

リズム

RHYTHM

2021
Vol.52

新しいプランのもとで、これからたくさんの事業を行っていきます

5つの基本方向

① 多様な選択を可能にする男女共同参画意識の浸透

★固定的な性別イメージの解消

「男らしさ」「女らしさ」といった性別イメージは、育つ環境や集団の中で知らず知らずのうちに身につく、固定観念となっていきます。このことをアンコンシャスバイアス（無意識の偏見）※といいます。男女双方の意識改革と理解の推進を図ります。

② あらゆる分野における女性の活躍推進

★女性の活躍とエンパワーメント支援

女性の能力が社会のあらゆる分野で活かされることが重要です。起業等のチャレンジへの支援や、事業所でのポジティブアクションの推進に取り組みます。

③ ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現

★家事・育児・介護等の場における男女共同参画のさらなる推進

男性が家事や育児、介護等に関わることができるよう取り組みを推進します。

④ 安全・安心な暮らしの実現

★女性に対する暴力の根絶と相談支援体制の強化

社会の中の男女の格差や男性優位の意識が、女性に対する暴力に影響しています。誰もが被害者にも加害者にもならないための教育と啓発、そして相談支援体制の強化に取り組みます。

事業所で活用ください♪

●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますので活用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

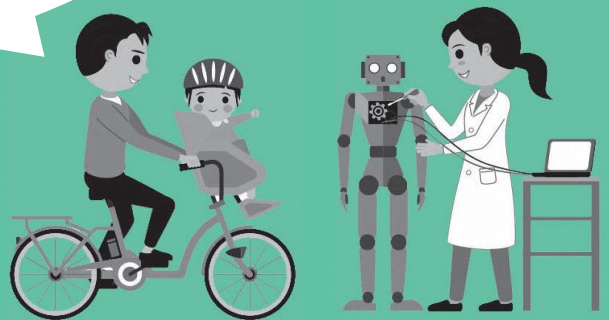
性別にかかわらず誰もが個性と能力を発揮し、自分の意志で社会のあらゆる分野での活動に参画する機会が確保される地域社会を目指して

第5次 UJあさぎりプラン

（宇治市男女共同参画計画）

ができました!

「男らしさ」はどんなイメージ?
「女らしさ」のイメージは?



※アンコンシャスバイアスとは

脳が無意識のうちに自分に都合のよい解釈をすることによっておきる偏見です。採用や昇進などのキャリアに影響を及ぼしたり、自分自身の可能性を狭めてしまうこともあります。

「普通はこうだ」「こうあるべきだ」「そんなはずはない」など決めつけや押し付けをせず、相手を尊重する気持ちを持つことが、多様性を認め合う社会に向けての第一歩となります。

⑤ 協働による男女生き生きまちづくりの推進

★地域防災における男女共同参画の推進

災害時、避難所では特定の人が我慢することがないように配慮が必要です。男女共同参画の視点で、地域防災の取組を推進することで、男女共同参画の理解を深め、よりよいコミュニティづくりを進めます。

男女共同参画社会とは

男性も女性も、意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会です

市民企画事業募集

あなたの思いをカタチにしてみませんか!!

宇治市男女共同参画支援センターは、市内で活動している団体や個人の企画する、男女共同参画社会の実現に向けた事業に、さまざまな支援を行っています。

奨励事業

- ・ 5人以上の市内団体・グループが実施する事業で、講演会やセミナー、イベントなどが対象
- ・ 外部講師の謝金、印刷費、会場使用料などの経費に、6万円を上限に奨励金を支給
- ・ 令和3年7月15日(木)までに応募があった事業を、プレゼン及び審査会を経て選考

地域推進支援事業

- ・ 町内会や事業所等が実施する事業で、構成員や従業員等を対象とした研修会やセミナーなどが対象
- ・ 外部講師の謝金に、2万5千円を上限に奨励金を支給
- ・ 令和3年10月31日(日)までに応募があった事業を、随時、審査を経て決定

応募方法等

- ・ 各事業の募集要項で詳細を確認の上、所定の提案書類に必要事項を記入し、直接センターへ提出してください
- ・ 募集要項と提案書類はセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードできます
- ・ 募集期間中、企画等のご相談に応じます
お気軽にお問い合わせください(Tel 39-9377)

サポート事業

- ・ 市内で活動する団体や個人が実施する事業で、市民を対象としたセミナーやワークショップなどが対象
- ・ センターとの共催により、会議室の無料使用や保育を実施
- ・ 令和3年10月31日(日)までに応募があった事業を、随時、審査を経て決定

女性のための相談

ひとりで悩んで、抱え込んでいませんか?

「こんなこと相談するほどじゃないし、家族や友人にも話せない・・・」

そんな風に思いながら、過ごしているあなたへ。

生活の中で感じる生きづらさや、もやもやする気持ちを話してみませんか?

「相談してみようかな?」と思ったら・・・

0774-39-9379 までお電話ください

相談は無料です。秘密は厳守します。

NEW!

予約のいらない

女性のための電話相談

<火～金 午前中>

女性問題アドバイザーが
おうかがいします。
※緊急の場合は相談日に限らず
お電話ください。
(月・祝・年末年始を除く 9:00～17:00)

女性のための相談(予約制)

一般相談・・・毎週火曜日と木曜日・毎月第2日曜日(祝日を除く)

13:30～16:30

第3火曜日は午前も開設(祝日を除く)

10:30～12:30

☆女性のカウンセラーが、あなたの悩みや問題を一緒に考え
あなた自身の力で一歩を踏み出すためのサポートをします。

☆必要に応じて専門相談におつなげします。



専門相談・・・(法律相談・フェミニストカウンセリング・こころとからだの相談)

☆一般相談で、問題を整理したうえでお受けいただきます。

コロナで気持ちが
沈みがち

職場の人間関係が
しんどい

親との関係が
しんどい

夫から離婚したい
と言われた

誰にも話せない
悩みがある



インターンシップ生が活躍

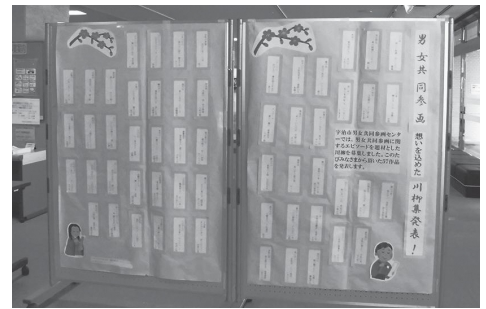
センターでは毎年、大学生の将来の進路決定への協力の一つとして、インターンシップ生を受け入れています。令和3年2月と3月に研修で来られた、京都文教大学臨床心理学科3回生の西本皓紀さんにお話を伺いました。

私はカウンセラーを目指しており、その専門業務のひとつに地域援助活動があります。それは啓発活動による個人ではなくコミュニティ(共同体)に向けたアプローチとなります。宇治市男女共同参画課では、地域に根ざした男女共同参画社会の実現を目指し、積極的な啓発・情報提供活動に取り組んでいることから、その活動と方法を学びたいと思い参加しました。

期間中には、男女共同参画川柳、国際女性デーの映画案内のパネル作成や、3月7日にあった国際女性デー映画上映会の運営補助に携わらせていただきました。また啓発活動だけではなく、男女共同参画に関する社会の問題や課題などについて職員のみなさんから話を聞かせてもらい、多くの学びを得ることができました。

啓発活動であるパネル作成では、慣れない作業をしたり、デザイン案を考えたりすることに苦手意識がありましたが、地域の方に届けたいという思いから夢中になって作成にあたっていました。特に男女共同参画川柳のパネル作成過程では、市民のみなさまから応募いただいた作品の男女共同参画に関する疑問や気づき、さまざまな想いをより多くの人に見てもらいたいと思いました。私自身もその中で地域の方から、改めて人権を考えることや男女の固定的性別役割の問題に気づくことができました。

計10日間という短い期間ではありましたが、とても有意義なインターンシップとなりました。本当にありがとうございました。



1階「ギャラリー ステップワン」では

1階ホールにある「ギャラリー ステップワン」では、行政や施設内機関の展示とともに、宇治市で活躍する皆さんから募集した、男女共同参画の趣旨に資する活動成果や作品を展示する期間を設けています。

今年度展示いただく皆さん

期間	展示者
5/13 ~ 5/26	さわだけアトリエ 澤田礼美
8/5 ~ 8/18	墨友会
8/19 ~ 9/1	宇治市連合喜老会(福寿句会)
9/2 ~ 9/15	宇治茶の花短歌会
9/16 ~ 9/29	秋陶会
10/28 ~ 11/10	夢の小箱
1/6 ~ 1/19	宇治川柳会
2/3 ~ 2/16	サークル織姫
3/17 ~ 3/30	宇治てまりの会

募集は年1回です。詳細は市政だよりでお知らせします。

●展示者紹介●

「さわだけアトリエ 澤田礼美」さん

2017年にご夫婦とお子さん2人の一家4人で埼玉県から宇治に移住。市内にアトリエを構えておられます。「子どもたちが小さいころは制作の時間が取れず、先が見えない状態の時もありました。人生のステージの変化に伴って気持ちを切り替え、今があります。絵を見た人が『一歩踏み出す』きっかけになれば。」と語ってくださいました。



平等院鳳凰堂の雲中供養菩薩全52尊と阿弥陀如来をカエルに模した屏風など3作品を展示 ※展示は終了しました。

ジェンダーギャップ指数2021が発表されました

日本のジェンダーギャップ指数

120位(156カ国)

ジェンダーギャップ指数とは、世界経済フォーラムが発表する、各国における男女格差の指標で、「経済」「教育」「健康」「政治」の4分野のデータから作成されています。2021年の日本の総合順位は、前年の121位(153か国中)から120位(156か国中)という結果になりました。

日本の順位が低い要因には、「経済」の分野で管理職の中で女性の割合が少ないこと、「政治」の分野で国会議員・閣僚に占める女性の比率が低いことなどがあります。

6月23日から6月29日は男女共同参画週間です

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」を実現するために、全国的に各種行事等が実施されています。



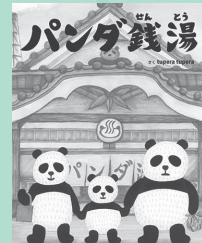
内閣府
男女共同参画週間ポスター

宇治市では

一人ひとりが自分らしく生き生きと暮らせるまちづくりを目指して「男女共同参画週間UJI」のつどい」を実施しています。今年度は人気絵本作家「tupera tupera」亀山達矢さんをお招きして、大人向けの講演会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染予防のため開催延期となりました。家事や育児への積極的な関わりは、自分自身も成長できるいい機会です。まず何となく「自分が楽しむ！」ことから始めてみませんか。



tupera tupera
亀山達矢さん



みんな大好き！
「パンダ銭湯」
絵本コーナーで人気の
絵本です

< 延期日程の詳細はホームページ等でお知らせします。 >

令和3年度男女共同参画週間
キャッチフレーズ

女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ

3 階情報ライブラリーおすすめ図書

★ おすすめ BOOKS

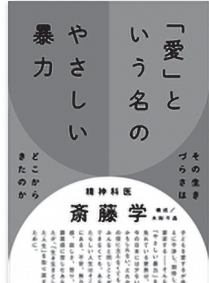
● 図書貸出しはお一人 3 冊 2 週間までです。貸出カードをおつくりします。

『おとめ六法』
上谷さくら・岸本学 著
KADOKAWA



トラブルにあったとき、「わたしが悪かったからだ」と思い込み、一方的に自分を責めてしまう女性たち。どんな証拠が必要になる？ どこに相談すればいい？
【六法+α】の、女性の一生に寄り添う法律集。

『「愛」という名のやさしい暴力』
齊藤学 著 扶桑社



子どもを愛するがゆえに干渉し、期待し、要求する—そんな「やさしい暴力」により、いわゆる「良い子」や「いい人」ほど自己を育てられない。共依存的な生き方から抜け出し、ありのままの自分を肯定して育てる方法とは。

『これからの男の子たちへ』
太田啓子 著 大月書店



「男らしさ」の呪縛は何歳から始まる？わが子をセクハラ加害者にならないためには？性差別に怒りを燃やしつつ男子2人を育てる弁護士ママが悩みながら考えた、ジェンダー平等時代の子育て論。

宇治市男女共同参画支援センター ご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。詳しくはセンターまで

- ▶▶ 活動スペース・情報ライブラリー・キッズスペース(3階)を利用する
- ▶▶ 印刷室(3階)を利用する
- ▶▶ 会議室(4階)を利用する
- ▶▶ 無料相談を利用する
女性のための相談・男性のための電話相談
ここからチャレンジ相談
- ▶▶ 女性問題アドバイザー派遣を利用する

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和3年6月

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあ うじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆