

<令和6年度 宇治市委託事業> 4月より開催いたします!!

😊 ~楽しく笑顔で!!脳活性化を!!~ 😊

笑ってすこやか教室

講師：上田 弘子先生

内容：自宅でもできる簡単体操 ※動きやすい服装でお越しください。

対象者：宇治市内在住の65歳以上の方

時間：いずれも10時30分～12時

場所：三室戸北集会所

※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

定員：30名

申込先：南部・三室戸地域包括支援センターへ電話にて受付

電話：23-6115 受付時間：10:00から

受付は前期(4月～9月)・後期(10月～3月)に分け、前期は4月1日(月)に募集、電話にて受付します。後期は10月1日(火)に募集、電話にて受付します。
途中月からの参加も可能です。

※予約制のため、事前にお申し込みください。

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきますのでご了承ください。

持ち物：飲み物・タオル・マスク

費用：無料

*新型コロナウイルス感染症対策のため、当日はご自宅にて検温をしてから参加をお願いします。
微熱を含む体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

三室戸北集会所 【第3木曜日】

4月	18日(木)	午前 10時30分～12時
5月	16日(木)	午前 10時30分～12時
6月	20日(木)	午前 10時30分～12時
7月	18日(木)	午前 10時30分～12時
8月	15日(木)	午前 10時30分～12時
9月	19日(木)	午前 10時30分～12時
10月	17日(木)	午前 10時30分～12時
11月	21日(木)	午前 10時30分～12時
12月	19日(木)	午前 10時30分～12時
1月	16日(木)	午前 10時30分～12時
2月	20日(木)	午前 10時30分～12時
3月	20日(木)	午前 10時30分～12時

*会場地図は裏面をご参照ください。

★新型コロナウイルス感染状況によっては急遽中止または変更になる場合があります。