

令和6年(2024年)10月1日発行



宇治市政だより

〔毎月1日・15日発行〕

広報

うじ

October

10/1

第1945号

特集 紫式部ゆかりのまち宇治を満喫



02 特集

10 子どもも大人も楽しめるイベントを開催!!

11 児童扶養手当が変わります

© 京都アニメーション



紫式部ゆかりのまち

「源氏物語」最後の十帖の舞台であり、藤原氏が築いたまちや、「ほんまもん」の平安文化が息づく宇治市



宇治市

宇治橋からの眺めはね…

4コマ漫画「紫式部ゆかりのまち宇治」#2



制作:alconkia



歴史と文化が息づく宇治には、2つの世界遺産と豊かなお茶の文化が広がっています。こうした宇治の魅力が京都アニメーションとのコラボによって生き生きと表現されました。美しい風景、豊かな歴史、伝統的な文化に触れることで、まるで宇治の悠久の歴史の流れの中にいるかのように楽しむことができます。ぜひアニメを通じて宇治の魅力を再発見しませんか。



動画の視聴はこちら



宇治のPR動画をみて当てよう！
うさ吉クイズ

☎秘書広報課 (☎20-8704)

正解者の中から抽選でプレゼント！

●クイズ

主人公の茜が平等院を出た後、店員さんに声を掛けられて渡されたものは何でしょう？(3択)

1.茶団子 2.グリーンティー 3.ソフトクリーム

●プレゼント

PR動画のオリジナルキャラクターのキーホルダー(非売品)(5人)※デザインは選べません。



▲回答など詳しくはこちら

宇治のPR動画「うじには物語がある」を楽しもう

宇治市は、紫式部が記した『源氏物語』の舞台であり、平安時代の文化財や街の形が今もなお受け継がれているとともに、様々な時代の物語が重なり合い、そして紡がれ、今日の姿が築かれてきました。

このような背景をふまえ、市民の皆さまとともに、歴史・文化資源を活かしたまちづくりを引き続き進めてまいりますとともに、より多くの方に宇治の魅力の奥深さを感じていただけるよう、広く発信してまいります。

宇治市長 松村 淳子



ぜひご覧ください！



観光振興課職員

「大河ドラマ展」をリニューアルしました

☎観光振興課 (☎39-9408)

人物相関図、衣装・小道具展示の更新や4Kシアターで新作映像を上映しています。

市民無料招待を実施します

☎9月29日(日)～10月14日(祝) ☎市内在住であることが分かるもの(免許証、マイナンバーカード、健康保険証等) ☎他10月7日(月)は源氏物語ミュージアムを臨時開館します。



お二人に聞きました

まひろと道長の文のやりとりについて

吉高さん：交換日記のようなものは、あの時代からあったんだという驚きがありました。デジタルよりも、筆の方がその人の息遣いや感情をより感じられる気がします。

柄本さん：手書きにすることで、書かれている言葉だけでなく、そこに至るまでの気持ちも伝わる気がします。

紫式部、藤原道長ゆかりの宇治を巡って

吉高さん：源氏物語に宇治が登場しているので、きっと紫式部は宇治を訪れていたと思います。記録がないからこそ、物語の最後の舞台を宇治にした理由や、物語が続いた可能性など、新たな謎が生まれてしまうけれど、ドラマを通して皆が興味を持ち、調べることで分かることも出てくるのではと思っています。

柄本さん：宇治川、平等院、宇治上神社付近の空気感に触れて、道長に触れた気がしました。また、道長が神仏に対して強い思いがあったことも感じられ、役作りの参考になりました。

展示の見どころをお届けします！

ドラマ展示



ドラマの撮影で実際に使用された衣装を間近で堪能！色豊かな正絹の袷が優美に輝く。



外せないフォトスポット。まひろ・道長に加え、彰子の全身パネルも追加しリニューアル！

歴史展示



平安時代の宇治を描き下ろした大判イラスト。今と昔を比べたり、当時の宇治に思いを馳せたりしませんか。

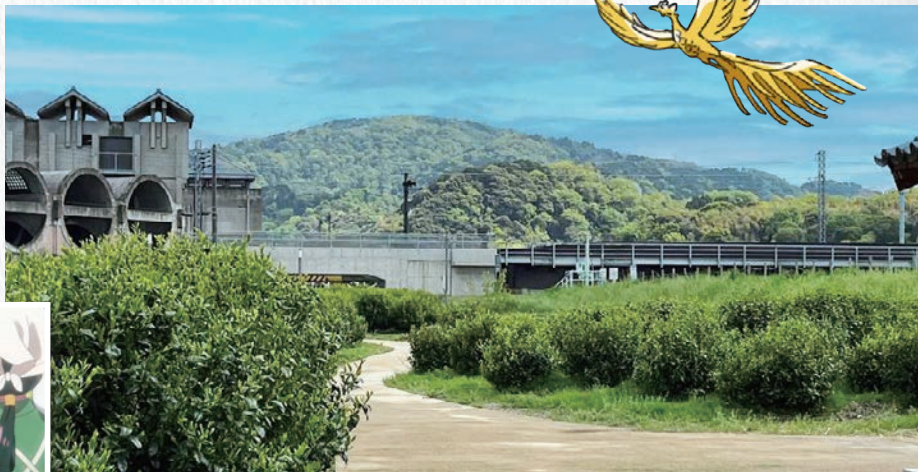


十二単の実際の重さや、貴族が愛用していたお香の香り等、平安時代の文化を体験してみよう。

「光る君へ宇治大河ドラマ展」に行こう

6 茶園見学やお茶の体験ができる場所へ

宇治川の中州で営まれた茶園の景観が「お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな」内で見学できる。4～5月頃予定の茶摘み体験がオススメ！

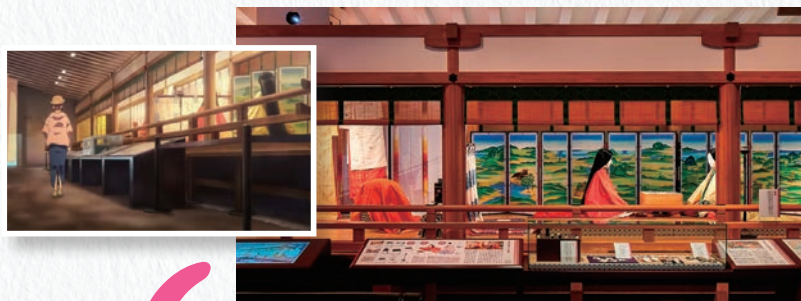


▲電車が通るタイミングは絶好のシャッターチャンス！

「源氏物語」をテーマにした世界で唯一のミュージアム

7 源氏物語ミュージアムで物語の世界に浸る

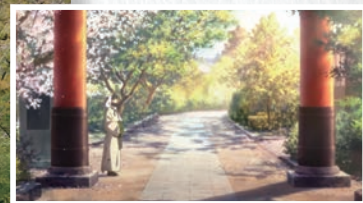
見て、聞いて、楽しみながら学べる空間。カフェも併設されているので、散策途中の休憩にもオススメ！



8 世界遺産の宇治上神社へ

現存する日本最古の神社建築。境内には宇治七名水のうち唯一残る「桐原水」が今も湧いている。

名物うさぎおみくじ▶



現存する橋の中で

5 9 日本最古級の橋 宇治橋

飛鳥時代に架けられたとされており、現在の橋は1996年に架け替えられたもので、歴史的なイメージと、周りの風景に合うデザインとなっている。



▲川の上流側に出っ張っている「三の間」は豊臣秀吉がお茶のための水をくみ上げた場所とも言われている

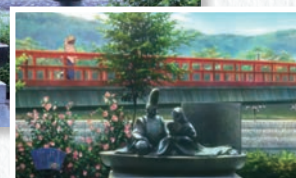
1 宇治神社からスタート

動画のオープニングで登場する宇治神社は、学業成就・試験合格の神様として崇敬されている。「みかえり兎」でも有名！



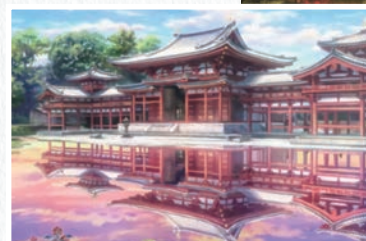
2 朝霧橋から塔の島へ

宇治神社の鳥居を抜けると朱色の朝霧橋と「宇治十帖モニュメント」が。橋を渡ると対岸へ。



3 世界遺産の平等院へ

「極楽浄土」を表現する寺院。建立時から今に至るまで、当時の姿をとどめている。



© 平等院

現在の鳳凰堂と、水面には極楽を思わせる蓮の花と宝相華が池に浮かんでいる▶

4 平等院表参道～宇治橋通を散策



COURSE

- 1 宇治神社
- 2 塔の島
朝霧橋を渡る
- 3 平等院
橘橋を渡る
- 4 平等院表参道～宇治橋通
- 5 宇治橋
- 6 お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな
- 7 源氏物語ミュージアム
- 8 宇治上神社
- 9 宇治橋

PR動画「うじには物語がある」を体感！
動画をしながら宇治巡りをしよう

同じルートで巡ってね！



源氏物語ミュージアム企画展 光る君の面影をもとめて

岡源氏物語ミュージアム (☎39-9300)



源氏絵巻帖 (巻41 幻、宇治市源氏物語ミュージアム蔵)

千年余の間絶えることなく、読まれ続けている『源氏物語』。「光る君」をはじめとする個性豊かな登場人物や、物語ゆかりの地などを、絵画や書籍を通して紹介します。『源氏物語』の読者一人ひとりが思い描き、心のなかで生き続けている、光る君の面影を追い求めます。

時10月2日(水)～12月15日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)※休館日(月曜日(祝日の場合はその翌日))を除く。10月7日(月)は臨時開館。¥◎大人=600円◎小人=300円

ぐるっと宇治得きっぷ 販売開始

岡交通政策課 (☎20-8727)

京都京阪バス「64系統宇治小倉線」の1日乗車券と「お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな」及び「宇治市源氏物語ミュージアム」の観覧券、割引券をセットにしたお得な周遊チケットを販売します。

時10月2日(水)～7年2月28日(金)(予定)《販売場所》JR・京阪宇治駅前観光案内所、(株)丸利吉田銘茶園近鉄小倉駅前店、すぎむら洋菓子店、ミヤコパンダ近鉄小倉駅店(パンダマルシェ) ¥◎大人=700円◎小中学生=400円

地元高校放送部による音声案内も楽しみの一つ



城南菱創高校の放送部による、小倉・中宇治地域の歴史等をPRする音声案内を車内で放送します。

所◎小倉→総合庁舎前(約5分)◎総合庁舎前→ニンテンドーミュージアム(約5分)

源氏物語 宇治十帖と植物③ ～源氏物語最後の恋バナ その行方は～

岡植物公園 (☎39-9387)

3回シリーズの最後は、源氏物語 宇治十帖の「浮舟」から「夢浮橋」の4帖について、登場する植物を中心に物語と共に紹介します。

時11月9日(土)午後1時半～3時 定先30人 申10月9日(水)から、電話で、同公園へ。

源氏ろまん2024 宇治田楽まつり

岡文化スポーツ課 (☎20-8724)、宇治田楽まつり実行委員会 (☎090-8147-4499)

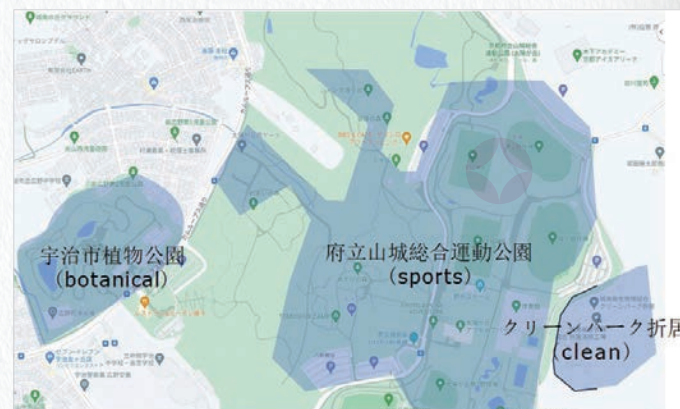
田楽は、ビンザサラなど独特な楽器を奏でながらシンメトリックな隊列でダイナミックに躍る平安時代の代表的な芸能です。宇治の白川を拠点に、プロの集団が宇治離宮祭をはじめ各地で活躍していたと伝えられています。オリジナルの「宇治田楽」をさらに充実させ、ふるさと宇治にふさわしい市民の祭りとして盛大に開催します。

時10月19日(土)午後4時45分～7時 所府立宇治公園(中の島)※雨天時は市文化会館



紫のウォークラリー'24 ～源氏香を探せ!デジタルスタンプラリー～

岡公園公社 (☎39-9393)



	第1期	第2期	第3期
期間	9/20(金)～10/14(祝)	10/15(火)～11/8(金)	11/9(土)～11/30(土)

3つのパーク(植物公園、太陽が丘、クリーンパーク折居)内にちらばる「源氏香図」の8つのスタンプを収集すると、オリジナル景品と交換できます。イベントチラシまたは各施設に掲載の二次元コードをスマートフォンで読み取り、ウェブサイトアクセスして利用登録してください。

「紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト」特設サイトはこちら



紫式部ゆかりのまち

宇治魅力発信プロジェクト

宇治の魅力・歴史を感じられるイベントを開催します

食のいろどりコンテスト 開催中

岡秘書広報課 (☎20-8704)

市内のお店からエントリーされた作品に対して、電子投票が出来ます。皆さんのお気に入りの作品を見つけて、ぜひ投票してください。

※投票参加者は複数の応募作品を選んで投票出来ます。同一の作品に対して、同一参加者が複数回投票することは出来ません。



食のいろどりコンテストin宇治

開催中!

投票期間

令和6年9/27(金)～10/14(月・祝)

宇治のイメージと結びつく緑色(宇治茶)と紫色(紫式部)の2色を使った

「むらさき みどりメニュー」を宇治市内の店舗でご提供中

お気に入りのメニューを見つけてください!

あなたの推しに
投票しよう!

投票された方には

抽選でお得なクーポンをプレゼント!

ノミネート
メニューを
チェック!

投票はこちら



予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和6年10月生まれ	対象者には、順次個別通知を発送します。通知を確認の上、受診期間内に受診してください。 ※4月1日以降に、親子健康手帳の交付を受けた人には、交付時に受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和6年7月生まれ	詳細は、10月18日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和5年12月生まれ	10月25日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和5年2月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、10月9日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和3年5月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、10月11日頃に発送する個別通知を確認してください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予約票は3か月児健康診査時に渡しています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和6年6月生まれ	健やかセンター	11月29日(金)	☎必要。11月1日(金)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDE お話タイム		うじ安心館の工事のため中止		
乳幼児相談	2か月～就学前	東部地域子育て支援センター 南部地域子育て支援センター	11月15日(金)10時～11時(受付は10時～) 11月12日(火)10時～11時(受付は10時～)	計測。 ☎開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
パパとママのための おはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	11月12日(火) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、助産師によるリフレッシュ体操、参加者同士の交流タイム。 ☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パ パ マ マ 教 室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加也可)	11月5日(火)10時～11時(受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	ブレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかれた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加也可)	11月20日(水) 10時45分～11時45分(受付は10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加也可)	11月9日(土) 10時～11時40分(受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。

※1＝参加希望日・参加者氏名(ママ・パパ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)を

✉papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(ブレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無(パパとママの沐浴、お世話体験を除く)を✉papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

赤ちゃんボランティア募集

問社会福祉協議会(☎22-5650)

中学校の授業で行う、赤ちゃんとのふれあい交流のボランティアを募集します。

ところ	とき	申込期日
黄檗中学校	11月6日(水) ①9時20分～10時45分 ②10時15分～11時40分 ③12時30分～14時	10月25日(金)まで

☎首がすわった頃～2歳くらいの乳幼児と親

定先各18組

☎申込期日までに、専用フォームか同協議会の公式InstagramにDM。



▲Instagram



▲専用フォーム



令和5年10月生まれのお子さんを募集します。
応募はEメールで受付中です(応募締切10月3日必着)。
詳細は市ホームページまで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEでは、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時10月23日(水) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 ☎「フルーツの木を作ろう」、おもちゃ遊び、キッズヨガ、体操、パラバルーンなど
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 会議室 時10月17日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～6か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 会議室 時10月3日(木) 10時～12時	☎生後7～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
おしゃべり キャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 会議室 時10月10日(木) 10時～11時30分	☎妊婦、未就学の子と保護者 ☎子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル・飲み物



休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430

「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。

当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376

※事前連絡がない場合は受診出来ません。

※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。

※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

医療機関

診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	
	内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
受付時間	午前9時～11時 午後0時30分～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～)
----	------------------------------------



軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関 (山城北医療圏)	小児救急医療体制	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。 京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。 男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。
	医療機関	京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。

令和6年11月分手当から 児童扶養手当が変わります

☎こども福祉課(☎20-8733)

第3子以降の加算額を引き上げ 第2子の加算額と同額に引き上げられます。

これまで(所得に応じて決定)

全部支給 6,450円
一部支給 6,440円～3,230円



11月分から(所得に応じて決定)

全部支給 **10,750円**
一部支給 **10,740円～5,380円**

受給資格者本人の所得制限の限度額を引き上げ

所得制限の限度額(変更後)

(税法上) 扶養親族等の数	11月分から(改正後初回支給:7年1月)	
	全部支給	一部支給
0人	690,000円	2,080,000円
1人	1,070,000円	2,460,000円
2人	1,450,000円	2,840,000円
3人	1,830,000円	3,220,000円
4人	2,210,000円	3,600,000円
5人	2,590,000円	3,980,000円

※扶養義務者の所得制限限度額については変更なし

手当を受給するための手続き

- 既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、**申請不要です**。
- 申請者本人の所得が所得制限限度額を超えるために児童扶養手当の申請をしていなかった人は、6年10月末日までに申請してください。

※11月以降に申請の場合は、申請された翌月分手当から支給されます。

10月1日から

宇治市障害者・高齢者権利 擁護センターを設置します

☎障害福祉課、長寿生きがい課

認知症、知的障害、精神障害などの理由で意思決定に支援を要する人の増加や権利擁護支援ニーズの多様化が見込まれるなか、成年後見制度の利用促進を含む権利擁護支援の取組強化を目的として、同センターを長寿生きがい課内に設置します。



鵜匠講演と「放ち鵜飼」 見学会の開催



☎観光協会(☎23-3353)

放ち鵜飼とは、綱を使用せずに鵜を放ち、鵜匠が呼び寄せる鵜飼です。ぜひご覧ください。

☎10月13日(日)、11月2日(土)・9日(土)・16日(土) いずれも午前10時半～正午頃 ☎お茶と宇治のまち歴史公園 他 ☎各30人(最少催行人員<10人>に達しない場合は中止) ☎¥3500円 ※詳しくは観光協会のホームページで確認してください。

子ども 大人も 楽しめるイベントを開催!!

宇治環境フェスタ

☎環境企画課(☎20-8726)

体験や学びの場のブースも多く出展しています。当日、会場でもエコ・アクション・ポイントを獲得できます。

☎11月17日(日)午前10時～午後3時 ☎生涯学習センター 他一部ブースでは、要事前申込

《体験》ソーラートレイン、住まいの窓断熱、とびだす塗り絵、かえっこバザール 他 《展示》ときめきトビケラブ、環境にやさしい文房具を選ぶ! 他 ※内容は変更の可能性があります。

市ホームページ▶



エコ・アクション・ポイント獲得はこちら▶



菟道ふれあい センターに集まれ!

☎市民協働推進課(☎20-8721)

新たに整備する市民協働推進拠点に必要な機能や運営形態を具体化するため、全3回のモデル事業を実施します。第3回目は、「食欲の秋」をテーマに、食に関する様々なブースが出店します。

☎10月20日(日)午前10時～午後3時 ☎菟道ふれあいセンター 他 ☎マルシェ、各種教室 ☎物販等は有料



交通安全フェア in 宇治を開催!



☎交通政策課(☎20-8727)

子どもから高齢者まで無料で学べる交通安全・体験コーナーが盛りだくさん! 来場者プレゼントや抽選会もあります。

☎10月13日(日)正午～午後3時 ☎西宇治体育館

☎自転車シミュレータ体験、パトカー・白バイの展示、標識ボードゲーム、パソコンで危険予測トレーニング体験 他



協会ホームページ

淀川クルーズFESTIVAL トレインマーケット宇治

☎観光振興課(☎39-9408)

淀川舟運に関わる沿川自治体の特産品、グッズの販売や観光・大阪・関西万博PRを行います(入場無料)。

☎10月13日(日)午前11時～午後3時 ☎京阪電車「宇治駅」第1番線列車内 ※詳しくは市ホームページで確認してください。



市ホームページ

子育てにやさしいまち ステップアップ ミーティング

☎政策戦略課(☎20-8698)

「おうばくバザール」の一角で、市長を交えて「子育てにやさしいまち」をテーマにトークセッションを開催します。

☎10月12日(土)午後1時～ ☎五ヶ庄寺界道エリア



記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 費=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 費無料 申不要

●【講義編】はいせつケアと一緒に困りごとについて考えましょう
時11月20日(水)午後1時～3時 所生涯学習センター
●【実技編】はいせつケア～おむつの装着や福祉用具を体験してケアを考えてみよう
時11月27日(水)午後1時～3時 所生涯学習センター
《共通》介護保険で要支援1以上の認定を受けている市民を介護している家族等 定先各20人 関熊井利将さん(株)はいせつ総合研究所「むつき庵」副所長 申参加日・参加者氏名・生年月日・住所・電話番号、介護を要する人(要介護者)との続柄、要介護者の氏名・生年月日・要介護度・住所(参加者と異なる場合のみ)を、10月1日(火)～11月5日(火)に、郵

要介護認定の更新を忘れずに
6月30日有効期間終了分以降、「要介護・要支援認定有効期間終了のお知らせ」を送付しないのでご注意ください。介護保険サービスを継続して利用する場合は、更新の手続きをしてください(有効期間終了の60日前から手続き可)。 関介護保険課

暴力追放・少年非行防止
宇治市・久御山町住民大会
時10月5日(土)午前10時半～正午 所文化センター小ホール※市運行バスの利用を希望する場合は、総務課へ問い合わせてください。

市職員採用試験
技師(土木・化学・電気)
関人事課(☎20・8703)
《採用予定数》若干名
《1次試験》10月27日(日)
《採用予定日》7年4月1日(火)
《申し込み》10月10日(木)午後5時までに、市ホームページの専用フォームから申し込んでください。
《受験資格》昭和60年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人他
※国籍は問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験出来ません。
※その他の受験資格等について、詳しくは、ホームページに掲載している実施要項を確認してください。
▲詳しくはこちら

介護知識・技術習得教室
参加者募集
を満たしている場合は引き続き支給。支給額が変更になる場合は12月以降に「支給金額変更通知書」が届きます。支給要件を満たしていない場合は、12月以降に「不該当通知」が届き、支給が停止されます。◎前年不該当であった人Ⅱ支給要件を満たしている場合は、9月1日以降、順次同機構から請求書(はがき)が送付されています。届き次第、郵送で手続きをしてください。※詳しくは、日本年金機構のホームページで確認出来ます。 関同機構給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092 ※06から始まる電話からかける場合 ☎03・5539・2216

赤い羽根共同募金運動
集まった募金は、福祉施設の設備充実や福祉関係団体への支援等地域福祉の財源として活用されます。皆様のご支援とご協力をお願いします。
時10月1日(火)～12月31日(火) 関共同募金委員会事務局(☎22・5650)
送・電話・ファクス・Eメール(件名に講座名記入)か長寿生きがい課窓口(☎21・0406 関kyosinoboo@city.uji-kyoto.jp)へ。参加決定者には11月上旬に参加決定通知を送付します。どちらか1回のみ参加可。
内職友の会の会員を募集
《仕事内容》全国の寺社仏閣にお納めする「お守り」等の作成、針仕事 他資材は、内職センター(所木幡南端48-15)で受け渡し。未経験者にも丁寧指導。 関内職友の会(☎31・8298) ※平日の午前9時～午後4時(水、祝日を除く)

広野公民館
関同館(☎39・9276)
●音楽の広場「さあ、共に奏でよう」
play the heart
時10月25日(金)午前10時～正午 対市内在住・在勤・在学の人 定先150人 講酒井二美代さん(ピアノ奏者) 他乳幼児の入場不可。
普通救命講習会
事前に総務省消防庁ホームページの「応急手当WEB講習 普通救命講習編」(約1時間)の受講が必要です。
時10月20日(日)午前9時半～午前11時 所うじ安心館 関市内在住・在勤・在学の人 定先18人 関心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸・AED実技等) 関筆記用具、運動出来る服装、「応急手当WEB講習」の受講証明書を印刷したもの(受講証明書をスマートフォン等で撮影したもの提示可) 申10月2日(水)から電話・市ホームページ専用フォームへ。
関警防救急課



▲WEB講習

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

マイナンバーカードの休日交付(事前予約制)
関マイナンバーカード専用窓口(☎21-0428)
マイナンバーカードの交付(新規・更新)だけでなく、同カードの申請サポート(無料の写真撮影含む)、電子証明書の発行(新規・更新)、暗証番号の再設定、住所変更等に伴う記載事項の変更(市民課での手続きが済んでいる場合のみ)、健康保険証の利用申込、公金受取口座の登録も出来ます。
時10月12日(土)・27日(日)午前9時～午後0時半
所市役所1階 同専用窓口
持手続きによって異なりますので問い合わせてください。
▲詳しくはこちら



人にやさしいデジタル社会に向けて
スマートフォン講座を開催
時10月29日(火)
◎午前10時～11時半 ◎午後1時半～3時
所榎島コミュニティセンター
定先各10人
内電源のつけかた等の基本操作
申10月2日(水)午前9時から、電話で、市民協働推進課(☎20-8721)へ。

市奨学金返還支援制度
定住促進や子育てしやすいまちづくりを目的に、経済的負担となる奨学金の返還を支援します。
関次の全てを満たす人◎6年10月1日
二情報BOX
今後のイベントや行事の情報をお届けします。
市奨学金返還支援制度
定住促進や子育てしやすいまちづくりを目的に、経済的負担となる奨学金の返還を支援します。
関次の全てを満たす人◎6年10月1日

年金生活者支援給付金
10月分以降の年金生活者支援給付金の支給については、日本年金機構が支給要件を満たしていることを確認します。
◎すでに支給を受けている人Ⅱ支給要件

現在、市に住民登録があり、今後も引き続き5年以上市に居住する見込み◎6年3月31日現在で満35歳未満◎市奨学金または日本学生支援機構(第一・二種)の奨学金の貸与を受け、大学・高等専門学校等を卒業後、当該奨学金を滞納なく返還している◎就労している(正規・非正規を問わない。公務員(会計年度任用職員も含む)は不可)◎5年中の合計所得金額が276万円以下◎市税等を滞納していない◎市暴力団排除条例に規定する暴力団員等ではない◎他の自治体による同様の返還支援を受けていない 関50人(子育て世帯を優先) 《支援の期間》最長5年間 《支援額》次のいずれか低い金額を交付◎申請する年度の前年10月～翌9月に返還した奨学金合計額の2分の1(同1年間に結婚、出産等があった人は4分の3)◎8万5千円(同1年間に結婚、出産等があった人は13万円) 《支援金の交付方法》支援対象者名義の口座に毎年度振り込み。所定の申請書を、10月1日(火)～11月29日(金)に、郵送で、こども福祉課へ。 ※支援金利用対象者の登録を受けている人には、交付申請の案内を送付します。 ※詳しくは市ホームページで確認するか、同課へ問い合わせてください。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 ㊦=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ㊦無料 申不要

《対象言語》英語、中国語、フランス語、スペイン語 《活動地域》京都市、宇治市、大津市 《募集定員》50名程度 申「研修申込書」に、必要書類を添えて、10月7日(月)～11月8日(金)(必着)に、郵送(簡易書留)か申込みフォームで、京都市ビジターズスト事務局(〒604・0924京都市中京区河原町通二条下る一之船入町384番地ヤサカ河原町ビル8階公益社団法人京都市観光協会内 ☎075・213・0071)へ。 ※詳しくはホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

京都市認定通訳ガイド第7期生を募集



▲申込フォーム

道路上の違反広告物の一斉取締り 歩行者や車両の通行に支障となるため、電柱やガードレール等に掲出されている立看板、広告旗、貼り紙等の違反広告物の一斉取締りを行います。 時10月9日(水)午前9時半～午後4時(雨天決行、荒天時は翌日に順延) 所市道、府道・国道24号線(いずれも宇

都市計画の変更案の縦覧

京都市の区域区分の変更に関連する都市計画の変更案の縦覧を行います。縦覧期間中に変更案について市長に意見書を提出出来ます。 時9月27日(金)～10月11日(金) 所都市計画課

宇治市長選挙・市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会

12月8日(日)に執行予定の同選挙の立候補予定者に対し、説明会を開催します。 時10月21日(月)◎市長選挙Ⅱ午後1時半～◎市議会議員補欠選挙Ⅱ午前9時半～ 所市役所8階大会議室 定各陣営3人 問選挙管理委員会事務局

まちづくり講演会

●自転車事故をなくす為の対策と対応 時10月24日(木)午後1時半～3時 所南宇治コミュニティセンター 調宇治警察署交通課の署員 問同コミュニティセンター(☎39・9185) 44・7139) ▲ホームページ

カメレオン・パニック2024



▲ホームページ

自衛官の募集



▲詳しくはこちら

市立保育所会計年度任用職員(嘱託パート保育職員等)を募集中



▲申込フォーム

読書週間記念講演会「江戸時代の旅と名所と宇治の里」

時11月6日(水)午後2時～3時半 所東宇治コミュニティセンター 対成人 定先60人 調谷崎友紀さん(京都文教大学専任講師) 申10月2日(水)午前9時から、電話・申込フォームか同館窓口へ。

東宇治図書館

問同館(☎39・9182)

は午後1時45分) 所中央公民館 対市図書館の貸出券を持っている中学生以上の人 定抽80人 調山山明久さん(京都文教大学教授) 申10月2日(水)～31日(木)に、電話か同館窓口へ。

環境ふれあいフェスタ

時10月26日(土)午前9時～午後1時※雨天中止 所河原青少年センター 内太鼓演奏・模擬店・手作りコーナーなど 問同センター(☎39・9279)

友好都市カナダ・カムループス市トンプソン・リバーズ大学市民留学生の募集



《応募資格》市内在住で、次のいずれかに該当する 30歳以下の人◎7年5月1日時点で大学、大学院、専門学校に在籍または在籍見込み 《募集人数》2人 《留学期間》7年5月～8月 ㊦授業料・出願料免除 ㊦募集要項を確認の上、必要書類を、10月18日(金)まで(必着)に、郵送か秘書広報課秘書係窓口へ。応募資格を満たさない人も留学申請出来ます。詳しくは市ホームページを確認してください。

治市域) 問歴史まちづくり推進課

京都大学

宇治キャンパス公開2024

問京都大学宇治地区事務部研究協力課(☎open campus@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp)

最先端施設の見学や体験型のイベントや展示、スタンプリー、講演会等を実施します。

時10月19日(土)・20日(日) いずれも午前9時半～午後4時 所京都大学宇治キャンパス(五ヶ庄)

京都大学エネルギー理工学研究所第29回公開講演会(事前申込不要)

問同研究所(☎38・3400) 同研究所の教員が、最新の研究成果を交えてわかりやすく説明します。

時10月20日(日)午後2時～4時 所同キャンパス 宇治おうばくプラザ きはだホール 対中学生以上 定先300人 調野平俊之さん(同研究所教授)、門信一郎さん(同研究所准教授)

きょうと婚活応援センター

地域スポット

時10月20日(日)正午～午後5時 所市役所8階大会議室 対府内で結婚を希望する人 内①出会いイベント(定抽16人)②個人会員登録会(定先10人)③相談会(要事前申込) 申①10月14日(祝)まで②③10月17日(木)までに、同センターホームページへ。 問同センター(☎075・222・1158)

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 ☎611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

心穏やかに働くための怒りのマネジメント

くイライラ・ムカムカとの付き合い方 時11月30日(土)午後1時半～3時 所ゆめりあうじ 対女性 定先20人 調吉見玲子さん(マザーズジョブカフェ研修講師) 他保育あり(0歳6カ月～小学3年生。要事前申込。定員あり) 申10月1日(火)から、電話で、マザーズジョブカフェ(☎075・692・3445)へ。

中央図書館

問同館(☎39・9256)

国立国会図書館関西館の見学ツアー

普段は入れない国会図書館の書庫等を見学してみませんか。 時11月1日(金)午後0時50分～5時 所集合場所は次のどちらか◎文化センター内タクシー乗り場Ⅱ午後0時50分◎JR宇治駅北出口ロータリーⅡ午後1時 対市内在住・在勤・在学中で市図書館の貸出券を持っている18歳以上の人 定抽15人 申10月2日(水)～16日(水)に、電話か同館窓口へ。

中央図書館開館40周年・読書週間記念講演会「ものがたり創造」の楽しみー『源氏物語』から『響け！ユーフォニアム』までー

『源氏物語』や『響け！ユーフォニアム』を題材に、物語を創造的にたどる新たな旅の形を学んでみませんか。 時11月17日(日)午後2時～3時半(開場

日本語支援ボランティア養成講座

問国際交流協会事務局(秘書広報課秘書係内 ☎20・8701) 日本語を学びたいと思っている人に日本語の学習支援を行うボランティアを養成する講座です。

時11月10日～12月15日の日曜日(11月17日を除く。全5回)。いずれも午前10時～正午 所生涯学習センター 対市内在住・在勤・在学の人または協会会員 定先20人 ㊦2千円(協会会員は無料) 申10月2日(水)から、電話・申込フォームか同事務局窓口へ。 ※初めて受講する人を優先。再度受講も可。



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(関 健康づくり推進課)

保健師が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします



宇治を楽しく歩いて
健康になろう！

『うじウォーク』開催中！

宇治市では、気軽にウォーキング等の健康づくりに取り組んでいただくために、9月1日から7年2月28日(金)まで、スマートフォン用ウォーキングアプリケーション(以下、「アプリ」)を活用した『うじウォーク』を開催しています。

宇治市在住・在勤・在学の人でスマートフォンを持っている人は、誰でも参加でき、継続して取り組んだ人には嬉しい特典もあります。

歩いてチャレンジ！

『うじウォーク』では歩数に応じて2カ月に1回、ドリンクなどの景品が当たるチャンスがあります。また、市内様々なスポットに設置している二次元コードを読み込むことで、さらに景品が当たるチャンスも！

参加方法

無料アプリ「aruku&」をダウンロード後、アプリ内のイベントに設定することで参加できます。詳しくは市ホームページを確認してください。

下さい。

このアプリは、『うじウォーク』開催期間が終わっても使い続けられます。この機会にぜひ、運動習慣を楽しく身に付けましょう。



▲詳しくはこちら

ウォーキングのいいところ

ウォーキングは有酸素運動の代表的な運動として、体脂肪燃焼や生活習慣病予防に効果的です。習慣的なウォーキングは生活習慣病予防や解消のほかにも心肺機能の改善、骨の強化、腰痛改善、リラックス効果など身体にとって良い効果がたくさんあります。

ウォーキングのポイント

- よい姿勢で歩こう
- 大きく腕を振り、つま先で地面を蹴って、かかとから着地しよう
- いつもより大きい歩幅で少し早いスピードで歩こう(となりの人と会話ができ、少し汗ばむくらいが目安です)

ウォーキングの前後は
ストレッチが大切です！
水分補給を忘れずに！



家庭で地域で防災対策を (関 危機管理室)

宇治市防災訓練について



おうじやま

ちはやー！ 10月20日(日)は宇治市防災訓練の日でしゅネ！



おうじやま

そうね。宇治市では毎年秋ごろに防災訓練を実施しているわ。今年は北横島小学校で9時から行われるわよ！



おうじやま

行ってみたいけど・・・ボクも参加できるのかな？



ちはや姫

この訓練は誰でも参加できるのよ。

土のう作成や起震車の体験、倒壊建物救出訓練など、みんなが参加できる体験や訓練が盛りだくさんで防災を考えるきっかけになるわよ！



ちはや姫



▲詳細はこちら

つながる！広がる！地域コミュニティ (関 市民協働推進課)

コミュニティ活動備品の整備を支援！

町内会・自治会は、地域でのふれあいや交流活動のほかに、自分たちの地域を住みよい街にするため、お互いが協力し合いながら様々な活動に取り組んでいます。この度「南遊田第一町内会」が、地域のコミュニティ活動の充実と強化を図るために必要な備品として、エアコンや自走式草刈り機などを宝くじのコミュニティ助成金(※)を受けて整備しました。

宇治市は、市民の皆さんの主体的な取組による、地域コミュニティの活性化を支援しています。

※助成金は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としています。



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) FAX 0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします！

宇治市
ホームページ

<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。

秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

