

令和8年度 「未来をつくる食育推進事業」の考え方

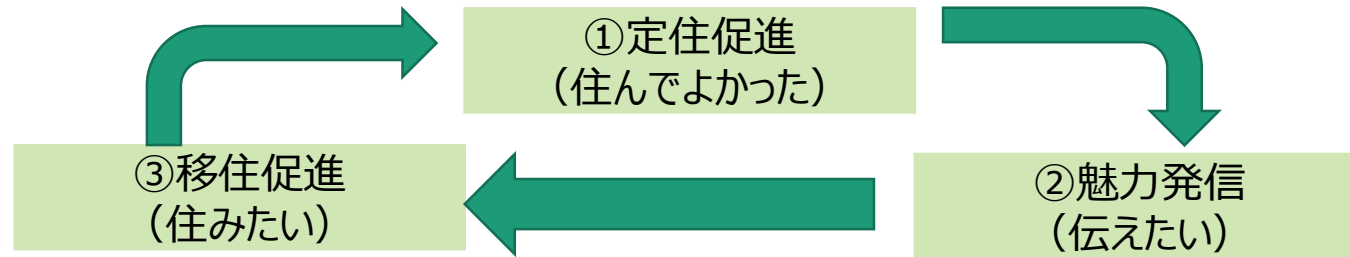
宇治市 健康長寿部
健康づくり推進課



子育てにやさしいまち実現プロジェクト

ひとの交流、まちの活性化、環境整備等による、「住んでよかった」、まちの魅力を「伝えたい」、宇治市に「住みたい」の実現を目指し、「子育てにやさしいまちづくり」をキーワードに、さまざまなアプローチによる施策を推進するプロジェクト。

- 令和3年度より、中宇治エリアをモデルエリアとし、プロジェクトを開始
- 令和5年度より、木幡・黄檗エリア、小倉エリアにエリアを拡大して事業実施
- 令和7年度より、宇治市全エリアに拡大して実施



未来をつくる食育推進事業

次世代の健全な食生活の実践へつなげることを目的として、さまざまな「食」の場づくりを支援する事業。

「子育てにやさしいまち実現プロジェクト」のうち、「未来をつくる食育推進事業」は「食」を切り口として推進する事業。

補助事業として採択された事業は、「未来をつくる食育推進事業」の全市的な展開のモデル事業として、事業内容や成果の広報にご協力いただきます

「食育」とは

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、こどもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

自然の中で育った食べ物は、収穫され、加工され、食料品店やスーパーマーケットなどの店頭にあります。

私たちは、店頭にたくさん並んでいる食べ物のなかから、選び、調理して、食べています。

自然のなかで育まれた食べ物は、私たちのからだの中まで、生きる力にまでつながっています。そして、それは次の世代へもつながっています。



宇治市における「食育の推進」について

宇治市では「宇治市健康づくり・食育推進計画(第2次)」に基づき、食育を推進しています

1 健康であるための生活習慣づくり（栄養・食生活）

一人ひとりの健康づくりのために、望ましい栄養・食生活の実践や、生涯を通じた適切な食習慣づくりを推進します。

2 多様な主体による食育の推進

家庭、地域、学校等の様々なつながりの中で、生涯を通じた食育の取組を進めます。市民一人ひとりに食に関する正しい知識の普及を図り、主体的な行動につなげていくとともに、多様な主体による取組を行っていきます。

さらに、「食」をきっかけにしたつながりの機会を持つことで、「食」の楽しさを実感するとともに、様々な食体験等により豊かな心の醸成を図ります。

※食体験の例・・・「学校で農業体験を行う」「郷土料理・行事食を取り入れた調理実習」「お茶に関する学習機会や体験」「災害時の食品備蓄について学ぶ」など

3 食育の効果的な推進

様々な食に関する体験等を通じて、市民の食育への関心の向上に努めます。

- 食に関する多様な主体と市民との交流や体験など、食を身近に感じる取組の推進
- I C Tを活用した情報発信等、様々な学びの場の提供
- 食に関するネットワークの構築



こちらも「食育」です（令和7年度取り組み例）

農作業
体験

野菜の栽培、
収穫体験と料理教室



行事食
共食

茶道体験



災害への
備え

防災食育教室
「段ボール窯でピザを焼こう」



未来をつくる食育推進事業補助金（令和8年度）

【補助対象事業】

- 参加者に子どもやその保護者など次世代を含めた事業
- 広く参加者を募り、参加者が10人以上を見込んだ事業（宇治市民の参加が主であること）
- 宇治市内での実施事業
- 参加者に参加費を徴収すること

【補助金額等】

- 補助金額：1事業につき5万円を上限
 - ・他団体とのコラボ事業は、1事業上限3万円を補助
 - ・宇治市の健康課題（肥満や高血圧）に応じた「食」にかかわる事業は、1事業上限2万円を補助
- 補助率：10/10

【補助対象者】

宇治市を中心に活動している、または今後活動予定のある法人、個人、団体

※他団体との
コラボ事例



気になられた
方はこちらから



市ホームページはこちら▲



※他団体とのコラボ事例 や
宇治市の健康課題（肥満・高血圧）に応じた「食」や「適塩」の事例

コラボ

シュエットリアン+無添加ドーナツMu



無添加
パフェ
づくり

野菜の魅力を
料理と共に



辰巳屋+京野菜いのうち

健康課題

うじテレビ+若葉の会

「適塩」
動画

牛乳と水をくわえて、
じゃがいもに火が通る
まで炒めます。



ここがポイント！
ミルクのコクで
乳和食に大変身

食でつながる人づくり・地域づくりへ

子どもの頃より豊かな食の体験を積み重ねる「食」の場が地域の中にあること、宇治市に住んでいることで「食」に関するさまざまな体験ができ、生涯にわたり健全な食生活の実践や健やかな体、豊かな心をもった人づくり・地域づくりを目指します。

