



広報

うじ

August

8/1

第1869号

2021.8.21 土曜日 13:00 OPEN

詳しくは
2ページへ

宇治のまち
お茶と
歴史公園

02 特集

かけがえのない平和

平和特集——語り継ぐ記憶

12 地震などの災害に負けない
「たくましい水道」を作ります!

14 市職員採用試験

新型コロナワクチン接種 ～接種予約は「予約方法のご案内」が届いてから～

65歳未満の人への「予約方法のご案内」をワクチン供給状況に合わせて、**年齢の高い人から段階的に発送**します。ワクチン接種予約及び予約等に関する問い合わせは、「**予約方法のご案内**」が届くまでお待ちください。

接種までの流れ

接種予約は「予約方法のご案内」が届いてから

接種券が届く

「予約方法のご案内」が届く

個別接種／集団接種
を選択する

受けたい医療機関・
会場を選択する

予約する

接種する

新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています

● 10～11 ページ ワクチンに関する問い合わせ 他

本誌「広報うじ」に掲載している情報は7月15日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページで確認してください。

かけがえのない 平和

平和特集——語り継ぐ記憶

※新型コロナウイルス感染症対策として、身体的距離の確保、マスクの着用、こまめな換気を行いながら、インタビューを実施しました。写真撮影時のみ、マスクを外しています。

戦争は罪のない人の命を奪い、生活を破壊する、悲惨なものです。戦争のない平和な世界を守り続けるためには、戦争の恐ろしさ、平和の尊さを語り継ぐことが大切です。



昭和12年 入隊者の見送りのために京阪宇治駅に集まった人々(画像提供:歴史資料館)

平和への道を

市民の皆様とともに



8月15日に76回目の終戦記念日を迎えます。時間の経過とともに、当時の様子や体験を伝えられる方は減少し、戦争にまつわる記憶は失われつつあります。

平和で豊かな今、私たちは、ややもすれば、この平和の尊さ、ありがたさを忘れがちになります。今日の、私たちが享受している平和と繁栄は、多くの尊い犠牲の上に築かれていることを決して忘れてはなりません。同じあやまちを二度と繰り返すことのないよう、戦争の悲惨さと平和の尊さを途切れることなく次代を担う若い世代に語り伝えていくことが、今を生きる私たちの責務であると考えております。

今日の平和が未来へしっかりと引き継がれていくことを強く願い、平和への道を市民の皆様とともに歩み続けてまいります。

宇治市長 松村 淳子



なかたにひでお 中谷英雄さん(小倉町)

姉の被爆

昭和20年7月24日、17歳だった姉が勤務していた栗村鋳業所が爆撃されました。姉は、コークス^{※1}が入っていたドンゴロス^{※2}の中に頭を突っ込み、手で土を掘って呼吸する場所を作り、伏せていたので助かりました。父の「万が一の時は、出来るだけ柔らかな物で頭を守れ」という日頃の教えから、姉は行動出来たのです。姉は土に埋もれながらも必死に助けを求めた結果、土の中から引きずり出してもらえました。姉は助かったものの、尻とふくらはぎに銃弾が入り、尻に入った銃弾は手術しても取り除くことが出来ず、死ぬまで入ったままでした。姉が履いていたモンペには血が付いており、母が泣きながら洗っていたことを覚えています。

食糧不足

小学校1年生だった私は、爆撃の後、家の外に出て周囲を見渡しましたが、どこが爆撃されたか分かりませんでした。担架で日本レイヨン(現・ユニチカ)に運ばれている人を見かけましたが、まさかその中に姉がいるとは想像もつきませんでした。

配給だけでは到底足らなかったため、父が列車に乗り大阪や伊勢まで食糧を買い出しに行きました。駅から家に帰る途中で警察のチェックがあり、闇市で手に入れたものは全て没収されることから、あらかじめ列車から買い出したものを投げ出す場所を決めておき、田んぼや畑がある所で父が食糧を投げ出し、母や姉と急いで拾って持ち帰っていました。

食糧を求めて

B29と空襲警報

空襲警報が鳴ると、防空壕に避難していたので、B29を見ることはほとんどありませんでした。しかし、家の近くの畑で近所のお兄ちゃんが白い服を着て農作業をしていた時、飛行機が攻撃してきたので、私の家に飛び込んだことは覚えています。白い服は目立つので、狙われやすいということを実感しました。

終戦当日

爆撃にあった姉の療養と、食糧難を避けるために、家族で親の故郷である大阪の河内に疎開しました。



1946年(昭和21年)6月6日アメリカ軍による撮影 出典:国土地理院ウェブサイト 加工:宇治市 <https://mapps.gsi.go.jp/maplibSearch.do?specificationId=1171273>

戦争への思い

常々「戦争に正義はない」と思っています。正義を理由に戦争をしている国がありますが、それは嘘だと思っています。戦争は何1つ得るものがなく、失うものしかない。絶対にいけません。

語句説明

- ※1 コークス 石炭を炊いた時のかす
- ※2 ドンゴロス 麻の繊維を編んで作る袋
- ※3 玉音放送 天皇自らが終戦を伝えた放送

あなたただけの宇治
を見つけてください

お茶と宇治のまち歴史公園

問歴史まちづくり推進課 ☎21-1602

8月21日
OPEN

●史跡ゾーン
太閤堤が堤防として活用された安土桃山時代や、砂に埋もれていた江戸時代から明治初期の様子を再現して歴史を伝えます。

●交流ゾーン
「お茶と宇治のまち交流館(茶づな)」では、ミュージアムや体験プログラムのほか、レストランやミュージアムショップも併設します。屋外の庭園では様々なイベントを行います。



ふるかわへいお 古川平吾さん(宇治)

屋食の思い出

戦時中は食べ物が無くて困っていました。百姓の子は昼ご飯に米の弁当を持ってきたいましたが、私はとうもろこしの粉で作ったパンしかなかったので、恥ずかしくて隠れて食べていました。たまに、百姓の子が米を分けてくれたので、近所のパン屋で米とパンを交換してもらったことがあります。その時は、大きい顔をして学校に行ったことを覚えています。

戦時下の食糧事情

戦況が悪化するにつれて、食糧や衣類などの生活に必要なものが不足し、自由に手に入らなくなりました。



家庭用小麦粉回数購入票、主要食糧購入通帳など

昭和16年に米が配給制になり、翌年に食糧管理法が公布され、国民の生活必需品や主要な食糧は配給制や切符制のもとで完全に管理されるようになりました。

かけがえのない 平和

平和特集——語り継ぐ記憶

戦闘機に追いかけて

終戦間近の頃、友達と川で遊んでいた時に、アメリカのグラマン戦闘機^{※1}が大量に飛んできて、乗っていた兵士の顔が見えるほど、低空飛行で攻撃されたことがあります。戦闘機と機銃掃射^{※2}の音が凄まじく、田んぼの水に当たって、「ぶちゅぶちゅ」という音がしたので覚えています。すごく怖かったですが、私たちは、川の土手に隠れたり、戦闘機の反対側に逃げたりしたことで、負傷しませんでした。当時、戦闘機に追いかかれた時の逃げ方を教えてもらわなくても、子どもながらに戦闘機の進行方向と逆方向に逃げたほうがいいと思っていました。

B29の墜落

私の家の田んぼ（現・フレンドマート伊勢田店付近）にB29が墜落しました。友達の家で遊んでいた時に、B29が火を噴きながら落ちていくのを目撃しました。アメリカ兵7、8人が犠牲になったのですが、パラシュートで着地したアメリカ兵を攻撃するために、竹やりを持って走っていく人もいました。墜落したB29



よし た ひ さ お
吉田寿男さん（伊勢田町）



長距離爆撃機 B29

の残骸は、家の近くの公民館の空き地に保管されていて、プロペラがすごく大きかったのを覚えています。

食糧不足

私の家は百姓で、田んぼと畑を持っていたので、そこまで食糧に困らなかったのですが、戦時中は本当に食糧が無かったです。周りの友達に常に「お腹すいた」と言っていました。

小学校時代、2回程弁当が盗まれたことがあり、犯人が分かったので先生に言うと、その子の事情を知っていたので、「かわいそうだから何も言わない」と言われました。

毎日京都市内から着物や帯を持って、食糧と交換を頼みに来る人がいました。「買い出し」と呼んでいたのですが、中には、買い出しを装って勝手に畑から野菜や米、秋にはいなぎをとっていく人もいました。盗みが多かったので、畑に隠れて、盗人

訓練ばかりの学校生活

京都市立第二工業学校（現・京都市立伏見工業高校）時代、軍事教練の一環として、体を鍛えるために学校の最寄り駅よりも二つ手前の藤森駅で降ろされて、隊列を組み、徒歩で通学していました。通学路の途中（現・京都教育大学、龍谷大学辺り）には、京都師団の練兵場があり、練兵場を横目に通っていました。



京都練兵場の様子

出征兵士の見送り

戦争が激化する前、小学生だった私は近所の池で泳いだり、桜の木に登ってサクランボの実を食べて遊んだりしていました。しかし、戦争が激化し、出征する兵士が増えてくると、普段遊んでいた桜並木の道を三室戸駅まで日の丸の小旗を振って「バンザイ、バンザイ」と見送りをしました。見送りされた兵士や、その家族はどんな気持ちだったのだろうか、今も当時のことが心をよぎります。



ふじ い やすちか
藤井保親さん（菟道）



昭和16年 国民学校4年生の藤井さん

体育の時間には、両手を広げた位の大きさの本物の銃を使って訓練していました。当時の私は体が小さかったので、銃がすごく重たくてきつかったです。社会の戦時色が濃くなるにつれて、英語の授業は取りやめになり、体育という名の軍

事教練ばかりでした。陸軍の少尉が指導に来たこともあり、講堂で本を持ったまま、一列行進しながら軍歌を歌っていました。

「アホらしい」こと

工業学校のため、訓練用のグライダー^{※6}や、風船爆弾を作っていました。風船爆弾は、和紙とこんにやくのりで作り、中にガスを溜め、爆弾をつけて飛ばすもので、偏西風に乘ってアメリカにたどり着いたことがあると聞きました。

戦争が熾烈になってきた昭和19年頃、強制建物疎開^{※7}に動員されました。昼食に雑穀雑炊が出ましたが、百姓の家で育ち、ご飯に大豆を混ぜて食べていた私にとっては、鼻をつまむほど臭くてまじくかったです。しかし、普段は芋やカボチャばかり食べていた人にとっては、ありがたいものだったようです。

私の母は、国防婦人会^{※8}の副会長をしており、バケツリレーをしたり、竹槍を作ったり、焼夷弾が落ちてきた時に消火出来る様に、箒の先に縄をつけてはたきを作ったりしていました。今思つと、あまり意味がなく「アホらしい」ことばかりだったなと思います。

B29の大群

B29の大群が、空一面を飛んでいた光景が忘れられません。B29がどこかで爆撃後、悠々と帰って行くのを見ました。日本軍は高射砲で反撃していましたが、飛距離は到底届きません。日本の戦闘機の数も圧倒的に少なく、飛び立った日本の戦闘機がB29の集中攻撃により哀れに

が来たら攻撃したこともありました。

食べ物が無く、空腹状態でいることは一番辛いことだと思います。生きていくために無茶苦茶なことをする人がたくさんいて、食糧不足が人を変えてしまうと感じました。

辛い出来事

終戦後、憲兵^{※3}少佐^{※4}だった友人の父が、戦争犯罪人^{※5}として異国の地で死刑になりました。私は学校にいる時に、先生が友人に伝えているのを横で聞いていました。戦争が終わり、帰ってくると思っていた人が死刑になり、もう会えないということを知らされた友人の気持ちを考えると言葉になりません。今でもこの出来事を思い出すだけで涙が出てきます。

戦争に対する思い

戦争は悲惨で、不幸になることばかりです。外国では現在も戦争が起こっているところもありますが、巻き込まれた人たちがかわいそうだと思います。誰も幸せにならない戦争は絶対にあかんと思います。

も墜落していくのを見ました。攻撃に行かされる軍人達がかわいそうでした。それでも、戦争に負ける気がしなかったのは、徹底した軍事教育で洗脳されていたからかもしれません。

平和への思い

現在も世界の至る所で紛争が起こっており、核ミサイルの生産競争が行われています。これではいつまで経っても戦争は無くならないと思います。嘆かわしく感じます。実際に戦争を体験し、痛みや苦しみを味わった私にとって、平和ほど尊く、ありがたいことはないと思います。

語句説明

- ※1 グラマン戦闘機 アメリカの航空機メーカーグラマン社が製造した戦闘機
- ※2 機銃掃射 機関銃で目標をなぎ倒すように攻撃する方法
- ※3 憲兵 軍隊内部で警察に準じる職務を担当する兵種
- ※4 少佐 軍隊における階級のつ
- ※5 戦争犯罪人 戦争を起こしたり、人道に外れた戦争行為をして罪に問われた人
- ※6 グライダー 滑空のみ可能な航空機
- ※7 強制建物疎開 空襲による延焼を防ぐため、密集地の民家等を強制的に取り壊し、空き地にしたこと
- ※8 国防婦人会 軍の指導、援助のもとに設立された戦争協力婦人団体



戦争犠牲者のご冥福と世界の恒久平和
の実現を祈り、献花や黙祷を行います。
時 8月15日(日)午前11時40分～
所 市役所北側平和エリア

市平和都市推進協議会では、「平和こそが次代への最高の遺産である」との願いから、戦争の悲惨さ・愚かさ、核兵器の恐ろしさ、そして平和の大切さを改めて考えてもらう機会として、今年も様々な平和事業を次のとおり行います。いずれも入場は無料です。

☎ 総務課（☎ 20・8700）

新型コロナウイルス感染症対策として、掲載後に事業の中止や延期等が決定される可能性があります。開催状況について、各記事に掲載の問い合わせ先に確認してください。

平和の大切さ・
戦争の悲惨さを
次代に引き継ごう

戦時下の出版物

戦争中に発行された絵本や紙芝居には、国民の戦意高揚を目的としたものがありました。



▲紙芝居『村の飛行兵』・・・昭和18年(1943)発行の紙芝居です。戦時下の紙芝居は、国民の戦意高揚を目的とする「国策紙芝居」でした。紙芝居の実演は教員を中心に町内会などが担い、地域の子ども会などで上演されました。



▲ヨイコドモ グワンパレ双六・・・「コクミン一年生」昭和16年(1941)1月号の付録です。見なれた登校風景の「フリダシ」から始まりますが、一コマごとに書かれているのは、兵隊さんに感謝、身体をきたえるなど戦意高揚を意識した内容です。



▲『タノシクアソベ少国民』・・・
昭和18年(1943)発行の子どもの
遊びについて取り上げた絵本です。
ままごとや郵便屋さんごっこに並ん
で、兵隊のまねをする「戦ごっこ」な
ども描かれています。



▲『国民学校タノシイ年生』・・・昭和11年(1936)創刊の『講談社の絵本』シリーズ。もとは『タノシイ年生』が発行されていたが、同16年(1941)の国民学校令により小学校が国民学校となったことを受け、『国民学校タノシイ年生』が新たに発行されました。



ここで紹介した雑誌などの
展示を見に行きませんか？

平和都市推進協議会×歴史資料館
戦争遺品展 戦時下のくらし

時 9月5日(日)まで **所** 歴史資料館
内 同協議会に寄贈された戦争遺品を含む、戦争関連資料を展示し戦時下のくらしを振り返ります。
他 月曜日・祝日は休館 **問** 同館 (☎ 39-9260)



▲貯金箱
「百億国民貯蓄」を目指した郵便貯金運動が展開され、貯蓄債券や報国債券の購入が奨励されました。



◀ 灯火管制用電球

空襲の標的となることを防ぐために、
光が上に漏れないよう、
塗料が塗られた電球です。



防空頭巾▶
空襲時、火の粉や落下物から頭部を守るために
かぶりました。持ち運びがしやすく、
家庭で容易に作ることが出来る防空頭巾は広く使用されました。

平和★
ひゅうまん
夏フェスタ

【入場整理券が必要な催し（8月4日〈水〉から配布）】

■文化センター大ホール

● 映画「風の谷のカウシカ」(字幕あり)

● 宇治市戦争体験アーカイブ「アコの戦争」く

幼い少女の記憶〜テロップあり・字幕なし
 午前9時5分〜午後0時0分

《午後の部》
午後2時～4時半

定各部600人

※新型コロナウイルス感染症対策として、減らし、記名入場の参加となります。

■文化センター大ホール前
正午～午後2時半

●人権啓発パネルの展示

●人権擁護委員の活動紹介や啓発物品の配布

【入場整理券が不要な催し】

中央圖書館
午後1時～1時半

●「平和のおはなし会」

平和の文化で、命の尊さをテーマにした

絵本のおはなし会を
します。

対 幼児から小学校低



© 1984 Studio Ghibli • H

入場整理券は8月4日(水)午前9時から、人権啓発課・総務課・ミニミニタワーくうじ館・同こはた館・土・日曜日、祝日を除く)、男女共同参画課(ゆめりあうじ)・中央公民館・(月曜日、祝日を除く)、木幡・小倉・広野公民館(日曜日、祝日を除く)、大久保青少年センター(月曜日を除く)、ただし月曜日が祝日の場合は開館)で配布。一人4枚まで。無くなり次第終了。

来月の健康診査・相談など

問保健推進課

☎ 20-8728

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各教室等の実施を急遽延期することがあります。延期の場合は、市ホームページ等に掲載し、後日、振替日の連絡をします。

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和3年5月生まれ	健やかセンター	9月15日(水)・21日(火)・22日(水)	個別通知は、8月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和2年10月生まれ	市内の協力医療機関		個別案内にある受診期間を参照してください。
1歳8か月児健康診査	令和元年11月下旬～12月生まれ ※対象は前後する可能性があります。	健やかセンター	9月1日(水)・2日(木)・3日(金)	個別通知は、8月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	平成30年2月下旬～3月生まれ ※対象は前後する可能性があります。	健やかセンター	9月7日(火)・8日(水)・9日(木)	個別通知は、8月16日頃に発送します。
離乳食教室	令和3年4月生まれ	健やかセンター	9月28日(火)	☑必要。9月1日(水)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子とその保護者	健やかセンター	9月6日(月)・14日(火) 9時30分～11時00分	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☑必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	9月6日(月)・14日(火) 9時15分～11時00分	計測、食事・育児(発達)相談。☑必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	9月9日(木)10時～11時	計測。☑必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		西部地域子育て支援センター	9月15日(水)10時～11時	計測。☑必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子とその保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	9月17日(金) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びやおすめの絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。☑必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	9月27日(月)10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるお口のケアの話、交流タイム。☑必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかれた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	9月16日(木)10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。☑必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	これで安心♪赤ちゃんのお世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	9月4日(土)10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	9月11日(土)10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6カ月～1歳未満	健やかセンター	9月6日(月)・28日(火)・29日(水)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1＝参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無
☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。






輝け！

宇治っ子

令和2年8月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切8月3日必着)。

詳細は市ホームページまで。





子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

LINE

宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。





子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

新型コロナウイルス感染症対策として、中止・延期となっている場合があります。開催状況については、市ホームページを確認してください。

その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうえ、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所 生涯学習センター 時 8月12日(木) 10時～11時	☑乳幼児と保護者 定 抽15組 ☑魚つりを作って遊ぼう、おもちゃ遊びなど ☑8月2日(月)～4日(水)。詳しくは 市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 9月16日(木) 10時～12時	☑妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 9月3日(金) 10時～12時	☑生後5～8か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 9月17日(金) 10時～12時	☑生後9～12か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 8月5日(木) 10時～11時30分	☑双子・三つ子などの多胎児(小学生まで)と保護者 ☑参加者同士の交流・情報交換 持 バスタオル



休日・夜間などの急患診療

病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430 「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。 当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376 ※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。									
医療機関	診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)							
		<table> <tr> <th>内科・小児科 (当日電話予約制)</th><th>歯科 (予約不要)</th></tr> <tr> <td>受付時間</td><td>午前9時～11時 午後1時～4時</td></tr> <tr> <td>診察時間</td><td>午前10時～12時 午後1時～5時</td></tr> <tr> <td>診察場所</td><td>うじ安心館5階</td></tr> </table>	内科・小児科 (当日電話予約制)	歯科 (予約不要)	受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時	診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	診察場所
内科・小児科 (当日電話予約制)	歯科 (予約不要)								
受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時								
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時								
診察場所	うじ安心館5階								
京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111	※小児科医が対応します。 ※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。								

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～)
----	------------------------------------

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎ 0774-20-1111
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎ 0774-63-1111
	男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

9

8

接種予約は「予約方法のご案内」が届いてから

●「接種券」の送付

- ◎ 16 歳～ 64 歳（昭和 32 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ）の人＝ 6 月下旬までに送付済み
- ◎ 12 歳～ 15 歳（平成 18 年 4 月 2 日～平成 21 年 7 月 31 日生まれ）の人＝ 7 月末頃送付済み
- ※ 12 歳は 7 月（発送する月）生まれまで。以降、誕生月ごとの月末に発送していく予定です。

●「予約方法のご案内」の送付

55 歳以上の人へ 7 月 19 日（月）に発送しました。今後も年齢の高い人から、ワクチン供給状況に合わせて段階的に発送する予定です。

※ワクチン接種予約及び予約等に関する問い合わせは、「予約方法のご案内」が届くまでお待ちください。



新型コロナワクチンのよくある質問にお答えします

Q 1：妊娠中ですが、ワクチン接種は出来ますか？

A 1：妊娠中、授乳中、妊娠を計画中的方も、ワクチンを接種することが出来ます。妊娠後期に新型コロナウイルスに感染した場合に重症化リスクが高くなるという点においては、ワクチン接種のメリットが考えられます。海外の実使用経験などから現時点で特段の懸念が認められているわけではないものの、安全性に関するデータが限られていることから、かかりつけ医の産婦人科医師とよく相談し、接種の判断を行ってください。

Q 2：職場でワクチン接種を強要されました。

A 2：接種は強制ではなく、あくまでも本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。接種を望まない人に接種を強制することはありません。また、受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。お勤めの会社等で接種を求められても、本人が望まない場合には、接種しないことを選択することが出来ます。なお、職場におけるいじめ・いやがらせに関する相談窓口（京都南総合労働相談コーナー ☎ 075-601-8322）や人権相談に関する窓口（人権相談常設ダイヤル ※詳しくは 15 ページに掲載）が設置されています。

* 7 月 15 日現在、厚生労働省から発表されている情報等を基に作成しています。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動

新型コロナウイルス感染症対策として、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」を取り入れるよう、皆さんにご協力をお願いしているところですが、同生活様式を進めていくうえでの熱中症予防行動のポイントを紹介します。例年よりも一層、熱中症にも注意しましょう。

●マスクの着用

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

●エアコンの使用

冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりやすいため、エアコンの設定温度を下げるなどの調整をしましょう。

●涼しい場所への移動

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動しましょう。

●日頃の健康管理

毎朝など、定時の体温測定、健康チェックを行い、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。



* 7 月 15 日現在、厚生労働省から発表されている情報等を基に作成しています。

新型コロナウイルス感染症対策

市では、市民の皆さんの生命と健康・安全を守ることを第一に、感染拡大の防止と市内経済と市民生活への影響を最小限にとどめるよう、引き続き国や京都府と連携し全力をあげて取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎ 新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎ 22-3141

ワクチンに関する問い合わせ

●市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570-085-567（聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、☎ 39-9414 ✉ corona@city.uji.kyoto.jp）
《受付時間》午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日を除く）
《相談内容》ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●京都新型コロナワクチン相談センター

☎ 075-414-5490（聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、☎ 075-414-5987 ✉ coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp）
《受付時間》365 日 24 時間 《相談内容》ワクチンに関する疑問、副反応の医学的助言等
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770（フリーダイヤル）
《受付時間》午前 9 時～午後 9 時（土・日曜日、祝日も対応）《相談内容》ワクチンの有効性や安全性等に関する疑問

発熱等の症状のある人の相談

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合はすぐに、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が 4 日以上続く場合は必ず、相談してください。医療機関を直接受診せず、まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。

※高齢者や呼吸器疾患等の基礎疾患がある人等は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があれば、すぐに相談してください。

●きょうと新型コロナ医療相談センター

☎ ☎ 075-414-5487 ✉ coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp 《受付時間》365 日 24 時間
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●一般的な相談窓口

■厚生労働省電話相談窓口 ☎ 0120-565653（フリーダイヤル）《受付時間》午前 9 時～午後 9 時（土・日曜日、祝日も対応）

●予防方法等に関すること

市健康づくり推進課 ☎ 20-8793 ☎ 21-0406 《受付時間》午前 8 時半～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日を除く）

総合案内窓口と支援等のしおり

●総合案内窓口

生活・経済面等での支援について、相談窓口や担当課を案内しています。
《場所》うじ安心館 3 階（危機管理室内）
《受付時間》平日 午前 9 時～午後 5 時

●支援等のしおり

各種支援策一覧をとりまとめたしおりを配布しています。
《配布場所》総合案内窓口及び市役所各課窓口
※市ホームページから印刷も出来ます。
※音声版を市ホームページに掲載しています。

浄水施設の耐震化率

平成26年度 0%

↓
令和2年度 **74%**

配水池の耐震化率

平成26年度 8%

↓
令和2年度 **38%**

基幹管路の耐震適合率

平成26年度 19%

↓
令和2年度 **25%**

早急に施設の更新・耐震化に取り組む必要があることから、平成28年度以降、事業規模を拡大し、宇治浄水場や主要配水池の耐震化工事、基幹管路の更新・耐震化工事などを実施した結果、浄水施設等の耐震化率が大幅に向上しました！



万一被災した場合でも、一定量の給水が可能となるように基幹管路を優先的に耐震化しています。



▲耐震化した基幹管路

試験項目	単位	宇治浄水場	府営水受水分	基準
一般細菌	個/mL	0	0	100以下
大腸菌		不検出	不検出	検出されないこと
カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/L	59	40	300以下
pH値		7.0	7.3	5.8-8.6
味		異常なし	異常なし	異常でないこと
臭気		異常なし	異常なし	異常でないこと
色度	度	0.5未満	0.5未満	5以下
濁度	度	0.2未満	0.2未満	2以下
残留塩素	mg/L	0.5	0.6	0.1以上

(※) 管末での検査結果(平均値)です

安全・安心な水道水を届けるため、浄水場では水質を厳しく管理しており、法令で定められた51項目全ての基準を満たしています。2年度に行った主な項目の平均値は表のとおりです。詳しくは市ホームページで確認出来ます。

安全・安心な水道水

今後も水道施設の更新・耐震化を進めると共に、災害発生時の応急給水拠点となる配水池に緊急遮断弁を設置し、主要なポンプ場に自家発電設備を設置するなど、**根幹となる水道施設の強化**を図ります。



公用車に掲載する広告を募集

～走る広告塔を利用しませんか～

上下水道部の管理車両にマグネットシートを貼付する「走る広告塔」の利用者を募集しています。詳しくは、水道総務課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



地震などの災害に負けない「たくましい水道」を作ります！

平成26年に施行された水循環基本法により、8月1日は「水の日」と定められています。市では、市民の皆様へ安全・安心な水道水を供給するために、様々な工事を実施しています。

☎水道総務課 (☎20-8763)



◀上下水道部の
上下水道部門で働く職員

現代の日本では、水道の蛇口をひねれば当たり前のようにきれいな水が出てきます。水道は、皆さんの生活や社会・経済活動に欠くことの出来ない極めて重要なライフラインとなっており、突然の断水の影響は計り知れないものがあります。平常時はもちろんですが、震災等の非常時においても皆さんに**安全・安心な水道水の供給**を確保するためには、水道施設等の耐震化が非常に重要となります！

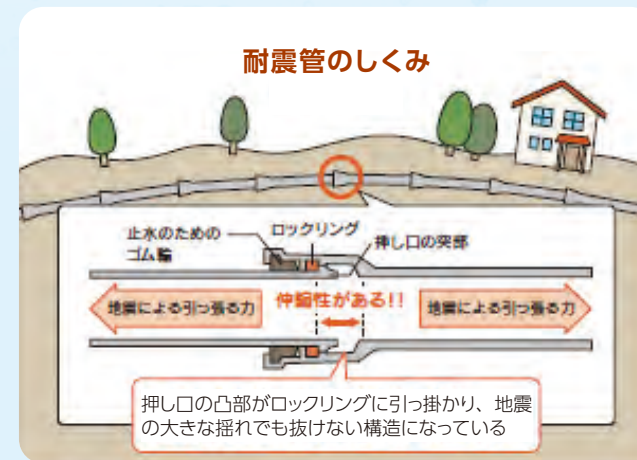


基幹施設の更新・耐震化

昭和40年以降の人口急増期に急激な水需要の増加に対応するため、集中的な施設整備を行った施設が更新時期を迎えています。そのため、これらの施設の更新・耐震化を進めていく必要があります。

水道管路の更新・耐震化

元年度には自己水源の約75%を占める基幹施設である宇治浄水場の耐震化工事が完了し、その後、自家発電設備の整備を行いました。引き続き、老朽化した設備等を更新していきます。



記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 参=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 参無料 申不要

8月は人権強調月間です

●人権啓発パネル展

時 8月2日(月)～6日(金) 所 市役所1階市民交流ロビー 閩人権啓発課

●人権オンライン講座の配信

身近な出来事を取り上げた分かりやすい講座を配信しています。市ホームページ「こはや茶んねる」からご覧いただけます。

閩人権啓発課

●人権啓発ビデオの貸出

職場や地域、学校、家庭での学習材料として啓発ビデオ、DVDを無料で貸し出しています。

所 生涯学習センター 閩人権啓発課

●人権相談常設ダイヤル

法務省の人権擁護機関では、さまざまな人権問題について相談を受ける常設相談ダイヤルを設置しています。

時 平日の午前8時半～午後5時15分

電話番号 ①全国共通ダイヤル(☎0570・003・110) ②女性の人権ホットライン(☎0570・070・810) ③子どもの人権110番(☎0120・007・110) ④Foreign-language Human Rights Hotline(☎0570・060611・Weekdays 9AM～5PM)

閩京都地方法務局宇治支局(☎24・4122)

豊かな森を育てる事業補助金の交付

森林の整備及び保全の推進を図るため、私有林を対象に補助金を交付します。

《補助金の概要》①森林施業路の開設する

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧出来ます。

●都市計画審議会

時 8月23日(月)午後2時～ 所 市役所議会議事堂第3委員会室 内 宇治都市計画道路(大久保駅前線)の変更について他 定 先 10人 申 当日、午後1時半～1時50分に開催場所受付へ。 閩 都市計画課

明るい選挙 「啓発ポスター・標語」を募集

入賞者には賞状・賞品を贈ります。申し込み方法等、詳しくは市ホームページに掲載の募集要項を確認してください。

《募集内容》明るい選挙を推進することを表すポスターか標語(標語はおおむね20文字以内) 《応募資格》①児童・生徒の部 ②市内の小・中学校、高等学校に在学の児童・生徒 ③一般の部 ④市内在住の人(ポスターは家族・友人等での合作可) 申 9月10日(金)まで(必着)に、選挙管理委員会事務局窓口へ(一般の部は郵送可)。

所有者に対し、補助率2分の1(最大150万円)の補助 ②所有する危険木伐採に対し、補助率2分の1(最大30万円)の補助 ※いずれも2月末日までに、完了報告が提出出来るものに限る。

申 ①は11月30日(火)までに②は随時、農林茶業課窓口へ(予算限度額に達した時点で受付を終了)。採択基準等、詳しくは同課へ。

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

市職員採用試験 消防職

閩消防総務課(☎39・9401)

《受験資格》平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれで、学歴は問いませんが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有し、かつ、通勤が1時間以内の人。

※国籍は問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験出来ません。

《採用予定者数》若干名

《第1次試験日》9月26日(日)

《採用予定日》4年4月1日

申 市消防本部指定の申込書兼履歴書・エントリーシートを8月18日(水)～31日(火)(必着)に、郵送(特定記録郵便のみ可)で、同課企画人事係(〒611・0021 宇治下居13-1)へ。

※実施要項等は同課及び市内各消防署にある他、市ホームページから印刷も出来ます。



情報BOX

児童扶養手当の認定請求、現況届の手続き

児童扶養手当は、認定請求をしないと受給出来ません。受給要件に該当する人は、こども福祉課へ。

② 次のいずれかに該当する子について、父または母もしくは養育者がその子を監護し、かつ、生計を同じくしていること。ただし、家庭の状況により、要件を満たしていても支給されない場合があります。

◎ 父母が婚姻を解消した子 ◎ 父または母が死亡した子 ◎ 父または母が一定程度の障害の状態にある子 ◎ その他(父または母が1年以上遺棄している子等)

● 現在、受給している人へ (支給停止の人を含む)

現況届を送付します。8月31日(火)までに、本人が同課窓口へ提出してください。

※現況届を提出しないまま2年が過ぎると、時効により受給資格が消滅します。

掲載後に事業の中止や延期等が決定される可能性があります。開催状況は、各記事に掲載の問い合わせ先に確認をお願いします。

参加する場合は、体温測定等の健康チェックやマスク着用等の徹底をお願いします。



今後のイベントや行事の情報を届けます。

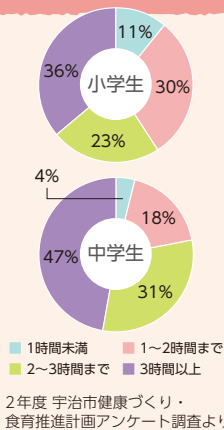


UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)



宇治市民(小学生・中学生)へのアンケート調査では、小学生で36%、中学生で47%が3時間以上と回答しており、睡眠時間への影

テレビやゲームの時間はどれくらいですか？(二日当たり)

夜更かしの子どもの睡眠不足を週末に解消します。平日に比べて週末に3時間以上遅くまで寝ている子どもは睡眠不足があると考えて良いでしょう。

テレビやゲームなどが原因で夜更かしをする子どもが多くいます。夜更かししても登校時間は同じですから、睡眠時間は短くなり、朝に起こされてもボーっとしたまま朝食もとらずに登校し、日中には強い眠気をこらえたまま授業を受けている子どもが数多くいます。

電子メディアとの付きあい方

子どもの睡眠習慣の問題

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

「早寝→早起き」ではなく「早起き→早寝」から始めましょう。まず1週間、頑張つて早起きをさせましょう。そして歯磨きでもしながらベランダに出て日光を浴びる。それが無理なら窓辺で顔を戸外に向けるだけでも結構です(室内方向を見てしまつと体内時計の時刻合わせには不十分です)。1～2週間ほど続けると子どもたちの体内時計は徐々に朝型に変わり、早起きの辛さは減っていきます。

運動には、ネガティブな気分を発散させたり、こころと体をリフレッシュさせ、睡眠リズムを整える作用があります。特に効果的なのは、体の中に空気をたくさん取り入れながら行う酸素運動です。意識的に体を動かし健康づくりの基礎となる体力をつけていきましょう。

引用…eヘルスネット(厚生労働省)

体を動かす習慣をつけよう

「早寝→早起き」ではなく「早起き→早寝」から始めましょう。まず1週間、頑張つて早起きをさせましょう。そして歯磨きでもしながらベランダに出て日光を浴びる。それが無理なら窓辺で顔を戸外に向けるだけでも結構です(室内方向を見てしまつと体内時計の時刻合わせには不十分です)。1～2週間ほど続けると子どもたちの体内時計は徐々に朝型に変わり、早起きの辛さは減っていきます。

響が心配されます。

早起きのコツは？

家庭で地域で防災対策を(問 危機管理室)

避難情報が変わりました

災害時の市役所からの避難情報が5月から新しくなったこと知ってまじゅか？

おうじやま

警戒レベル	新たな避難情報等
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保
4	災害のおそれ高い 避難指示
3	災害のおそれあり 高齢者等避難
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ 早期注意情報(気象庁)

これまでの避難情報等
災害発生情報(発生を察知したときに発令)
避難指示(緊急)
避難勧告
避難準備・高齢者等避難開始
大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
早期注意情報(気象庁)

さまざまな防災情報をお知らせします

お知らせします

「警戒レベル4避難勧告」が廃止されたのね

危険な地域にいる人はこれまでよりも早く避難しないといけないでしゅ！新しい避難情報について詳しくは市ホームページに掲載しているでしゅ！

避難情報はスマホや携帯電話に届く緊急速報メールやテレビのdボタン、ラジオ(FMうじ88.8MHz)や市ホームページなどで確認出来るわ。危険な場所にいるときはためらわずに身の安全を確保するのよ！

ちはや姫のちょっと役立つ豆知識でした！

レッツ！エコ・リサイクル(問 ごみ減量推進課)

STOP!! ごみ収集車の火災事故!

ライター、スプレー缶・ボンベ缶等が原因と思われるごみ収集車の火災事故が相次いでいます。ごみ収集車は、ごみを破砕しながら収集しており、ライターやスプレー・ボンベ缶等が混入すると火災事故につながる恐れがあります。

ごみの出し方《ライター、スプレー缶・ボンベ缶》

必ず中身を使い切った上で、穴を開けずに、「もえないごみ」とは別の透明または白色半透明で中身が見える袋に入れ、「もえないごみ」の日に収集場所へ。「ライター」と「スプレー缶・ボンベ缶」は処理方法が異なりますので、同じ袋に入れないでください。

スプレー缶・ボンベ缶: 必ず使い切る。穴をあけずに透明・白色半透明で中身が見える袋に入れる。

ライター: 必ず使い切る。からっぽ。透明・白色半透明で中身が見える袋に入れる。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載しています。