

宇治市のかいごほけんだより

2021年9月 No.41
発行 宇治市介護保険課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
電話番号 22-3141(代)
URL <https://www.city.uji.kyoto.jp/>

介護の仕事をしてみませんか？～興味・関心のある方向けの催し案内～

宇治市介護に関する入門的研修の受講生募集！

未経験で介護の仕事に就きたい方、ゼロから介護の知識を身に付けたい方向けの研修です。介護の知識だけでなく、介護技術を実技で学ぶ機会もあります。
※当研修を修了された方は、「介護に関する入門的研修」の修了証書を交付します。

- 実施日** 令和3年10月19日(火)・20日(水)・26日(火)27日(水)
- 実施時間** 9:30～16:30(27日のみ午前中)
- 実施場所** 19日・20日 宇治市産業会館多目的ホール
26日・27日 宇治市生涯学習センター第2ホール
- 対象者** 市内在住で、21時間の全日程を受講できる方
- 定員** 先着30名
- 受講料** 無料(別途、テキスト代2,200円(税込)が必要)
- 申込期間** 9月21日(火)から10月12日(火)



- 所定の申込書をケアスクールリエゾン大久保校に持参・FAX・郵送のいずれかの方法でお申込みください。
- 所定の申込書は、市介護保険課、市長寿生きがい課、各地域福祉センター、ケアスクールリエゾン大久保校及び市ホームページから入手できます。
- 定員に達した場合は、申込みをお断りする旨、ご了承ください。

問合せ先 ケアスクールリエゾン大久保校 0120-294-053(委託先)
宇治市介護保険課 給付係(委託元)

令和3年度宇治市介護・福祉職場就職フェア

宇治市内で高齢・障害者事業所を運営する法人が出展する宇治市介護・福祉職場就職フェアを開催します！

会場では現場で働く職員の生の声が聴けるほか、就職支援相談員との相談ブースもありますので、「介護の職場ってどんな雰囲気なんだろう？」等の不安をお持ちの方でも安心してお越しください。

**正職員のほか非常勤・パートの求人もあります。
未経験者・中高年者を対象とした求人もあります。**

日時 令和3年10月31日(日) 13時30分～16時

場所 宇治市生涯学習センター **対象** 学生・一般求職者
(主催) 宇治市 (協力) (福) 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター

※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて、内容の変更や中止となる場合があります。最新情報は宇治市ホームページにてお知らせします。

問合せ先 介護保険課給付係

認知症の人にやさしいまち・うじの取り組みを推進しています 宇治市では、認知症の方を介護されている家族をサポートしています。

家族からの相談内容

- ・何度も同じ事を聞かれるが、対応方法がわからない
- ・認知症と診断された本人の不安にどう寄り添えばよいのか知りたい
- ・気楽に相談できる場がほしい。介護している家族と交流したい
- ・デイサービスを利用したいが、本人が嫌がるためサービスにつながらない など

相談窓口

- 「認知症初期集中支援チーム」が活動しています。認知症コーディネーターまでご相談ください。
中宇治地域包括支援センター内 (28-3686)
北宇治地域包括支援センター内 (21-8123)
- もしくはお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

家族の交流会

○鈴の音会

- 日時：毎月第3金曜日 13:00～15:30
- 場所：宇治市福祉サービス公社 中宇治事業所
- 申込み：宇治市福祉サービス公社 中宇治事業所 (28-3686)

認知症の教室

○認知症(本人・家族・支援者)教室

- 日時：毎月第1、第3、第5金曜日 14:00～16:00
- 場所：京都認知症総合センタークリニック カフェほうおう
- 申込み：カフェほうおう (25-1125)

～家族介護者向けの支援事業をご紹介します～

対象者は、要支援又は要介護認定を受けた方の介護者家族等となります。
参加費は無料です。申込みについては、随時市政だよりにてお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により急きょ中止とさせていただきます。

○介護知識・技術習得教室

【問合せ先】長寿生きがい課 生きがい振興係 0774-22-3141(代)

家族介護者の適切な介護知識・技術等の習得を目的とした教室を開催しています。なお、参加回数に制限はありません。

- ◇令和3年10月8日(金) 13時～15時
テーマ：「今すぐ使える安心・安全な介助方法～講義編～」
会場：生涯学習センター 第2ホール
※現在申込受付中！(～9月24日(金)まで(必着))詳しくは長寿生きがい課まで
- ◇10月21日(木) 13時～15時
テーマ：「今すぐ使える安心・安全な介助方法～実技編～」
会場：生涯学習センター 第1ホール
※現在申込受付中！(～9月24日(金)まで(必着))詳しくは長寿生きがい課まで

- ◇11月12日(金) 13時～15時
テーマ：「暮らしから考える排泄ケア～講義編～」
会場：生涯学習センター 第2ホール

- ◇11月26日(金) 13時～15時
テーマ：「暮らしから考える排泄ケア～実技編～」
会場：産業会館 多目的ホール

- ◇12月14日(火) 13時～15時
テーマ：「口腔ケアから安心・安全な食事・服薬管理へ」
会場：産業会館 多目的ホール



- 介護者リフレッシュ事業 【問合せ先】宇治市社会福祉協議会 0774-22-5650
在宅で要介護者等を介護している家族等のリフレッシュと互いの交流を深めるため、宇治市社会福祉協議会に委託して実施します。なお、交流企画は全回参加可能、レクリエーション企画は1人1回まで参加可能です。

- 【交流企画】 ◇11月9日(火)
「知っているようで知らない宇治 まちあるき ～花も団子も～」
内容：中宇治地域の散策・宇治茶体験と交流等

- 【レクリエーション企画】 ◇10月18日(月)バスで出かける秋の丹波路 京丹波 味夢の里
◇11月21日(日)宇治でじっくり楽しむ落語の会(予定)

～自分たちが住む地域は自分たちの手で～

誰もが、住み慣れた地域で、最後まで、生きがいや尊厳を持って暮らせるように、
「た にんごと他人事」ではなく、「じ ぶんごと自分事」として、“お互いさま”の地域をつくりませんか？

生活支援体制整備事業とは「2025年問題」という言葉をご存じですか？

2025年には、本市の人口は約17.8万人で高齢化率は30.8%、また、団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年には、人口は約14.7万人で高齢化率は38.4%になると推計されています。

そのような中で、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、支え合いの地域づくりが大切なのです。

本市では、「**地域支え合い仕組みづくり会議(協議体)**」の設置や「**地域支え合い推進員(生活支援コーディネーター)**」の配置を通じて、地域の皆さまの力を集結した、地域住民による支え合い活動を広げるための取り組みを進めています。

本市では、この取り組みを(一財)宇治市福祉サービス公社と(社福)宇治市社会福祉協議会へ委託し、2017年4月から「宇治市生活支援体制整備事業」として、実施しております。市全域を第1層、身近な地域を第2層として、順次、取り組みを進めています。

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)

Q2 生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)は何をする人？

生活支援コーディネーターは、地域に向いて、地域にどんな「**お宝(何気ない支え合いなど)**」があるのか、また、どんな「**困りごと**」があるのかを把握し、地域の皆さんの支え合い活動を広げることや、困りごとの解決に向けてサポートします。

生活支援コーディネーターは、地域の人と人、活動、場所をつなげ、活動を応援します！

Q3 生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)は、どこにいるの？

本市では、下記の法人に生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)を配置し、支え合いの輪を広げる取り組みに全力を注いでいます。

- (一財)宇治市福祉サービス公社 0774-28-3154
- (社福)宇治市社会福祉協議会 0774-22-5650



Q4 生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)は、どのような活動をしているの？

- 地域に向いて、サロンや地域の集まりに参加させてもらっています
- 地域に何が必要か、どうすれば地域をより良くできるかを皆さんと話し合います
- 地域にある様々な活動や助け合い活動など、「お宝」を探しています
- 地域の課題の解決に向けてのお手伝いをしています
- 地域に不足する担い手養成の講座を実施しています
- 支え合いや通いの場などの取組の立ち上げの支援をしています

生活支援コーディネーターから地域の皆さんへ

「自分たちの地域を住みやすくするために自分たちで考える」、そんな思いを私たちがしっかり受け止め、一緒に考えていきます。
地域の皆さまの思いを形にするため、全力でサポートさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

生活支援コーディネーター
大 槻 剛
(宇治市福祉サービス公社)

ご近所同士声をかけ合い、お互い気にかけて、そんな「つながり合う地域づくり」を目指しています。
「困った」「助けて」が言える、そして、「大丈夫？」と声かけができる地域を皆さんと共につくっていきたくと思います。
ぜひ、皆さんの地域に呼んでください！

生活支援コーディネーター
松 尾 ま み
(宇治市社会福祉協議会)

市役所職員をかたった還付金詐欺にご注意ください

電話で、金融機関の情報を聞き出したり、金融機関のATM(現金自動預払機)に誘い出し、携帯電話で振込操作を指示し、犯人の口座に現金を振り込ませる「還付金詐欺」が多発しています。市役所からはこのような電話はかけません。絶対にだまされないようにしてください。

少しでも不審に思ったら家族に相談、または宇治市(電話:0774-22-3141)、宇治警察署(電話:0774-21-0110)へご相談ください。

地域の支え合い仕組みづくり会議(協議体)

Q1 地域の支え合い仕組みづくり会議(協議体)は何をする場？

多様な主体がメンバーとなって、支え合い(互助)の取組を推進します。協議体には、市全域について話し合うメンバー《第1層協議体》と日常生活圏域等の小さい単位で話し合うメンバー《第2層協議体》があります。第1層協議体は、第2層協議体で解決できない課題や、市全域での取組にかかわる課題について、話し合います。

※地域の支え合い仕組みづくり会議(地域版)(第2層協議体)の取組

第2層(日常生活圏域、自治会・町内会、地域の小さい単位)で『地域づくり』に向けての取組が広がっています。

地域での取組をご紹介します

北畠(木幡)地域での取組(北畠ラルゴ木幡) 2019～

木幡北畠地域で、地域住民の有志を中心として生活支援コーディネーター、地域包括支援センター、宇治市社会福祉協議会、市長寿生きがい課が集まって、つながり合う地域づくりを目指してワイワイと楽しく協議を重ねています。

『ゆるやかに楽しい住民の絆づくり～地域の顔見知りになる関係～』を目標に、月に1度12～13人程のメンバーで、生活の中での気になることを話し合い、また、勉強会や楽しいイベントなどの催しも行っています。回を重ねる度に少しずつ仲間が増えています。

「ラルゴ」は、音楽用語で「幅広く、ゆるやかに」という意味があります。地域の中で、幅広く、ゆるやかにつながりが広がっていけばという思いが込められています。



紫ヶ丘(横島町)地域での取組(やまびこ～紫ヶ丘を住みやすくする会) 2020～

買い物が不便ということをきっかけに、地域住民の有志を中心として、生活支援コーディネーター、地域包括支援センター、宇治市社会福祉協議会、市長寿生きがい課が集まって、買い物支援を中心とした地域の困りごとについて考える「場」が誕生しました。

住み慣れた紫ヶ丘にいつまでも住み続けたい！これからの紫ヶ丘を住みやすくする為に、月に1回集まって話し合っています。



琵琶台での取組(琵琶台G&B) 2020～

琵琶台地区は、高齢化率40%を超える坂道の多い地域です。

「いつも花を絶やさない家に、花が無くなっている。」見慣れた光景の変化に気付けるのは、地域ならではの住民の皆様が思い、「琵琶台地域で自分たちができること」「住民の温かい知恵はきっとある」そのような思いで、令和3年1月から自治会、学区福祉委員、民生委員、喜老会を中心に社会福祉協議会、中宇治地域包括支援センターや生活支援コーディネーター、市長寿生きがい課のメンバーで発足に向けて準備しています。



この会議では主に、既存の各地域団体(組織)の枠を超えて身近な窓口で、気になる住民を把握し、住民同士が気にかけて合い、つながるネットワーク体制を目指しています。

皆さんの地域でも、「目指す地域像」を目標に、一緒に話し合いませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う介護保険料等減免について

詳しくは宇治市ホームページまたは介護保険課へお問い合わせください。

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合や、事業収入等が著しく減少した場合、申請により介護保険料が減免されます。

介護保険利用者負担金の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により著しく収入が減少した場合、一定の要件を満たす方は申請により利用者負担金が減免されます。