

妊娠がわかったら

妊娠がわかったら

妊婦面談

宇治市では、妊娠期から一緒に喜びや不安を共有し、出産、子育て期までの切れ目ない支援が提供できるよう、保健師等が面談を行っています。親子健康手帳交付時に、妊産婦健康診査受診券及び新生児聴覚検査受診券等綴、妊婦歯科健康診査受診票等をお渡しいたします。



実施場所	保健推進課窓口
対象	妊娠届出を行う妊婦

◎保健師って？

保健師は、市民の健康づくりを支援します。

妊娠期から出産、子育て期を担当する保健推進課の保健師が面談します。

親子健康手帳交付時に、お住まいの地域を担当する保健師について知ってもらい、妊娠期からの健康教室や各種制度、健やかなマタニティライフを送っていただくためのご案内をします。



広告





- マザークラス
- ファミリークラス
- マタニティ・ヨガ
- 無痛分娩教室
- 栄養のお話
- ベビーマッサージ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
完全予約診	/	予約	/	予約	/	/
17:00~19:00	●	/	●	/	●	/

休診日 日曜日・祝日



中部産婦人科
NAKABE LADIES CLINIC

子宮がん検診 | 不妊症・不育症相談



京都市伏見区向島二ノ丸町151-44

お問い合わせ・ご予約はこちら

TEL 075-622-7470

PC・携帯から診療予約ができます。 **中部産婦人科** [検索](#)



妊婦健康診査

妊婦健康診査にかかる費用を助成いたします。

妊娠すると、お腹の赤ちゃんの成長と共に、お母さんのからだも変化していきます。異常がなくても、妊娠が順調か、医師や助産師に、健康チェックをしてもらうことはとても大切です。積極的に健康管理に取り組みましょう。



健診項目	基本健診(問診・診察、尿検査、保健指導等)と追加健診(血液検査、免疫検査、超音波等)
期間と回数	妊娠中に14回 ※多胎の場合は20回
受診券が利用できる場所	京都府内の医療機関及び助産所 ※上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担ののち、後日市に請求してもらうこととなります。

妊婦歯科健康診査

妊婦歯科健康診査の費用を助成いたします。

妊娠するとホルモンバランスの変化等により、歯周病や虫歯にかかりやすくなります。また出産後は育児に追われ、歯科健診の受診が難しくなりがちです。健やかな妊娠及び出産を迎えるためにも、歯科健診を受診しましょう。



健診項目	歯の状態、歯肉の状態、口腔清掃状態等
期間と回数	妊娠中に1回
受診券が利用できる場所	宇治市・城陽市・久御山町にある協力医療機関 ※上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担ののち、後日市に請求してもらうこととなります。

※歯科健診後の治療費についても助成しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

妊婦伴走型支援

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てできるよう、一貫して身近で相談に応じるとともに、経済的負担を軽減するため支援金を支給します。

◎プレママ応援面談

妊娠8か月ごろに、安心して出産を迎えられるよう、助産師と面談する機会を設けています。妊娠7か月ごろに案内を送付します。

◎妊婦のための支援給付(令和7年4月1日以降の妊娠届出、出産(死産・流産を含む))

妊娠届出時に行っている妊婦面談を受けられた妊婦に5万円を支給します。その後、妊娠しているこどもの人数の届出を受けた後に妊娠しているこどもの人数×5万円を支給します。

— 広 告 —

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正治療・食育栄養指導もしています

Yano Dental Clinic

矢野歯科医院

〒611-0044 京都府宇治市伊勢田町名木 3-1-4

0774-44-7234

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	※	/	/
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	/	/

MEGAドンキホーテ ● 業務スーパー伊勢田店 ● 互応化学工業㈱ ●

矢野歯科医院

宇治市立 伊勢田小学校 ●

フレンドマート・伊勢田店 ●

※土曜日:午前9:00~12:00【最終受付】診療終了時間30分前まで

https://www.kyoto-yanoshika.com/



パパママ教室

問 保健推進課親子健康係 ☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408 ✉papamama-start@city.uji.kyoto.jp

メールでの申し込みは、件名に希望教室名、本文に下記内容を記入してください。

- ①参加希望日②妊婦氏名(パパも参加の場合はパパの氏名も)
- ③妊婦生年月日④電話番号⑤住所
- ⑥出産予定日⑦食物アレルギーの有無(プレママの食事参加の方のみ)



◆妊婦さんの交流会
～助産師とストレッチ～(要予約)

産後ママとの交流あります

対象	妊娠16週以降の妊婦 (上の子同伴の場合は要相談)
----	------------------------------



◆パパとママの沐浴・お世話体験
(要予約)

定員	各回14組
対象	妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とパパ



◆プレママの食事
～知っておきたい栄養の話～(要予約)

定員	各回10名
対象	つわりなどが落ち着いた妊婦

RSウイルス母子免疫ワクチン

問 保健推進課健康企画係 ☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408 ✉hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が赤ちゃんに移行し、赤ちゃんのRSウイルスによる発症や重症化を予防できます。

◆定期予防接種(令和8年4月1日から開始)

対象者	妊娠28週0日から36週6日の間にある妊婦の方
接種費用	無料
接種方法	予防接種協力医療機関に事前予約してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

