

赤ちゃんが生まれたら

新生児・低体重児の家庭訪問

問 保健推進課 ☎20-8728 FAX21-0408
 ✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

お子さんが生まれたら、母子健康手帳と一緒にお渡ししている「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」を保健推進課に提出してください(TELでも可)。保健師等が家庭訪問を行い、体重測定や育児相談等を実施します。なお、2500g未満で出生された場合は「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」の提出が必要です。

新生児聴覚検査

聴覚障害は早期に発見され適切な支援が行われた場合は、聴覚障害による音声言語発達等への影響が最小限に抑えられることから、新生児聴覚検査の受検費用を助成いたします。

期間と回数

生後28日未満まで、新生児1人につき1回

受診券が利用できる場所

京都府内の医療機関
 上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担のち、後日市に請求してもらうこととなります。

宇治市オリジナル出生届のご案内

宇治市オリジナル出生届は、市民課、市内各行政サービスコーナーで無料配布しているほか、近隣の産科でも出生時にお渡しいただいています。宇治市オリジナル出生届は全国の市町村で提出が可能です。

宇治市ホームページ内
 「出生届の受付について」
 QRコード→



問 市民課 ☎20-8722
 ✉ shiminka@city.uji.kyoto.jp



宇治市宣伝大使 ちはや姫

乳児家庭全戸訪問 (こんにちは赤ちゃん)事業

問 保健推進課 ☎20-8728 FAX21-0408
 ✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

生後4か月までの赤ちゃんのいる全家庭を対象に訪問員が訪問し、育児等に関する不安や悩みを聞き、地域の子育てサービスの紹介など、子育て支援に関する情報提供をします(体重測定は実施していません)。なお、対象は左記の保健師等による「新生児・低体重児の家庭訪問」を受けていない家庭です。対象の家庭には、訪問日時を郵送にてお知らせします。

ご都合が悪い場合は、保健推進課までご連絡ください。

★注意★

訪問員は研修を受けた保育士または、子育て支援経験者等です。(保健師や助産師ではありません)。

保健師等による訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒にお渡ししている「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」を保健推進課に提出して下さい(TELでも可)。



赤ちゃんが生まれたら

〈以下は広告スペースです〉

医療法人社団 一心会
 とくら びょういん
都倉病院
 TOKURA
 産婦人科・小児科・内科・外科・整形外科・皮膚科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	院長	院長	院長	兼名	院長	院長
15:00～18:00	院長	／	院長	兼名	院長	／
17:00～20:00	／	院長	／	／	／	／

※都合により担当医師が変更になる場合があります。
 時間表は産婦人科・小児科のものです。

宇治市宇治山本 27
☎0774-22-4521
 京阪宇治駅から500m(源氏物語ミュージアム北側)
<http://tokura-hp.kotonet.com/> 駐車場20台有



産婦健康診査

産婦健康診査にかかる費用を助成いたします。

産後はホルモンバランスの変化等により、お母さんのこころとからだは疲れやすく、不安定な状態にあります。さらに赤ちゃん中心の生活になるなど、生活スタイル等も変化します。お母さんのこころとからだの健康状態を確認するため受診しましょう。

健診項目

問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、こころの健康チェック

期間と回数

産後2週間、産後1か月など出産後間もない時期(8週未満)の2回

受診券が利用できる場所

京都府内の医療機関及び助産所
※里帰りなどで、上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担ののち、後日市に請求してもらうこととなります。



赤ちゃんが生まれたら

産後ケア事業

※要申請

出産後から乳児期までは慣れない育児でママのこころとからだの負担は大きくなります。産後ケア事業では、ママの身体的な回復のための支援、授乳の指導や乳房のケア、ママの心理的支援、赤ちゃんの状況に応じた具体的な育児方法の指導などを行います。

対象

産後の疲れや育児に不安を感じていて、家族などから支援を受けられない生後1歳までの赤ちゃん和妈妈

※詳細は市ホームページをご覧ください。



産後のママのための育児相談会

※要予約

宇治市では、産後のママを対象に助産師や保健師による育児相談を実施しています。少人数で実施しており、ママ同士の交流時間や計測もあります♪
また、同日開催の「パパママ教室」に参加されている妊婦さんとの交流時間もあります。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 生後2～6か月までの赤ちゃん・母親



〈以下は広告スペースです〉


アル・プラザ宇治東からお届け

平和堂
ネットスーパー

忙しいママ・パパの味方です!

スマホで簡単! お店の商品をお家で注文できます!
置き配なので、在宅の必要なし!
指定場所に商品をお届けします!

アプリDLはコチラ!



月会費や年会費は0円
(1配送あたり配達料418円(税込)・本体価格5,500円
以上のご購入で219円(税込))

お得なキャンペーン
実施中!!

キャンペーン詳細は、ネットスーパー
アプリまたは、店頭チラシをご確認ください!

詳しくは「平和堂ネットスーパー」で検索!!

離乳食教室

☎ 保健推進課 ☎20-8728 FAX21-0408
 ✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp



生後5か月～8か月頃までの離乳食の進め方などの講話や作り方の紹介・試食をします。

受講日 お子さんの生まれた年月により決まっています。

対象 第一子の保護者(優先)

場所 うじ安心館 5階

持ちもの 母子健康手帳、3か月児健診パンフレット、筆記用具

予約 対象月の月初めより、電話でご予約ください。
 ※第2子以降の方は予約開始から1週間後にご予約ください。

定員 午前の部8名(お子さんの同伴は6名まで)・午後の部12名(お子さんの同伴は9名まで)

時間 午前の部:10:40～11:40(受付時間:10:30～10:40)
 午後の部:13:40～14:40(受付時間:13:30～13:40)



離乳食の作り方を動画で公開中です(ちはやチャンネル YouTube)



赤ちゃんが生まれたら

ママのためのおはなし会

※要予約

☎ 保健推進課 ☎20-8728 ✉ papamama-start@city.uji.kyoto.jp

交流タイムあり!

対象 ①妊婦および生後6か月未満の子どもと保護者
 ②生後6か月以降、1歳未満の子どもと保護者

定員 各8組

※メールで申し込みの場合は、件名に希望教室名、本文に下記内容を記入してください。

- ①参加希望日 ②参加者氏名(ママ、赤ちゃんの氏名)
- ③赤ちゃんの生年月日もしくはは出産予定日 ④電話番号
- ⑤住所 ⑥赤ちゃんの兄弟参加の有無(有の場合は氏名と年齢も)



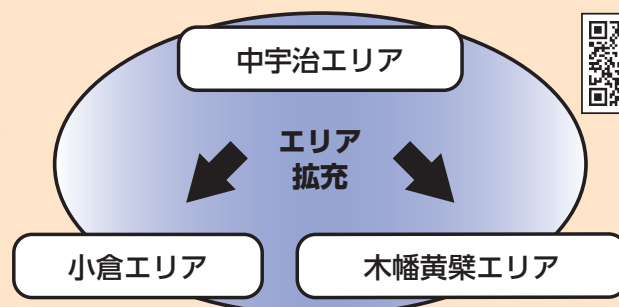
子育てにやさしいまち実現プロジェクトに取り組んでいます!

宇治市では、令和3年度からモデルエリアを設定し、「子育てにやさしいまち実現プロジェクト」として、様々な子育て支援策を実施しています。令和5年度は



『中宇治エリア』を中心に実施していた子育て施策を、『木幡黄檗エリア』と『小倉エリア』に拡充し、地域特性を活かした取組を推進します。

(写真)令和4年度「公園でつなぐ子育てにやさしいまち創出事業」による西宇治体育館の人工芝整備



乳幼児健康診査

☎ 保健推進課 ☎ 20-8728 FAX 21-0408 ✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

対象月の前月に、保健推進課より乳幼児健康診査のご案内が届きます。
費用はすべて無料です。



赤ちゃんが生まれたら

3か月児健康診査

対象 3～4か月児

受付時間 健診は13時からになります。
受付時間は個別通知をご確認ください。
通知は毎月20日頃に発送します。

会場 健やかセンター(うじ安心館4階)

1歳8か月児健康診査※

対象 1歳8～9か月児※

受付時間 健診は13時からになります。
受付時間は個別通知をご確認ください。
通知は毎月10日頃に発送します。

会場 健やかセンター(うじ安心館4階)

10か月児健康診査

対象 10～11か月児

受付時間 通知後、個別に宇治市内の指定協力医療機関で受けてください。通知は毎月25日頃に発送します。

3歳児健康診査※

対象 3歳5～6か月児※

受付時間 健診は13時からになります。
受付時間は個別通知をご確認ください。
通知は毎月15日頃に発送します。

会場 健やかセンター(うじ安心館4階)

※対象時期は前後する可能性があります。対象となる方には個別にご案内を送付します。



〈以下は広告スペースです〉

喘息・アレルギー・感染症・乳幼児健診・予防接種

いしのこどもクリニック

JR・地下鉄六地蔵駅前
パデシオン六地蔵2F

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:45～12:00	🐣	🐣	—	🐣	🐣	🐣
PM1:45～ 3:30	🐣	🐣	—	🐣	🐣	—
PM4:15～ 6:30	🐣	🐣	—	🐣	🐣	—

🐣 予約外来(予防接種・乳幼児健診・アレルギー疾患等)

休診日：水・日・祝

TEL.0774-38-5200

Pあり

宇治市六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ミッドモール2F

予防接種について

☎ 保健推進課 ☎20-8728 FAX21-0408 ✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp



赤ちゃんや子どもは、感染症にかかると症状が重くなることがあります。症状が重くならないように、体内で免疫をつくって病気を予防するために、予防接種を受けることが必要です。

受ける前には、必ず市から配布している「予防接種手帳」(または「予防接種と子どもの健康」)をよく読んで、必要性や副反応を理解し、体調を整えて接種しましょう。

接種には、母子健康手帳と予診票が必要となります。予診票は、予防接種協力医療機関にも置いてあります。

里帰り等で予防接種協力医療機関以外で接種を希望される場合は、事前に保健推進課にご相談ください。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

定期予防接種 *接種費用:無料

種目	接種方法
個別接種 ヒブ・小児用肺炎球菌 B型肝炎・ロタウイルス 4種混合 麻しん風しん(MR) 麻しん・風しん 水痘(水ぼうそう) 日本脳炎・2種混合	予防接種協力医療機関に事前予約してください。 詳しい接種方法等は市ホームページや生後1か月での個別通知、各種乳幼児健診にて配布している接種勧奨をご確認ください。
集団接種 BCG	3か月児健診時に推奨日をご案内致します。推奨日に来られない場合は、1歳未満であれば接種が可能ですので保健推進課にご連絡ください。

赤ちゃんが生まれたら

〈以下は広告スペースです〉

医療法人 浅妻医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	診療科目
AM9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	小児科・アレルギー科 ※水曜日 10ヶ月健診 木曜日 予防接種 休診:日曜日、祝日
PM1:00~	/	/	※	※	/	/	
PM4:00~7:00	●	/	/	/	●	/	

予約専用アドレス <https://ssc6.doctorqube.com/asazumaclinic/>
 宇治市伊勢田町名木3-1-30
☎0774-44-0888

やぎ小児科医院

予防接種
乳児健診 (主に10ヶ月健診)
アレルギー相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	予約専用電話
午前診 8:00~11:00	●	●	●	●	●	◎	050-5840-3204 宇治市宇治壱番132-4 谷口ビル2階 (旧宇治消防署東側)
夕診 16:00~19:00	●	●	/	●	●	/	

◎第5土曜は休診いたします。
 ★火曜11時~12時:10ヶ月乳児健診/育児相談
 【休診日】水曜午後、土曜午後(第5土曜は終日)、日曜、祝日

☎0774-23-8104
 FAX: 0774-24-2235



予防接種協力医療機関(宇治市) 令和5年3月現在

赤ちゃんが生まれたら

地区	医療機関名	電話番号
六地蔵	小田部小児科内科 医院	32-6205
	中村医院	31-5237
	いしのこども クリニック	38-5200
	六地蔵総合病院	33-1717
平尾台	小児科いしはら クリニック	38-1617
木幡	大石医院	31-8354
	大石木幡医院	33-0306
	小山医院	31-5455
	松崎小児科医院	32-1390
五ヶ庄	藤井おうばく駅前 内科クリニック	33-2828
明星町	いかだ医院	23-1736
菟道	上田診療所	22-7586
	大石三室戸医院	24-0306
	こうどう小児科	33-8886
	原田医院	33-3411
	原田内科医院	23-5839
宇治	宇田医院	23-2166
	増井医院	21-2063

地区	医療機関名	電話番号
宇治	村澤医院	21-1731
	やぎ小児科医院	23-8104
	宇治武田病院	25-2500
	都倉病院	22-4521
神明	やえクリニック	20-2900
榎島町	宇治徳洲会病院	20-1111
羽拍子町	中村医院	41-6500
広野町	竹中内科医院	41-6259
	徳岡医院	43-8952
小倉町	今林医院	21-4522
	笹平診療所	21-4523
	たなか医院	66-2994
	二宮内科医院	28-3101
伊勢田町	宮本医院	21-3934
	浅妻医院	44-0888
	おやいづ医院	41-6013
大久保町	あさくら診療所	46-5151
	上ノ山吉岡医院	43-4181
	中村病院	44-8111
寺山台	才田小児科医院	48-3112

※医療機関によっては、実施していない予防接種がありますので、事前に各医療機関へお問い合わせください。

※市外の一部の医療機関が協力医療機関になっていますので、事前に保健推進課へお問い合わせください。

〈以下は広告スペースです〉



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
予接種 2:00～4:00	/	●	/	●	/	/
午後 4:30～6:30	●	●	/	●	/	/

※休診日：水曜日・金曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日
※予防接種専用診療(要予約)：通常の診療時間内、火曜日・木曜日の午後2:00～4:00

城陽市久世里ノ西 64-22

TEL. 0774-53-4970

外科・胃腸内科・小児科
内科・整形外科
皮膚科・肛門外科

医療法人 浩正会 宮本医院

	診療時間	月	火	水	木	金	土
一般	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
小児科	午前 9:30～12:00	●	●	●	●	●	●
一般	午後 5:30～8:00	●	●	●	/	●	/
小児科	午後 5:30～7:00	●	/	●	/	●	/

宇治市小倉町 西畑40-4 駐車場有 ☎0774-21-3934

乳幼児相談

☎ 保健推進課 ☎20-8728 FAX21-0408 ✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp



対象 宇治市にお住まいの生後2か月～就学前の子どもと保護者

費用・予約 費用は無料。うじ安心館は一部予約不要です。(午前9時15分から10時までは予約不要で受付します)。それぞれの会場とも実施日の2週間前から電話申し込みの受付を開始します。うじ安心館は保健推進課、地域子育て支援センター・げんきひろば・ぶんきょうにこにこルームは直接会場に申し込みをしてください。

1	場所	うじ安心館 4階
	内容	身長・体重の計測、育児相談・栄養相談・発達相談 ※7/21・11/21のみ歯科衛生士に歯科相談ができます。
	受付時間	9:15～11:00(予約時にお伝えします)

★午前7時時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報の発表時は中止します。宇治市に震度5強以上の地震発生時も中止します。

同日に、「あんしんかんDEお話タイム」～あかちゃん交流ルーム～を開設しています

対象 0歳のお子さんとその保護者

場所 うじ安心館4F

乳幼児相談予約時に参加希望とお伝えください。

時間 午前9時30分～11時の中で20分程度

内容 交流、保育士による遊びの紹介

2	場所	地域子育て支援センターなど ※各地域子育て支援センターの場所については、 をご覧ください。
	内容	身長・体重の計測を行います。相談は電話やオンライン相談、うじ安心館の乳幼児相談をおすすめします。
	受付時間	10:00～11:00(予約時にお伝えします)

地域子育て支援センター(北部・東部・西部・南部)、ぶんきょうにこにこルーム、げんきひろば

★気象警報発表等により休所となる場合があります。開放状況については施設にお問い合わせください。

〈乳幼児相談来所時の注意点について〉

1. ご案内の受付時間以外に来所された場合、お待ちいただく場合がございます。
2. 会場では部屋の窓を開けて換気しているため、体温調節のしやすい服装でお越しください。

赤ちゃんが生まれたら

