

★★使用食材一覧表（4月～6月）★★

○原材料は、メーカーより提出された書類をもとに記載しています。

○表示義務のないもの、コンタミネーションは記載していません。

★表示しているアレルゲン

【特定原材料9品目】 エビ・カシューナッツ・カニ・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生（ピーナッツ）

【特定原材料に準ずるもの20品目】

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ
さば・大豆・鶏肉・バナナ・ピスタチオ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも
りんご、ゼラチン

※下線を引いている食材は、学校給食では使用しません。

○肉、魚以外の食材は、原則、初回の使用月から今年度末まで使用します。（表示例：「年間」）

◆パン

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
年間	規格パン (食パン・コッペパン)	小麦粉、イースト、塩、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、ピュアナチュラル	小麦	乳		
年間	黒糖パン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、脱脂粉乳、黒糖、ピュアナチュラル	小麦	乳		
年間	味付パン	小麦粉、イースト、塩、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、ピュアナチュラル	小麦	乳		
年間	バターパン	小麦粉、イースト、塩、砂糖、脱脂粉乳、コンパウンドマーガリン、ピュアナチュラル	小麦	乳		

◆加工肉

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
5・6	ベーコン	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物	豚肉			
4・5・6	ウインナー	豚肉、砂糖、食塩、香辛料（白コショウ、オニオン末、コリアンダー、メース、ナツメグ、ジンジャー、ガーリック末）、酵母エキス、昆布エキス	豚肉			

◆一般物資

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
4	(冷) さば(一汐)	さば、食塩	さば			
4	(冷) さけ粉付き一汐(角切り)	鮭、食塩、馬鈴薯澱粉	さけ			
4	(冷) いわしの生姜煮	いわし、白だしたれ、しょうゆ、生姜、砂糖、馬鈴薯澱粉	小麦	大豆		
5	(冷) かつお(角切り)	かつお				
5	(冷) いか米粉フライ	いか、米パン粉、バターミックス(食塩、コショウ、澱粉(とうもろこし)食物繊維、酵母エキス、加工でんぷん、増粘剤)、米粉	いか			

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
5	(冷) さわらみりん漬け	さわら、醤油、みりん	小麦	大豆		
5	(冷) ます (角切り)	ます	さけ			
5	(冷) 鯖の煮つけ (ポイルパック)	さば、水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、おろししょうが、醸造酢、こんぶだし、増粘剤、カラメル色素、酸味料、調味料	さば	小麦	大豆	
6	(冷) 切りいか (カノコ2×4)	アカイカ	いか			
6	(冷) メルルーサ (角切り)	スケソウタラ				
6	(冷) 鯖の西京煮 (ポイルパック)	さば、西京みそ、白だしたれ、砂糖	さば	小麦	大豆	
年間	(冷) ギョーザ	キャベツ、豚肉、豚脂、砂糖、粒状植物性たん白、しょうゆ、おろししょうが、オイスターソース、食塩、香辛料、小麦粉、還元水あめ、食塩、植物油脂、大豆粉、加工でんぷん、調味料、乳化剤	小麦	豚肉	大豆	
年間	三色だんご	米粉、砂糖、加工でんぷん、よもぎ、食用油脂、酵素製剤、着色料製剤	大豆			
年間	りんごダイスカットゼリー	りんご果汁、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、難消化性デキストリン、ゲル化剤 (増粘多糖類)、酸味料、香料	りんご			
年間	山菜ごはんの素	たけのこ、ぜんまい、しょうゆ、わらび、鰹風味調味料、油揚げ、食用植物油脂、鰹節エキス、食塩、みりん、煮干しエキス、かきエキス、醸造調味料、砂糖、酵母エキス、昆布エキス	小麦	大豆		
年間	ふき水煮	ふき				
年間	こどもの日デザート (ちまき)	米粉、砂糖、植物油、食塩、酵素 (βアミラーゼ)	大豆			
年間	こどもの日デザート (柏もち)	小倉粒あん、米粉、砂糖、加工でんぷん、食用油脂、酵素製剤	大豆			
年間	たけのこご飯の素	たけのこ、しょうゆ、鶏肉、油揚げ、食塩、鰹風味調味料、醸造調味料、食用植物油脂、砂糖、酵母エキス、昆布エキス、ポークエキス	小麦	大豆	鶏肉	豚肉
年間	ポテトカップグラタン (ホワイトソース)	ショートニング、豆乳、乾燥マッシュポテト、おから、じゃがいも、たまねぎ、米粉、にんじん、スイートコーン、粉末水あめ、ほうれん草、水溶性食物繊維、植物油、ソテーオニオン、食塩、砂糖、大豆粉、酵母エキス、香辛料、加工でんぷん、増粘剤、炭酸Ca、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、安定剤	大豆			
年間	ポテトカップグラタン (なすとトマト)	ショートニング、乾燥マッシュポテト、じゃがいも、植物油、おから、トマトケチャップ、米粉、粉末水あめ、粒状植物性たん白、水溶性食物繊維、食塩、砂糖、酵母エキス、にんにくペースト、増粘剤、加工デンプン、トレハロース、炭酸Ca、メチルセルロース、ピロリン酸第二鉄、香料、ビタミンC	大豆			
年間	ねり梅	梅、食塩				
年間	(冷) 肉団子	豚肉、鶏肉、たまねぎ、澱粉、粉末状植物性たん白、還元水あめ、食塩、チキンオイル、香辛料、大豆油、ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca	豚肉	鶏肉	大豆	
年間	小麦粉	小麦	小麦			
年間	(冷) うどん	小麦、小麦たん白、加工でん粉	小麦			

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
年間	スパゲティ	小麦	小麦			
年間	ビーフン	米				
年間	もち米	ヒヨクモチ				
年間	ビーフン（ショート）	米、タピオカでん粉、でんぷん、糊料、乳化剤				
年間	トック	白玉粉、食塩、加工でんぷん、酒精、乳化剤				
年間	米粉マカロニ（星型）	米粉				
年間	米粉	うるち米				
年間	きざみこんにやく	こんにやく精粉、海藻粉、水酸化カルシウム				
年間	つきこんにやく	こんにやく粉、海藻粉末、水酸化カルシウム				
年間	糸こんにやく	こんにやく粉、水酸化カルシウム				
年間	でんぷん	馬鈴薯でんぷん				
年間	春雨（ショート）	甘藷でんぷん、馬鈴薯でんぷん				
年間	砂糖上白糖）	サトウキビ、ビート				
年間	砂糖（三温糖）	サトウキビ、ビート				
年間	はちみつ	はちみつ				
年間	レッドキドニー（水煮）	赤いんげん豆				
年間	ひよこ豆（蒸）	ひよこ豆				
年間	大豆（乾）	大豆	大豆			
年間	きな粉	大豆	大豆			
年間	豆腐	大豆、凝固剤、消泡剤	大豆			
年間	（冷）豆腐サイコロ	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤	大豆			
年間	高野豆腐	大豆、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤	大豆			
年間	高野豆腐（細切り）	大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤	大豆			

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
年間	中みそ	米、大豆、食塩、酒精	大豆			
年間	赤みそ	米、大豆、食塩、酒精	大豆			
年間	八丁みそ	豆みそ、米みそ、水あめ、酒精	大豆			
年間	厚揚げ（四角）	豆腐、植物油、加工でんぷん、凝固剤、トランスグルタミナーゼ製剤	大豆			
年間	（冷）油揚げ	大豆、食用植物油脂、凝固剤、消泡剤	大豆			
年間	豆乳	国産脱皮大豆	大豆			
年間	こうじみそ	米、大豆、食塩、酒精	大豆			
年間	ねりごま	ごま	ごま			
年間	高野豆腐（色紙）	大豆、炭酸カリウム、豆腐用凝固剤	大豆			
年間	白いりごま	白ごま	ごま			
年間	白すりごま	白ごま	ごま			
年間	（冷）むき枝豆	えだまめ、食塩	大豆			
年間	（冷）グリーンピース	グリーンピース				
年間	（冷）三度豆	いんげん				
年間	（缶）たけのこ	たけのこ				
年間	たけのこ水煮	たけのこ、クエン酸				
年間	（缶）クリームコーン	とうもろこし、食塩、加工でんぷん				
年間	（冷）スイートコーン	とうもろこし				
年間	（缶）トマト水煮	トマト、トマトジュース、クエン酸				
年間	トマトジュース	トマト				
年間	もやし	ブラックマッペ				
年間	（乾）青菜	塩蔵青菜、塩蔵京菜、砂糖、食塩、酵母エキス、鰹削り節粉末				
年間	ゆかり	塩蔵赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料				

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
年間	切干大根	青首大根				
年間	はくさいキムチ	白菜、鰹節エキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、昆布エキス、パプリカ、一味唐辛子				
年間	(缶) みかん	蜜柑、砂糖、クエン酸、				
年間	(冷) 白玉団子 (デザート用)	もち米粉、加工でんぷん、酵素	大豆			
年間	(缶) パインアップル (ピーセス)	パインアップル、砂糖、クエン酸、メチルセルロース				
年間	(缶) 黄桃 (ピーセス)	黄桃、砂糖、クエン酸、酸化防止剤 (ビタミンC)	もも			
年間	にんじんジュース	濃縮にんじん、レモン				
年間	(冷) 生わかめ (カット)	わかめ				
年間	マッシュルーム水煮	マッシュルーム、食塩、酸化防止剤 (ビタミンC)				
年間	(干) しいたけ (スライス)	しいたけ				
年間	(乾) カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ				
年間	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス				
年間	出し昆布	昆布				
年間	味付のり (個)	乾のり、砂糖、醤油、風味だし、食塩、水あめ、でんぷん	大豆			
年間	青のり	青のり				
年間	(干) ひじき	ひじき				
年間	粉寒天	寒天				
年間	アガー	ぶどう糖、寒天、ゲル化剤				
年間	糸塩昆布	昆布、醤油、食塩、醤油加工品、調味料、甘味料、増粘多糖類	小麦	大豆		
年間	(冷) 生もずく	もずく				
年間	ちりめんじゃこ	いわしの稚魚、食塩				
年間	まぐろスープ漬	きはだまぐろ、野菜スープ				
年間	かまぼこ	魚肉 (スケソウタラ)、加工澱粉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、加工油脂				

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
年間	ちくわ	いとよりすり身、発酵調味料、上白糖、食塩、加工でんぷん				
年間	さつまあげ	いとよりすり身、発酵調味料、上白糖、食塩、植物性油脂（菜種油）、加工でんぷん				
年間	花かつお	かつおのふし				
年間	けずりぶし	ウルメ節、サバ節	さば			
年間	まぐろのオイル漬	きはだまぐろ、こめ油、野菜エキス				
年間	具入りワンタン	小麦粉、小麦たん白、食塩、豚肉、オニオンソテー、コーン油、粒状大豆たん白、でんぷん、生姜、醤油、味噌、香辛料、砂糖、かんすい、クチナシ色素	小麦	豚肉	大豆	
年間	卵	鶏卵	卵			
年間	うずら卵水煮	うずら卵、食塩	卵			
年間	(冷)液卵	鶏卵	卵			
年間	牛乳(調理用)	牛乳	乳			
年間	スキムミルク	脱脂粉乳	乳			
年間	ヨーグルト(g)	生乳、スターター、調合水	乳			
年間	ヨーグルト(個)	生乳、砂糖、スターター、消泡剤〔加工助剤〕	乳			
年間	のむヨーグルト	脱脂粉乳、マスカット果汁、還元麦芽糖水あめ、乳酸Ca、安定剤(ペクチン)、香料、ピロリン酸鉄、甘味料(スクラロース)葉酸、ビタミンD	乳			
年間	生クリーム(フレッシュ)	生乳	乳			
年間	サワークリーム	クリーム、バター、脱脂粉乳、ゼラチン、乳酸菌、乳酸、カロチン色素、乳化剤	乳	ゼラチン		
年間	棒チーズ	ナチュラルチーズ、乳化剤、重曹	乳			
年間	スライスチーズ	ナチュラルチーズ、炭酸Ca、乳化剤、重曹、クエン酸鉄Na	乳			
年間	ピザ用チーズ	ナチュラルチーズ(ゴーダチーズ、モッツアレラチーズ)、セルロース	乳			
年間	油(揚げ油)	食用なたね油、シリコーン				
年間	油(炒め油)	米糠				
年間	ごま油	食用ごま油	ごま			
年間	ノンエッグマヨネーズ(g)	食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料、香辛料抽出物	大豆			

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
年間	バター	生乳、食塩	乳			
年間	中濃ソース	果糖ぶどう糖液糖、砂糖液糖、高酸度ピネガー、食塩、トマトペースト、香辛料、オニオンエキス、加工でん粉、				
年間	アセロラゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、難消化性デキストリン、アセロラ濃縮果汁、ゲル化剤、アスコルビン酸、調味料、酸味料、香料、ベニコウジ色素、クエン酸				
年間	白桃ゼリー	もも・シラップ漬け、砂糖、水溶性食物繊維、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ゲル化剤、ビタミンC、乳酸Ca、香料、酸化防止剤（ビタミンC）、クエン酸鉄Na	もも			
年間	みかんゼリー	みかん果汁、ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、果糖、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳酸Ca、香料、酸味料、ベニコウジ色素、クエン酸鉄				
年間	レモン果汁	有機レモン果汁				
年間	塩こうじ	米、食塩、酒精				
年間	（濃）しょう油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール	小麦	大豆		
年間	（淡）しょうゆ	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール	小麦	大豆		
年間	ウスターソース	液糖、醸造酢、並塩、香辛料、たまねぎ、にんにく、セロリー、にんにく、酵素				
年間	酒	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料				
年間	赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁、輸入ワイン、酵母、酸化防止剤				
年間	白ワイン	濃縮還元ぶどう果汁、輸入ワイン、酵母、酸化防止剤				
年間	みりん	もち米、米麴、醸造アルコール、糖類				
年間	酢	米、アルコール、酒粕、食塩				
年間	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料				
年間	トマトピューレ	トマトペースト				
年間	トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤（ビタミンC）				
年間	塩	海水				
年間	こしょう	コーンフラワー、米粉、胡椒				
年間	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン				

使用月	食品名	原材料	アレルゲン			
年間	米酢	米、アルコール、食塩				
年間	チャツネ	糖類（水あめ、砂糖）、リンゴ、レーズン、酸味料（酢酸、クエン酸）、香辛料、食塩、カラメル色素、香料	りんご			
年間	チリペッパー	パプリカ、唐辛子、クミン、オレガノ、ガーリックパウダー、ディルシード、食塩				
年間	ベリーーブ	ローレル				
年間	コチジャン	米みそ、水あめ、麦芽エキス、米麴調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー（一部に大豆含む）	大豆			
年間	イチゴジャム（個）	水あめ、砂糖、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料（クエン酸）				
年間	リンゴジャム（個）	りんご、水あめ、砂糖、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）	りんご			
年間	ブルーベリージャム（個）	ブルーベリー、砂糖、水あめ、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料（クエン酸）、PH調整剤				
年間	食べるお茶	緑茶				
年間	グリーンティー	砂糖、抹茶				
年間	（冷）チキンピヨ	鶏がら、たまねぎ、にんじん	鶏肉			
年間	米粉ワンタン	米粉、馬鈴薯でん粉				
年間	ちらし寿司の素	砂糖、にんじん、たけのこ、醸造酢、れんこん、食塩、しょうゆ、かんぴょう、干しいたけ、鰹風味調味料、昆布エキス、醸造調味料、みりん、チキンエキス、煮干エキス、酵母エキス	小麦	大豆	鶏肉	
年間	チキンライスの素	トマトケチャップ、にんじん、食用植物油脂、コーン、鶏肉、チキンエキス、食塩、砂糖、乾燥たまねぎ、ポークエキス、酵母エキス、香辛料、調味料（アミノ酸）	鶏肉	大豆	豚肉	
年間	水煮大豆	大豆	大豆			