

リズム

RHYTHM

2022
Vol.56

事業所でご利用ください♪

●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

令和4年度 男女共同参画週間

6月23日(木)▶29日(水)

令和4年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ
「あなたらしい」を築く、「あたららしい」社会へ

どうして「もやもや」するのか？

～「女らしさ」、「男らしさ」から「自分らしさ」へ～

男女ともに「生きづらさ」がとかく話題になっています。令和2年の宇治市男女共同参画に関する市民意識調査でも、女性の約半数、男性でも約4分の1が、性別によって負担感(もやもや)や生きづらさを感じると回答し、「生きづらさ」の根本には、少なからず固定的な「女らしさ」「男らしさ」の縛りがあるようです。

昨年12月の「UJI あさぎりフェスティバル」で、「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」についてのパネル展示を行った際のプチアンケート『「男」VS「女」得しているのはどっち？ 生まれ変わるなら？』では、男性の生きづらさに注目された方が多かったからか、「女が得」、「生まれ変わるなら女」の回答が7割以上を占めました。(回答者の男女比 女8：男2)

男女どちらが得かは何を基準とするかで大きく変わります。男性は主に社会・経済など様々な面でリーダーシップを求められ、誰かに相談したり弱音を吐くことが難しいためか、引きこもりや自殺者の数はいずれも男性の方が多くなっています(参照：内閣府 令和元年版子供・若者白書、厚生労働省 自殺の統計 令和3年暫定値)。一方、女性はフラットな人間関係を築き、誰かに話して発散させることにより、「もやもや」する気持ちとのつきあいは男性より上手かもしれませんが、補佐的役割を求められて「自分らしさ」を存分に発揮できているとは言いがたく、家事・育児の負担も依然として多い状態です。

「生きづらさ」の根本を探り、その解消をめざしつつ、勇気を出して思い込みを手放し、「自分らしさ」を大切にしながら、ライフステージに沿って日々楽しく暮らす。そんなバランスのとれた生き方を目指してみませんか。

「もやもや」を考える3冊

センター情報ライブラリーで貸し出しできます!

著者のジェーン・スーさんを講師に招いての「男女共同参画週間 UJI のつどい」講演会お知らせは次頁へ。

『女に生まれてモヤってる』
(中野 信子との共著) 小学館



「女らしさ」は誰のため？女は自信を持ちづらい？男社会で設定されたゴールがすべてじゃない。ジャストフィットな生き方は自分で決める。

『これでもいいのだ』
中央公論新社



思ってた未来とは違うけど、これはこれで、いい感じ。疲れた心にじんわりしみこむエッセイ 66篇。

『ひとまず上出来』
文藝春秋



重ねる歳はあるけれど、明けない夜はないはずだ。いまの自分の「ちょうどいい」を見つけよう!

男女共同参画週間UJIのつどい



申込用
QRコード

6月23日(木)～29日(水)は男女共同参画週間です。

市では、地域に根ざした男女共同参画社会の形成に向けて、男女共同参画週間UJIのつどいを開催します。

講演会

ひとまず上出来

～いまの自分の「ちょうどいい」を見つけよう～

「男と女、どっちが得？」と聞かれても、男も女も生きづらい。「らしさ」の縛りは強力で、この「もやもや」をどうしよう？「私らしさ」はどこにある？

コラムニスト・ラジオパーソナリティとして同世代の女性から絶大な支持を得るジェーン・スーさんをお招きし、女性であることに起因する生きづらさを乗り越え、『ひとまず上出来』との心境に至られるまでのココロの軌跡をお聞きます。

思っていた未来とは違っても、これはこれでいい感じ。無理のない範囲で自己肯定感を高め、今の自分の「ちょうどいい」を見つけよう！



【講師プロフィール】

1973年東京都出身の日本人。ラジオ『ジェーン・スー生活は踊る』やポッドキャスト『ジェーン・スーと堀井美香のOVER THE SUN』で同世代から絶大な支持を受ける。著書『貴様いつまで女子でいるつもりだ問題』（幻冬舎）で講談社エッセイ賞を受賞。

■と き 6月25日(土) 午後1時半～3時半

■と ころ 男女共同参画支援センター（ゆめりあ うじ内）会議室1

■講 師 ジェーン・スーさん（コラムニスト・ラジオパーソナリティー）

■参加費 無料

■定 員 100人（多数の場合は市内在住・在勤・在学者を優先して抽選）

■保 育 2歳～小学3年生（要申込・多数の場合は抽選）

■手話通訳・要約筆記 要予約

■申 込 ①氏名②住所③連絡先（電話・メールアドレスなど）④保育希望者は子の名前（ふりがな）・年齢⑤市外在住者は宇治市在勤・在学の有無⑥手話通訳・要約筆記希望者はその旨を記入の上、6月12日(日)まで（必着）に、郵送・電話・ファクス・Eメールか直接センター窓口へ。

※参加の可否については、後日とはがきでお知らせします。

男女共同参画週間啓発展示

共催 京大大学生存圏研究所男女共同参画推進委員会

6月22日(水)～7月5日(火) ギャラリー ステップワン

講演会と同日開催

「第2回 ここからチャレンジ・マルシェ」
in JR宇治駅前広場

詳細はHP等でお知らせします。

1階ギャラリー ステップワン 展示案内

1階ホールにある「ギャラリー ステップワン」では、行政や施設内機関の展示とともに、宇治市で活躍する皆さんから募集した、男女共同参画の趣旨に資する活動成果や作品を展示する期間を設けています。

9/1までの市民公募による展示予定

期 間	展示者	展示物
5/11～5/24	黒江 直弘	立体ペーパークラフト
8/3～8/13	宇治川柳会	川 柳
8/14～8/23	墨友会	水墨画
8/24～9/1	宇治市連合喜老会	俳 句

募集は年1回、1月に行います。詳細は市政だよりでお知らせします。

●展示者紹介● 黒江 直弘さん

趣味として37年前から立体ペーパークラフトに取り組み、作品を見られた方からの依頼でワークショップを開くこともあるそうです。1枚の紙で作成し開閉できるペーパークラフトは、90度または180度に展開し、白地にカラフルなアクセントカラーがよく映えます。



※展示は終了しましたが、6/22～7/5の男女共同参画週間展示にご協力いただけます。

男女共同参画川柳

昨年に引き続き、家庭や職場、地域など、日々の暮らしの中で感じた男女共同参画に関する疑問や気づき、エピソードを題材にした川柳を募集し、全国の10代から80代と幅広い世代の方から200句もの力作をお寄せいただきました。

3月に実施しました「国際女性デー 身近に感じる人権講座 映画上映会」会場や、3月31日から4月19日まで、ゆめりあうじ1階にあります「ギャラリー ステップ ワン」で展示するなど、男女共同参画の推進・啓発に活用しています。

今回は、その中から選り抜きの3句をご紹介します。



ギャラリー展示風景



ご応募いただきました皆さん、
ありがとうございました!

おいしいお茶 お茶に口無い 足も無い

らくちゃん 70代

お互いの個性認める良い社会

だるま猫 60代

「手伝うよ」よりも嬉しい「やつとくよ」

おだんごまむ 30代

市民企画事業 募集

あなたの思いをカタチにしてみませんか!

センターでは、市内で活動している団体や個人の、男女共同参画社会の実現に向けた事業を応援しています。奨励金の支給や会場の提供、広報など様々な支援を行っています。

奨励事業

5人以上の団体・グループ
による講演会・セミナー・
イベントなどに
奨励金を支給
(上限6万円)

地域推進支援事業

町内会や事業所による
研修会やセミナーに
奨励金を支給
(上限2万5千円)

サポート事業

市内の個人・団体と
センターの共催による
セミナーやワークショップに
会議室の無料使用
保育・広報を補助

応募方法等

各事業の募集要項で詳細を確認していただき、応募書類をセンターへ提出してください。
募集要項などはセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。
事業毎に、応募資格や締切などが設定されていますので、詳細についてはお問い合わせください。

『女性のための相談』相談室から

☎「もしもし・・・どんなことでも相談できますか？」声から緊張が伝わってきます。。。

相談窓口に電話をかけることは、その人にとって、勇気がいることです。

そして自分の悩みを「話す」ということは、言いたいことが相手に伝わるかどうか…という不安も大きいと思います。

新型コロナウイルス感染拡大予防のための外出自粛により、在宅時間が増え、「DVが増える」ということが懸念されたことから、DVの相談窓口が全国的に拡充されました。しかし女性が抱える悩みは、女性であること、娘であること、妻であること、母であることなどそれぞれの役割に縛られ、自分を犠牲にしてしまう傾向があることから、悩み事も多岐にわたります。自分が「DV被害を受けている」と気づかずに体調を崩す人もいます。

令和3年度に寄せられた相談の内容は「別居・離婚について」が一番多く、次いで「DVについて」、「親子関係・家庭内の悩み」となっています。

コロナがきっかけになって、生活を見直したり、夫婦関係について考える時間が増え、DVに気づくことも多かったのではないのでしょうか。「原因はわからないけど、体調がすぐれない」といったご相談もあります。「相談する」とかまえず、あなたが今、困っていることを「話して一緒に整理する」ことから始めてみませんか。

女性のための相談

◆予約のいない電話相談

火～金曜日 9：00～12：00

◆一般相談（予約制/面接・電話）

毎週火・木曜日、第2日曜日13：30～16：30

第3火曜日10：30～12：30/13：30～16：30

0774-39-9379

女性の相談員が
お聞きします

男性のための相談

毎月第3金曜日 18：00～20：00

男性相談員がお聞きします

0774-39-9377



相談の案内カードが新しくなりました!



「女性のための相談」と「男性のための電話相談」の案内カードがデザインも新たに、リニューアルしました。トイレなどで見かけたら「お守り」としてお財布やカードケース、携帯ケースやカバンのサイドポケットなどに入れていただき、困った時や悩んだ時にはお気軽にお電話ください。事業所等で設置をご検討いただける方はセンターまでお問い合わせください。



案内カード



ステッカー

ステッカーには、市のホームページ（女性のための相談案内）につながるQRコードが付いています。

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和4年6月

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆



宇治市男女共同参画課 検索