

宇治市
これからの高齢者の暮らしに関する
アンケート調査結果報告書（案）

説 明 用

令和8年7月
宇 治 市

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、宇治市の 40 歳以上の市民を対象に、日常の生活状況や保健・福祉サービス、介護(予防)サービスに対する利用状況や利用意向などを把握し、今後の本市の高齢者保健福祉施策や介護保険制度の運営に資する基礎資料を得るために実施したものです。

2. 調査の設計

(1)調査対象

図表 1-2-1 調査対象

調査種別	調査対象者
第 1 号被保険者	令和 7(2025)年 10 月末時点で要介護・要支援認定を受けている人及び介護予防・生活支援サービス事業対象者を除いた 65 歳以上の人から 4,400 人を無作為抽出
要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者	令和 7(2025)年 10 月末時点で要支援認定を受けている人及び介護予防・生活支援サービス事業対象者から 3,646 人を抽出
要介護認定者	令和 7(2025)年 10 月末時点で要介護認定を受けている人から 700 人を無作為抽出
第 2 号被保険者	令和 7(2025)年 10 月末時点で要介護・要支援認定を受けていない 40 歳以上 64 歳以下の人から 1000 人を無作為抽出

※「第 1 号被保険者」及び「要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者」の対象者については、日常生活圏域ごとに抽出しています。

(2)調査期間

令和 7(2025)年 12 月 10 日(水)から令和 8(2026)年 1 月 9 日(金)まで

(3)調査方法

郵送による配布・回収

(4)調査項目

- | | |
|--------------------------|--------------|
| ① 回答者自身のことや回答者の世帯のことについて | ② 心身の状況について |
| ③ 日常生活の状況について | ④ 社会参加について |
| ⑤ 健康について | ⑥ 認知症について |
| ⑦ 介護保険や今後の暮らし方について | ⑧ その他の事柄について |

3. 回収結果

図表 1-3-1 回収状況

調査種別		配布数	回収数	調査 不能数※	有効 回答数	有効 回答率
第 1 号被保険者	東宇治北圏域	550 件	425 件	3 件	422 件	76.7%
	東宇治南圏域	550 件	434 件	2 件	432 件	78.5%
	南部・三室戸 圏域	550 件	432 件	2 件	430 件	78.2%
	中宇治圏域	550 件	432 件	3 件	429 件	78.0%
	槇島圏域	550 件	409 件	1 件	408 件	74.2%
	北宇治圏域	550 件	435 件	3 件	432 件	78.5%
	西宇治圏域	550 件	417 件	3 件	414 件	75.3%
	南宇治圏域	550 件	417 件	3 件	414 件	75.3%
	不明		1 件	0 件	1 件	
	合計	4,400 件	3,402 件	20 件	3,382 件	76.9%
要支援認定者 もしくは 介護予防・ 生活支援サービス 事業対象者	東宇治北圏域	496 件	411 件	5 件	406 件	81.9%
	東宇治南圏域	490 件	392 件	4 件	388 件	79.2%
	南部・三室戸 圏域	338 件	262 件	2 件	260 件	76.9%
	中宇治圏域	563 件	433 件	5 件	428 件	76.0%
	槇島圏域	232 件	174 件	4 件	170 件	73.3%
	北宇治圏域	478 件	385 件	3 件	382 件	79.9%
	西宇治圏域	573 件	441 件	5 件	436 件	76.1%
	南宇治圏域	476 件	365 件	9 件	356 件	74.8%
	合計	3,646 件	2,863 件	37 件	2,826 件	77.5%
要介護認定者		700 件	433 件	62 件	371 件	53.0%
第 2 号被保険者		1,000 件	451 件	4 件	447 件	44.7%

※ 第 1 号被保険者…「入院中」11 件、「転居」2 件、「死亡」0 件、「その他」3 件、白票 4 件

要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者…「入院中」26 件、「転居」1 件、「死亡」2 件、「その他」6 件、白票 2 件

要介護認定者…「入院中」30 件、「転居」2 件、「死亡」0 件、「その他」29 件、白票 1 件

第 2 号被保険者…「入院中」0 件、「転居」1 件、「死亡」1 件、「その他」2 件、白票 0 件

4. 報告書の見方

- 回答は各設問の回答者数(n)を基数とした百分率(%)で示しています。小数点第 2 位を四捨五入しているため、比率の合計が総数と一致しない場合があります。
- 複数回答形式(複数の選択肢から 2 つ以上の選択肢を選ぶ方式)の設問については、その設問の回答者数を基数として比率を算出しています。したがって、すべての回答比率の合計が 100%を超えることがあります。
- 図表中において「無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 本報告書の対象者の略称表記については、下表のとおりです。

図表 1-4-1 対象者の表記

調査種別	表記
第 1 号被保険者	第 1 号
要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者	要支援
要介護認定者	要介護
第 2 号被保険者	第 2 号

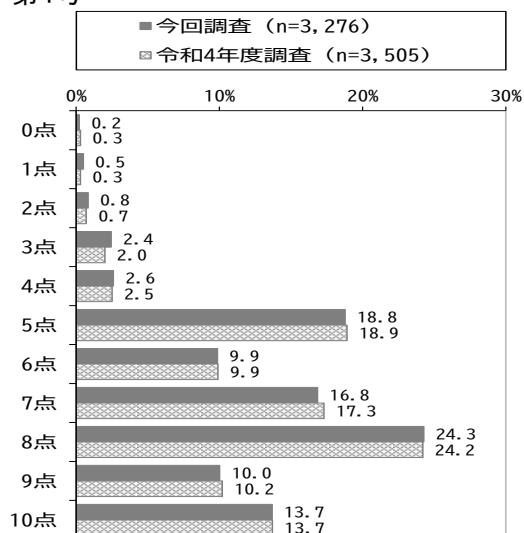
- 令和 4(2022)年度に実施した前回調査では、「無回答」を除いた集計を行っており、今回の調査において前回調査との時系列での比較を行うために、前回調査同様に「無回答」を除いた集計を行っている場合があります。

5.主要な調査結果

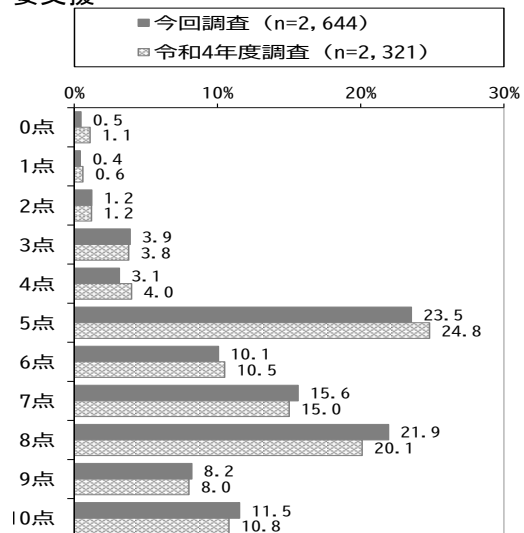
Q5-17 あなたは、現在どの程度幸せですか

【第1号】問35、【要支援】問36、【要介護】問22、【第2号】問33

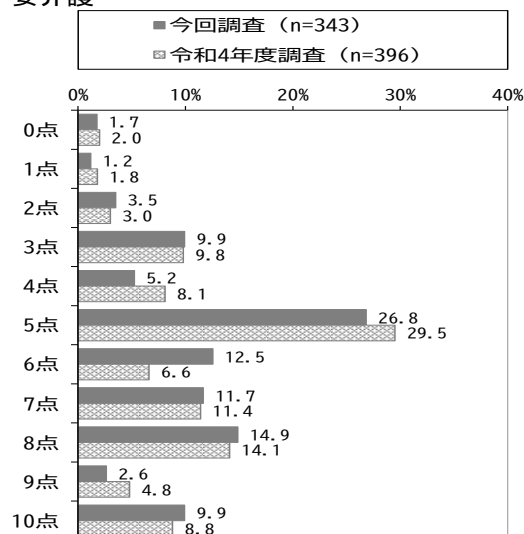
・第1号



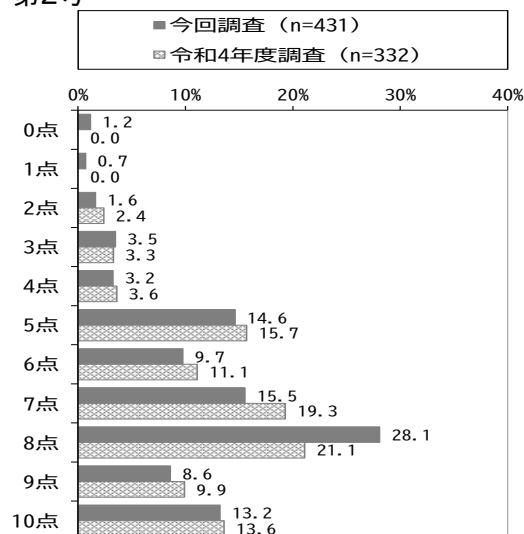
・要支援



・要介護



・第2号



・主観的幸福感

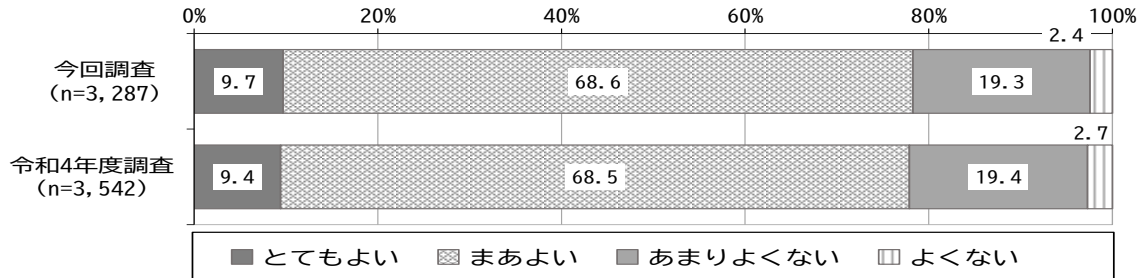
	第9期	第8期
第1号被保険者	48.0%	48.1%
要支援認定者・事業対象者	41.6%	38.9%
要介護認定者	27.4%	27.7%
第2号被保険者	49.9%	44.6%

※調査において、「現在どの程度幸せですか(「とても不幸」0点、「とても幸せ」10点)」という質問に対して、「8点以上」と回答した人の割合

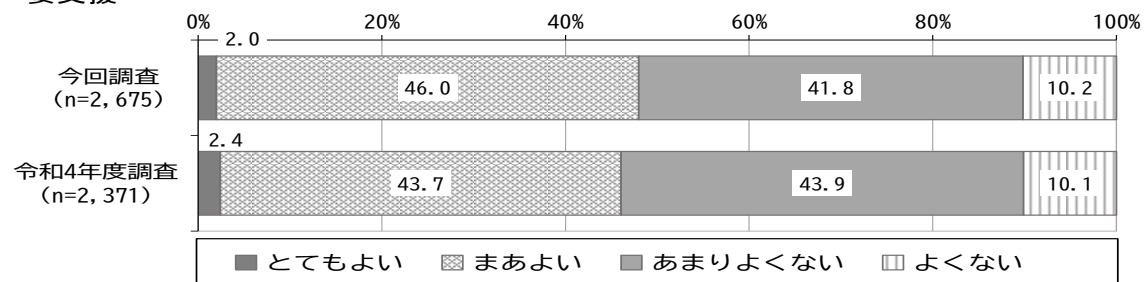
Q5-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

【第1号】問28、【要支援】問29、【要介護】問20、【第2号】問26

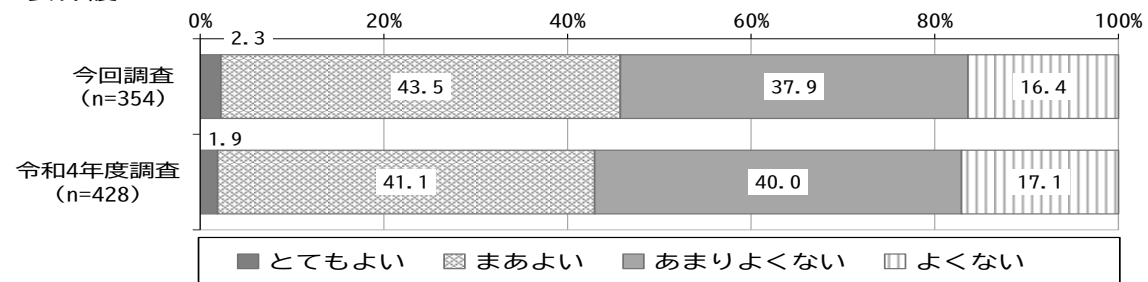
・第1号



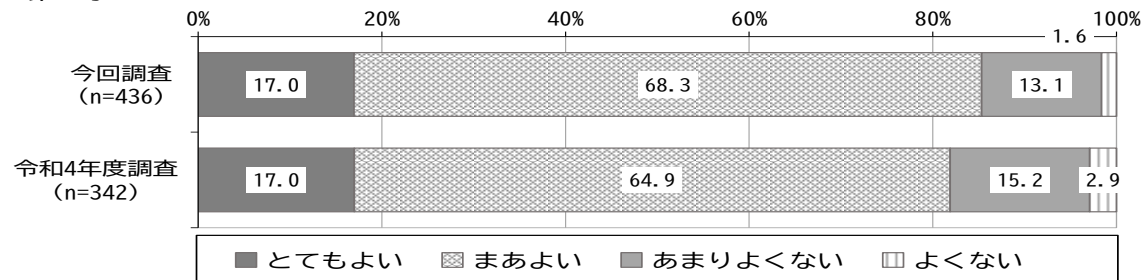
・要支援



・要介護



・第2号



・主観的健康観

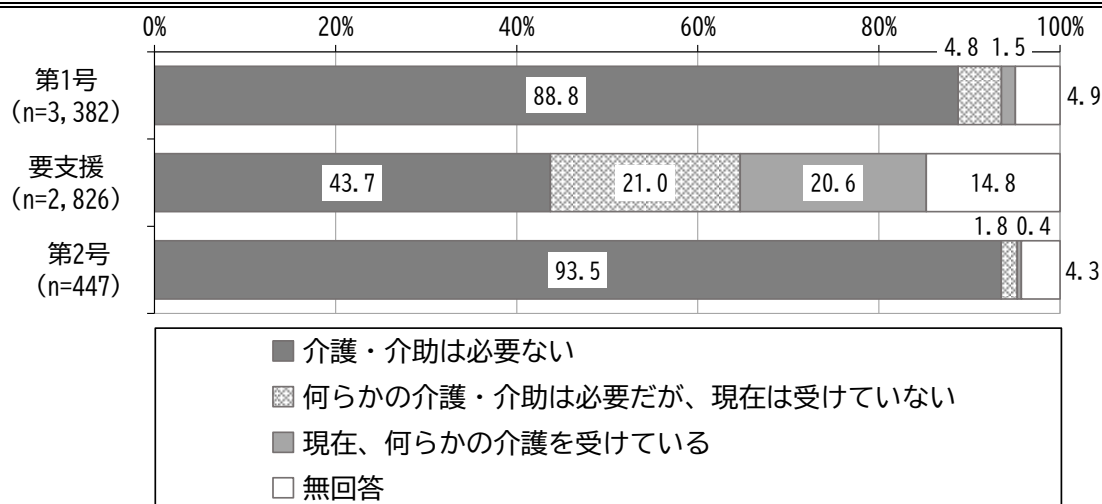
	第9期	第8期
第1号被保険者	78.3%	77.9%
要支援認定者・事業対象者	48.0%	46.1%
要介護認定者	45.8%	43.0%
第2号被保険者	85.3%	81.9%

※調査において、「健康状態はどうですか」という質問に対し、「とてもよい」または「まあよい」と回答した人の割合

介護・介助が必要になる要因について

Q1-4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

【第1号】問3、【要支援】問4、【第2号】問3



Q1-4-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。

【第1号】問3-1、【要支援】問4-1、【要介護】問4、【第2号】問3-1

単位：構成比 (%)

	合計 (人)	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	腫呼吸器の病気 (肺炎・肺炎等)	関節の病気 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害
第1号	214	15.4	14.5	7.5	5.6	10.7	7.5	1.9	13.1	3.3	9.8
要支援	1,174	8.1	13.0	4.9	5.8	9.6	2.5	3.4	8.9	1.4	7.3
要介護	371	13.2	10.5	7.3	5.1	7.0	23.7	4.6	9.7	2.7	4.9
第2号	10	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計 (人)	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
第1号	214	13.1	3.7	27.6	17.8	1.4	9.3
要支援	1,174	21.2	9.5	25.9	18.2	1.4	11.7
要介護	371	21.6	5.1	18.3	16.2	1.1	4.6
第2号	10	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	20.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q5-2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

【第1号】問29、【要支援】問30、【要介護】問21、【第2号】問27

単位：構成比（％）

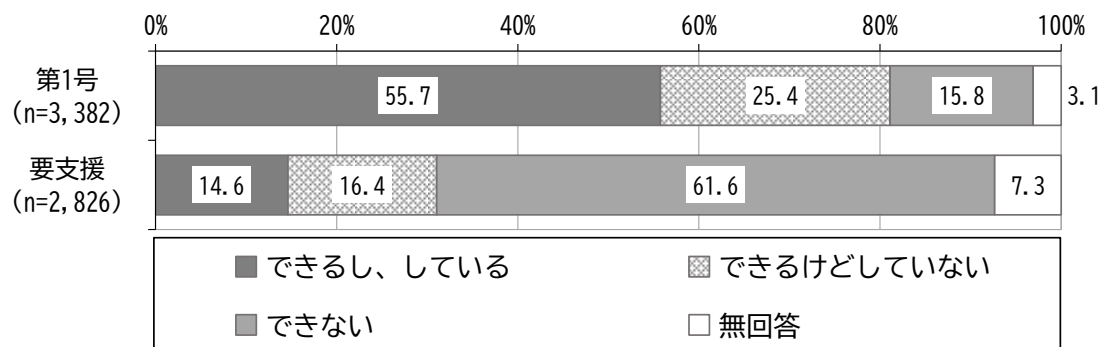
	合計（人）	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
第1号	3,382	14.6	42.8	3.0	10.5	13.3	17.5	5.6	5.6	7.1	9.5
要支援	2,826	2.8	49.7	6.5	19.4	15.7	15.5	9.1	7.4	10.4	26.6
要介護	371	2.7	39.1	12.7	18.6	17.0	8.1	7.0	5.4	9.4	17.8
第2号	447	42.5	15.7	0.4	2.7	5.4	11.4	4.3	2.7	0.9	3.8
	合計（人）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
第1号	3,382	3.0	4.6	1.8	0.9	0.7	0.4	15.9	6.6	11.0	5.4
要支援	2,826	11.1	5.6	3.0	2.5	2.4	2.5	21.5	12.3	13.6	4.7
要介護	371	12.4	8.4	1.9	3.5	25.6	4.9	14.8	7.3	9.4	3.5
第2号	447	2.0	2.9	1.1	3.8	0.2	0.0	5.4	3.1	13.4	7.2

※網掛け■は最も割合が高いもの

運動機能・口腔機能について

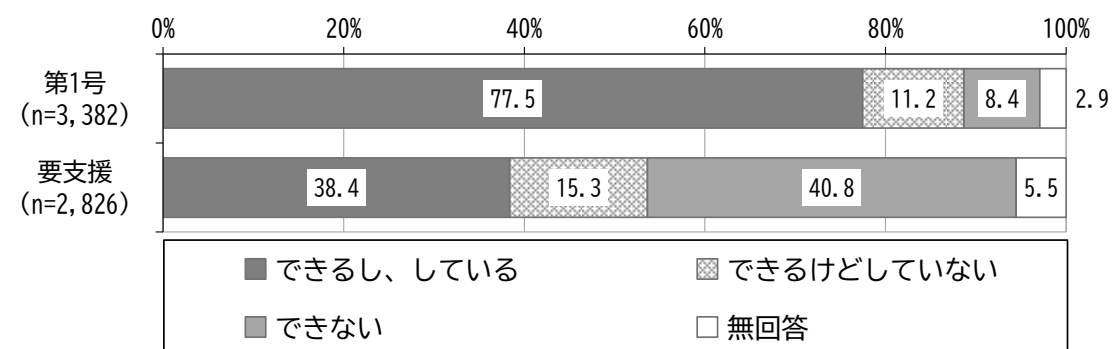
Q2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

【第1号】問5①、【要支援】問6①



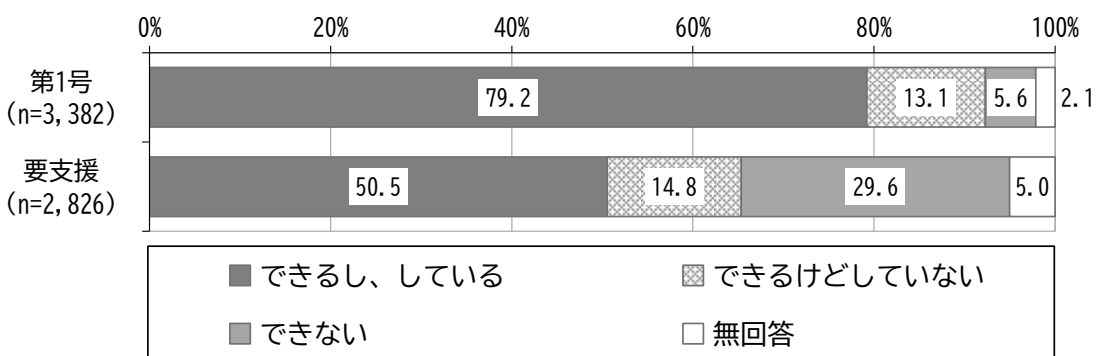
Q2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

【第1号】問5②、【要支援】問6②



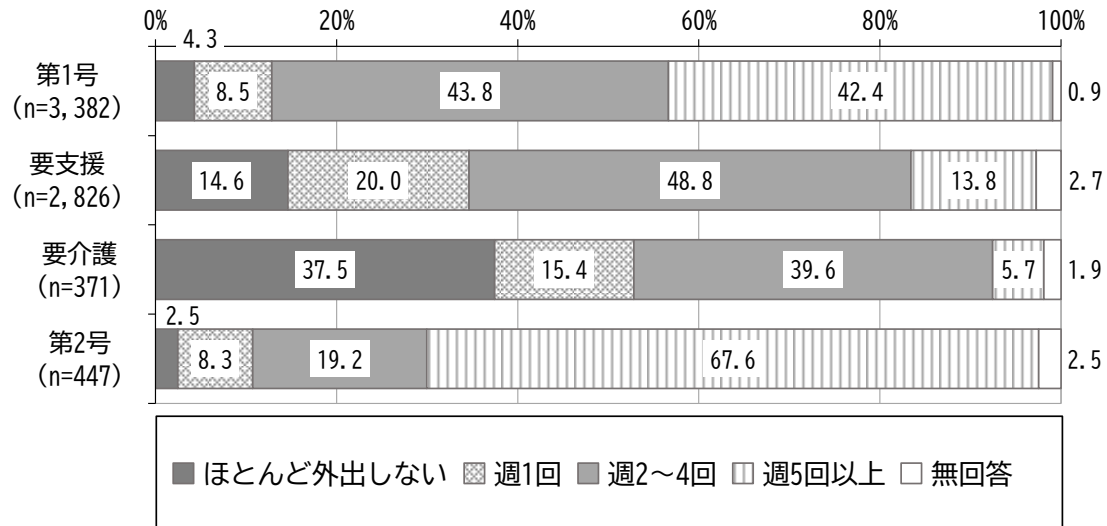
Q2-3 15分位続けて歩いていますか

【第1号】問5③、【要支援】問6③



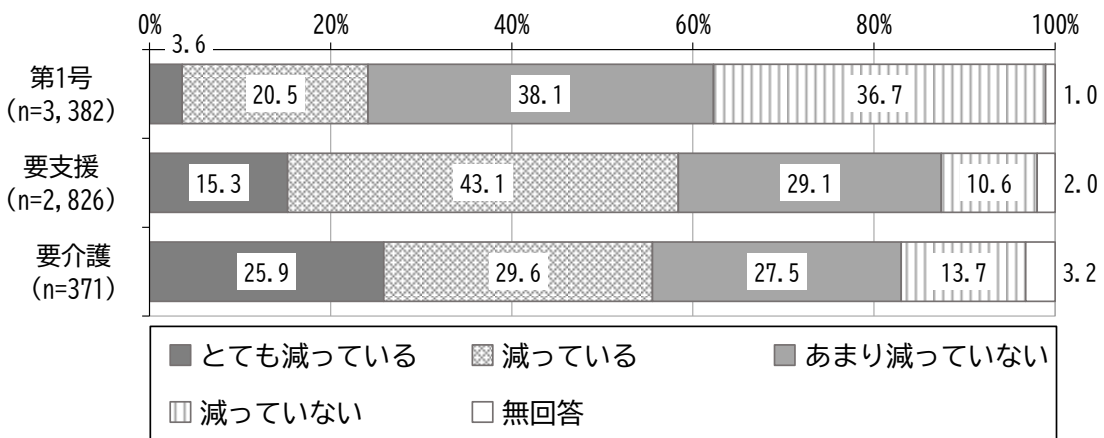
Q2-4 週に1回以上は外出していますか。

【第1号】問6①、【要支援】問7①、【要介護】問6①、【第2号】問5①



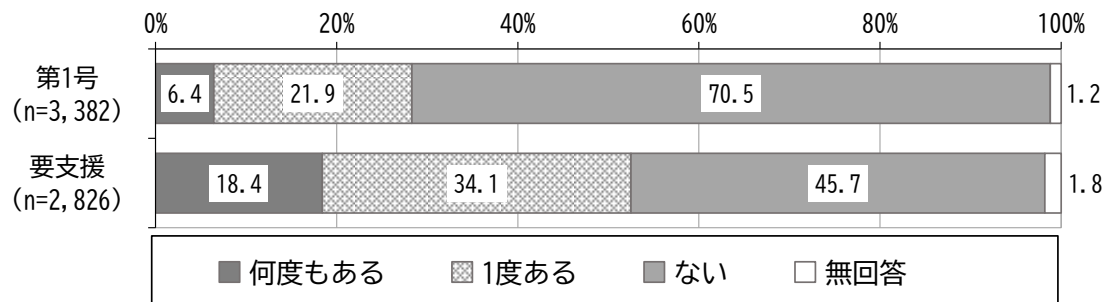
Q2-5 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

【第1号】問6②、【要支援】問7②、【要介護】問6②



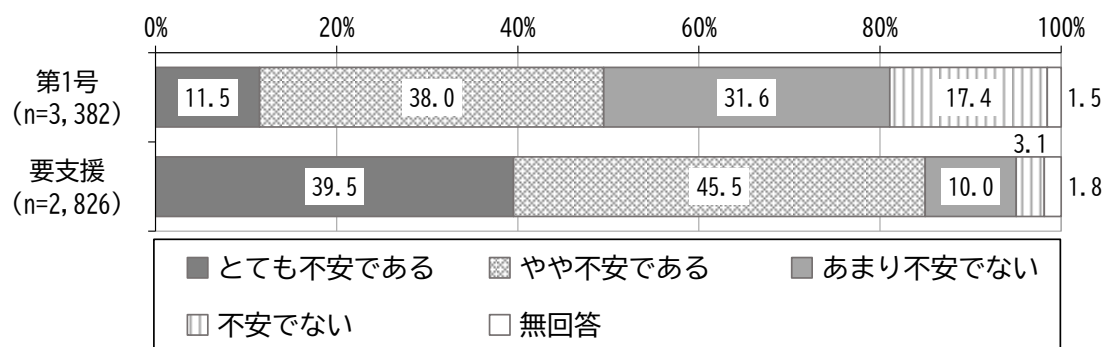
Q2-8 過去1年間に転んだ経験がありますか。

【第1号】問7①、【要支援】問8①



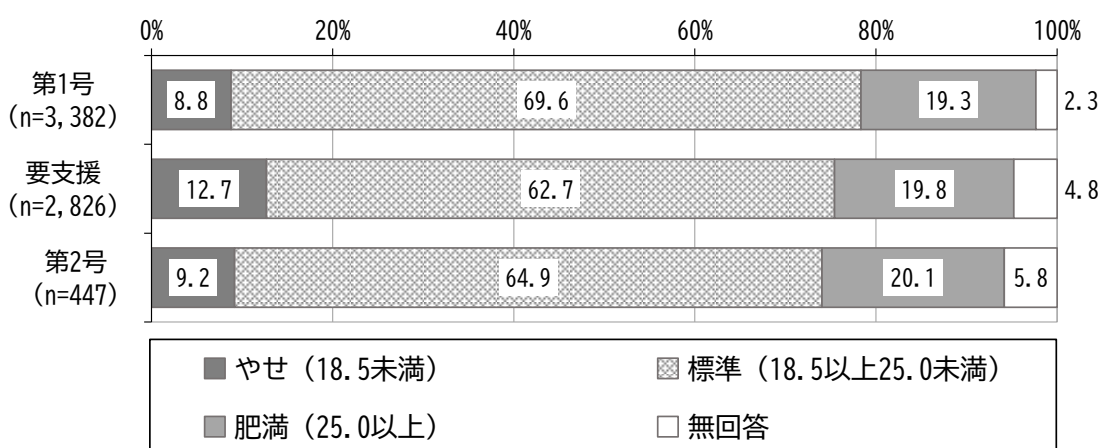
Q2-9 転倒に対する不安は大きいですか。

【第1号】問7②、【要支援】問8②



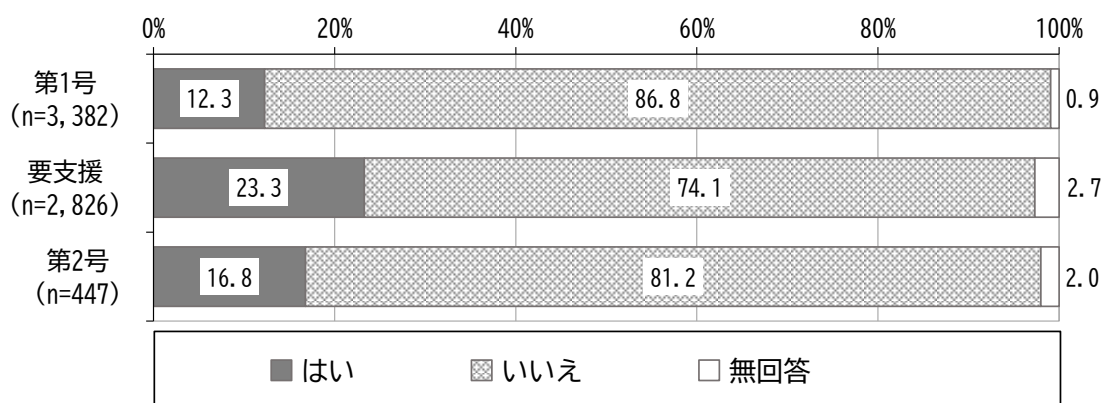
Q2-10 現在の身長と体重を記入してください。

【第1号】問8①、【要支援】問9①、【第2号】問6①



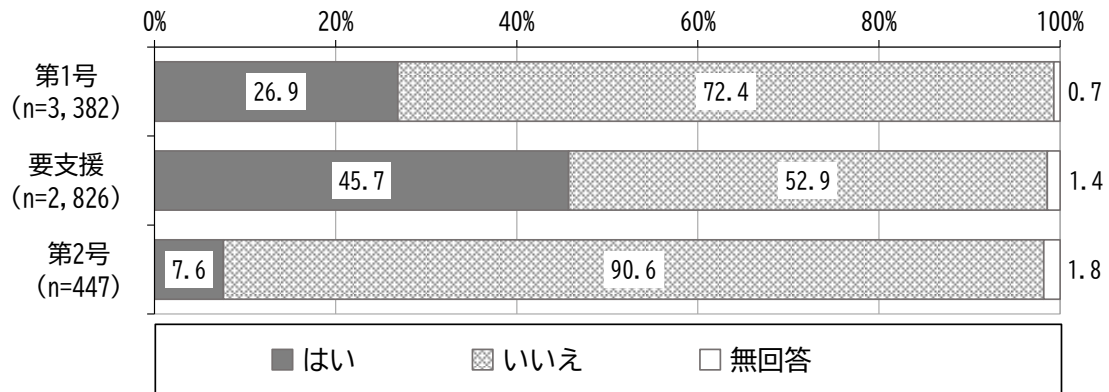
Q2-11 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

【第1号】問8②、【要支援】問9②、【第2号】問6②



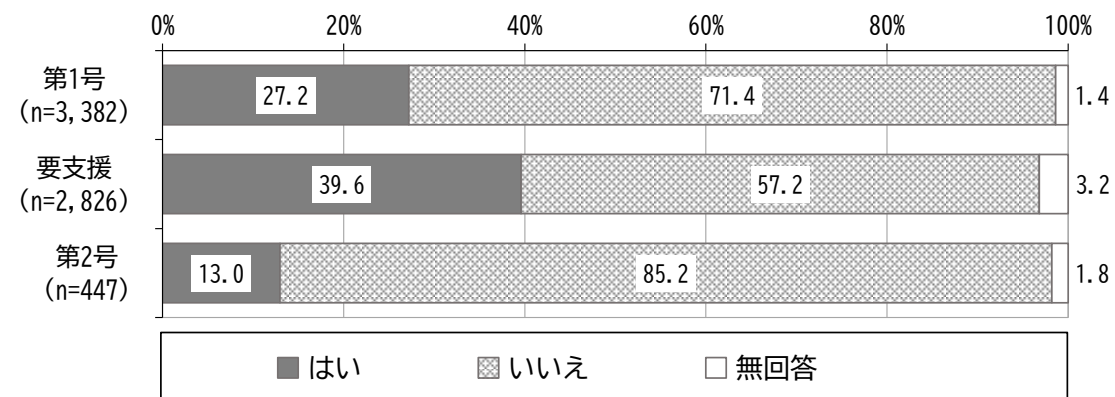
Q2-12 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

【第1号】問9①、【要支援】問10①、【第2号】問7①



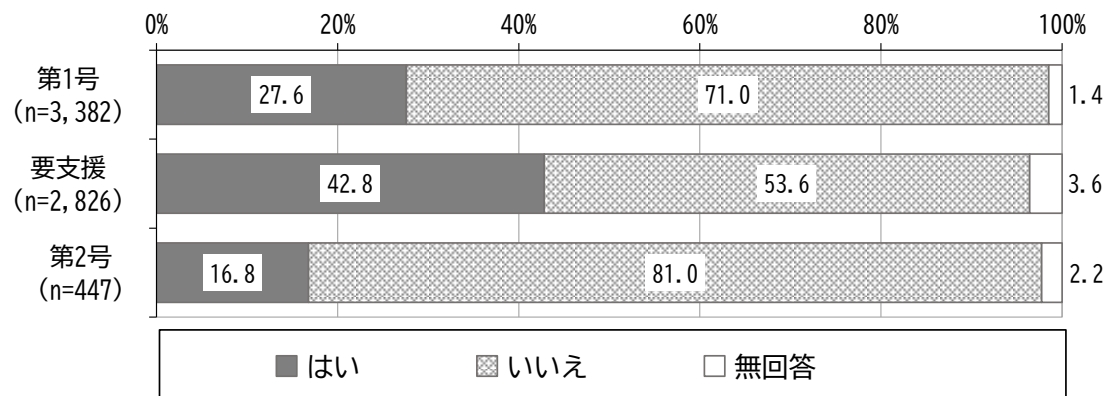
Q2-13 お茶や汁物等でむせることがありますか。

【第1号】問9②、【要支援】問10②、【第2号】問7②



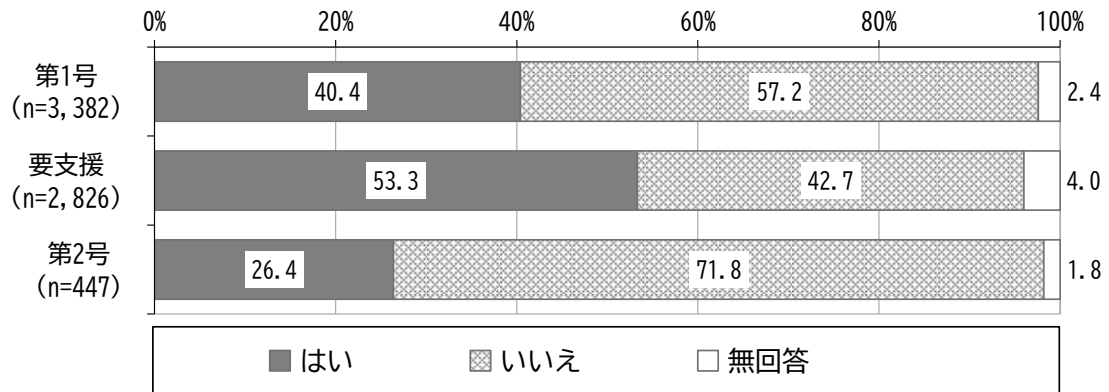
Q2-14 口の渇きが気になりますか。

【第1号】問9③、【要支援】問10③、【第2号】問7③



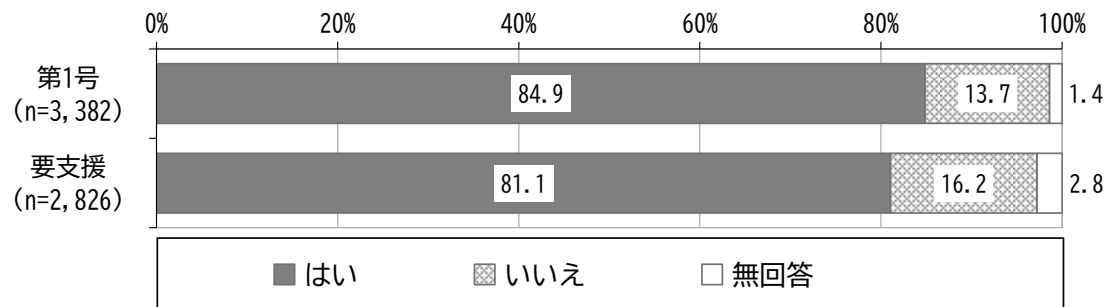
Q2-17 物忘れが多いと感じますか。

【第1号】問10①、【要支援】問11①、【第2号】問8



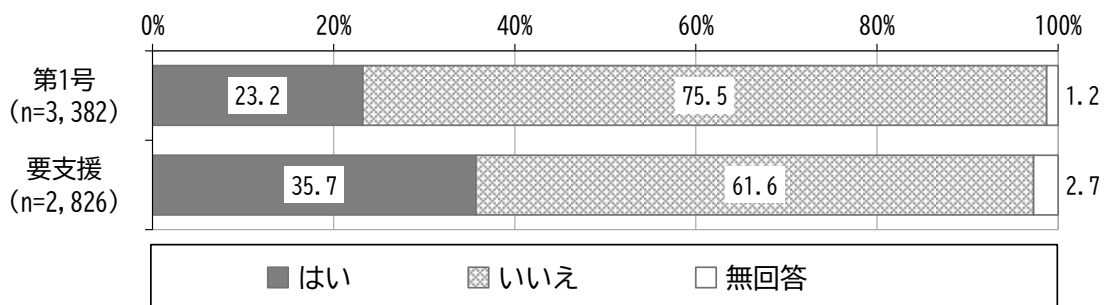
Q2-18 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

【第1号】問10②、【要支援】問11②



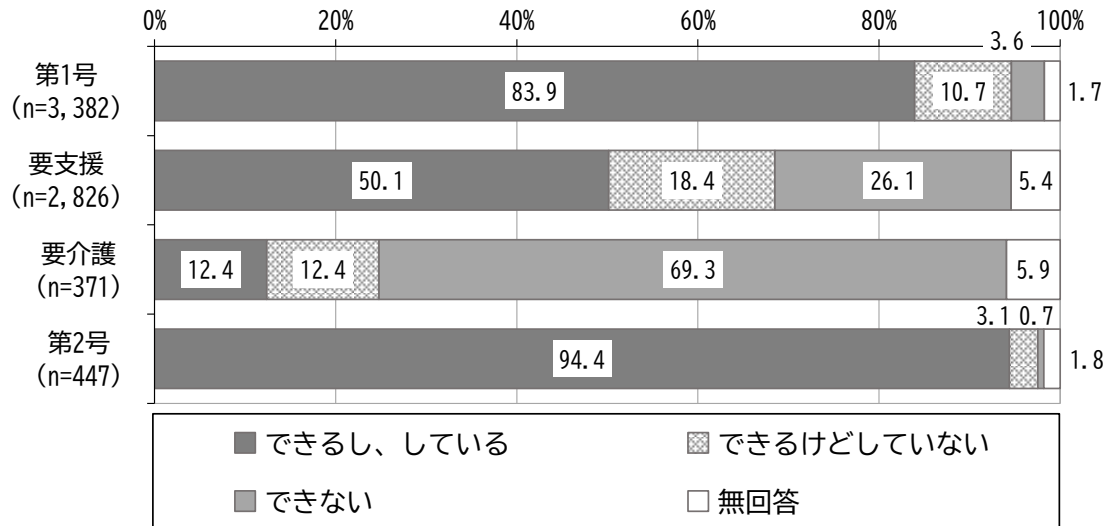
Q2-19 今日が何月何日かわからない時がありますか。

【第1号】問10③、【要支援】問11③



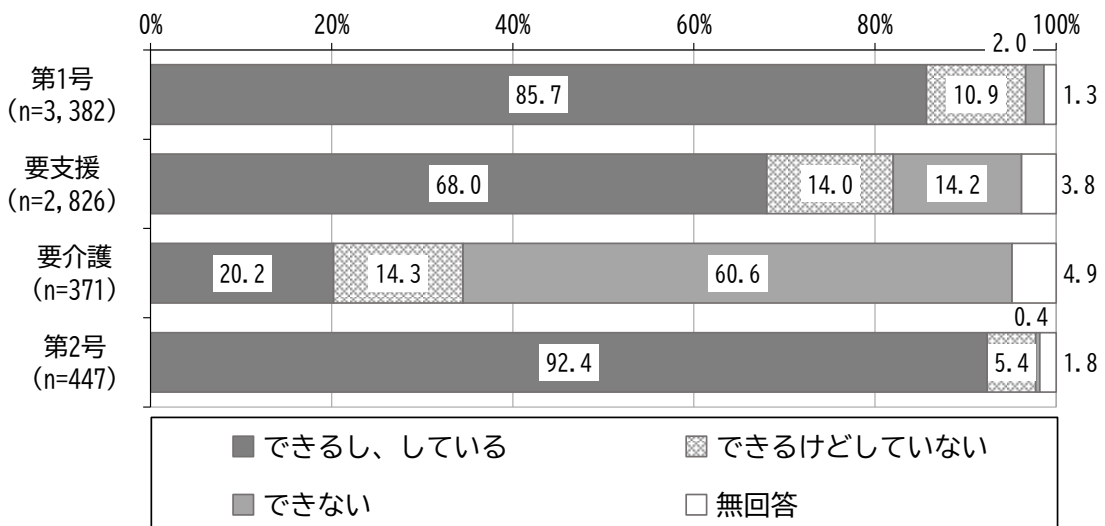
Q3-1 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

【第1号】問11①、【要支援】問12①、【要介護】問7①、【第2号】問9①



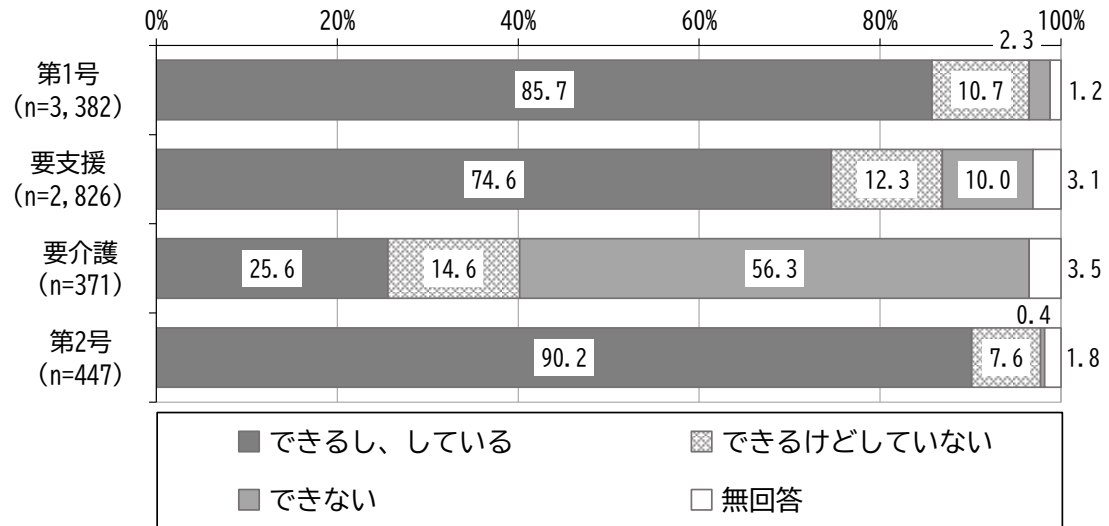
Q3-2 自分で食品・日用品の買物をしていますか

【第1号】問11②、【要支援】問12②、【要介護】問7②、【第2号】問9②



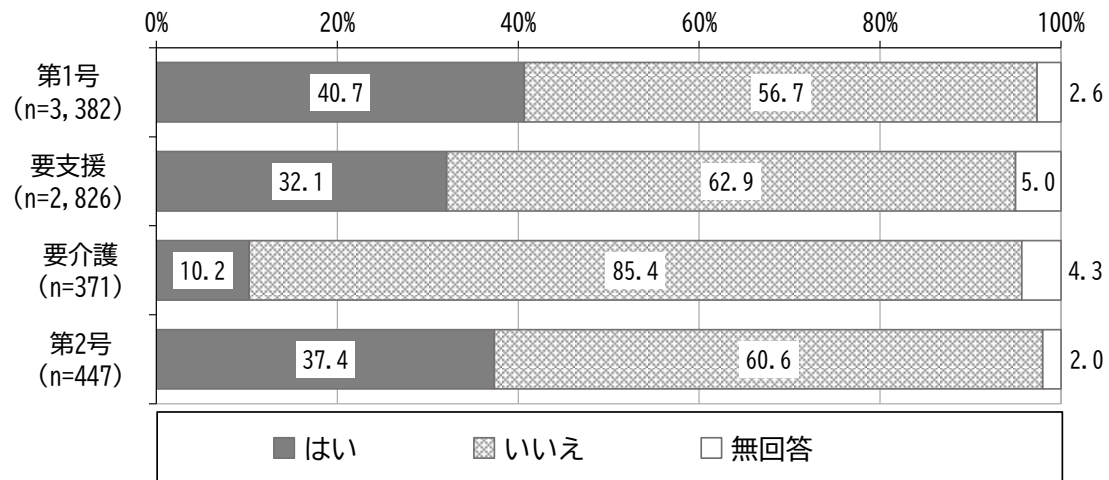
Q3-5 自分で預貯金の出し入れをしていますか

【第1号】問11⑤、【要支援】問12⑤、【要介護】問7⑤、【第2号】問9⑤



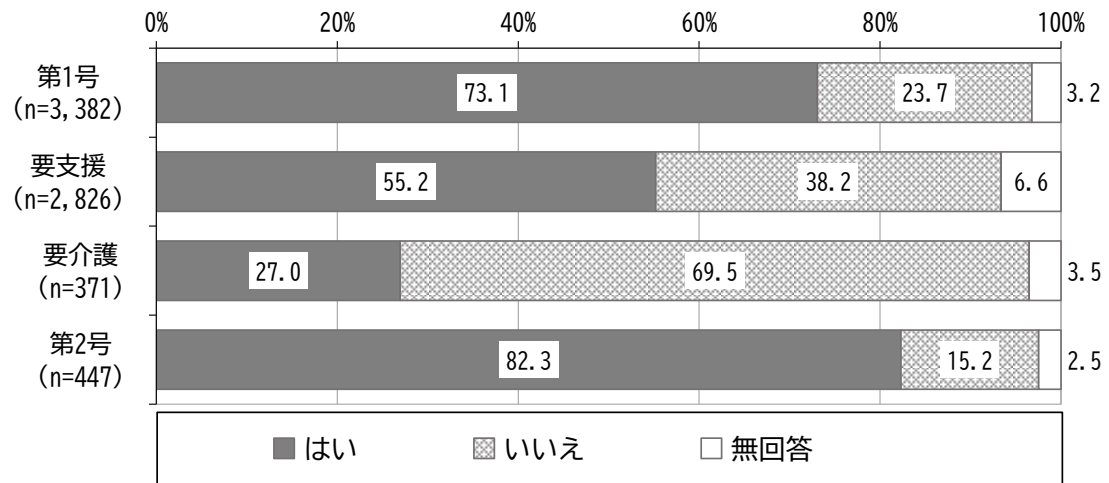
Q3-11 友人の家を訪ねていますか

【第1号】問14④、【要支援】問15④、【要介護】問10④、【第2号】問12④



Q3-12 家族や友人の相談にのっていますか

【第1号】問14⑤、【要支援】問15⑤、【要介護】問10⑤、【第2号】問12⑤



○チェックリスト該当相当

以下の20項目中10項目以上該当で「チェックリスト該当相当」と定義

No.	問No. 1号・要支援	質問内容	該当する回答
1	Q2-1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3_できない」
2	Q2-2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「3_できない」
3	Q2-3	15分位続けて歩いていますか	「3_できない」
4	Q2-4	週に1回以上は外出していますか	「1_ほとんど外出しない」
5	Q2-5	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「1_とても減っている」 「2_減っている」
6	Q2-8	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1_何度もある」 「2_1度ある」
7	Q2-9	転倒に対する不安は大きいですか	「1_とても不安である」 「2_やや不安である」
8	Q2-10,Q2-11	現在の身長と体重を記入してください	BMI18.5未満
9	Q2-12	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「1_はい」
10	Q2-13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1_はい」
11	Q2-14	お茶や汁物等でむせることがありますか	「1_はい」
12	Q2-15	口の渇きが気になりますか	「1_はい」
13	Q2-16	物忘れが多いと感じますか	「1_はい」
14	Q2-19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	「2_いいえ」
15	Q2-20	今日が何月何日かわからない時がありますか	「1_はい」
16	Q3-1	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	「3_できない」
17	Q3-2	自分で食品・日用品の買い物をしていますか	「3_できない」
18	Q3-5	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「3_できない」
19	Q3-11	友人の家を訪ねていますか	「2_いいえ」
20	Q3-12	家族や友人の相談に乗っていますか	「2_いいえ」

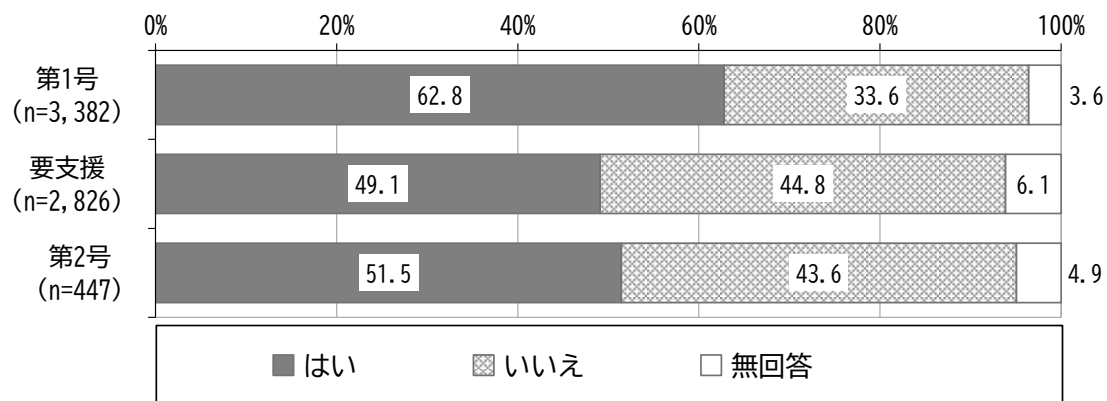
□集計結果

	20項目中10項目以上該当している割合	
	第9期	第8期
第1号被保険者	5.4%	5.0%
要支援認定者・事業対象者	31.7%	29.0%

健康意識・行動について

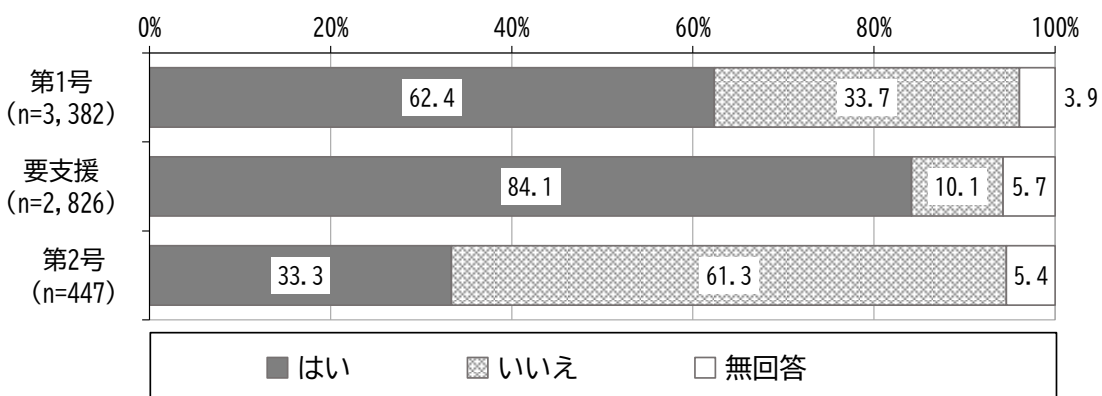
Q5-3 ウォーキング等の運動を週に一回以上していますか。

【第1号】問30①、【要支援】問31①、【第2号】問28①



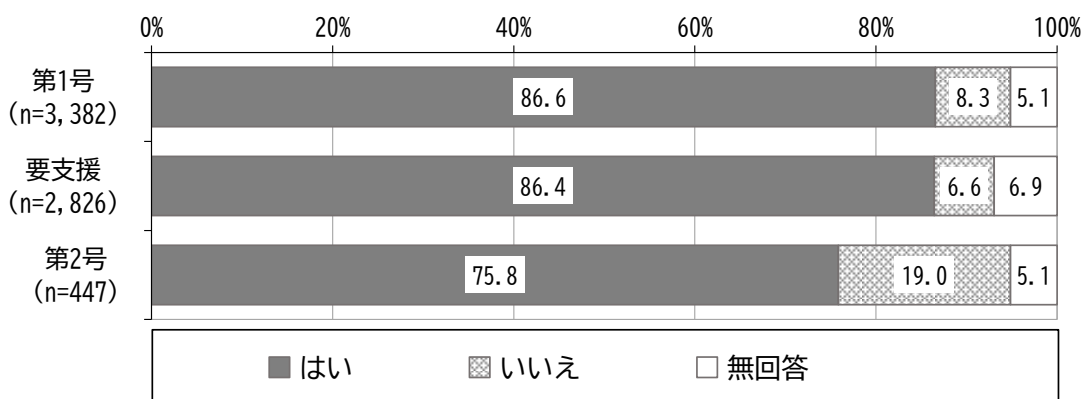
Q5-4 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

【第1号】問30②、【要支援】問31②、【第2号】問28②



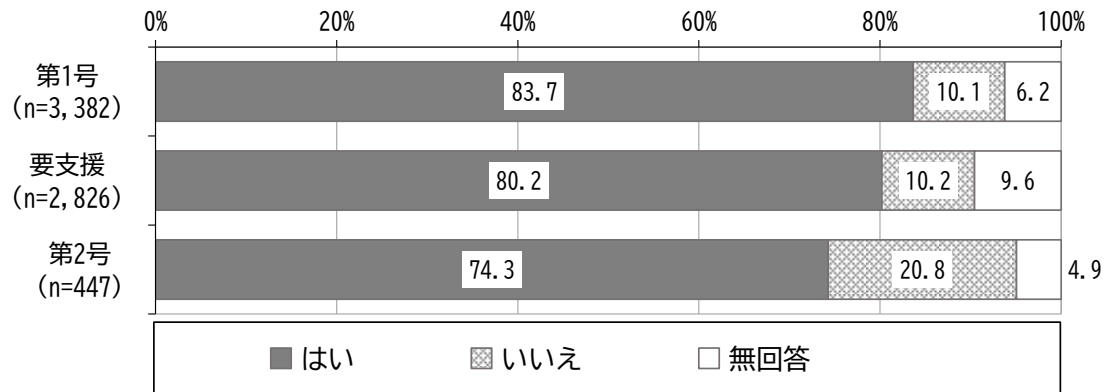
Q5-5 1日3食食べる

【第1号】問31①、【要支援】問32①、【第2号】問29①



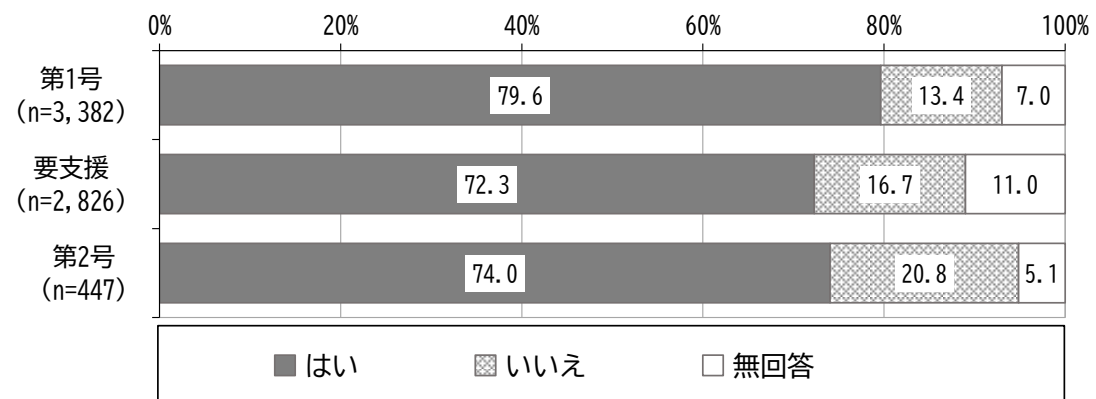
Q5-6 休養や睡眠を十分にとる

【第1号】問31②、【要支援】問32②、【第2号】問29②



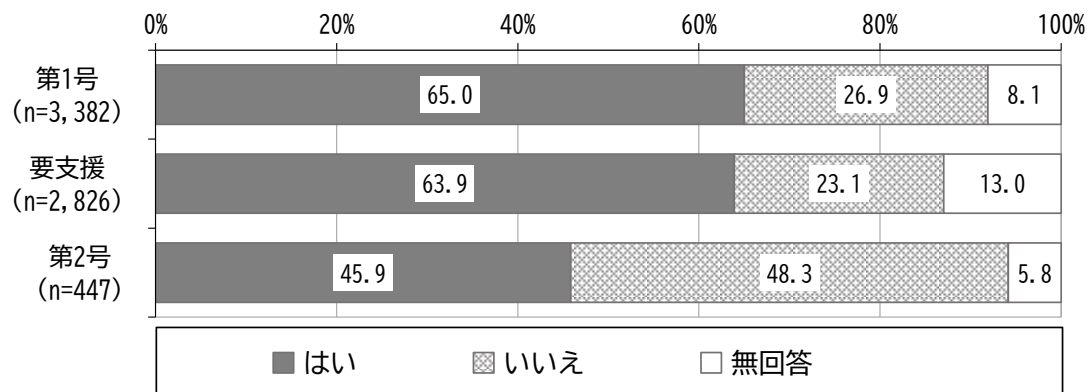
Q5-7 栄養バランスのとれた食事をする

【第1号】問31③、【要支援】問32③、【第2号】問29③



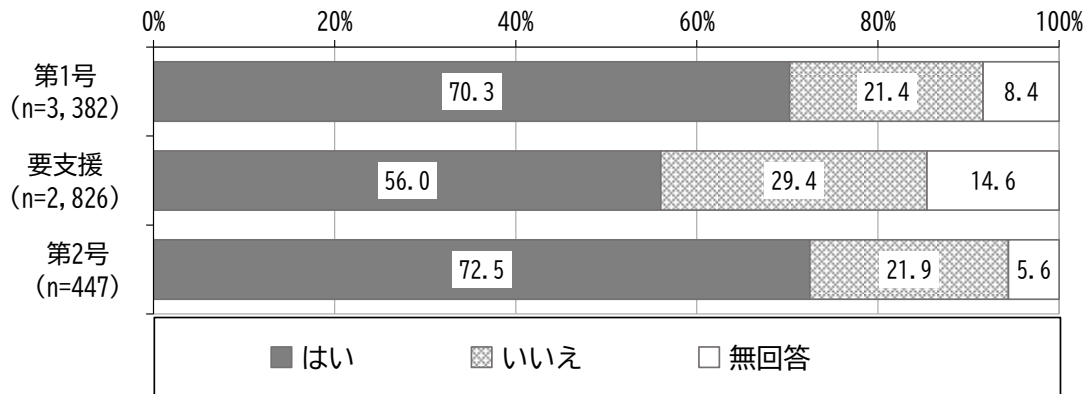
Q5-8 減塩

【第1号】問31④、【要支援】問32④、【第2号】問29④



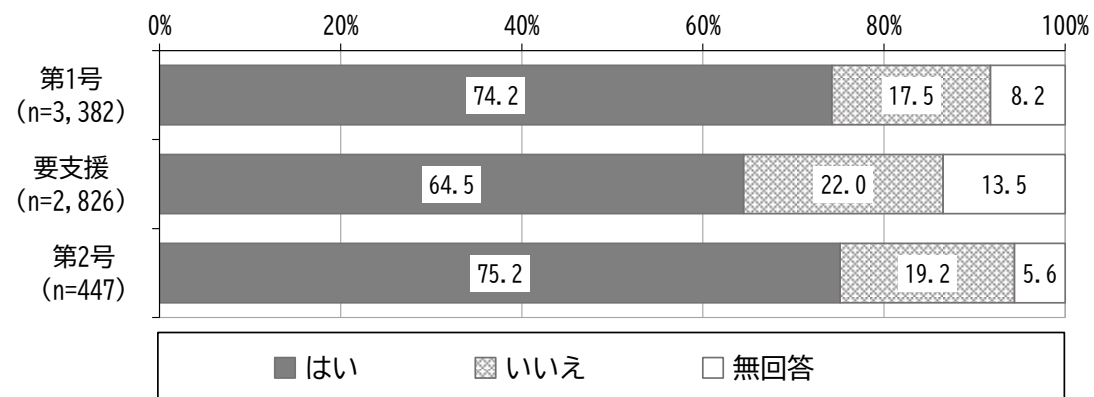
Q5-9 教養や学習活動などの楽しみをもつ

【第1号】問31⑤、【要支援】問32⑤、【第2号】問29⑤



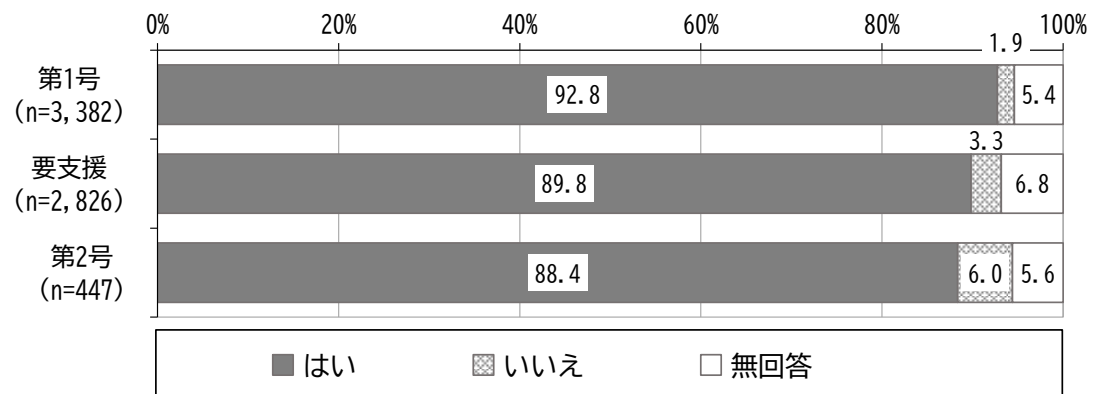
Q5-10 物事を前向きに考える

【第1号】問31⑥、【要支援】問32⑥、【第2号】問29⑥



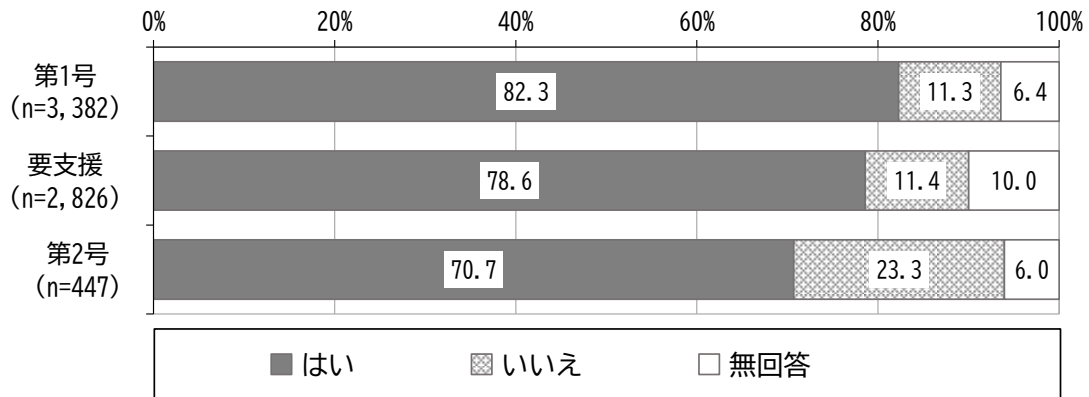
Q5-11 身の回りのことはなるべく自分で行う

【第1号】問31⑦、【要支援】問32⑦、【第2号】問29⑦



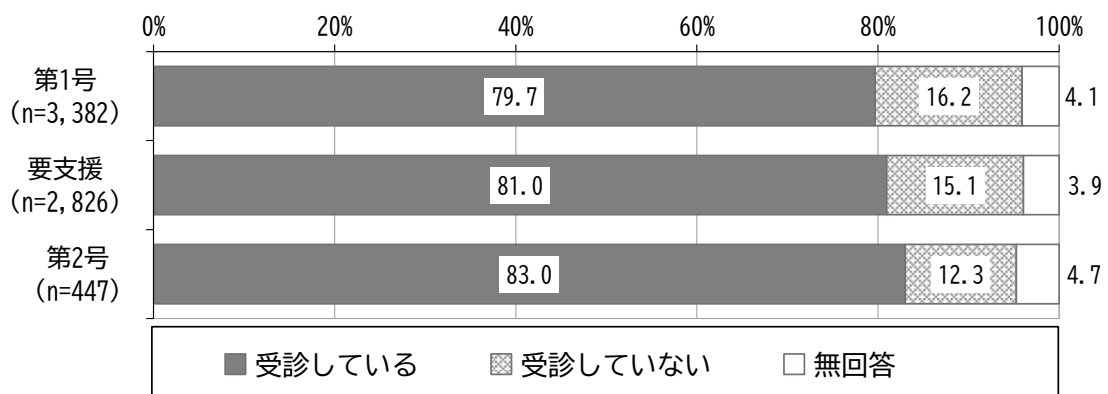
Q5-12 記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う

【第1号】問31⑧、【要支援】問32⑧、【第2号】問29⑧



Q5-14 あなたは、健康を維持するために健診(血液検査等)や各種がん検診等を受診していますか。

【第1号】問32、【要支援】問33、【第2号】問30



○住民の健康意識・行動度

以下の10項目中何個該当するかで「健康意識・行動度」を定義し、平均個数を算出

No.	問No. 1号・2号・要支援	質問内容	該当する回答
1	Q5-3	ウォーキング等の運動を週に一回以上していますか	「1.はい」
2	Q5-5	ふだん、健康のために次のことを心がけていますか 「1日3食食べる」	「1.はい」
3	Q5-6	「休養や睡眠を十分にとる」	「1.はい」
4	Q5-7	「栄養バランスのとれた食事をする」	「1.はい」
5	Q5-8	「減塩・適塩」	「1.はい」
6	Q5-9	「教養や学習活動などの楽しみをもつ」	「1.はい」
7	Q5-10	「物事を前向きに考える」	「1.はい」
8	Q5-11	「身の回りのことはなるべく自分で行う」	「1.はい」
9	Q5-12	「記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や 手を使う」	「1.はい」
10	Q5-14	あなたは、健康を維持するために健診(血液検査等)や各種 がん検診等を受診していますか	「1.受診している」

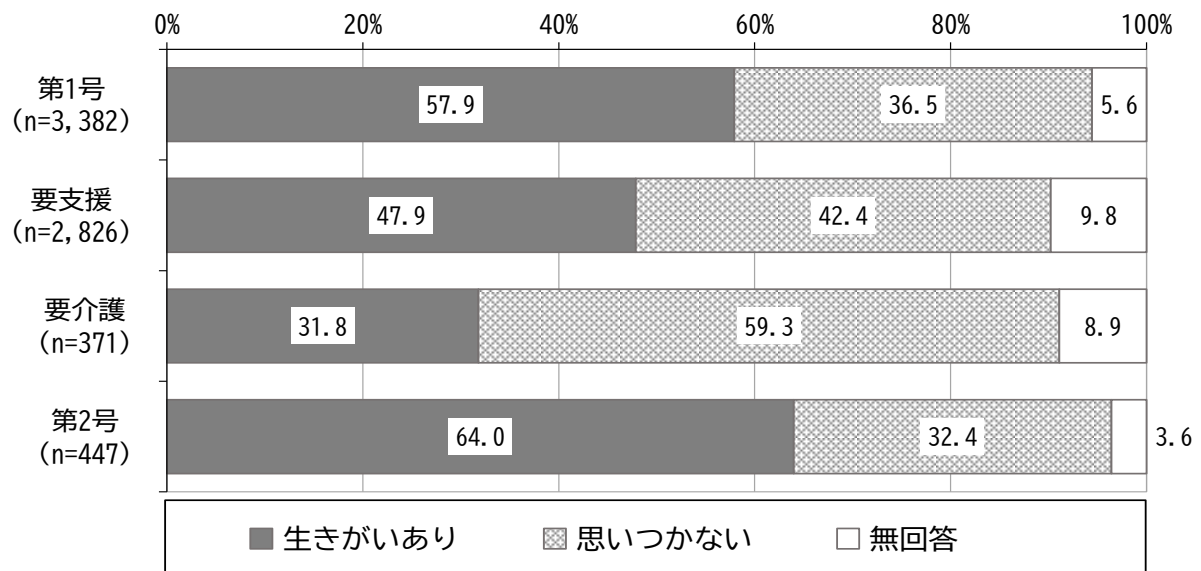
□集計結果

	平均該当数	
	第9期	第8期
第1号被保険者	8.3 個	7.7 個
要支援認定者・事業対象者	8.0 個	7.0 個
第2号被保険者	7.5 個	7.0 個

生きがい・社会参加について

Q3-17 生きがいがありますか。

【第1号】問16、【要支援】問17、【要介護】問12、【第2号】問14



主観的幸福感(8点以上)×生きがいの有無

		第1号	要支援	要介護	第2号
生きがいの有無	生きがいあり	59.3%	52.5%	41.4%	63.2%
	思いつかない	29.9%	28.7%	18.9%	24.5%

以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。それぞれに回答してください。

Q4-1 ボランティアのグループ

【第1号】問24①、【要支援】問25①、【要介護】問17①、【第2号】問22①

単位：構成比（％）

	合計（人）	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
第1号	3,382	0.7	1.1	1.4	4.2	2.9	70.8	19.0
要支援	2,826	0.7	1.6	1.7	2.4	1.6	58.7	33.4
要介護	371	0.0	0.0	0.8	0.3	0.5	80.3	18.1
第2号	447	0.4	0.0	0.4	2.9	1.6	87.5	7.2

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q4-2 スポーツ関係のグループやクラブ

【第1号】問24②、【要支援】問25②、【要介護】問17②、【第2号】問22②

単位：構成比（％）

	合計（人）	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
第1号	3,382	3.8	7.2	5.5	4.3	2.3	61.1	15.8
要支援	2,826	1.3	3.8	4.0	1.8	1.0	56.0	32.1
要介護	371	0.0	1.6	0.5	0.3	0.0	79.2	18.3
第2号	447	0.9	4.5	2.7	3.8	4.0	77.6	6.5

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q4-3 趣味関係のグループ

【第1号】問24③、【要支援】問25③、【要介護】問17③、【第2号】問22③

単位：構成比（％）

	合計 (人)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
第1号	3,382	2.0	4.6	4.6	12.2	5.4	57.3	14.0
要支援	2,826	1.0	3.1	4.2	9.3	2.9	51.3	28.3
要介護	371	0.3	0.0	0.3	1.6	1.6	76.5	19.7
第2号	447	1.1	2.7	2.2	5.8	8.7	73.2	6.3

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q4-4 学習・教養サークル

【第1号】問24④、【要支援】問25④、【要介護】問17④、【第2号】問22④

単位：構成比（％）

	合計 (人)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
第1号	3,382	0.2	1.0	1.3	4.1	2.9	70.8	19.5
要支援	2,826	0.3	0.6	1.5	3.0	1.8	58.0	34.8
要介護	371	0.3	0.3	0.5	0.3	1.6	77.9	19.1
第2号	447	0.4	0.4	0.2	1.8	2.9	87.5	6.7

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q4-5 サロン、茶話会、体操等の集いの場(介護予防のための通いの場)

【第1号】問24⑤、【要支援】問25⑤、【要介護】問17⑤、【第2号】問22⑤

単位：構成比（％）

	合計 (人)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
第1号	3,382	1.1	1.5	2.9	3.7	2.2	71.0	17.6
要支援	2,826	1.7	7.6	12.7	6.1	1.9	45.9	24.1
要介護	371	1.6	8.1	5.7	2.7	1.6	66.8	13.5
第2号	447	0.2	0.7	0.2	0.9	1.1	89.9	6.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q4-6 老人クラブ(喜老会)

【第1号】問24⑥、【要支援】問25⑥、【要介護】問17⑥

単位：構成比（％）

	合計 (人)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
第1号	3,382	0.4	0.3	0.4	1.1	0.9	77.2	19.6
要支援	2,826	0.3	0.6	0.8	2.8	2.5	59.2	33.8
要介護	371	0.0	0.3	0.0	0.5	1.1	79.2	18.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q4-7 町内会・自治会

【第1号】問24⑦、【要支援】問25⑦、【要介護】問17⑦、【第2号】問22⑥

単位：構成比（％）

	合計（人）	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
第1号	3,382	0.2	0.3	0.3	3.4	17.7	59.6	18.4
要支援	2,826	0.4	0.3	0.6	2.1	9.5	53.6	33.5
要介護	371	0.3	0.0	0.0	0.3	7.0	73.6	18.9
第2号	447	0.0	0.2	0.4	4.3	18.8	69.4	6.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q4-8 収入のある仕事

【第1号】問24⑧、【要支援】問25⑧、【要介護】問17⑧、【第2号】問22⑦

単位：構成比（％）

	合計（人）	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
第1号	3,382	12.9	7.1	1.6	2.0	1.8	58.0	16.7
要支援	2,826	1.3	0.6	0.3	0.8	0.6	61.3	34.9
要介護	371	0.5	0.5	0.5	0.3	0.0	78.7	19.4
第2号	447	61.7	8.3	1.1	0.7	2.0	21.5	4.7

※網掛け■は最も割合が高いもの

社会参加している人の割合

No.	問No. 1号・要介護・要介護	質問内容	該当する回答
1	Q4-1～Q4-8	以下のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか	項目ごとに頻度を回答

Q4-1～Q4-8の各項目において、それぞれ下記ルールにより点数化

「1_週4回以上」…200点 「2_週2～3回」…120点

「3_週1回」…50点 「4_月1～3回」…20点

「5_年に数回」…5点 「6_参加していない」…0点

合計得点が50点(週1回相当)以上を「社会参加している」と定義

		社会参加度	
		第9期	第8期
第1号被保険者	50点以上	42.2%	47.7%
	50点未満	57.8%	52.3%
要支援認定者・事業対象者	50点以上	30.3%	37.5%
	50点未満	69.7%	62.5%
要介護認定者	50点以上	15.2%	15.3%
	50点未満	84.8%	84.7%

チェックリスト該当の有無×社会参加度

第1号		チェックリスト該当の有無	
		該当相当	非該当相当
社会参加度	50 点以上	2.2%	97.8%
	50 点未満	8.8%	91.2%
要支援		チェックリスト該当の有無	
		該当相当	非該当相当
社会参加度	50 点以上	25.7%	74.3%
	50 点未満	44.9%	55.1%

主観的幸福感(8点以上)×社会参加度

		第1号	要支援	要介護
社会参加度	50 点以上	53%	45.9%	37.2%
	50 点未満	42.4%	36.5%	25.6%

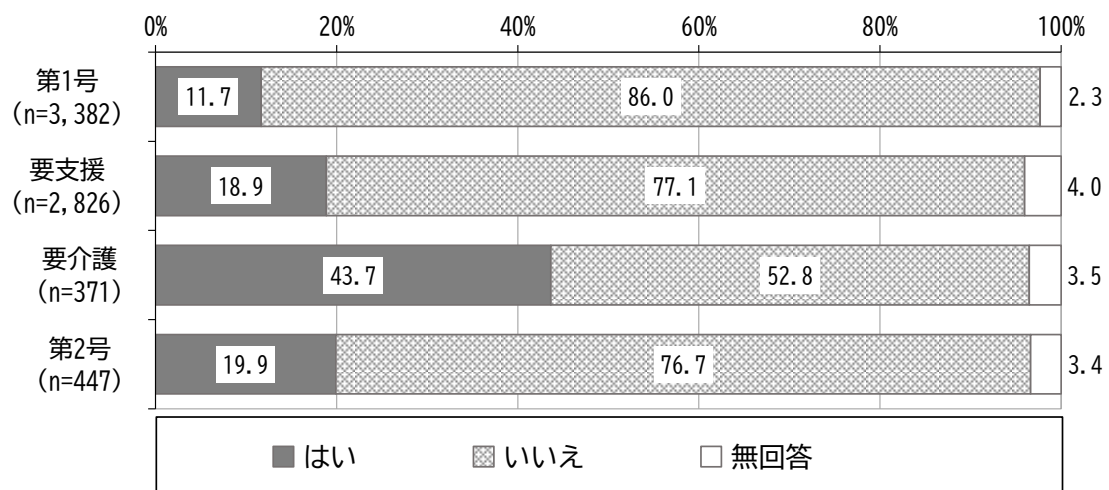
主観的健康観(とてもよい・まあよい)×社会参加度

		第1号	要支援	要介護
社会参加度	50 点以上	85.6%	54.3%	48.8%
	50 点未満	69.9%	40.4%	43.1%

認知症について

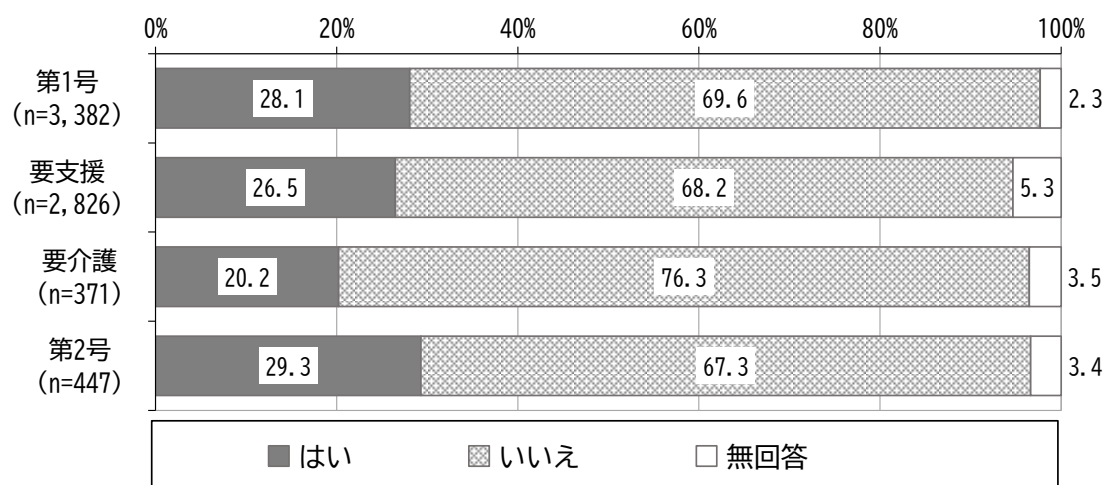
Q6-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

【第1号】問39、【要支援】問40、【要介護】問25、【第2号】問37



Q6-3 認知症の症状や認知症の方への対応等について学んだことはありますか。

【第1号】問41、【要支援】問42、【要介護】問27、【第2号】問39



Q6-5 あなたや身近な人が認知症になったとき(すでに認知症と診断をされている方は現在)、宇治市は安心して暮らせるまちだと、どの程度思いますか。

【第1号】問43、【要支援】問44、【要介護】問29、【第2号】問41

単位：構成比（％）

	合計 (人)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
第1号	3,382	2.8	1.8	3.4	9.1	6.6	37.5	7.2	6.8	4.4	0.8	1.2	18.5
要支援	2,826	2.5	2.3	3.5	8.7	6.1	29.9	7.0	6.4	5.6	1.1	1.6	25.3
要介護	371	4.3	2.7	4.0	8.1	5.7	35.3	6.7	7.5	5.1	0.5	1.6	18.3
第2号	447	3.8	2.5	3.6	11.0	6.3	43.4	11.2	5.8	3.1	0.4	1.3	7.6

※網掛け■は最も割合が高いもの

・認知症の症状の有無×安心して暮らせるまちか(8点以上)

		第1号	要支援	要介護	第2号
問 39 自分に認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)	はい	5.6%	8.6%	8%	6.7%
	いいえ	6.6%	8.6%	7.1%	4.7%

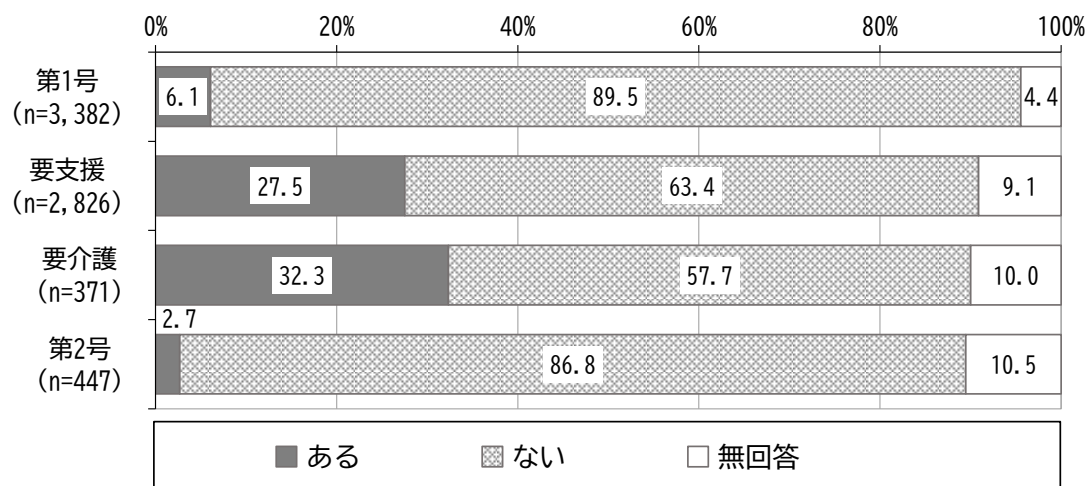
・認知症への対応の学習の有無×安心して暮らせるまちか(8点以上)

		第1号	要支援	要介護	第2号
問 41 認知症の症状や認知症の人への対応等について学んだことはありますか。(○は1つ)	はい	8.7%	11.5%	8%	6.9%
	いいえ	5.5%	7.6%	7.1%	4.3%

地域福祉センターについて

Q8-5 あなたは地域福祉センターまたはデイホームを利用したことがありますか。

【第1号】問57、【要支援】問59、【要介護】問43、【第2号】問52



Q8-5-1 前問で「ある」と回答した方におたずねします。

どのような用途で利用したことがありますか。

【第1号】問57①、【要支援】問59①、【要介護】問43①、【第2号】問52①

単位：構成比 (%)

	合計 (人)	サークル活動等の団体利用	福祉団体・イベントへの参加	友人等との交流のための個人利用	浴室の利用	健康づくりの事業や介護予防参加教室等の利用	その他	無回答
第1号	205	51.2	29.3	4.9	5.4	37.1	7.8	2.4
要支援	778	36.1	13.0	10.5	9.8	43.2	11.1	5.5
要介護	120	15.0	5.0	15.0	50.0	20.8	20.0	3.3
第2号	12	25.0	41.7	0.0	0.0	8.3	25.0	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q8-5-2 前問で「ない」と回答した方におたずねします。

利用しない理由は何ですか。

【第1号】問57②、【要支援】問59②、【要介護】問43②、【第2号】問52②

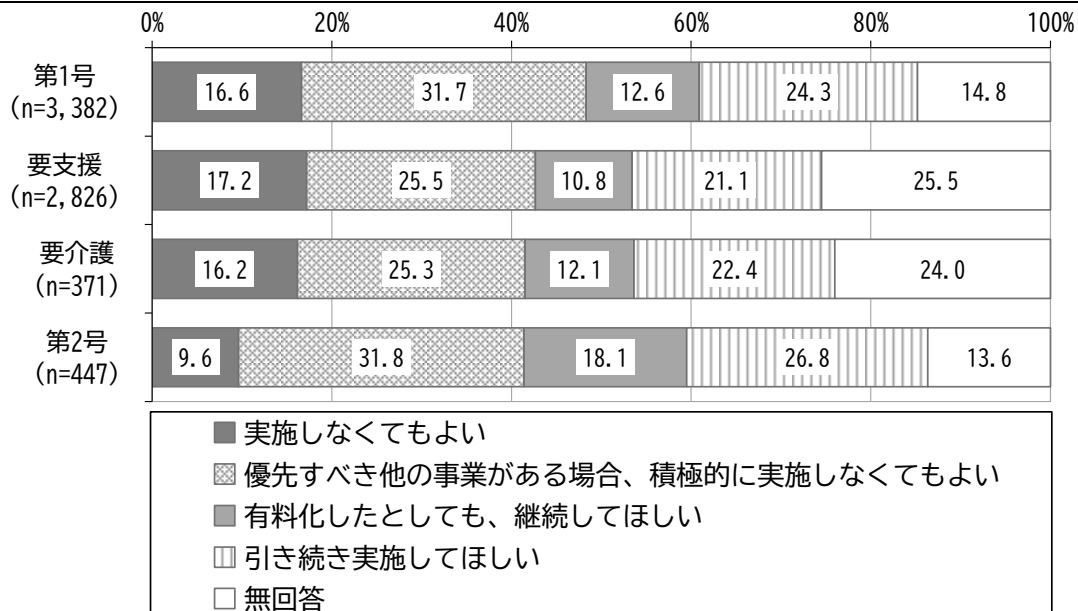
単位：構成比（％）

	合計（人）	参加したい活動やイベント・事業がない	利用する必要がない	どこにあるか分からない	その他	無回答
第1号	3,027	8.0	67.7	28.2	6.0	3.2
要支援	1,791	15.2	41.3	36.0	11.8	6.6
要介護	214	15.4	38.3	37.9	15.0	6.1
第2号	388	5.4	82.7	17.8	5.2	2.3

※網掛け■は最も割合が高いもの

Q8-6 地域福祉センターでは、高齢者の生きがいづくりの一環として浴室を無料で一般開放していますが、設備が老朽化しており、今後更新に多額の費用がかかることなどが懸念されます。浴室の一般開放についてどのようにお考えですか。

【第1号】問58、【要支援】問60、【要介護】問44、【第2号】問53



Q8-7 地域福祉センターまたはデイホームについて、充実させた方がよい機能はありますか。

【第1号】問59、【要支援】問61、【要介護】問45、【第2号】問54

単位：構成比（％）

	合計（人）	サークル活動等の団体利用	福祉団体・地域団体等の会議・イベントの開催	友人等との交流のための個人利用	健康づくりや介護予防教室等の市の事業	その他	無回答
第1号	3,382	18.9	12.2	14.8	49.5	8.9	26.3
要支援	2,826	16.3	8.0	14.4	44.1	7.5	33.8
要介護	371	10.0	7.3	10.0	33.4	11.9	40.4
第2号	447	27.3	28.6	28.9	57.5	8.9	10.5

※網掛け■は最も割合が高いもの