

2026年度

乳幼児相談のご案内

❖対象：宇治市にお住まいの生後2か月頃～幼児

❖費用：無料

❖持ち物：親子健康手帳

（貴重品は挟まないでください）



宇治市では毎月、身長・体重測定、育児やこどもの食事や発達についての相談を実施しています。お子さんの成長の確認や遊び場としてご利用ください。



❖予約優先制。当日、栄養相談・発達相談を希望される場合は、待ち時間が長く発生する場合があります。

予約をされる場合は、実施日の約2週間前から電話申し込みを開始します。うじ安心館は保健推進課、地域子育て支援センター、ぶんきょうにこにこルームは直接会場に申し込みをしてください。



健やかセンター （うじ安心館4階）

受付時間：午前9時15分～11時

内容：計測／育児相談※／栄養相談※／発達相談※

※予約優先。当日来所は、待ち時間が発生する場合があります。

2026年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027年 1月	2月	3月
10 (金)	8 (金) 歯科相談 あり	8 (月)	2 (木) 歯科相談 あり	3 (月)	3 (木)	1 (木) 歯科相談 あり	5 (木)	1 (火)	7 (木) 歯科相談 あり	4 (木)	8 (月)

☆午前7時時点で警戒レベル4（避難指示）以上または特別警報、暴風警報または暴風雪警報の発令時は中止します。

午前7時時点で警戒レベル4（避難指示）以上または上記警報が発表されていなくても、事業開始までに発表された場合は中止します。

宇治市に震度5強以上の地震発生時も中止します。



地域子育て支援センター ぶんきょうにこにこルーム

受付時間：午前10時00分～11時

内容：計測／育児相談／栄養相談（★印の日のみ）

予約優先。1日20名まで（★栄養相談は8名まで）

	2026年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027年 1月	2月	3月
北部	23 (木)		25 (木)	16★ (木)		24 (木)		19★ (木)	17 (木)	21 (木)	18 (木)	18 (木)
東部		15 (金)	19★ (金)	17 (金)		11 (金)	16 (金)	13 (金)		22 (金)	12★ (金)	12 (金)
西部	15 (水)		10★ (水)	15 (水)		9 (水)	21 (水)		9★ (水)	20 (水)	17 (水)	17 (水)
南部	21 (火)	19 (火)		28★ (火)	25 (火)		27 (火)	17★ (火)		19 (火)		9 (火)
ぶんきょう にこにこ ルーム	20 (月)					14★ (月)					8★ (月)	

☆気象警報発令時は休所となる場合があります。開設状況については、事前に施設にお問い合わせください。



お問い合わせ先 宇治市役所 保健推進課 親子健康係

TEL：0774-22-3141(代) FAX：0774-21-0408