

令和 8 年度

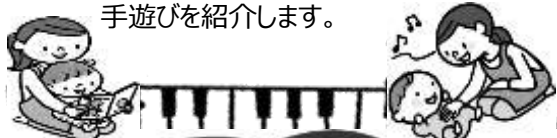
# パパとママのためのおはなし会

♥対象：2 か月頃から 1 歳未満の子どもとその保護者 ※パパだけでも、ママだけでも参加できます。

♥内容：4 テーマのお話（15 分程度）、交流タイム♪（助産師さんにも相談できます）

## 絵本とふれあい遊び

赤ちゃんは、優しい声でお話して  
もらうこと、スキンシップが大好きです。  
保育士による、おすすめ絵本や楽しめる  
手遊びを紹介します。



## 赤ちゃんの発達について

0 歳児の体や心の成長についてお話しま  
す。発達相談員が、この時期に大切にしたい  
親子の関わりについて紹介します。



## 離乳食のおはなし

栄養士が赤ちゃんの時期に合わせた  
離乳食についてお話しします。

- ① 離乳食の開始頃のおはなし
- ② 離乳食後期～完了期のおはなし

## 歯・お口のケア

歯科衛生士がお家でできる  
歯を大切にするケアについてお話しします。

- ① 歯が生える前のお口のケア
- ② はみがきについて



| 令和 8 年<br>4 月 | 5 月       |           | 6 月       | 7 月       | 8 月       | 9 月       | 10 月     |           | 11 月      | 12 月      | 令和 9 年<br>1 月 |           | 2 月       | 3 月       |
|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| 27<br>(月)     | 13<br>(水) | 29<br>(金) | 30<br>(火) | 29<br>(水) | 28<br>(金) | 18<br>(金) | 6<br>(火) | 30<br>(金) | 26<br>(木) | 22<br>(火) | 13<br>(水)     | 29<br>(金) | 26<br>(金) | 19<br>(金) |
| 発達            | 絵本        | 歯         | 離乳食       | 発達        | 歯         | 絵本        | 離乳食      | 歯         | 発達        | 離乳食       | 絵本            | 発達        | 歯         | 離乳食       |

♥場 所：うじ安心館 ♥参加費：無料

♥時 間：①生後 2 か月頃～6 か月頃：午前 9 時 30 分～午前 10 時 30 分（受付：9 時 15 分～）  
②生後 6 か月頃～1 歳未満：午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分（受付：10 時 15 分～）

※生後 6 か月児については、①②どちらでも参加可です。ご希望に合わせてお申し込みください。

♥定 員：①7 組程度 ②10 組

♥持 ち 物：親子（母子）健康手帳、バスタオル

♥申し込み：必要。右記二次元コードより Web 予約を  
ご利用ください。（締切り開催日 7 日前まで）

※参加予定日時点の月齢で申し込みください。

① 生後 6 か月未満用

② 生後 6 か月～1 歳未満



Web 申し込みをされた場合、予約受付の完了メールが届きます。迷惑メールなどのフィルタリングを設定されている場合は、  
「info@kanameto.me」からのメールを受信できるようにしてください。

※上記方法で予約ができない方（定員が埋まっている場合を除く）は、メールにてご予約ください。

E-mail [papamama-start@city.uji.kyoto.jp](mailto:papamama-start@city.uji.kyoto.jp)

※件名には「おはなし会」、本文に下記内容を記入して送信ください。なお、メールを送信してから 3 日後（土日祝含まず）  
までに返信がなければ、電話にてお問い合わせください。

※定員超過につき受け付けできない場合があります。返信メールをご確認ください。

①参加希望日 ②参加者氏名（パパ、ママ、子ども）③子どもの生年月日 ④電話番号 ⑤住所

## パパとママのためのおはなし会 参加者の様子



このようなイベントに参加するのは初めてでしたが、話も交流も聞いたりする機会がないので今後も参加したいです。



遊びがあったり、月齢に合ったお話が聞けて良かったです。  
普段できない遊びなどを教えていただけて、すごく良かったです。



① 前半グループの様子



② 後半グループの様子

発達について、いろいろな話を聞くことができて良かったです。  
交流会では出産時の話や子育てについての話を教えていただけて良かったです。

参加者同士の交流で色々聞けて良かったです。ふれあい遊びの歌が知れて良かったです。  
他のママさんたちと質問しあったりできたのも良かったです。

### 【気象警報発表時の対応について】

午前 7 時の時点で警戒レベル 4（避難指示）以上または特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。

午前 7 時の時点で警戒レベル 4（避難指示）以上または上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。

また、宇治市に震度 5 強以上地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。

中止の場合、事業の振替はありませんのでご了承ください。

★生後 1 歳頃までの赤ちゃんの成長やおすすめ手遊び等を紹介した動画を宇治市 YouTube で公開しています。ぜひ一度ご覧ください。



宇治市 おはなし会 動画



で検索

【問い合わせ】宇治市役所 保健推進課 親子健康係 電話 0774-22-3141（代表）

FAX 0774-21-0408