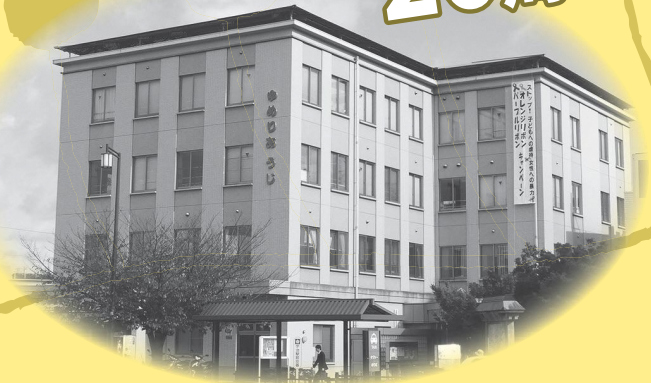


リズム RHYTHM

2023
Vol.62

ゆめりあうじは 20周年!



広報「うじ」11月1日号でも
「アンコンシャス・バイアス」について
紹介しています。

「ふつう」を疑ってみよう

アンコンシャス・バイアスという言葉を知っていますか？

日本語では**無意識の思い込み**、**無意識の偏見**などとも呼ばれ、性別・国籍・人種・性的指向・性自認などの社会的属性に対する、無意識での思い込みや決めつけのことをさします。

アンコンシャス・バイアスは過去の経験や見聞きしたことの影響によって自然に形成され、誰もが多少少なかれ持っているもので、あること自体は問題ではありません。けれども、その思い込みによって知らず知らずのうちに誰かを傷つけたり、他人だけではなく自分の可能性をも狭めたりすることがあるかもしれません。

社会にとって何が「ふつう」とされるかは、時代・環境にもなって常に変遷しています。また個人個人で価値観は千差万別であり、正解・不正解はありません。一人ひとりが自身の「ふつう」を疑い、常に見直し、価値観をアップデートしていくことが、誰もが個性を尊重され、自分らしく生きることのできる社会を実現するための大事な一歩となります。

日ごろ何気なく目にしたり耳にする表現に「あれ？本当にそうかな？」と疑問を感じたら、いったん立ち止まり、その裏側に潜む**アンコンシャス・バイアス**について考えてみませんか。

意識してる？アンコン(アンコンシャス・バイアス)

こどもへの声かけ編

こどもが性別によるアンコンシャス・バイアスを持つきっかけには、周囲の大人の言葉からの影響がありそうです。これらのような声かけをしていませんか？よかれと思ってかけた言葉が、こどもたちの選択肢を減らしてしまうかもしれません。「男らしさ」「女らしさ」ではなく「自分らしさ」を大切にできるような声かけを心がけましょう。

女の子はそんなにがんばらなくてもいいよ

男の子は「かっこいい」、女の子は「かわいい」が嬉しいよね？

男の子はやんちゃなくらいが丁度いいね

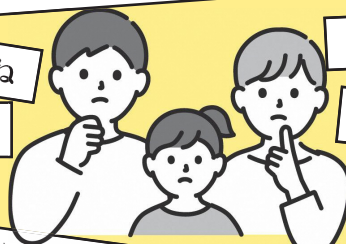
女の子でしょ、お手伝いしなさい

男の子なんだから女の子には優しくね

泣いちゃダメだよ、男の子でしょ

女の子はスカート、男の子はズボンがふつうじゃない？

男の子なのにピンクが好きなの？





オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン

11月1日～30日



11月は児童虐待防止推進月間、11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうことも児童虐待にあたります。

また、児童虐待からDVが発覚することもあり、家庭内で起こる児童虐待とDVは密接に関連していることから、市では「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」を実施します。キャンペーン期間中は、街頭啓発、啓発展示、図書展示、オレンジ・パープルマルシェなどを実施します。(詳細はホームページをご覧ください)

「なぐられていないから、DVではない」と思っていませんか？

脅される、怒鳴られる、無視をされるといった行為で、相手を怖いと感じたり、傷ついていませんか。また、交友関係を監視・制限されたり、携帯をチェックされるなどの行為も含めてこれらは「こころへの暴力」であり、精神的なDVです。

そのほかにも、生活費を渡さない、借金を負わせるといった「経済的な暴力」や、望まない性的な行為を強要する「性的な暴力」もDVになります。

優しい時もあるし、暴力をふるわれていないからDVではないと考えないでください。

「もしかしたら、DVかも・・・。」と気づくことがとても重要です。



オレンジ・パープルマルシェを開催します



いろいろな分野でチャレンジしている、またはチャレンジしようとする女性を応援するためのマルシェです。テーマカラーのオレンジやパープルに彩られたディスプレイや手作り商品で、出展者のみなさんと一緒に「子どもへの虐待防止」と「女性に対する暴力の根絶」を呼びかけます。

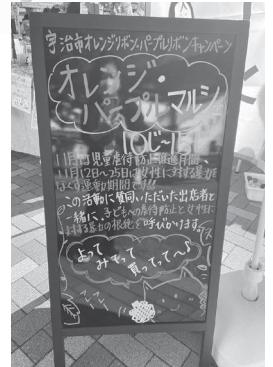
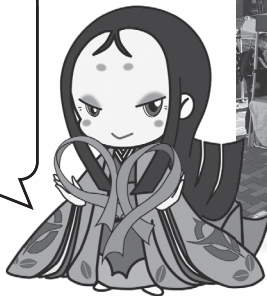
■とき

11月11日(土) 12日(日)

■時間 10時～15時

■場所 JR宇治駅前広場
みんなで遊びにきてね!!

宇治市宣伝大使
ちはや姫



昨年のオレンジ・パープルマルシェの様子

1階ギャラリー ステップワン 展示案内

1階ホールにある「ギャラリー ステップワン」では、行政や施設内機関の展示とともに、宇治市で活躍する皆さんから募集した、男女共同参画の趣旨に資する活動成果や作品を展示する期間を設けています。

年度末までの市民公募による展示予定

展示期間	展示者	展示物
10/18～10/31	宇治茶の花短歌会	短歌
11/1～11/14	夢の小箱	シャドウボックス&水彩ハガキ絵
12/20～1/9	宇治てまりの会	てまり
3/19～4/2	サークル織姫	手芸

令和6年度の展示募集は市政だより1月15日号でお知らせします。

●出展者メッセージ● 宇治茶の花短歌会

発足から約半世紀が経ちました。発足以来の会員が現在も数名出席しております。日常生活の中に感動した何かや、光るものをみつけ、それらを詠む楽しさや工夫を三十一文字で表現する、やさしい短歌会です。夫婦や家族の思いやり、希望や感謝など、日常が平和であることの大切さを一番として、静かに活動をいたしております。



※展示は終了しましたが、センター関係団体として男女共同参画の推進にご協力いただいております。

インターンシップ生を受け入れました

男女共同参画支援センター(男女共同参画課)では毎年、大学生の将来の進路決定への協力の一つとしてインターンシップ生を受け入れています。今年度は8月に平野日向さん(立命館大学)、森川みつきさん(京都文教大学)の2名の参加があり、ひゅうまんフェスタ・UJIあさぎりフェスティバルの関連業務や、男女共同参画の啓発にかかる配布物や掲示物の作成にあたりました。

あさぎりフェスティバルチラシ

あさぎりフェスティバル 2023
9月30日(土)・10月1日(日)
《時間》午前10時から午後3時
《会場》ゆめりあ うじ

メイン企画
「みんなで盛りだくさんなフェスタ」
「踊る」
「食べる」
「遊ぶ」

主催：UJIあさぎりフェスティバル2023実行委員会
問合せ先：宇治市男女共同参画支援センター
TEL：0774-39-3277

ジェンダーギャップ指数ポスター

ジェンダーギャップ指数を知っていますか？
ジェンダーギャップ指数とは男女の格差を経済・教育・健康・政治の分野別に数値化したものです。300以内の日本平均値は116点です。100点満点で100点以上は男女がほぼ同じです。日本平均のジェンダーギャップ指数は116点です。100点満点で100点以上は男女がほぼ同じです。経済・政治の格差が最も大きいのは男女の賃金格差や女性の管理職比率のこと。国会議員や警察官に占める女性の割合が低いことなどが挙げられます。

国名	スコア
アイスランド	118
フィンランド	116
デンマーク	115
スウェーデン	114
ノルウェー	113
アイスランド	112
アイスランド	111
アイスランド	110
アイスランド	109
アイスランド	108
アイスランド	107
アイスランド	106
アイスランド	105
アイスランド	104
アイスランド	103
アイスランド	102
アイスランド	101
アイスランド	100

女性を取り巻く環境について考えてみませんか？

今回のインターンシップで、一番に感じたことは素敵な環境だ、ということです。日数にしてわずか6日と短い期間ではありましたが、職員さんが市民のみなさん1人1人に優しく寄り添おうとしているのが伝わってきて、その姿勢が何よりも勉強になりました。職員の方々の指導の下、被害にあわれている方々へ情報を伝える業務の一端を担えたこと、大変誇らしく思います。

立命館大学
平野さん

◆インターンシップに参加しての感想◆

デートDV啓発チラシ(成人式で新成人に配布予定)

束縛≠愛
こんな経験ありませんか？
デートDVとは、恋人や交際相手から受ける暴力のことです。身体的暴力だけでなく、精神的暴力や経済的暴力、性的暴力も含まれます。デートDVは、被害者の人生に大きな影響を与えます。被害者には、被害者支援センターや弁護士事務所などで相談してください。

デートDV被害者支援センター
TEL: 0774-39-3277

あなた一人で、傷つけないで
あなたに寄り添った相談員がいます
デートDV相談窓口
0774-39-3277

私は今回のインターンシップで国際女性デーのポスター作りやデートDVのちらし作りやひゅうまんフェスタのお手伝いに参加させていただきました。ポスター作りやちらし作りでは試行錯誤してより良いものにしようと思いましたが、公務員という仕事に触れ、たくさんのことを学びました。

京都文教大学
森川さん

センター関係団体紹介

男女共同参画の推進をめざし、宇治市男女共同参画支援センター関係団体として活動中の2グループを紹介します。

宇治フォークソング なつメロ歌声サークル

♪ 楽しく歌って健康と仲間づくり ♪

「楽しく歌って健康と仲間づくり」をモットーに、宇治市内のゆめりあうじ・南宇治コミュニティセンター・榎島コミュニティセンターを拠点として活動されています。

両団体の代表である東真理子さんの選曲で、1970年代のフォークソング、昭和のなつメロを、キーボードの演奏に合わせて合唱し、いずれも活動歴は10年以上。

UJIあさぎりフェスティバルのステージでは、例年、観客の皆さんといっしょに明るい歌声を響かせてくださっています。



UJIあさぎりフェスティバルでの発表の様子

セミナー・講座のご案内

●特記のないものは

◆会場 男女共同参画支援センター

◆参加費 無料

◆対象 どなたでも

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
⑧ エクセル応用レッスン ～グラフ作成をマスターしよう～ 京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ	未定	11/11(土) ①10:00～12:30 ②13:30～16:00	各回 15人	対象 働きたいとお考えの女性 保育 ①のみ6か月～就学前(要予約) 申込 ☎075-692-3445 マザーズジョブカフェ
⑨ 「多様な性」への理解の深め方 ～今、何が問題なのか～ あさぎりネットワーク会議	桂 容子さん 宇治市男女共同 参画審議会 前会長	11/26(日) 13:30～15:30	なし	問合せ ☎090-5361-4603池本さん 保育 ご相談ください 申込不要 直接お越しください
⑩ アルコール問題でお困りの方のための お酒の悩み相談室(個別相談会) 京都府断酒平安会大久保支部	田辺 暢也さん 依存症予防教育 アドバイザー	11/14(火) 12/12(火) 13:00～16:00	なし	問合せ 田辺さん mugana@msn.com 保育なし 申込不要
⑪ 女性にまつわるアルコール関連問題 (当事者と家族の話) 京都府断酒平安会大久保支部	廣兼 元太さん 医師 広兼医院院長	2/1(木) 13:30～16:00	50人	保育 6か月～就学前(要予約) 申込 男女共同参画支援センター
⑫ 知ってほしい 私のこと ～青年期の発達障がいおよびグレーゾーン～ オタの会京都	森下 祐子さん 公認心理師 臨床心理士	1/21(日) 14:00～16:00	50人	保育 6か月～小3(要予約) 申込 ☎080-6517-6586 大宮さん

情報ライブラリー図書紹介

センター3階の情報ライブラリーでは子ども向け絵本や雑誌も含め、男女共同参画につながる図書資料を多数取り揃えています。1人3冊まで2週間の貸し出しも出来ます。

『モラハラ夫と食洗機 弁護士が教える15の離婚事例と戦い方』
堀井亜生 著 小学館

モラハラ(モラルハラスメント)を見極めるキーワードは『食洗機』?数千件の離婚・恋愛トラブルを扱ってきた女性弁護士が、モラハラの実態と解決法を示し分析する。

『ディアガール おんなのこたちへ』
エイミー・クラウス・ローゼンタール
パリス・ローゼンタール 著 亜紀書房

自分に自信が持てなくなったとき。自分を見失いそうになったとき。現代を生きる全ての女の子たちへ、元気と勇気を届けるためのメッセージ。

月刊誌『ハルメク』
株式会社ハルメク

50代からの女性を対象に、読者の興味・関心を徹底的にリサーチし、「今、本当に知りたい」内容が充実の月刊誌。購読は通信販売のみで、書店での取り扱いはありません。

宇治市男女共同参画支援センター ご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。詳しくはセンターまで。

- ▶▶ 活動スペース・情報ライブラリー・キッズスペース(3階)を利用する
- ▶▶ 印刷室(3階)を利用する
- ▶▶ 会議室(4階)を利用する
- ▶▶ 無料相談を利用する
女性のための相談・男性のための電話相談
ここからチャレンジ相談
- ▶▶ 女性問題アドバイザー派遣を利用する

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和5年11月

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆



宇治市男女共同参画課 検索