

令和8年度 かみかみ・ぱくぱく教室（離乳食後期）のご案内

令和8年度より、生後9か月からの離乳食について学べる教室を開催します。「ステップアップはどうすればいい?」「手づかみ食べていた方がいい?」等について、栄養士からお話をします。

少しですが、保護者の方に試食もあります。



【場 所】 うじ安心館 5 階 集団指導室

【時 間】 10 時 30 分～11 時 45 分頃（受付：10 時 20 分～10 時 30 分）

【対 象】 生まれ月によって対象月が決まっています（下記表参照）。

【定 員】 10 名 ※お子さま 1 名につき、保護者の方 1 名でのご参加をお願いします。

【持ち物】 筆記用具・親子（母子）健康手帳・（お子さまを同伴される方のみ）オムツ交換時のゴミを持ち帰るゴミ袋

【予 約】 下記の表を確認し、予約開始日以降に、宇治市ホームページ上の Web 予約をご利用ください。

注）申し込み締め切りは開催日 7 日前までになります。申し込みをされた場合、予約受付の完了メールが届きます。迷惑メールなどのフィルタリングを設定されている場合は、「info@kanameto.me」からのメールを受信できるようにしてください。

【お子さまの同伴について】

この教室は、お子さまを見守りさせていただくスタッフはおりません。お子さまを預けることができる方は、預けてきていただきますようご協力をお願いいたします。お子さまと一緒に来られる際は、保護者の方にお子さまをみていただく形になりますのでご了承ください。その際は、抱っこ紐をお持ちいただいて構いません。お部屋の中にベビーカーでそのまま入っていただくことは出来ません。

注）対象児以外のお子さまと一緒に連れて来ていただくことは出来ません。

講義を聞かれる以外の方が同室でお子さまの保育をしていただくことは出来ません。

令和8年度 日程 ※ 対象の日程以外での参加は出来ません。

対象児	令和7年 11月生	12月生	令和8年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
日程	7月23日（木）		9月10日（木）		11月12日（木）		令和9年 1月19日（火）		3月25日（木）		令和9年5月 令和9年度になるため、 日は未定。 令和9年4月1日以降 に宇治市ホームページ でご確認ください。	
予約 開始	7月1日(水)		8月13日(木)		10月15日(木)		12月15日(火)		3月1日(月)		5月6日(木)	
予約 方法	予約開始日以降、ホームページから Web 申し込みをご利用ください。検索方法は以下の通りです。 宇治市ホームページ→子育てにやさしいまちうじ→赤ちゃんが生まれたら→相談・講座・訪問→かみかみぱくぱく教室											

※午前7時の時点で警戒レベル4（避難指示）以上または特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。

午前7時の時点で警戒レベル4（避難指示）以上または上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。

また、宇治市に震度5強以上の地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。

中止の場合は後日、実施日についての連絡をお電話等でいたします。

～受講時のお願い～

参加される際は下記の注意点を遵守ください。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

- 下記の方については来所をご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 発熱がある方（お子様の場合は37.5℃以上）
 - ② その他、体調が優れない方
- 教室開始後は途中で授乳やオムツの交換は出来ません。事前にお済ませください。授乳室は会場にもありますので、少し早めに来ていただいても構いません。交換されたオムツやティッシュ等のゴミはお持ち帰りください。

問い合わせ先 宇治市役所 保健推進課 親子健康係 TEL 0774-22-3141（代）
FAX 0774-21-0408