



特別企画展 月の夜に あなたの言うことを  
信じてと言って、そっと抱いてほしい  
—昂まる古典の魅力—

◎源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
江戸時代も出版というメディアを通して、「源氏物語」を  
はじめとする日本の古典や、漢籍・経典・医書など、多彩な  
版本が出版され、人々の間に浸透していきました。こうし  
た版本などを通して、古典の魅力にせまります。  
時 12月14日(日)午前9時～午後5時まで(入館は午後4時  
半まで) ※休館日は月曜日(祝日の場合は翌日)  
所 源氏物語ミュージアム  
料 ◎大人=600円◎小人=300円



▲「源氏後集余情 廿四乃巻 胡蝶」(宇治市源氏物語ミュージアム蔵)



大河ドラマで取り上げられてい  
る蔦屋重三郎をはじめとする、  
江戸の地本問屋から出版された  
洒落本や狂歌集、錦絵などが  
見どころだよ!

01 源氏物語への  
興味・関心を  
「深める」

物語の世界を  
堪能しよう!



特別企画展関連企画  
**朗読 三島のつづる物語**  
—近代能楽集 葵上—

三島由紀夫生誕100年の節目に、朗読を通して  
作品を味わいませんか。  
時 11月3日(祝・月)午後2時～3時半(受け付けは  
午後1時半～) 所 源氏物語ミュージアム 定抽  
80人 司 広田ゆうみさん(俳優)他 料 ¥600円  
申 「朗読」、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番  
号を、10月1日(水)～19日(日)(必着)に、往復は  
がき・LINE・WEB予約で、同ミュージアム(〒611-  
0021宇治東内45-  
26)へ。各申込方法で  
重複応募不可。



▲LINE 予約



▲WEB 予約

源氏ろまん2025 源氏物語セミナー「夢を見る光源氏、夢を見ない薫」

◎源氏物語ミュージアム ☎39-9300  
『源氏物語』は夢を重視し、登場人物の様々な夢体験を物語の展開に活かしています。光源氏が人生に関わる多くの夢体験を  
持つのに対し、宇治十帖の主人公・薫は夢を見ることがありません。その意味について考えます。  
時 11月26日(水)午後2時～3時半(受け付けは午後1時15分～) 所 文化センター小ホール 定抽380人 司 山本淳子さん  
(京都先端科学大学教授) 料 ¥600円 申 「源氏物語セミナー」、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・  
電話番号を、11月5日(水)まで(必着)に、往復はがき・LINE・WEB予約で、同ミュージアム  
(〒611-0021宇治東内45-26)へ。各申込方法で重複応募不可。



▲LINE 予約



▲WEB 予約



見て/ 聞いて/ ◇  
\* 紫式部ゆかりのまち宇治 \*  
\* を楽しもう!! \*

紫式部が著した『源氏物語』の舞台でもあり、平安時代の“ほんまもん”が今も残る宇治市では、  
歴史・文化・観光の魅力を発信する「紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト」に取り組んでいます。  
行楽シーズンにぴったりなイベントに参加して、「紫式部ゆかりのまち宇治」をお楽しみください。

01 源氏物語への  
興味・関心を  
「深める」  
▶▶ 3・4ページ

02 宇治の  
歴史や文化を  
「体感する」  
▶▶ 5ページ

03 紫式部ゆかりの  
まちの魅力を  
「伝える」  
▶▶ 6ページ

源氏物語ミュージアムオリジナルアニメキャラクター

私たちが案内します

そんな宇治の歴史・文化や魅力を  
味わえるイベントを紹介するね!

当時の道がその  
まま残っている  
等、過去から現  
代に受け継がれ  
た歴史を感じら  
れるね!



昔の宇治は、宇治川  
を中心に風光明媚な  
景色が広がり、貴族  
の別荘地になってい  
ました。現在も宇治  
橋から望む上流の景  
色はあまり変わらない  
ようね。

ハナ▶

◀紫式部

いにしえ  
五感で楽しむ古の文化講座  
ががく  
みんなで楽しむ古の音色—雅楽であそぼ!—



詳しくは  
こちら



岡文化スポーツ課 (☎20-8724)

千年以上前から日本に伝わる「雅楽」。古典演奏のほか、わらべ歌やアニメソング等、子どもから大人まで誰もが楽しめる、ここでしか聴けないコンサートです。

0歳児から入場OKです。子どもが泣いても大丈夫!演奏中の入退場もOKです。ゆっくり鑑賞したい方もご理解の上、ご参加ください。申し込み不要です。

時11月9日(日)午後2時~3時(開場は午後1時半) 所生涯学習センター第1ホール

対小学生以下は保護者要同伴 定員100人 《出演者》雅楽ユニット「跳兔(はねうさぎ)」

02

宇治の  
歴史や文化を

「体感する」

歴史・文化に  
触れよう!



ゆめのかけはし  
「子ども達が紡ぐ宇治ミライ夢架橋図」  
屏風絵を巡回展示しています

岡文化スポーツ課 (☎20-8724)

市内の小学生から高校生までの子どもたちが集まり、日本画の画材や伝統技法を学びながら「宇治橋」をテーマに大きな屏風絵を制作しました。日本画ならではの繊細で温かみのある色彩や一人ひとり違う表現を、ぜひ会場でご覧ください。

制作風景



色使いや筆の  
タッチが異なる  
絵が完成

▲まずは全体の構図を確認

展示期間	会場
10/8(水)~10/13(祝)	源氏物語ミュージアム 図書室
11/19(水)~11/25(火)	文化会館 1階ロビー
12/19(金)~12/25(木)	市役所 1階市民交流ロビー

※以降も3/8(月)まで市内を巡回予定

岡文化スポーツ課 (☎20-8759)

岡2月22日(日)午前9時半~午後1時(予定)

開催中は交通規制を行います。参加募集等、詳しくは市政だより10月15日号に掲載します。



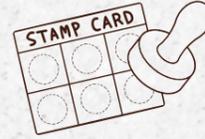
宇治十帖スタンプラリー  
~スマホで巡る~

岡観光振興課 (☎39-9408)

宇治十帖ゆかりの地など、豊かな歴史・文化資源をスマートフォンを使って巡るスタンプラリーです。スタンプスポットは21カ所で、宇治十帖スポット(10カ所)を巡ると、記念品の受け取りや賞品の抽選に参加できます。

※スマホがなくてもウォーキングマップで参加できます。

時10月1日(水)~11月30日(日)



詳しくはこちら



宇治十帖の古蹟等、宇治に残る「源氏物語」の世界を発見してね!



01 スマホで参加する場合

① スタンプラリーのウェブページにアクセスし、アカウント作成(LINEでも参加できます)

② 位置情報(GPS)機能を有効にし、スポットを巡ってスタンプをゲット!  
※位置情報により、スポットに来るとスタンプ取得ボタンが押せるようになります。  
※スポットでは、音声ガイドで解説が聞けます。

③ 参加記念品の受け取りや賞品の抽選に参加

記念品の受け取り・賞品引き換え

所JR宇治駅前観光案内所、市観光センター

02 ウォーキングマップで参加する場合

同マップには、モデルコース、主なスポットの解説、クイズを掲載しています。  
※スタンプはありません。

マップの配布

時9月下旬~(予定)

所JR・京阪宇治駅、同駅前観光案内所、市観光センター

記念品の受け取り・賞品引き換え

同マップ内の応募用紙にクイズの答えを書き、JR宇治駅前観光案内所、市観光センターへ。応募者には記念品をお渡しし、クイズ正解者は賞品の抽選に参加できます。当選者にはその場で賞品をお渡しします。

抽選で商店街で使える利用券、体験型賞品等が当たります!

宇治十帖  
スタンプラリー  
オリジナルバッジ等を  
参加記念品として  
プレゼントします!



▲市職員

色んな人の思いや個性が詰まっているので、橋がもっと綺麗に見えます!

この企画に参加して、絵が好きになりました!



参加者の声

宇治の歴史を感じながら走る  
宇治川マラソン大会

40周年を記念して「紫式部ゆかりのまち宇治」キービジュアルを活用した参加賞がもらえるよ!

岡文化スポーツ課 (☎20-8724)、宇治田楽まつり実行委員会 (☎090-8147-4499)

田楽は、ビンザサラなど独特な楽器を奏でながらシンメトリックな隊列でダイナミックに躍る平安時代の代表的な芸能です。宇治の白川を拠点に、プロの集団が宇治離宮祭をはじめ各地で活躍していたと伝えられています。オリジナルの「宇治田楽」をさらに充実させ、ふるさと宇治にふさわしい市民のまつりとして盛大に開催します。

時10月18日(土)午後4時45分~6時半

所府立宇治公園(中の島) ※雨天時は文化会館で午後5時~

源氏ろまん2025 宇治田楽まつり



10/1~

MAINA-KYUKYU

# 「マイナ救急」

マイナ保険証を携帯しよう



消防防救急課 ☎39-9403、マイナンバーカード専用窓口 ☎21-0428

マイナ保険証を活用した救急業務の円滑化を図る実証事業を行います。

実証事業期間 10月1日～8年3月末 ※期間は変更する場合があります。

## マイナ救急とは

マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、救急隊員が医療情報(病歴や処方薬など)を閲覧する仕組みのことで、医療情報は、適切な応急処置の実施、搬送病院の迅速な決定のために活用します。



マイナ救急紹介動画



ホームページ

## マイナ救急の効果

- POINT 1** 自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる。
- POINT 2** 円滑な搬送先病院の選定や適切な処置が実施できる。
- POINT 3** 搬送先病院で治療の事前準備ができる。

## マイナ救急の流れ



## 「むらさき みどり いとおいし」 食のいろどりキャンペーン in 宇治 開催中

関係課 ☎20-8704

宇治のイメージと結びつく「緑色(宇治茶)」と「紫色(紫式部)」の2色を活かした食品やメニューを、市内各所で楽しめる企画です。

時11月30日(日)まで



美味しそうな  
キャンペーンね!



市職員▶

## 03 紫式部ゆかりの まちの魅力を 「伝える」

### 宇治らしさを 味わおう!



## 推しへの投票イベントを実施

本キャンペーンにエントリーされた作品に対して、電子投票が出来ます。

「色」「見た目」「宇治らしさ」の観点で、皆さんのお気に入りの作品を見つけて、ぜひ「推し」作品に投票してください!  
※同一の作品に対して、同一参加者が複数回投票することは出来ません。

時10月5日(日)まで

詳しくは  
こちら▶



電子投票参加者の中から抽選で、参加店舗で使用出来るクーポンをプレゼント!たくさんの参加をお待ちしています!



## ゼロカーボンのまちをめざして

市役所1階市民交流ロビーで、e c o ット宇治の皆さんが毎月1回開催されている「家庭の省エネ相談所」を見学し、その後、意見交換を行いました。☎秘書広報課 ☎20-8701



市民交流ロビーでは、エコライフ診断として、「冷蔵庫のドアの開閉回数を少なくする」など家庭でどれくらい出来ているかという調査票から導いたエコライフ診断書を参考にアドバイスをされていました。電気代への影響など、分かりやすく、また家庭で実践してもらえるように工夫をされていました。

意見交換では、「省エネ相談でアドバイスした方が取り組みを実践され、効果があったと喜んでいただけるとやりがいを感じる」といったお話を伺ったほか、「エコに関して、どこか他人事のように考えている人が多い」「エコに関する教育を小中学校で行って欲しい」「市の公共施設などで実施されているエコの取り組みについてもっと周知して欲しい」といった様々な課題や意見をお伺いしました。

近年、地球温暖化が原因と考えられる気候変動の影響により、各地で猛暑や集中豪雨などが問題となっています。宇治市としてもゼロカーボンの実現に向けた取り組みを積極的に行っていくとともに市民の方一人ひとりが自分事として捉え、身近なところから取り組みを進めていくことが持続可能な社会を未来につないでいくために必要なことであると改めて感じました。

宇治市長 **まつむら あつこ** 松村 淳子

## 紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト 「うじには物語がある」舞台マップで宇治巡り

関係課 ☎39-9408

京都アニメーション作成の宇治PR動画「うじには物語がある」の舞台を紹介するマップを作成しました。マップを片手に、市内のスポットを巡ってみましょう。

### マップの配布場所

観光案内所、マップ掲載店舗・施設等 ※10月上旬配布開始予定

動画の  
視聴や  
観光情報は  
こちら▶



PR動画「うじには物語がある」の  
世界をリアルに体験してください!

市職員▲



※イメージです



大河ドラマの放映を契機に改めて注目された紫式部、宇治の歴史・文化・観光の魅力を発信するため「紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト」に取り組んでいます。京都アニメーションと連携したプロモーションをはじめ、源氏物語ミュージアムの特別企画展や「源氏ろまん」事業などを核にしなが、歴史・文化資源を活かしたまちづくりに向け、新たな宇治の魅力を発信してまいります。

宇治市長 **まつむら あつこ** 松村 淳子

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

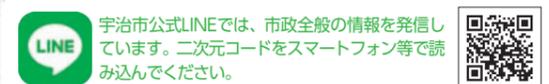
事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和7年10月生まれ	親子健康手帳の交付時に、受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和7年7月生まれ	詳細は10月20日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和6年12月生まれ	10月24日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和6年2月生まれ	詳細は、10月10日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和4年5月生まれ	詳細は、10月15日頃に発送する個別通知を確認してください。
5歳児健康診査	令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ	詳細は、4月下旬に発送している個別通知を確認してください。
BCG予防接種	1歳未満	詳細及び予防票は3か月児健康診査時に渡しています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和7年6月生まれ	健やかセンター	11月25日(火)	☎必要。11月4日(火)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDE お話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	11月6日(木) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。 ☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	11月6日(木) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)・歯科相談。 ☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	11月13日(木)10時～11時 (受付は10時～)	計測。 ☎開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター	11月14日(金)10時～11時 (受付は10時～)	
南部地域子育て支援センター	11月18日(火)10時～11時 (受付は10時～)			
パパとママのための おはなし会	①妊婦または生後6か月未満の子と保護者 ②生後6か月～1歳未満の子と保護者	健やかセンター	11月27日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、助産師による体操、参加者同士の交流タイム。 ☎必要。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～ 助産師とストレッチ～	市内在住の妊婦16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	11月10日(月)10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。 ☎必要。
	プレママの食事～知って おきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	11月11日(火) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	☎必要。 子の同伴は要相談。
	パパとママの 沐浴・お世話体験	市内在住の妊婦24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	11月8日(土) 10時～11時45分 (受付は9時45分～)	☎必要。

# 子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



## 今月のおすすめイベント案内

**園庭開放**  
木製の大型アスレチックや広い砂場のある登りこども園(本園)の園庭で、一緒に遊びませんか?  
☎10月11日(土)・28日(火) 10時～11時30分

## 自慢の遊具・サービス

大きな水槽では  
かわいいお魚が  
すいすい～♪  
見ているだけで癒されますよ。

## 利用者の声

親子共々リフレッシュできる  
素敵な場所です。いろいろな  
情報交換ができ、おもちゃも  
たくさんあるので子どもも楽し  
く遊べます。



**場 所**：六地藏奈良町74-1  
パデシオン六地藏フォレストタワー1階  
**アクセス**：JR・地下鉄東西線六地藏駅から徒歩1分  
京阪六地藏駅から徒歩8分  
**駐 車 場**：(無)  
**開設日時**：月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
9時～15時  
**対 象**：産前～就学前の子どもと保護者  
**問い合わせ先**：☎0774-31-2113

# お出かけスポット

お子さんと気軽にお出かけできるスポットを紹介いたします。

ちょっとひと息つけたり、保護者の方との交流を楽しんだりする場になれば嬉しいです。月齢に関係なく、ねんねのお友だちも大歓迎！  
気軽にのぞいてみてくださいね。



「子どもと一緒に遊びに行こう」のコーナーは、11ページに掲載

## 休日・夜間などの急患診療 病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

**休日急病診療所 ☎0774-39-9430**  
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。  
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376

※事前連絡がない場合は受診出来ません。  
※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。  
※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。  
※当番医が小児科医でない場合、乳児等の診療に対応出来ないことがあります。

診療日	診療時間	診療場所
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	午前9時～11時 午後0時30分～4時	うじ安心館5階
	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分	うじ安心館5階

**小児救急電話相談 ☎#8000**  
(つながらない場合☎075-661-5596)

時間 年中無休、19時～翌朝8時(土曜  
(祝日・年末年始を除く)は15時～)

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	連絡先
宇治徳洲会病院	☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
京都田辺中央病院(京田辺市)	☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
男山病院(八幡市)	☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。
京都きづ川病院(城陽市)	☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。 まずはお問い合わせください。

**輝け! 宇治っ子**

令和6年10月生まれのお子さんを募集します。  
応募はEメールで受付中です(応募締切10月5日必着)。  
詳細は市ホームページまで →

## 赤ちゃんボランティア募集

問社会福祉協議会(☎22-5650) 中学校の授業で行う、赤ちゃんとのふれあい交流のボランティアを募集します。

ところ	とき	申込期日等
黄檗中学校	11月6日(木) ①午前9時20分～10時45分 ②午前10時15分～11時40分 ③午後0時45分～2時	10月16日(木) 専用フォーム
宇治中学校	11月10日(月)・11日(火) ①午前9時20分～10時50分 ②午前10時20分～正午	10月20日(月) 専用フォーム
共通	時間は前後の説明時間等を含みます。可能であれば①②連続参加をお願いします。	専用フォーム

問首がすわった頃～2歳くらいの乳幼児と親 定先各18組 申申込期日までに、専用フォームか同協議会の公式インスタグラムにDM。

## 子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

### 園庭開放

問地域子育て支援センター(☎20-8733) 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。開催状況は、市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

### ひがしうじ幼稚園末就園児活動

問同幼稚園(☎39-9290) 遊びの広場を毎月開催しています。時10月15日(水)・21日(火)・28日(火) いずれも10時半～11時半。28日は「ミニうどんどうかい」(申9/17まで 費100円)

### 社会福祉協議会のサロンなど

●赤ちゃんサロン&広場 問同協議会(☎22-5650) 時◎広場=10月3日(金)◎サロン=

17日(金) いずれも午前10時～正午 所総合福祉会館 対◎広場=生後7～12カ月の子と保護者◎サロン=妊婦、生後1～6カ月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流 費200円 持動きやすい服装、パスツール、飲み物 ●おしゃべりキャッチボール 時10月9日(木) 午前10時～11時半 対おおむね40歳以上の妊婦、子育て中の人 内参加者同士の交流 持パスツール、飲み物 ●おやつこらんど 問生涯学習センター(☎39-9500) 時10月22日(水) 午前10時～11時半 所生涯学習センター 対未就学児と保護者 内「親子で交通安全」、おもちゃ遊び、体操、パラバルーン等

## うーちゃ学校 「食育&フライングディスク体験」カラダのチカラになる食事と運動を学ぼう!

問健康づくり推進課(☎20-8793) バランスのとれた食事と運動について学び、心身ともに健康に!フライングディスク体験もあります。時11月8日(土) 午前9時半～10時45分 所黄檗体育館 対4歳～小学生と保護者 《協力団体》市スポーツ推進委員協議会、Chouette Lien 定抽15組 申10月22日(水)までに、専用フォームへ。



▲専用フォーム

**市が奨学金返還を支援**  
問次の全てを満たす人◎7年10月1日現在、市に住居登録があり、かつ市内に居住し、今後も引き続き5年以上継続する見込み◎7年3月31日現在で満35歳未満(平成24年4月2日以降生まれ)◎市奨学資金または日本学生支援機構(第一・二種)の奨学金の貸与を受け、大学・高等

**ファミリー・サポート・センター 援助会員の募集(新規講習会)**  
子どもの預かりや送迎などの子育て等のお手伝いが出来る人(援助会員)を募集しています。次の講習と普通救命講習の受講が必要です。時10月23日(木) 午前9時半～午後4時半 所ゆめりあうじ 対市内在住の18歳以上の人 申氏名・住所・電話番号を、10月14日(火)までに、電話・Eメールで、同センター(☎39-9309)へ電話受付は、月・日・祝を除く午前9時～午後5時 申 famisapo@jifukushien.or.jp)。



**情報BOX**  
LINEマークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ) 市公式LINE



市公式LINE

## 8・9・10年度 市競争入札等 参加資格の審査申請を受け付け

問契約課(☎20-8716) 対市内に本店を有する業者 受付区分 建設工事関係、測量・建設コンサルタント関係、物品関係、役務関係 申必要書類を11月1日(土)～30日(日)(消印有効)に、郵送で、同課(〒611-8501 住所省略可)へ。 ※持参の場合、開庁時のみ、書類の受け取りは行いますが、審査結果等は後日連絡します。 ※詳しくは、市ホームページに掲載の申請要領を確認してください。



## 国勢調査2025

### 国勢調査の回答はお済みですか?

回答 10/8(水) まで

問総務課(☎21-0425) 国勢調査は、10月1日現在、国内に住む全ての人(外国人を含む)・世帯を対象とした、5年に一度行われる日本で最も重要な統計調査です。9月中旬頃より、担当調査員が調査票を配布しています。インターネットや郵送でも回答出来ます。期限までの回答をお願いします。

## 肺がん・胃がん検診を再募集

問健康づくり推進課(☎20-8793) 申電話か同課窓口へ(胃がん検診は、実施日の2週間前まで)。 ※申込時点で定員を満たしている場合は、ご容赦ください。

### 肺がん検診(65歳以上は、「結核検診」を兼ねる)

対受診日に満40歳以上の市民 検査内容 胸部X線検査(直接撮影) ※喀痰検査(対象条件あり) 費無料(喀痰検査容器代は300円)



### 胃がん検診(胃部X線検査)

対西暦偶数年生まれで受診日に満40歳以上の市民(特例制度あり) 検査内容 胃部X線検査(胃バリウム) 費1400円(75歳以上は無料) ※自己負担金免除制度あり

再募集の日程 ※検診車で巡回します。

内容	実施日	会場
肺	10/16(木)	木幡公民館
胃・肺	10/20(月)	西小倉地域福祉センター
胃・肺	10/27(月)	うじ安心館
肺	10/31(金)	黄檗公園プール
胃・肺	11/4(火)	西宇治体育館
胃・肺	11/7(金)	木幡公民館
胃・肺	11/19(水)	広野公民館
肺	11/28(金)	うじ安心館
胃・肺	12/12(金)	うじ安心館
胃・肺	12/17(水)	黄檗公園プール
肺	12/22(月)	アル・プラザ宇治東
胃・肺	12/26(金)	平盛小学校
肺	8年 1/19(月)	西小倉地域福祉センター
胃・肺	8年 1/22(木)	うじ安心館

検診実施時間 ●午前8時45分～11時15分 ●午後1時30分～2時45分(会場により受付時間の変更あり)





市公式LINE

LINE 予約マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)  
 (火) (消印有効)に、WEB・LINE・往復はがきで、同資料館(〒611・0023 折居台1-1 ☎39・92260)へ。※1回の申込につき1人まで(持参の場合は返信用はがきだけで可)。

### 文化センター

〒611・0023 折居台1-1  
 ☎39・93333 FAX39・93399

### 桂米朝一門会



時12月20日(土) 午後2時~(開場は午後1時半) 所同センター小ホール  
 《出演者》桂南光、桂米一、桂米團治、桂佐ん吉、桂八十助 料◎前売 3500円◎当日 4千円(全席指定) 他未就学児の入場不可 申◎同センター窓口・プレイガイド 10月4日(土)午前10時~◎電話・オンライン 10月4日(土)午後1時~ 《チケットは次のプレイガイドで発売》市観光センター、市観光案内所(JR宇治駅前)、アル・プラザ宇治東

## 産業・消費生活・求人

### 消費生活市民講座

#### 終活を考える〜お金編〜

オンラインで金融取引などの契約をしている人が増えています。相続が発生した時に遺族が困る事態も増えています。

### 黄檗体育館

#### 健康運動看護師おすめの体幹トレーニングとフルディックウォーキング

時11月7日(金)・9日(日)いずれも午前10時~正午(7日は屋内、9日は屋外(雨天の場合16日に延期)) 定先10人 講師 中悟志さん(健康運動看護師) 料2千円 申氏名・電話番号を、10月2日(木)~11月6日(木)に、WEBで、黄檗公園管理事務所(☎39・9249)へ。 WEB申込

#### 環境ふれあいフェスタ

時10月26日(日)午前10時~午後3時 所クリーンパーク折居宇治折居 内◎環境講演会(國中嶋亮太さん(国立研究開発法人海洋研究開発機構)◎ごみ収集車の乗車体験◎フリーマーケット(雨天中止) ◎ごみ処理施設見学◎構成市町ブース出展 他 岡城南衛生管理組合(☎34・3356)

## その他

### 戸籍に記載する振り仮名に関する特設窓口は10月31日まで

戸籍法の一部改正により、8年5月26日から、戸籍等の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。本籍地から郵送された振り仮名に誤りがある場合は、8年5月25日までに、正しい振り仮名を届け出てください(振り仮名が正しい場合、届出は不要)。

自分も家族も困らないように、トラブルの実態や対策について学びます。  
 時11月11日(火)午後1時半~3時(受付は午後1時~) 所市役所8階大会議室  
 市内在住・在勤・在学の人 定先50人 料金経済教育推進機構(エコーエフ)派遣講師 申氏名・電話番号を、10月2日(木)から、電話か消費生活センター窓口(☎20・8799)へ。

### 育成学級指導員及び育成学級指導員補助(アルバイト)の募集

随時募集しています。詳しくは、ごども福祉課へお問い合わせください。

### 市立保育所会計年度任用職員の募集(嘱託保育士・嘱託パート保育職員)

詳しくは、保育支援課へお問い合わせください。



●嘱託保育士  
 《報酬》21万74円(ボーナス4.6月分等他手当あり) 《勤務内容》保育業務全般の補助 《資格》保育士資格を有する人 《勤務地》市立保育所

### 嘱託パート保育職員

《報酬》13万2886円(ボーナス4.6月分等手当あり) 《勤務内容》正職保育士の勤務時間外(朝・夕)に保育を担当 《勤務地》小倉双葉園保育所・西小倉保育所・北木幡保育所・善法保育所のいずれか ※アルバイト職員も募集しています。詳しくは同課へ。

### 自衛官の募集

《募集種目》防衛大学校学生(申10月16日

《届出方法》◎マイナポータル◎郵送 本籍地の市区町村へ届出◎窓口 本籍地や住んでいる市区町村で届出※宇治市の特設窓口(所市役所1階市民交流ロビー ☎20・8979)は10月31日(金)まで開設

### スマートフォン講座

#### 中央図書館「災害に備えよう」

時10月17日(金)午後1時半~3時 定先12人 持スマートフォン 申10月2日(木)午前9時から、電話か同館窓口(☎39・9256)へ。

#### 南宇治コミュニティセンター

時10月30日(木)◎午前10時~正午 浸水ナビを使って水害リスクに備えよう◎ 午後1時半~3時半 地理院地図を使って身近な情報を知ろう 定先各10人 申10月2日(木)午前9時から、電話で、市民協働推進課(☎20・8721)へ。

### 京都市認定通訳ガイド第8期生を募集

《対象言語》英語、中国語、フランス語、スペイン語 《活動地域》京都市、宇治市、大津市 《募集定員》50名程度 申10月6日(月)~11月7日(金) (必着) 岡京都市ビジュアルズホスト事務局(☎075・213・0071) ※詳しくは ホームページで確認してください。



詳しくはこちら

### 全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では全国70市と協力して人の動きに関する交通実態調査

(木)まで、防衛医科大学校医学科学生(申10月8日(水)まで)、防衛医科大学校看護学科学科学生(申10月3日(金)まで) ※資格等詳しくは「百衛隊京都」でインターネット検索 岡宇治地域事務所(☎44・7139)

### 山城マルシェinJR宇治駅

時10月14日(火)午後4時~6時半 所同駅南北通路 内農家・飲食店による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売 岡農林茶業課(☎20・8723)

## 催し

### アクトパル 秋まつり

時10月13日(祝)午前10時~午後3時 内地元笠取小学校による和太鼓演奏、地元の特産品の販売・模擬店 他 料工作、クイズラリー等一部有料 岡アクトパル宇治(☎075・575・3501)

### 茶つな de マルシェ

親子で楽しめる!宇治運動会 時10月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後3時 所お茶と宇治のまち歴史公園「茶つな」 岡同公園(☎24・2700)

### カメレオン・パニック2025

時10月25日(土)午前9時~午後1時※雨天中止 所河原青少年センター 内太鼓演奏・模擬店・手作りコーナーなど 岡同センター(☎39・9279)

を実施します。無作為に抽出した家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。 岡問い合わせ窓口(☎0120・306・678)フリーダイヤル( )

### 京都大学宇治キャンパス公開2025

#### 秋のキャンパス大冒険!宇治で発見!探検!おもしろラボツアー

最先端施設の見学や体験型のイベント、展示、講演会等を実施します。 時10月18日(土)・19日(日)いずれも午前10時~午後4時(受付は午前9時45分) 岡同大学宇治地区事務部研究協力課(☎open-campus@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp)

#### 京都大学エネルギー理工学研究所 公開講演会

時10月19日(日)午後2時~4時(開場は午後1時半) 所同大学宇治キャンパス宇治おつばくプラザ(五ヶ庄) 内中学生以上 定先30人 岡大垣英明さん(同大学教授)、小島崇寛さん(同大学准教授) 岡同研究所(☎38・3400)

### 10月は「受信環境クリーン月間」

テレビやラジオの受信障害が発生したら、ケーブルテレビやネット回線を利用の場合は各契約会社へ、その他受信方法を利用の場合で、近隣で同じ事象が発生し、中高層建築物による受信障害対策共聴設備の不良等が原因と疑われる場合は近畿総合通信局(☎06・6942・8567)へ相談してください。 岡環境企画課(☎20・8726)

詳しくはこちら



記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きよ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



# UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

## 笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

**保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします**



**40歳以上の人は、1年に1回、肺がん検診を受けましょう**

**肺がんとは**

肺がんは、気管支や肺胞の細胞が何らかの原因でがん化したものです。進行すると、がん細胞は周りの組織を壊しながら増殖し、血液やリンパ液の流れなどに乗って転移することもあります。

**たばこを吸わない人にも肺がんは発生する**

最大の危険因子は、「喫煙ですが、「有害化学物質」や「大気汚染」などに長期間さらされることや、肺結核、慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎なども、肺がんの発生の危険性を高めると報告されています。

**初期の肺がん発見に検診が有効**

肺がんの初期は、症状がみられないことも多いため、進行して初めて症状が出ることもあります。また肺の奥にできるがんほど、症状が出にくく、気づきにくいのが特徴です。自覚症状がないので、初期の肺がんは、検診でなければほとんど見つかりません。

肺がん検診は、胸部X線検査で、検査にかかる時間は5分程度です。

肺がんの影を見落とさないために、X線検査結果は、2人の医師による「読影」を行っています。

**気になる症状がある時は受診しましょう**

原因が分からない咳や痰が2週間以上続く、血痰が出る、発熱が5日以上続くなど、気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

肺がん検診は、受診日に満40歳以上の市民が対象で、費用は無料です。(たん検査300円)

※たん検査は対象者(50歳以上で、喫煙指数「1日の喫煙本数×喫煙年数」が60以上の人のみ実施

年に1回の肺がん検診をお勧めします。



▲肺がん検診案内

**肺がん検診を受けましょう**

「肺がん」についてお伝えしたい5つのこと

- 1 早期の肺がんは**自覚症状がない**
- 2 早期の肺がんは**80%以上が治ります**
- 3 がん検診は**早期発見に有効**
- 4 タバコを吸わない人にも**肺がんは発生する**
- 5 気管・気管支の**肺がんは死亡率が高い**

## 家庭で地域で防災訓練を (問 危機管理室)

誰でも参加OK

### 宇治市防災訓練を開催

ちはやー! **10月19日(日)**は宇治市防災訓練の日でしゅネ!

そうね。宇治市では毎年秋ごろに防災訓練を実施しているわ。今年は**南部小学校で9時から**行われるわよ!

行ってみたいけど・・・誰でも参加できるわけではないでしゅよネ?

この訓練は誰でも参加できるのよ。土のう作成や煙の中での避難体験、倒壊建物からの救出訓練など、みんなが参加できる体験や訓練が盛りだくさんで防災について考えるきっかけになるわよ!

## レッツ!エコ・リサイクル (問 環境企画課)

### スーパーでの資源回収でポイントゲット ~はじめよう!エコ活ライフ!~

買い物ついでに食品トレイ等を資源回収ボックスに出して”気軽に”ポイントが獲得できます!エコ・アクション・ポイントはエコな活動に対してもらえるポイントです。貯めたポイントは商品券など様々な商品と交換できます。地球にやさしく自分にお得な「エコ活」を始めてみませんか?

**ポイント獲得方法**

- ステップ① エコ・アクション・ポイントアプリをインストール
- ステップ② 対象店舗で資源回収に協力 (対象は市内16店舗 詳しくはホームページをご確認ください)
- ステップ③ アプリ内から回収ボックス付近に設置している二次元コードを読み取る(ポイントの獲得は1日1回)

※その他にも公共施設での資源回収や市の広報紙の対象記事を読む等、日常のちょっとしたことでポイントが獲得できます!詳しくはホームページをご確認ください。

▲ Android用 ▲ iPhone用 ▲ ホームページ

~新規会員登録~

▲エコ・アクション・ポイント獲得はこちら

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市ホームページ  
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。  
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

