

リズム RHYTHM

2024
Vol.66

宇治市男女共同参画支援センターは
設立21年目を迎えました



11月1日～11月30日
オレンジリボン・パープルリボン
キャンペーン(詳細はP.2へ)

「家事」は誰の仕事？

日本では「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」との考えのもと、専業主婦が家事・育児全般を担う家族形態が長く続いてきました。近年は共働き世帯の数が増え、2021年には専業主婦世帯は夫婦のいる世帯全体の23.1%となりましたが、家事・育児に介護も加えた家庭内の無償労働時間は依然として女性に大きく偏っています。その要因には国際的に比較しても突出して長い男性の有償労働(仕事)時間がありますが、当事者の意識には変化が見られ、20～39歳で子供のいる男性の27.2%が「家事・育児時間を増やしたい」と希望しています。

ところで「家事」とは何でしょうか。栄養バランスのとれた食事作り、快適な居住空間を保つ掃除や片づけ、清潔で気候に応じた衣服を整える洗濯など、どれも健康を維持して生きていくうえで欠かせないことです。さらに家族形態やライフステージに応じて育児・介護が加わることもあり、家事をする人がいなければ生活は成り立ちません。「誰のおかげで生活できている!」という言葉は家事の担い手にこそ当てはまるのかもしれませんが。

男性の育児休業取得者が増えたり、在宅ワークにより通勤時間が減少したりと、遅々としながらも男性も家事・育児に向き合える環境が整ってきました。自分自身と家族が幸せに暮らすために「お手伝い」の域を超えて男性も「家事」に取り組む時代がいよいよ幕開けつつあります。

参考文献 令和4・5年度内閣府男女共同参画白書

全員参加で家族をチーム化!!家事シェアセミナー開催

お申し込み詳細は P.4 へ

情報ライブラリー図書紹介

センター3階の情報ライブラリーでは男女共同参画について考える指針となる図書資料を多数取り揃えています。

『日本唯一の家事シェア専門家が導き出した
家族全員自分で動く チーム家事』
三木 智有 著 ディスカヴァー・トゥエンティワン



「いつも私ばかり!」がスッパリ解消。1万人以上の家庭関係を改善した専門家が教える仕事・家事の両立をあきらめない「家事シェア」メソッド!

※著者の三木智有さんをお招きして「家事シェア」セミナーを開催します。(詳細はP.4へ)

『家事は大変って気づきましたか?』
阿古 真理 著 亜紀書房



時代が変わっても、家事はラクになっていない!
なぜ家事は女性の仕事だったのか? 明治から令和まで、家事と仕事の両立を目指してきた女性たちの歴史、それぞれの時代の暮らしと流行を豊富な資料で解き明かし、家事に対する人々の意識の変遷を読みとく。

オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン 11月1日～30日



11月は「秋のこどもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」、11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうことも児童虐待にあたります。また、児童虐待からDVが発覚することもあり、家庭内で起こる児童虐待とDVは密接に関連していることから、市では「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」を実施します。期間中は、街頭啓発、啓発展示、図書展示、セミナー、マルシェなどを実施します。(詳細は宇治市ホームページをご覧ください)

⚠️ もしかしたら、DVかも？ チェックしてみましょう

- ☐ 相手のことをとてもやさしいと感じる時と、反対にとても怖いと感じる時の差がありますか
- ☐ 相手の怒る理由を、あなたのせいにされますか
- ☐ 何度も連絡があり、どこで誰といるかチェックされたことがありますか
- ☐ 携帯電話をチェックされたり、メールやアドレスを消されたりすることがありますか
- ☐ 無視、バカにされる、怒鳴られる、命令するような口調でものを言われたりすることはありませんか
- ☐ 子どもに危害を加えるといって、おどされたことはありませんか
- ☐ 「愛しているならいいだろう」と、気が進まないことをさせられたことはありませんか



オレンジ・パープルマルシェを開催します



いろいろな分野でチャレンジしている、またはチャレンジしようとする女性を応援するためのマルシェです！今回はオレンジやパープルに彩られたディスプレイ、手作り作品で「子どもの虐待防止」と「女性に対する暴力の根絶」を出店者と共に呼びかけます。

■とき
11月16日(土) 17日(日)
■時間 **10時～15時半**
■場所 **JR宇治駅前広場**

あそびにきてね！



宇治市宣伝大使ちはや姫

1階ギャラリー ステップ ワン 展示案内

1階ホールにある「ギャラリー ステップ ワン」では、行政や施設内機関の展示とともに、宇治市で活躍する皆さんから募集した、男女共同参画の趣旨に資する活動成果や作品を展示する期間を設けています。

今後の市民公募による展示予定

展示期間	展示者	展示物
10/23～11/5	高森 美代子	色えんぴつ画「美しき自然」
11/6～11/19	宇治川柳会	川柳
11/20～12/3	夢の小箱	シャドウボックス&水彩ハガキ絵
12/11～12/24	絵手紙コスモスの会	絵手紙
2/5～2/18	島津 美椰子	ちぎり絵ほか
2/19～3/4	劇団ロアンヌ 岡本千鶴	創作人形
3/5～3/18	辻 奈緒子	織り
3/19～4/1	サークル織姫	手芸

令和7年度の展示募集は市政だより1月15日号でお知らせします。

●出展者メッセージ●

劇団ロアンヌ 岡本千鶴さん

劇団ロアンヌの役者達は、私自身が描く絵から飛び出して来ます。ポップな色をまとい、ちょっとおちゃめなキャラで、見る人、手に持つ人にワクワク楽しい気持ちをもってもらえたらと思いをこめて製作しています。毎日、過ごす中で「ぷっ!!」と笑顔になれる、そんな劇団ロアンヌをぜひ、皆さまに知っていただきたいです。



インターンシップ生を受け入れました

男女共同参画支援センター(男女共同参画課)では毎年、大学生の将来の進路決定への協力の一つとしてインターンシップ生を受け入れています。今年度は8月に岡山なごみさん(立命館大学)が参加されました。男女共同参画の啓発業務として、プロット作成からペンタブレットでの作画まで完成させた『デートDV啓発チラシ』は成人式当日に新成人に配布する予定です。

デートDV啓発チラシ(成人式で新成人に配布予定)



◆インターンシップに参加しての感想◆

インターンシップに参加することが初めてだったことも含め、ご迷惑をおかけすることが多くあったと思いますが、男女共同参画課の皆様が優しく励ましてくださったおかげで、大学の授業では学べない多くのことを実際に体験することができました。作成させていただいた成人式での配布資料を通じて、性犯罪被害の相談窓口があることを多くの人に伝えることができれば光栄です。このような機会をいただけたこと、アドバイスや励ましてくださった男女共同参画課の皆様へ深く感謝いたします。

センター関係団体紹介 宇治てまりの会

1998年に発足し、センター開設時より関係団体としてご協力いただいています。

日本古来の伝承手まりは愛好者も多く、今では世界中に広がっています。分割方法によって模様が幾何学的に浮かび上がり、美しく優雅な作品へと完成していきます。

「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」や「国際女性デー」に際しては、テーマカラーの糸を用いたてまりでギャラリーステップワンやイベント時のパネル展示等を彩っていただきました。UJ あさぎりフェスティバルでのてまり作りのワークショップは例年市民のみなさんに好評です。

男女共同参画の推進をめざし、宇治市男女共同参画支援センター関係団体として活動中のグループを紹介します。



国際女性デーでのミモザをモチーフにした展示



UJ あさぎりフェスティバルのワークショップで

セミナー・講座のご案内

●特記のないものは

◆会場 男女共同参画支援センター

◆参加費 無料

◆対象 どなたでも

共 共催事業

奨 市民企画奨励事業

サ 市民企画サポート事業

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
④ 定年後、たのしく暮らす夫婦の距離感 心地よい夫婦の距離感実現プロジェクト	カワバタキョウコさん 1級建築士 小林 志保さん エニアグラムお片付け士®	①10/20(日)終了 ②11/10(日) ③12/14(土) 10:00～11:30	各回 30人	対象 ①女性 ②男性 ③どなたでも 保育 6か月～ 小学3年生 (要予約) 
④ お酒の問題でお困りの方のための お酒の悩み相談室(個別相談会) 京都府断酒平安会大久保支部	田辺 暢也さん 依存症予防教育 アドバイザー	11/12、12/10 7年1/14、2/4 いずれも(火) 13:30～16:00	なし	問合せ 田辺さん mugana@msn.com 保育なし 申込不要 
④ 青年期以降の発達障がい&グレーゾーンの 当事者を持つ家族の茶話会 オ々の会京都		11/17、12/22 7年2/16、3/16 いずれも(日) 14:00～16:00	なし	参加費 ひとり100円 申込不要 直接お越しください 
⑤ 憲法研究者が語る ～女性・子どもの今とこれから～ あさぎりネットワーク会議	若尾 典子さん 佛教大学 元教授	11/24(日) 13:30～15:00	なし	問合せ ☎090-5361-4603 池本さん 保育 ご相談ください 申込不要 直接お越しください
⑥ 心穏やかに働くための怒りのマネジメント ～イライラ・ムカムカとの付き合い方～ 京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ	吉見 玲子さん キャリアコンサルタント 社会保険労務士	11/30(土) 13:30～15:00	20人	対象 テーマに興味のある女性 保育 6か月～小学3年生(要予約) 申込 ☎075-692-3445 マザーズジョブカフェ 
⑥ 「家事シェア」で我が家の家事をチーム化しよう！ 男性のための男女共同参画講座 京都府仕事と育児の体験プログラム	三木 智有さん 家事シェア研究家 小川 由智さん のぞみ整骨院 総院長	12/1(日) 10:00～12:00	20人	対象 テーマに興味のある男性 保育 6か月～小学3年生(要予約) 申込 ☎0774-39-9377 
【予告】パパと作って一緒に食べよう！ ～あったか肉まん～ 男性のための男女共同参画講座	松尾 美知枝さん 五十川 喜子さん他 五感で学ぶ料理教室 ククラブ	1/19(日) 10:00～12:00	15組	詳細は「広報うじ」12月15日号で お知らせします。

宇治市男女共同参画支援センターのご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。詳しくはセンターまで。

- ▶▶ 活動スペース・情報ライブラリー・キッズスペース(3階)を利用する
- ▶▶ 印刷室(3階)を利用する
- ▶▶ 会議室(4階)を利用する
- ▶▶ 無料相談を利用する
女性のための相談・男性のための電話相談
ここからチャレンジ相談
- ▶▶ 女性問題アドバイザー派遣を利用する

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和6年11月

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあ うじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆



宇治市男女共同参画課 検索