

# リズム

RHYTHM

2022  
Vol.55

事業所でご活用ください♪

●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp



## 男女共同参画の防災の視点って？

東日本大震災など、これまでの災害時においては、性別による意見や要望のちがいに応えられていないことが多くありました。それらは、女性の視点からの対応が十分でなかったことや、物事を決める場所や組織に、女性が少ない(女性リーダーが少ない)ために女性の意見や要望が届かず、起こった課題の一例といえます。

例えば避難所では、女性からこのような声が上がりました。

### 東日本大震災時に 女性が抱えた困難 女性たちの声

物資をもらうにも、  
小さな子どもたちを抱えていかな  
ければならず、大変だった。  
(シングルマザー)

車と仕事を流された。  
失業保険は延長されたが、もともと  
の給料が低いので暮らしていけな  
かった。女性には仕事が無かった。がれ  
き処理は男性向けだった。  
(シングルマザー)

自分も友達も  
生理用品が無い事に困った。  
トイレットペーパーを使うし  
がなかった。(10代女性)



避難所で、夜になると男の人  
が毛布の中に入ってくる。…周りの  
女性も「若いから仕方ないね」と見て  
見ぬふりをして助けてくれない。  
(20代女性)



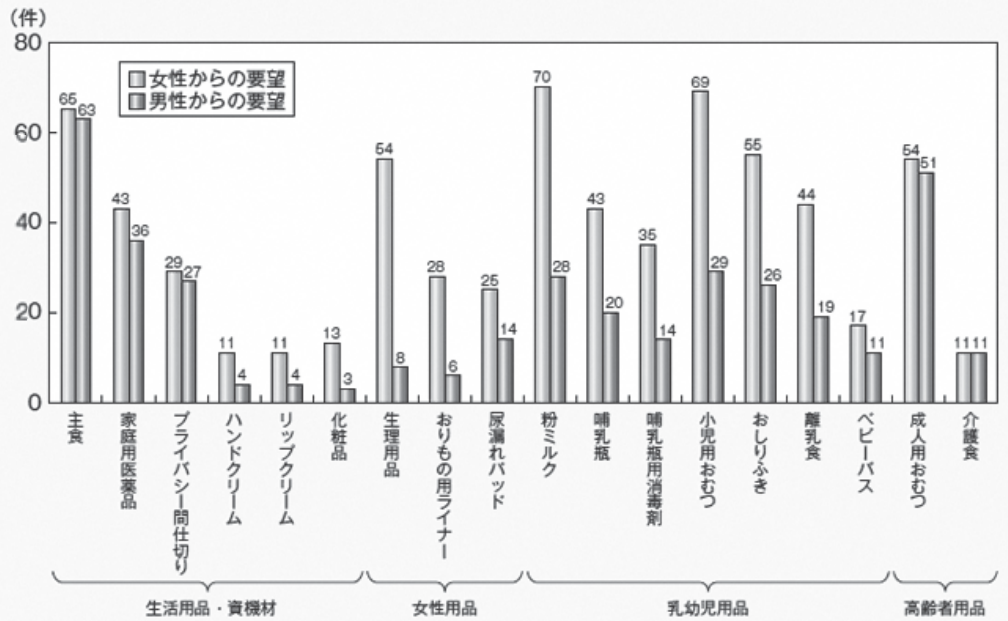
避難所の威圧的  
な空気の中で、女性や立場の  
弱い人々が要望を出したり  
発言するのは難しい。

DVで離婚調停中の夫が  
避難所に探しに来て、気持ちが  
落ち着かなかった。



市の窓口で女の人は  
めったにいなかった。男性が  
たくさんいる中で支援物資の生理用品を  
受け取りに行くのが恥ずかしかった。  
(10代女性)

備蓄や支援物資に対する要望をみると、女性は生理用品、粉ミルク、小児用おむつ、おしりふきなどの要望が高く、男性とニーズが異なりました。



(備考) 1. 内閣府「男女共同参画の視点による震災対応状況調査」(平成23年)より作成。  
2. 調査対象は、被災3県(岩手県・宮城県・福島県)の108地方公共団体の男女共同参画担当。調査時期は、平成23年11月。

災害時などに、多様な人たちが一緒に生活する避難所等で、一人ひとりの人権が守られ、安全に安心して生活するためには、平常時から男女共同参画の視点からの防災・減災の取り組みについて学び、実践することが大事なね。どこかで勉強できないかしら……。



そこで!

女性を対象に「男女共同参画の視点からの防災」について学ぶセミナーを男女共同参画支援センターにて行います。



宇津町にんぎょ  
ちはや姫

## 女性のためのエンパワーメント支援セミナー

もしものために  
知っておきたい  
防災・減災の  
基礎知識

防災、減災には「男女共同参画の視点」が大事だと言われています。男女共同参画の視点からの防災とはどのようなものでしょうか。避難所体験ゲームHUG(ハグ)を体験し、安心して過ごせる避難所について一緒に考えたり、災害時のご飯の炊き方やリラクセス法を学んだり、誰かの立場を想像して理解することで「もしもの」時のために役立つセミナーです。申し込み方法などはP.4をご覧ください。



## 災害時のフェムテック

～男女共同参画基礎講座報告



#みんなの生理共同代表  
谷口歩実さん

令和3年12月19日に「生理フレンドリーな街づくり～みんなのためのフェムテック～」をテーマに講演会を行いました。講師には#みんなの生理共同代表の谷口歩実さんをお迎えしました。

昨今「フェムテック(女性の健康課題を最新技術で解決するためのサービスや商品)」が各種メディアで取り上げられていますが、それは誰のためのものでしょう。

生理を「ないこと」にするのではなく「日常の中に当たり前にあること」として、生理のある人もない人も、誰もが本来持っている力を発揮していきいきと暮らすことができる社会を目指して、生理をとりまく現状から、最新の生理事情、災害時におけるフェムテックの利活用まで、語っていただきました。

災害時の生理への対応については、過去の災害発生時に生理用品の扱いをはじめとするさまざまな問題が明らかになったとおり、まだまだ生理に関するニーズは不可視化され、配慮が欠けています。フェムテックを活用するためには、まず避難所の設計等の段階から取り組むことが求められます。一人ひとりができることとして、生理の視点で問題を考え、きちんと要望し、議論を続けることが必要です。



身近に感じる  
人権講座

# 国際女性デー 映画上映会

## 「パッドマン～5億人の女性を救った男～」

3月6日(日)開催

(c)2018 Cape of Good Films and Hope Productions Pvt. Ltd. All Rights Reserved.  
(2018年/インド/140分)

現代のインドで安価な『生理用品』の開発に人生を捧げた男性の実話をもとにした話題作。「安価で清潔な生理用ナプキン」製造機は、「女性の雇用」、「女性の経済的な自立」をも生み出しました。  
映画を通じて、女性の生き方や人権について身近な視点で考えてみませんか？

上映会場は国際女性デーの象徴であるミモザの花をモチーフにした手作り作品でデコレーションします。

お申し込み詳細は P.4 をご覧ください。



国際

女性

デー

20世紀の初頭、北アメリカおよびヨーロッパ各地で行われた労働運動や女性参政権運動を起源とし、3月8日を「国際女性デー」とすることが提唱されました。

1975年の国際婦人年には国連においても「国際女性デー」と定められ、世界各地で女性の人権問題に関する取組が行われています。

## 3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です

国においては、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するため、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」とし、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性は、思春期、成熟期、更年期、老年期のホルモンの変動によって、大きく心身の状態が変化と言われていています。

特に更年期と言われる40代前後から、女性ホルモンが徐々に減少することで、さまざまな体調の変化があらわれます。家庭でも社会でも、重要なポジションにいる世代は忙しさのあまり、自分のからだの不調を後回しにしがちです。

そこで、3月3日(木)に開催する「女性の健康支援セミナー」では、産婦人科専門医を招き、更年期の過ごし方や、こころとからだについてお話しいたできます。からだが出すサインを見逃さずに、これからの自分に“ちょうどいい”スタイルを作るため、何が必要なのかを一緒に考えてみませんか？

セミナー前には、癒しのミニコンサートも行います。※お申し込み詳細は P.4 をご覧ください。



## 事業所紹介

宇治市内で男女共同参画の視点をもった取り組みを進めている事業所をお訪ねします。

### 株式会社 宇治吉田運送

#### 経営理念

「常に“心”をそえて”

どこよりも安全安心な会社を目指します」

吉田實子社長・岡麻子専務に  
お話を伺いました。

経営理念の「安心」は①社員が  
安心して働ける会社②お客様

が安心して任せられる会社の2つの意味があり、何より社員を大切に  
されています。

吉田社長は常に社員の健康管理に気を配られ、食育アドバイザーの資格も持ち、社員のためにと、食堂を立ち上げられました。子育ての状況に合わせて出勤日の調整をするなど、働きやすい職場づくりにも取り組まれています。

今年、社長を引き継がれる岡専務は「男女問わず仕事にプライドを持ち『いないと困る人』になってほしい」と熱く語っていただきました。引き継ぎの節目に、地域のための新しい事業を立ち上げる予定もあるそうで「お楽しみに！」との事です。

事業内容：一般貨物、引越、一般貸切旅客、  
国内・海外旅行  
従業員数：20名(男性14名、女性6名)  
所在地：宇治市木幡東中34-7



# セミナー・講座のご案内

詳細はチラシ・ホームページ等をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催が中止や延期となる場合があります。

●特記のないものは

- ◆会場 男女共同参画支援センター
- ◆参加費 無料
- ◆対象 どなたでも
- ◆保育 6ヵ月～小学3年生  
(要申込 多数の場合抽選)
- ◆申込 男女共同参画支援センター  
オンライン参加はEメールで申し込み

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
女性の健康支援セミナー 「教えて Dr.!(せんせい) 更年期の過ごし方～私のところと からだに向き合おう～」	池田産婦人科医院 医師 井上 真理子さん	3/3(木) 13:30～15:30	会場・ オンライン 各40名	保育は就学前まで 締切 2/24(木)必着
国際女性デー 映画上映会 「パッドマン 5億人の女性を救った男」	解説文 #みんなの生理 共同代表 谷口 歩実さん	3/6(日) 13:30～16:00	会場のみ 200名	会場 宇治市生涯学習センター 日本語字幕スーパー 保育は小学4年生まで 締切 2/20(日)必着
女性のためのエンパワーメント 支援セミナー 「もしものために知っておきたい 防災・減災の基礎知識 (全3回)」	らら京都 職員 市消防団 あさぎり分団  市危機管理室 職員 日本ミックニヤ(株) 防災士 松村 直子さん  日本ミックニヤ(株) 防災士 松村 直子さん	① 3/5(土) 13:30～15:30  ② 3/12(土) 13:30～15:30  ③ 3/19(土) 13:30～15:30	会場 15人  別途 オンライン 参加可	女性対象 締切 2/24(木)必着
自殺対策強化月間関連セミナー 『死にたい気持ち』の 理解とセルフケア	宇治おおばく病院 臨床心理士 公認心理師 伊東 優さん	3/20(日) 13:30～15:30	会場・ オンライン 各40名	締切 3/13(日)

サポート事業		いずれも参加は会場のみ			
講座名	講師	日時	定員	申込 その他	
「インスタ運用基礎セミナー」 宇治ママ起業家サポーター	清水 慶江さん 奥村 香織さん	3/10(木) 10:00～12:00	20人 先着順	保育は就学前まで 申込はセンターへ	
「自分らしく生きるためのスケジュール管理術」 ここ・からラボ	心理カウンセラー 片岡 伸英さん	3/12(土) 10:00～12:00	30人 先着順	申込はセンターへ	
おしゃべりサロン 「私と 波乱万丈の人生中盤～必要とされることの 喜びと逆境が教えてくれた折れない心～」 わいわい TRY 塾	起業家 川田 道子さん	3/22(火) 13:30～15:30	42人 先着順	参加費300円 保育なし 申込Tel43-6228 中塚さん	

## 情報ライブラリーおすすめ図書

## ★ おすすめ BOOKS

### マチズモを削り取れ

集英社 武田 砂鉄 著



路上、電車、学校、オフィス、トイレなど、日本の公共空間にはびこる「マチズモ＝男性優位主義」の実態を徹底調査！ジェンダーギャップ指数が先進国で最下位の日本で、夜道を歩くことの恐怖、通学・通勤中の痴漢被害、発言権を奪われる不条理……最も身近な日常の場面から、変わらないこの国の「体質」をあぶり出す。

### フェミニズムに出会って長生きしたくなった。

幻冬舎文庫 アルテイシア 著



男尊女卑がはびこる日本で女はとにかく生きづらい。入試や就活で差別され、セクハラパワハラ当たり前。そんなヘルジャパンを変えたくて、怒りのイマジナリー法螺貝を吹き始めたJ(熟女)がここにいた！「フェミニズムに出会って自分を取り戻せた」著者による、爆笑フェミニスト宣言の書。

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和4年2月

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆