

# リズム RHYTHM

2024 Vol.63

## ゆめりあうじは 20周年!

### ミモザ・マルシェ

3月2日(土)・3日(日)  
両日10:00~16:00 JR宇治駅前広場

宇治でチャレンジしている女性たちによる「ここからチャレンジ・マルシェ」。  
今回は「国際女性デー」のシンボルとされているミモザをテーマに開催し、さらなる女性の活躍を呼びかけます。

# 立ちあがって声をあげるとのこと

## 3月8日は国際女性デーです。

国連は1975年より3月8日を「国際女性の日」と定めました。これは女性たちが平和や安全、開発においてどれだけ役割を拡大できたか、また、組織やコミュニティにおける地位向上などによってどこまでその可能性を広げてきたかを確認すると同時に、今後のさらなる前進に向けて話し合う機会として設けられました。制定から約半世紀がたちましたが、ジェンダー平等は途上国のみならず先進国においてもいまだ達成されたとはいえず、あらゆる方面においてのさらなる女性のエンパワーメントが求められています。

国際女性デーの起源となったのは20世紀初頭、北米やヨーロッパ各地で賃金改善と労働時間短縮や婦人参政権を求めた女性労働者たちによるデモ活動にあると言われています。先達の勝ち取った権利のもと社会に参画しはじめた女性たちには、その後も次々に新たな問題がふりかかり、そのたび勇気を出して立ち上がっては、声を上げ続けています。近年、世界中で話題にのぼった#MeToo(ミートゥー)は、セクハラや性的暴行などの性犯罪被害を告白・共有する際にSNSで使用されるハッシュタグで、黙認されてきた問題を公表し、世の中を変えていこうという運動です。

日本ではどうでしょうか。日本のジェンダーギャップ指数は146か国中125位と過去最低の結果となり、中でも政治分野が極めて低く、経済分野では管理的地位につく女性の少なさが目立ちます。これらは女性が意思決定の場に参加できていないことの表れに他なりません。社会の中で自信と尊厳を持って生きるために、日本の女性たちが立ち上がり、声を上げる必要はもはや待ったなしの状況にあります。

## セミナーで知る◆◆◆ジェンダーギャップ指数

男女共同参画基礎講座

「世界に学ぶ、男女の今

～ジェンダーギャップ指数125位からのスタート～

2月17日(土)開催

詳細はP.4へ



講師 手嶋 昭子さん  
宇治市男女共同参画  
審議会 会長

日本が125位と低迷する中、順位を伸ばす国々との違いはどこにあるのでしょうか。ジェンダーギャップ指数が上がると社会はどう変わのでしょうか。やさしい言葉で段階を追ってお話しいたします。

## 映画で知る◆◆◆声をあげる女性たち

国際女性デー映画上映会

「スキャンダル」

3月10日(日)

開催

詳細はP.4へ



米国のケーブル局で実際に起こり、世界的な#MeTooムーブメントの先駆けとなったセクハラ事件を映画化。巨大組織の権力者に立ち向かった女性たちの勇気と内心の葛藤から見えてくるものは？

# パパとキッズのも〜っとコミュニケーション!

今年  
小学生編

「イクメン」という言葉が広く認知され、街中や地域でも自然体で子どもたちと過ごすパパの姿を見かけるようになりました。日常のケアから一歩進んだ「パパとの遊び」体験は子どもたちの心身の成長を促すとともに、「父親であることを楽しむ」ことでパパ自身が仕事と生活のバランスを見直す機会にもなります。

昨年度は未就学児とパパを対象に「本気で楽しむパパの子育て講座」を開催しました。引き続き今年度は小学生とパパに向けて、3種の遊びを通したコミュニケーションを提案します。いっしょに考え、作って、遊ぶという流れのなかで、親子それぞれに自分の考えを伝える力、相手の思いを読み取る力を育ててみませんか。

## 男性のための男女共同参画講座(全3回)

**第1回** マジックバルーン入門～親子でバルーンアーティスト!～

**第2回** かわいいカードマジック講座～自分だけの魔法ランプを作る～

**第3回** わりばしマジックハンドでゲーム大会～親子でミッションをクリアせよ!～

※1回のみ参加もOK!



講師：マジック・パパ  
和田のりあきさん

## 3月1日から8日は「女性の健康週間」です

女性は多様な役割をこなすことが多く、自分のことを後回しにしがちです。そのため、からだやこころの不調を見逃しやすと言われています。「女性の健康週間」では、心身の変化に気づいて整えることを目的とし、充実した日々を自立して過ごせるよう、ヨガやセミナーを開催します。

3/2(土) 10:30～

リフレッシュ・ヨガ  
～私と向き合う心地よいひととき～

【講師】曾我 麻有美さん  
(yoga&pilates LOKAHI)

自律神経や、女性ホルモンを整える効果があるとされているヨガで、自分の「からだところ」に向き合い、リフレッシュしましょう!

3/8(金) 10:30～

市民企画サポート事業

腸から美と健康と心を元気に!!  
～大腸ガン予防のための腸活～

【講師】アンナさん  
(Aureau 腸活専門店)

腸内環境を整え、正しい知識を身につけることで、腸から健康と美と心を元気にしませんか? 便通改善にも役立つセルフ腸もみもお伝えします!

がんばり過ぎて  
いませんか?



ちはや姫

## いっしょに向き合いたい、若者の「こころの危機」

3月は自殺予防月間です。

思春期の死因の少なからずを占める自殺の原因となる「こころの危機」。

実際に「死にたい」と言われたとき、身近にいる人がするべきこと、するべきではないことについて、自殺予防の観点から一緒に考えてみませんか。オンラインでのご参加も可能です。

### 自殺対策強化月間関連セミナー

「思春期の心の危機への対応について」

オンライン同時開催

※各セミナーの日程等の詳細・お申し込みはP.4へ。



# 中学生職場体験

令和5年11月29日・30日に広野中学校の生徒さん、12月6日・7日に木幡中学校の生徒さんがセンターでの職場体験に来られました。

主なお仕事の内容は、これから行われるセンター事業で使用するポスターの作成です。まず、どのような事業かを説明し、どのような工夫をすれば、多くの市民のみなさんに見ていただけるか?を考え、話し合い、形にしていきました。ポスターを作ったのが、初めてだという生徒さん、文章を貼る位置を何度も変えてみる生徒さん、字の大きさや色をいろいろ試してみる生徒さん…それぞれ、真剣に取り組まれている様子うかがえました。皆さんお疲れ様でした。



広野中学校2年生の生徒さん



木幡中学校2年生の生徒さん



## 事業所紹介

宇治市内で男女共同参画の視点をもった取り組みを進めている事業所を紹介します。

# 株式会社西山ケミックス

事業内容：工業用ゴム製品全般の企画・設計・製造・販売  
 従業員数：35名（女性14名／男性21名）パートを含む  
 所在地：宇治市榎島町目川138-1  
 設立：平成6年12月 代表取締役：森 豊

## 経営理念 ヒトをつくり、モノをつくり、想いをつむぎ、コトを成す。

「長時間働くことを評価はしない」、「女性が元気になるれば、会社が元気になる」との社長の考えのもと、同社では多様な働き方を推進し、「京都モデル」ワーク・ライフ・バランス認証や、あったか子育てきょうと表彰を受けておられます。

残業申告制を導入し、部門を超えた協力体制によって残業ゼロを達成しているほか、短時間勤務・時間休暇・看護休暇・男性も対象にした育児目的休暇などさまざまな有給休暇制度が整えられ、それらを気軽に取得できるような声掛けや働きかけにも励まれています。

お話を伺った総務部リーダーの女性は、ご自身が同社の産休・育休第一号であり、以来、職場環境づくりや制度設計に携わってこられたそうです。今後は介護や働き手自身が病気になった場合なども視野に入れ、皆がずっと働き続けられるという安心感のある会社でありたいと語ってくださいました。



人気者の企業キャラクター「かばきち」は「人の想いをカバーするモノづくり」から着想を得て生まれました。

## 情報ライブラリー図書紹介

センター3階の情報ライブラリーでは子ども向け絵本や雑誌も含め、男女共同参画につながる図書資料を多数取り揃えています。1人3冊まで2週間の貸し出しも出来ます。

『なぜ共働きも専業主婦もしんどいのか』  
 中野 円佳 著 PHP新書



「共働きも専業主婦もしんどい」状況は、日本社会の「主婦がいないと回らない構造」が生み出していた。働き方改革、多様化する働き方は、循環構造を変える契機になり得るか。

※著者の中野円佳さんには「国際女性デー映画上映会」で解説文を執筆いただきます。

『妻はサバイバー』  
 永田 豊隆 著 朝日新聞出版



妻に異変が起きたのは、結婚4年目、彼女が29歳の時だった。摂食障害、アルコール依存症……。介護と仕事、その両立に悩み続けた20年近くにわたる自らの体験を、貧困ジャーナリズム賞受賞歴もある新聞記者が克明に綴る。

『父ではありませんが第三者として考える』  
 武田 砂鉄 著 集英社



「父親とは…」「母親とは…」。「子育てとは…」大きな主語で語られ、世の中で幅を利かせる「普通の家族」をめぐる言説への違和感を「ではない」立場のライターが考察する。

# セミナー・講座のご案内

詳細はチラシ・ホームページ等をご覧ください。  
定員に余裕があれば締切後も受付する場合がありますので  
お問い合わせください(保育をのぞく)。

## ●特記のないものは

会場：男女共同参画支援センター  
参加費：無料  
対象：どなたでも  
保育：6カ月～小学3年生(要申込・多数の場合抽選)  
締切：開催1週間前(延長する場合あり)  
申込：先着順で電話・FAX・Eメールまたは  
男女共同参画支援センター窓口へ

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
男性のための男女共同参画講座 父と子のコミュニケーションあそび (全3回連続講座)	マジック・パパ代表/主夫/ ファザリング・ジャパン関西 初代表 和田 のりあきさん	①2/10(土) ②2/24(土) ③3/ 9(土) 14:00～16:30	各回 15組 程度	対象 小学生(複数可)と父親 (代理の成人男性も可) 各回のみ参加も可
女性の健康支援セミナー リフレッシュ・ヨガ ～私と向き合う心地よいひととき～	yoga&pilates LOKAHI 曾我 麻有美さん	3/2(土) 10:30～12:00	25人 (抽選)	対象 女性
国際女性デー 映画上映会 『スキャンダル』 (日本語字幕スーパー)	解説文 東京大学男女共同参画室特任助教 中野 円佳さん	3/10(土) 13:30～16:00	200人 (抽選)	会場 宇治市生涯学習センター 保育 小学4年生まで
男女共同参画基礎講座 世界に学ぶ、男女の今 ～ジェンダーギャップ指数125位 からのスタート～	京都女子大学 法学部教授 宇治市男女共同参画審議会 会長 手嶋 昭子さん	2/17(土) 13:30～15:30	50人	オンライン配信あり
多様な働き方推進セミナー 好きを仕事にして起業・副業する！ (全2回講座) ①強みと魅力発見ワークショップ ～強みを活用して弱みをカバーする方法～ ②SNS・ブログ活用講座 ～起業前後に多くの人が悩む SNS& ブログ配信法～	(有)ココロ・エンタテインメント 代表取締役社長 福永 涼人さん	①3/1(金) 18:30～20:30 ②3/17(日) 13:30～15:30	30人	各回のみ参加も可
自殺対策強化月間関連セミナー 思春期の心の危機への対応について	京都府立洛南病院 医師 石川 千明さん	3/23(土) 13:30～15:30	40人	オンライン配信あり

## 市民企画事業 サポート事業

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
青年期以降の発達障がい&グレーゾ ーンの当事者を持つ家族の茶話会 オタの会		①2/18(日) ②3/10(日) 14:00～16:00	なし	参加費 1人 100円 申込 不要 問合せ 右記 QR コードへ
女性のための働き方セミナー ～これから働く人にも、すでに働い ている人にも～ キャリアクリエイティブプラスワン	キャリア・デベロップメント・ アドバイザー 山田 啓代さん	3/6(水) 10:00～12:00	12人	対象 女性 保育 6カ月～未就学児
腸から美と健康と心を元気に!! ～大腸ガン予防のための腸活～ Aureau(アウレア)	Aureau(アウレア) 腸活専門店 代表 アンナさん	3/8(金) 10:30～12:00	30人	対象 女性 保育 6カ月～未就学児

## 市民企画事業 奨励事業

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
男女の健康づくり×つながりづくり ×ワーク・ライフ・バランス ～マズローの欲求段階から読み解く～(仮) まちづくりねっと・うじ	保健師 三浦 まなみさん	3/10(日) 9:30～12:00	20人	対象 成人(18歳以上)

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和6年1月

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、  
市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあ うじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆



宇治市男女共同参画課 検索