

# 妊娠がわかったら

妊娠がわかったら

## 妊婦面談

宇治市では、妊娠期から一緒に喜びや不安を共有し、出産、子育て期までの切れ目ない支援が提供できるよう、保健師等が面談を行っています。母子健康手帳交付時に、妊産婦健康診査受診券・妊婦歯科健康診査受診票をお渡しいたします。



**実施場所** 保健推進課窓口

**対象** 妊娠届出を行う人(すでに妊娠届出をされた方は、対象外です。)

### ●保健師って？

保健師は、市民の健康づくりを支援します。

面談は、妊娠期から出産、子育て期を担当する保健推進課の保健師を中心に担当します。

出産前の母子健康手帳交付時に、お住まいの地域を担当する保健師について知ってもらい、これまで実施してきた妊娠期からの教室や制度と、健やかなマタニティライフを目指す妊婦さんをつなぐ架け橋となることを目指します。

妊娠期の体調や出産に関わるものの他、利用可能な制度についてもご相談いただけます。



〈以下は広告スペースです〉





- マザークラス
- ファミリークラス
- マタニティ・ヨガ
- 栄養のお話
- ベビーマッサージ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
完全予約診	/	予約	/	予約	/	/
17:00~19:00	●	/	●	/	●	/

休診日 日曜日・祝日



中部産婦人科

NAKABE LADIES CLINIC

子宮がん検診 | 不妊症・不育症相談



TEL 075-622-7470

京都市伏見区向島二ノ丸町151-44 お問い合わせ・ご予約はこちら

PC・携帯から診療予約ができます。 中部産婦人科 検索



## 妊婦健康診査

妊婦健康診査にかかる費用を助成いたします。

妊娠すると、お腹の赤ちゃんの成長と共に、お母さんのからだも変化していきます。異常がなくても、妊娠が順調か、医師や助産師に、健康チェックをしてもらうことはとても大切です。積極的に健康管理に取り組みましょう。



### 健診項目

基本健診(問診・診察、尿検査、保健指導等)と追加健診(血液検査、免疫検査、超音波等)

### 期間と回数

妊娠中に14回 ※多胎の場合は20回

### 受診券が利用できる場所

京都府内の医療機関及び助産所  
※上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担のち、後日市に請求してもらうこととなります。

## 妊婦歯科健康診査

妊婦歯科健康診査の費用を助成いたします。

妊娠するとホルモンバランスの変化等により、歯周病や虫歯にかかりやすくなります。また出産後は育児に追われ、歯科健診の受診が難しくなりがちです。健やかな妊娠及び出産を迎えるためにも、歯科健診を受診しましょう。



### 健診項目

歯の状態、歯肉の状態、口腔清掃状態等

### 期間と回数

妊娠中に1回

### 受診券が利用できる場所

宇治市・城陽市・久御山町にある協力医療機関  
※上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担のち、後日市に請求してもらうこととなります。

妊娠がわかったら

## 出産・子育てあんしんサポート事業

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てできるよう、一貫して身近で相談に応じるとともに、経済的負担を軽減するため給付金を支給します。

### ◇プレママ応援面談

妊娠8か月ごろに、安心して出産を迎えられるよう、助産師と面談する機会を設けています。妊娠7か月ごろに案内を送付します。

### ◇出産あんしんサポート給付金

妊娠届出時に行っている妊婦面談を受けられた妊婦に5万円を支給します。

### ◇子育てあんしんサポート給付金

新生児訪問や乳児家庭全戸訪問等で面談を受けられた出生児の養育者に5万円を支給します。

(以下は広告スペースです)

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正治療・食育栄養指導もしています

**Yano Dental Clinic** 〒611-0044 京都府宇治市伊勢田町名木 3-1-4

**矢野歯科医院** **0774-44-7234**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	※	/	/
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	/	/

※土曜日:午前9:00~12:00【最終受付】診療終了時間30分前まで

<https://www.kyoto-yanoshika.com/>



## パパママ教室

問 保健推進課 ☎20-8728 ㊟21-0408 ✉ papamama-start@city.uji.kyoto.jp



メールの申し込みは、件名に希望教室名、本文に下記内容を記入してください。

- ①参加希望日②妊婦氏名(パパも参加の場合はパパの氏名も)③妊婦生年月日  
④電話番号⑤住所⑥出産予定日⑦食物アレルギーの有無(プレママの食事参加の方のみ)

ストレッチでボディケア  
(要予約)

対象 妊娠16週以降の妊婦  
(上の子同伴の場合は要相談)

これで安心♪  
赤ちゃんのお世話体験(要予約)

定員 各回16組

対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とパパ



パパ出番ですよ  
～沐浴にチャレンジ～(要予約)

定員 各回14組

対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とパパ



プレママの食事  
～知っておきたい栄養の話～(要予約)

定員 各回18名

対象 つわりなどが落ち着いた妊婦

## ママのためのおはなし会

出産後1才までの赤ちゃんやママとの交流、保健師等の個別相談も実施しています。(要予約)

※詳細は **P17** をご覧ください。



〈以下は広告スペースです〉

赤ちゃんも！  
パパ・ママも！

「コープ自然派の宅配」で  
国産・無添加・オーガニックな  
くらし始めませんか？

コープ自然派の  
オーガニック  
おためしセット  
人気のお品をおためし価格で！

12品 (3,300円税込)相当が  
送料無料で **1,980円** 税込

おためしセット・資料請求はこちら  
**0120-808-900**

9:00～20:00(月～金曜日)

駐車場 5台あり

伊勢田駅より 徒歩8分

平日夜 18:00 まで

キッズスペースあり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
13:00～18:00	●	●	●	●	●	/	/

吉岡歯科クリニック

宇治市羽拍子町59-5 ☎0774-94-6937  
<https://www.yoshiokashika.net>