

リズム

RHYTHM

2020
Vol. 48

事業所で活用ください♪

●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますので活用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

●男女共同参画支援センターの相談

◇「女性のための相談」(予約制)

◇「男性のための電話相談」(予約不要)

※各詳細は4頁を参照のこと

◇DV等にかかる電話相談(予約不要)

月・祝日を除く毎日9:00~12:00

女性 0774-39-9379

男性 0774-39-9377

●内閣府DV相談+ (プラス)

◇電話相談(24時間対応)

0120-279-889
(つなく、はやく)

◇メール相談(24時間対応)

◇SNS相談(12:00~22:00)

メール相談、SNS相談は「DV相談+」
ホームページ<https://soudanplus.jp>
からアクセス

コロナでDVが増えている!?

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出自粛や休業、在宅ワークなど、今までとは異なった生活を送る人が増えています。家で過ごす時間が増えることで、家庭内でDV(ドメスティック・バイオレンス=配偶者等からの暴力)や児童虐待など、家族間の暴力が増えるのではないかと懸念されています。イライラがつのり暴力に向かう人もいますが、生活スタイルが変わって突然、暴力が始まるというより、変化をきっかけに、身の回りの暴力に気づく人が増えているのではないのでしょうか。身体的暴力だけがDVではありません。暴言や、無視、生活費を渡さない等もDVに含まれます。

「仕方ない」とあきらめるのではなく、「おかしいのでは?」と感じたら、ひとりで悩まず、相談してください。

「夫婦げんか」と「DV(ドメスティック・バイオレンス)」の違い

夫婦げんか

対等・平等な立場で、
互いの意見を主張し合うこと



DV

(ドメスティック・バイオレンス)

2人の関係が対等・平等ではなく
力の差があり、一方が相手を支配、
コントロールしている関係



夫婦間で上下関係があると、相手が怖くて言いたいことが言えなくなったり、日々暴言を吐かれたり、誹謗中傷されることで自己尊重感が低下して、自分を責めるようになります。相手を対等・平等な人として尊重しないことから始まるDVは著しい人権侵害です。家庭内で起こる暴力は外部から見えにくく、DVは夫婦げんかの延長として軽視されるなど、潜在化しやすく、罪の意識が薄い傾向にあります。

【DVで避難している方も、条件を満たせば、特別定額給付金(1人10万円)を受け取ることができます】

- ①配偶者やその他の親族からの暴力や、性暴力被害、貧困その他の理由が複合的に重なる等して避難している方で、事情により令和2年4月27日以前に、お住いの市区町村に住民票を移すことができなかった方
- ②世帯主でなくても同伴者を含めて特別定額給付金の申請を行い、給付金を受け取ることができます。
- ③手続きを行った方とその同伴者分の特別定額給付金は、世帯主(配偶者)から申請があっても、支給しません。

まずは、男女共同参画支援センターにご相談ください

6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成13年度より内閣府男女共同参画推進本部によって、6月23日から6月29日までの1週間を、「男女共同参画週間」と定められました。平成11年6月23日に公布・施行された「男女共同参画社会基本法」の目的および基本理念について国民の理解を一層深めることを目的としています。

男女共同参画週間キャッチフレーズ

内閣府では、毎年、公募による男女共同参画週間のキャッチフレーズを募集しています。

本年度は、「すべての人が性別にかかわらず、自分らしい人生を実現するために、時間をどのように使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていくきっかけとなるキャッチフレーズ」のテーマで募集されました。応募総数2,615点の中から最優秀作品に選ばれたのは、以下の2点で、いずれも『時間』がキーワードになっています。

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」
「ワクワク・ライフ・バランス」



ワーク・ライフ・バランス

内閣府が平成19年に策定した『ワーク・ライフ・バランス憲章』でも謳われているワーク・ライフ・バランスとは『仕事と生活の調和』と訳されます。人生100年時代ともいわれる中、子育て期、中高年期といったライフステージに応じて「仕事」や「家事・育児・介護」、「学び」、「趣味・娯楽」などにどのように時間を使ってバランスをとるか考えていくことで、誰もが自分らしい充実した人生を送ることを目指すというものです。それを実現するには、男性は仕事、女性は家事・育児といった従来の性別役割分担意識をとり払うことも必要になってきます。

第5次UJあさぎりプラン(宇治市男女共同参画基本計画)の策定に向けて

本市では、平成7年に地域に根差した男女共同参画社会の実現を目指して「宇治市女性施策推進プラン(UJあさぎりプラン)」を策定。そして、平成16年には、男女が生き生きと暮らすことができるまちづくりを進めるため、「宇治市男女生き生きまちづくり条例」を施行しています。この条例の趣旨を具体化するため、平成18年、本市の男女共同参画基本計画である「第2次UJあさぎりプラン」を策定し、以降、さまざまな施策を推進してきたところです。本年度は、「第4次UJあさぎりプラン」の計画期間が終了するため、今後も一層、男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいけるよう、新たな計画を策定することとしています。

○アンケートの実施○

上記の計画策定に向けて、男女共同参画週間中に、市民の皆さんが日ごろ感じている女性、男性に係る「生きづらさ」や「もやもや」について、気軽に参加できるアンケートを宇治市のホームページ等で実施しますので、ぜひご協力ください。

1階ギャラリーステップワン展示日程

期間	展示者	展示物
6/18～7/1	男女共同参画課・京都大学生存圏研究所男女共同参画推進委員会	男女共同参画週間展示
7/2～7/15	観光振興課	観光写真・ポスター展示
7/16～7/29	宇治市連合喜老会「福寿句会」	俳句
7/30～8/12	松田 陽子	ちぎり絵
8/13～8/26	街角かがくの会	分子模型
8/27～9/9	墨友会	水墨画
9/10～9/23	シャドウボックス & 水彩ハガキ絵	シャドウボックス & 水彩ハガキ絵
9/24～10/7	農林水産省 近畿農政局	農山漁村における男女共同参画の取組
10/8～10/21	松山 嘉男	風景画スケッチ

ギャラリー ステップワンでは年間を通じて市民の皆さんの活動成果や作品などを展示しています。10月までの展示日程は左記のとおりです。お見逃しなく!



2020年4月 なでしこさんによる展示風景

市民企画事業募集

あなたの思いをカタチにしてみませんか!!

男女共同参画社会の実現に向けた事業（奨励事業・地域推進支援事業・サポート事業）を募集します。募集期間中、企画等の相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。（☎ 39-9377）

	奨励事業	地域推進支援事業	サポート事業
内 容	男女共同参画社会の実現に向けた事業に予算の範囲内で奨励金を交付します。	男女共同参画社会の実現に向けた事業に予算の範囲内で奨励金を交付します。	男女共同参画社会の実現に向けた事業をセンターがサポートし、共催で実施します。
応募資格 （すべての項目を満たすこと）	①構成員が5人以上で、かつ市内に在住・在勤・在学する人を含む団体・グループ ②活動拠点が宇治市内にあり、市内を活動領域にしていること ③1年以上の活動実績があること	①市内で活動している自治会・町内会、事業所等	①市内に在住・在勤・在学している人を含む団体・グループ、個人 ②活動拠点が宇治市内にあり、市内を活動領域にしていること
事業実施期間	令和3年3月21日(日)まで		
対象事業の要件 （第4次UJIあさぎりプランの基本方向、計画課題に該当する事業で、すべての項目を満たすこと）	①広く市民を対象とするもの ②センター又は市内の他会場で実施するもの ③営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤事業の経費が奨励金の額以上であること	①構成員や従業員等を対象とする研修会やセミナー等 ②市内の会場で実施するもの ③営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤事業の経費が奨励金の額以上であること	①広く市民を対象とするもの ②センターを会場として実施するもの(審査会で認めた場合を除く) ③営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤連続講座の場合は、原則として5回以内であること ⑥テーマ限定(募集要項参照)
奨励金・サポート内 容	①1事業につき、6万円を上限 ②対象経費は外部講師の謝金、消耗品費、印刷費、会場使用料等 （※団体・グループの運営に係る経常的な経費・人件費、個人給付的な経費、もの作り等の材料費、食糧費(当日の講師用茶・水を除く)、講師等への土産、飾り花、備品購入費、事業スタッフの交通費・駐車場使用料は対象外)	①奨励金の対象経費は外部講師の謝金とし、1事業につき2万5,000円を上限	①センター会議室・附属設備の提供 ②センター印刷機利用、公共施設へのチラシ配布など、広報活動への協力 ③センタースタッフによる助言、相談等 ④事業保育の実施(予算の範囲内で必要時、1回につき保育士2人・2.5時間又は保育士1人・5時間を上限)
応募締切	令和2年7月31日(金)	随時受付・決定 最終、令和2年10月31日(土) ※募集期間内であっても、奨励金が予算額に達した場合は受付を終了します。	随時受付・決定 最終、令和2年10月31日(土) ※募集期間内であっても、予定事業数に達した場合は受付を終了することがあります。
選 考	プレゼンテーションと審査会 （採択事業数は予算の範囲内で決定）	ヒアリングと審査会(毎月1回) （採択事業数は予算の範囲内で決定）	ヒアリングと審査会(毎月1回) （採択事業数は4件程度）
応募方法	各事業の募集要項で詳細を確認の上、所定の提出書類に必要事項を記入し、直接センターへ提出してください。募集要項と提出書類はセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 なお、応募は、今年度内において、1団体・グループにつき3事業のいずれか1回限りとし、また、個人も、サポート事業への応募は1回限りとし、ます。		

3 階情報ライブラリーおすすめ図書

★ おすすめ BOOKS

● 図書貸出しはお一人 3 冊 2 週間までです。貸出カードをおつくりします。

『さよなら！ハラスメント
自分と社会を変える11の知恵』
小島慶子 編 晶文社



いまの日本を写し出す鏡であるとも言える数々のハラスメント。ハラスメントとは何か。なぜ起きるのか。ハラスメントのない社会にするために何が必要なのか。自分にできることは何か。ハラスメントと社会について考えるためのヒントを、小島慶子が11人の識者に尋ねる。

『お砂糖とスパイスと爆発的な何か』
北村紗衣 著 書肆侃々房



フェミニストの視点で作品を深く読み解けば、映画も演劇もこんなにおもしろい。砂糖のように甘いか、香辛料のようにスパイシーか、何か化学反応が起こって爆発するか。映画と演劇を年に200本観るシェイクスピア研究者によるフェミニスト批評の入門書。

『82年生まれ、キム・ジョン』
チョ・ナムジュ 著 筑摩書房



ある日突然、自分の母親や友人の人格が憑依したかのようなキム・ジョン。誕生から学生時代、受験、就職、結婚、育児…女性が人生で出会う困難、差別を描き、絶大な共感から社会現象を巻き起こして、韓国で100万部を突破した大ベストセラー小説。

宇治市男女共同参画支援センター ご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

※令和2年3月に事務室と印刷室が3階に移転しました。

● 会議室（4階）を利用する

会議室1（84席）、会議室2（24席）を学習会、セミナーなどの会場として利用できます（有料）。

● 印刷室（3階）を利用する

市民活動のための資料や会報づくりに印刷機を利用できます（有料）。用紙は各自でご用意ください。

● 活動スペース（3階）を利用する

個人やグループで自由に利用いただけるスペースです。ミーティングや打ち合わせなどにご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、施設利用にあたり、通常とは異なるお願い事項等がございます。詳しくはセンターまでおたずねください。

● 無料相談を利用する

◇ 男性のための電話相談（予約不要／39-9377）

男性が抱える悩みの相談に、男性の相談員が電話で応じます。

毎月第3金曜日 午後6時～8時

◇ 女性のための相談（予約制／予約電話39-9379）

女性が抱えているさまざまな悩みの相談に、女性の相談員が応じます。保育あり。

一般相談…毎週火・木曜日、毎月第2日曜日

午後1時半～4時半、第3火曜日は午前10時半～

午後0時半も相談できます

専門相談…一般相談後、必要に応じておつなぎします。

フェミニスト・カウンセリング／法律相談／こころとからだの相談

◇ ここからチャレンジ相談（予約制／予約電話39-9377）

さまざまな分野でチャレンジしようとしている女性を支援し、実践に役立つアドバイスをします。保育あり。

原則第2・4金曜日 午後1時～7時

◇ 起業カフェ「yukichi(ゆきち)」(予約不要)

起業にまつわる情報収集や交流ができる会を定期的実施しています。

原則奇数月の第4金曜日 午後5時半～6時50分

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和2年6月

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあ うじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆