

2026年
9月1日(火)
アプリ運用開始

2026
うじスマートウェルネス
推進事業

抽選で景品が
当たる
チャンス!

ポイントを
貯めて
景品をゲット!

ちはや姫
イラスト制作協力:
alconokia



宇治のまち楽しく歩いて健康に!

うじウォークアプリの

3つのポイント

ポイント1

あなたのカラダ情報が
ひと目でわかる!

歩数や食事、運動、体重、睡眠
などの情報を一元的に管理し、
いつでもスマホでチェックできます。



ポイント2

ゲーム感覚で
楽しく続けられる

ウォークラリーやごはんで育成
ゲームなどのゲーム機能で楽しく
健康づくりに取り組みます。



ポイント3

ポイントを貯めて景品に応募!

貯めたポイントでデジタルギフトや応援企業から
提供いただいた景品が当たる抽選に応募できます。

デジタルギフト

好きな景品がえらべます!

GET!



うじウォーク応援企業 (2026年7月10日時点)

※応援企業は1月29日(金)まで募集中です
※景品内容はアプリ内でお知らせします

- ・のぞみ鍼灸整骨院
- ・有限会社キタムラ
- ・パーソナルトレーニングスタジオGOEN
- ・おむすび屋さんGOEN
- ・エニタイムフィットネス宇治小倉店
- ・パソコン寺子屋
- ・和の服 花十色
- ・シェア型書店 HONBAKO京都宇治
- ・株式会社ロジック



アプリの登録方法は裏面をチェック!

昨年度ご登録いただいた方は、再登録不要でそのままご利用いただけます



参加費
無料

登録すればすぐに参加OK!

対象 宇治市内に居住・在勤・在学の方

登録も
簡単



※Androidの方は次の事前準備が必要です

「Google Fit」アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

- 1 Google Fitアプリを起動しトップ画面右下のメニューから「プロフィール」をタップ
- 2 プロフィール画面右上の「設定」をタップ
- 3 「Fitとヘルスコネクトを同期する」を有効にする

Google Fitの
インストールはこちら



ヘルスコネクトの
インストールはこちら
※Android13以下の方のみ



Step

01

アプリをインストール

各アプリストアにアクセスして、「WoLN」をインストール。

※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。



iPhoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら



Step

02

アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINE、Apple連携でアカウント作成。



Step

03

「WoLN」アプリと同期する

iPhone

「WoLN」アプリと
「ヘルスケア」アプリの同期

- 1 「許可」をタップ
- 2 「歩数」のチェックを入れる
- 3 「許可」をタップ



Android

「WoLN」アプリと
「ヘルスコネクト」アプリの同期

- 1 「すべて許可」をタップ



Step

04

うじウォークに参加

- 1 「京都府」を選択
- 2 「うじウォーク」をタップ



? よくある質問

毎日アプリを
開く

Q1. どうやったらポイントが貯まるの?

1日に1,500歩
以上スマホと歩く

アプリに食事の
内容を入力する

アプリに日々の
体重を記録する

令和7年度から参加している人は、手続き不要で継続となります

Q2. 抽選の応募期間は?

2026年9月1日(火)～
2027年3月7日(日)を予定!



お問い合わせ

宇治市健康づくり推進課

電話番号
(直通) **0774-20-8793**

受付時間: 平日8:30-17:15 (土日・祝日除く)

うじウォーク専用
ホームページはこちら!

