



NPO法人の子育て支援事業

NPO法人子育てを楽しむ会

♥当会は、親も子も、一人ひとりを大切にしたい支援を目指しています♥

【ホームページ】<https://raku-kosodate.net/> (事業詳細・開催日時はこちらから)

活動場所: 平和堂100BAN店2階 (広野町西裏100) **P37** のりぼんと同じ場所です。

連絡先 [✉ npotanosimukai@raku-kosodate.net](mailto:npotanosimukai@raku-kosodate.net) **☎ FAX 44-2809**

当会は、宇治市からの委託事業 **P37** の「つどいの広場りぼん」、**P41** 「つどいの広場ぼけっと」、宇治市社会福祉協議会とのコラボ事業 **P43** の「赤ちゃんサロン&広場&パーク」「おしゃべりキャッチボール」、**P44** の「中学生と赤ちゃんのふれあい交流」以外にも自主事業として様々なテーマで少人数向けに丁寧にお伝えできる講座を行っています。下記の講座の他、いろいろな事業も行っているの、ホームページをご覧ください。Facebook・Instagramも更新しているので、ぜひ見て下さいね！(ホームページよりお入りください。)

当会は、参加された方だけではなく、参加出来ない方にも情報を届けたいと思って、いろいろなサイトを作ってきました。ぜひ、ご活用下さい。

NPO法人の子育て支援事業

産前産後の
なつく楽しくセルフケア

産前産後のセルフケアとは？
産前産後のセルフケアとは、産前産後の心身の健康を維持し、産後の回復を促すためのセルフケアのことです。

産前産後のセルフケアの重要性
産前産後のセルフケアは、産前産後の心身の健康を維持し、産後の回復を促すためのセルフケアのことです。

産前産後のセルフケアの方法
産前産後のセルフケアの方法は、産前産後の心身の健康を維持し、産後の回復を促すためのセルフケアのことです。

産前産後のセルフケアのメリット
産前産後のセルフケアのメリットは、産前産後の心身の健康を維持し、産後の回復を促すためのセルフケアのことです。

産前産後のセルフケアのデメリット
産前産後のセルフケアのデメリットは、産前産後の心身の健康を維持し、産後の回復を促すためのセルフケアのことです。

産前産後のセルフケアの注意点
産前産後のセルフケアの注意点は、産前産後の心身の健康を維持し、産後の回復を促すためのセルフケアのことです。

産前産後のセルフケアのまとめ
産前産後のセルフケアのまとめは、産前産後の心身の健康を維持し、産後の回復を促すためのセルフケアのことです。

だっこ・おんぶで悩んだら
ここをのぞいてみてください

だっこ育児の出発点
だっこ育児の出発点とは、だっこ育児の基礎知識や、だっこ育児のメリット・デメリット、だっこ育児の注意点などについて解説しています。

140種類の
だっこひも
だっこひもは、だっこ育児の必需品です。だっこひもは、だっこ育児の基礎知識や、だっこ育児のメリット・デメリット、だっこ育児の注意点などについて解説しています。

だっこひも
だっこひもは、だっこ育児の必需品です。だっこひもは、だっこ育児の基礎知識や、だっこ育児のメリット・デメリット、だっこ育児の注意点などについて解説しています。

ワンポイントレッスン
ワンポイントレッスンは、だっこ育児の基礎知識や、だっこ育児のメリット・デメリット、だっこ育児の注意点などについて解説しています。

首がすわる頃までの
赤ちゃんのだっこ
おろし方がわかる動画です。



助産師さんが
教えてくれる分
かりやすい動
画なのでぜひ
見て下さい!

だっこやおんぶのサポート

既に持っているグッズのサイズ調整・これから購入される方へのアドバイス(*メルカリなどでの購入等を含む)・素手のだっこの仕方など、いろんな方面のお手伝いが可能です。当会の事業「つどいの広場りぼん」「つどいの広場ぼけっと」などでも対応出来ますが、しっかり時間をかけて質問したい方は、別途ご連絡下さい。マンツーマンのレッスンは1時間1,000円に対応していますが、助成金を活用出来た年度は参加費を安く出来ますので、ホームページでチェックしてみてください。

概ね、代表の迫が相談対応しております。保育士・介護ヘルパー2級・身体調和体操受講中・シェルハブ・メソッド国際公認指導者でもあり、お子さんのいろいろな面でのお話も伺いますので、気軽にお問い合わせ下さい。



NPO法人働きたいおんたちのネットワーク

☎️ 023-5390 ✉️ information@npohatarakitai.net

NPO法人働きたいおんたちのネットワークは、子育て期の女性のチャレンジ支援として、子育て中の女性などのように地域で生きづらさや働きにくさのある人たちへの雇用創出・就労支援、相談、働く場づくりに力を入れているNPOです。自分の資格や技術を生かした、居場所兼相談機能つきの週2時間から働ける場の提供。また、おもに子育てや介護などで職を離れた女性に対する起業や、就業などへの再チャレンジ支援や相談、シヨップ提供、セミナー開催などもおこなっています。下記事業の申し込みについては、FAXもしくはE-mailにて「なまえ」「連絡先」「内容」をご連絡ください。

子育て家庭サポート 連絡先 ☎️ 22-2255

訪問型

乳幼児のこどもがいて、サポートを希望されるご家庭にお伺いします。

「上の子と遊んでほしい」「ちょっと話がしたい」「ふたごのサポートをしてほしい」「ゆっくりごはんを食べたい」「健診にいくときに手伝って」など。その他、日常生活でご希望のサポートがあれば要相談。また、被災時など特別な場合は、無料でサポートをします。

対象家庭 こどものいる家庭

初回10,000円～(交通費別途)※単発利用については要相談
※申込受付後、まずはコーディネーターがサポート内容相談のためにご連絡いたします。



同行・見守り型

その子らしいすごし方を尊重したサポートをしています。サポート場所を確保していただければ、出向いてキッズサポートをします。2時間からご利用できます。

対象家庭 0～10歳くらい

利用時間

キッズサポーター1人につき、1時間1,300円と交通費400円(宇治市以外の場合は要相談)



NPO法人の子育て支援事業

FMうじ ラジオ放送「其の時doki晴れ！」 88.8MHz

NPO法人働きたいおんたちのネットワークがお送りする「其の時doki晴れ！」は、NPO法人に所属するメンバーが、地域に自分たちの活動の中で伝えたい情報を届ける番組。

毎月第1・3水曜日
12時30分～12時50分

きりさんの元気doki! 【毎月第1水曜日】

パーソナリティ:管理栄養士 切明 友子(宇治市地域子育て支援拠点「ひあにしおぐら」にて親子のための食育相談を実施中)「きりさんの元気doki!」では、食の情報を選びさん節でまとめます。

つながりdoki!

【毎月第3水曜日】

パーソナリティ:高田 悦子(宇治市地域子育て支援拠点「ひあにしおぐら」スタッフ)「つながりdoki!」では、毎月地域で活動している素敵な方をゲストに迎えてお話を伺ったり、働きたいおんたちのネットワークの活動紹介や子育て情報などをお届けしたりしています。

こどもの居場所「放課後の家」

主に小学生(きょうだい等は年長さんから中学生のこどもたち)が気軽に交流できる「放課後の家」を開催しています。

日 時 毎週月・火・木曜日16時～19時

会 場 宇治市神明宮北31-1つむぎ館2階

T E L 51-0422

内 容 学習支援
大学生サポート
生活支援
食事・入浴支援あり





NPO法人子育ての森プロジェクト

1970年に京都造形活動研究所を設立してから53年、現代手づくり玩具館を建設して33年、子どもたちとの活動を経て「子どもたちが豊かに健やかに生きる」「自信と誇りをもって、未来に向かって生きていける」環境をつくっていくために2016年9月「NPO法人子育ての森プロジェクト」を立ち上げました。



豊かな自然の中で育ち合う親子参加型保育

★山うさぎ学童くらぶ 幼児グループ

「ゆっくり・たっぷり・おもいっきり」五感の鋭い幼児期を、炭山の自然にふれあいながら、仲間と共に過ごす、親子参加型保育です。(対象年齢0・1・2・3歳)

●親も子も育つ・みんなで子育て

乳幼児期は親子の絆を育むかけがえのない時期。親と子がしっかり向き合っているいろいろな体験を共有しましょう。

●お母さんと山と川と森と一緒に

幼児期は何を見て、何を聴いて、何に触れて、何を嗅いで、何を味わって過ごすかがとても大切な時期です。

炭山の豊かな自然の中でおもいっきり五感を働かせて子育てを楽しみましょう。

●専門家のサポートで子育てに喜びと自信

「子どもの育ちが心配」「子どもとどう関わっていいかわからない」「言葉が遅いのでは…」いろいろな子育ての悩みを持つお母さん達に、専門家(臨床心理士・発達相談員・保育士)がサポート・アドバイスします。月1回子育て相談。

活動場所 宇治市炭山 現代手づくり玩具館

活動日・時間 毎週月・火・木・金 9:30~15:30

対象 0~3歳の子どもと保護者

利用料金 【入会金】10,000円
【保育料】
月額(週2回以上参加)15,750円
【暖房費】
11月~3月 月額2,000円
【送迎の必要な場合】
JR六地蔵駅~玩具館
往復500円(1家族)

1日の活動の流れ

9:30 雑巾がけ(全身の運動と感覚を鍛えます)
10:00 うたとリズム運動(発達に応じた種目を楽しく)
10:30 里山へ散歩(季節の変化を感じながら、地道をたくさん歩きます)
12:00 お昼ごはん(みんなで一緒にお弁当)
13:00 お話、お昼寝(絵本を読んでもらいながらおやすみ)
15:00 おやつ(手づくりおやつ)
15:30 お帰り

無料体験(2回)随時受け付けています。育児休業中の方も歓迎します。

無料体験日は下記のメールアドレスにお問い合わせください。
ホームページ・YouTube・Instagramで日々の活動を掲載しています。

【お問い合わせ・お申込み】

〒601-1395 京都府宇治市炭山大西1-4 現代手づくり玩具館 ☎・FAX0774-32-4196

✉ info@gangukan.com 🌐 https://kosodatenomori.net 休館日:日・水

