

南宇治 ^{らくしやう} 楽笑くらぶ ～ 一笑 一若 一怒 一老 ～

「大いに笑えば一歳ずつ若返り、怒ったり悲しんだりすれば一歳ずつ老いる」
…中国の諺より

場 所	時 間
＊南宇治コミュニティセンター 1 階 大会議室 第2木曜日 2月のみ第1木曜日	(午 後) 1時半～3時 固定定員20名
＊リエゾン宇治おおくぼ 1 階地域交流センター 上履き必要/ 第3木曜日	(午 後) 1時半～3時 固定定員20名

実施日（全6回）	
10月 8日（木）	11月12日（木）
12月10日（木）	令和9年1月14日（木）
2月 4日（木）	3月11日（木）
10月15日（木）	11月19日（木）
12月17日（木）	令和9年1月21日（木）
2月18日（木）	3月18日（木）

65歳以上の方・参加費無料・申し込み必要

＊内容：毎月1回 半年間（全6回）、若返りをめざす、お話や体操

＊講師：^{りがくりやうほうし}理学療法士 ^{たなか}田中 あゆみ 氏

※各会場とも、駐車場・送迎はありません。

＊申し込み方法：下記申し込み先へ電話か来所

＊申し込み期間：令和8年9月1日（火）～令和8年9月11日（金）

※希望者が定員超過の場合は抽選になります。

※参加していただける方のみ、ご連絡させていただきます。

<お申し込み・お問い合わせ先>

南宇治地域包括支援センター（平盛小学校内）

☎45-1544

※お申し込みは、平日の午前9時～午後5時にお願いします

リエゾン宇治おおくぼ（午前の会場）
1階 地域交流センター
（大久保町山ノ内55-2）



南宇治コミュニティセンター（午後の会場）
1階 大会議室
（大久保町上ノ山42-3）

