

和っ葉っ齒クラブうじ

ボッチャ体験&椅子ヨガ講座

うじ市民活動サポート事業

♡♡
ワイワイ楽しい
教室ですよ



カラダが固くても
大丈夫♪
♡♡

11月10日（火） 14:00～16:00

場所

木幡公民館

椅子ヨガ講師 曾我麻有美先生

会費： ¥300円

募集人数：15名

（宇治市在住、在勤の方）

動きやすい服装で、水分補給飲料の
ご準備をお願いいたします。



お申込み、お問合せは和っ葉っ齒クラブうじまで
お電話 or メールよりご予約ください

10月16日（金）～前日まで

TEL.090-2049-7610

✉ mb86se77ml@kcn.jp



この活動は赤い羽根コラボ助成金を受けて実施しています