

リズム

RHYTHM

2026
Vol.73

宇治市男女共同参画支援センターは
JR宇治駅すぐそば！
どなたでもお気軽にお越しください



♪ 10月17日(土)、18日(日)は ♪
UJIあさぎりフェスティバル &
ここからチャレンジ・マルシェ

「違和感」を見逃さないで

令和8年度の「UJI あさぎりフェスティバル」では、初の試みとして大学生※とコラボした企画を計画しています。情報誌『リズム』にお寄せいただいた記事と企画の一部を紹介します。

※同志社大学政策学部・藤本哲史ゼミの皆さん

私が所属する大学のゼミでは、社会的な観点からジェンダーとセクシュアリティについて学んでいます。

「看護師」という言葉を例に考えてみましょう。かつて看護職は女性に大きく比率が偏り「看護婦」と呼ばれていました。その背景には、日本社会において長い間、家事や育児などの「ケア労働」は女性が担うべきだというジェンダーバイアス(社会的に構築された性別による偏見)がありました。しかし、1985年の男女雇用機会均等法の制定や、少子化によるなり手不足という事情が後押しとなって男性の割合も増え、今では「看護師」という言葉が定着し、看護職は女性のものだという固定観念はなくなりつつあります。

たかが言葉、なのかもしれません。しかし、言葉は行動を、行動は習慣を、そして習慣は文化を形成し、人々の「無意識」に深く根づいていきます。ジェンダーとは日常生活の中の個人的なことでありながら、それが社会の大きな「しくみ」へとつながっているのです。

ゼミでは、このたび「ジェンダーと社会構造」という授業で、ジェンダーとセクシュアリティへの違和感を題材とした「ジェンダーかるた」を制作しました。約350作の応募の中から選んだ珠玉の25作を「UJIあさぎりフェスティバル2026」のメイン企画で発表し、参加者の方に対戦していただきます。

日常生活や自身の体験の中でのちょっとした「もやもや」に、「ハッと」気づくきっかけになるかもしれません。皆様のご参加をお待ちしております。

寄稿/同志社大学政策学部 藤本哲史ゼミ 鎌田麟太郎さん

「ジェンダーかるた」は全25首！



「看護師」にまつわる1枚も！



男女ともに自分らしさを大切に！



同志社大学政策学部 藤本哲史ゼミの皆さん
藤本先生には宇治市男女共同参画審議会副会長にご就任いただいています。左手前は鎌田麟太郎さん



男女共同参画週間 UII のつどい 2026 トークショーを開催しました



講座報告

令和8年6月28日(日)、甲南女子大学教授でファッション研究者の米澤泉さんとタレントの河島あみるさんをお招きし、「目指すはチャミング!～脱ルッキズム宣言～」のタイトルで、トークショー形式の講演会を開催しました。

米澤先生による「ルッキズム」についての分かりやすい講義をはさみ、お二人による息の合ったトークで、「ルッキズム」とはどのようなことか、「チャミング」という表現の使い方、宇治市での開催にちなんで源氏物語に登場するルッキズム問題などについてお聞かせいただきました。

参加者アンケートでは「今は多様性と言われ、人に対するほめ方、表現の仕方が難しくなっているので、『チャミング』という全ての人に受け入れられる言葉を知れてよかった」、「ルッキズムのいい顔になるための13か条はとても参考になった。お二人のトークも面白くテーマの意味もよく分かった」などのご感想をいただき、終始和やかな雰囲気で、「楽しく、ちょっと視点が変わる」イベントとなりました。



いい顔になるための顔訓13か条 (顔学会元会長・原島博HPより)

- ① 自分の顔を好きになろう。
- ② 顔は見られることによって美しくなる。
- ③ 顔はほめられることによって美しくなる。
- ④ 人と違う顔の特徴は、自分の個性(チャームポイント)と思う。
- ⑤ コンプレックスは自分が気にしなければ、他人も気づかない。
- ⑥ 眉間にシワを寄せると、胃にも同じシワができる。
- ⑦ 目と目の間を広げよう。そうすれば人生の視界も広がる。
- ⑧ 口と歯をきれいにし、心おきなく笑おう。
- ⑨ 左右対称の表情作りを心がけよう。
- ⑩ 美しいシワと美しいハゲを人生の誇りとしよう。
- ⑪ 人生の三分の一は眠り。寝る前にいい顔をしよう。
- ⑫ 楽しい顔をしていると、心も楽しくなる。人生も楽しくなる。
- ⑬ いい顔、悪い顔は人から人へ伝わる。

←①④⑩⑫は米澤先生のおすすめポイント。ぜひ実行してみてください!

中学生が職場体験に来られました

体験報告

令和8年5月28日・29日に西宇治中学校の生徒さん3名、6月25日(6月26日は雨天のため中止)には広野中学校の生徒さん1名がセンターでの職場体験に来られました。

西宇治中学校の皆さんには、「男女共同参画週間」に向けたポスター作成をお願いしました。三者三様の個性を発揮したイラストと文章を合わせて完成したポスターは、センター1階の「ギャラリーステップワン」に展示し、多くの来館者にご覧いただきました。

広野中学校の生徒さんには、情報ライブラリーの図書の中から来館者におすすめしたいものを選んでPOP(本を紹介する小さなカード)を作成いただきました。情報ライブラリー内に展示中です。



三人の個性を合わせて完成したポスター

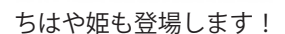


図書紹介POP制作中

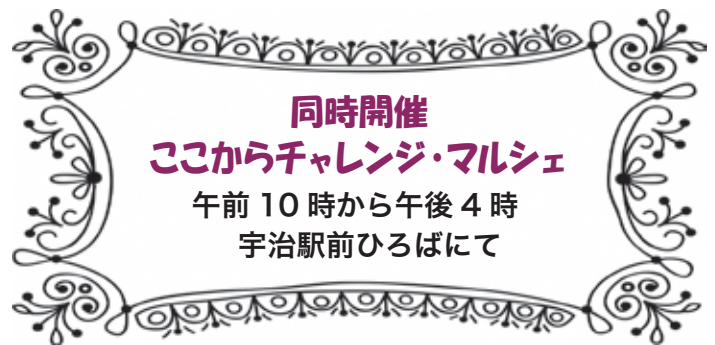
UJIあさぎりフェスティバル2026を開催します



32回目の今回も、P.1で紹介したメイン企画の「ジェンダーかるた」をはじめ、音楽演奏や展示・ワークショップなど小さいお子さんから大人の方までお楽しみいただける企画がもりだくさん！ぜひお越しください♪



10月17日(土)・18日(日)の2日間 午前10時～午後3時
宇治市男女共同参画支援センター(ゆめりあ うじ内)



センター関係団体紹介

男女共同参画の推進をめざし、宇治市男女共同参画支援センター関係団体として活動中のグループを紹介します。

宇治市図書館友の会

2008年に「宇治市図書館友の会」として発足。前身の「宇治市の図書館を良くする会」から一貫して、知の拠点である図書館の市民による利活用や、学校図書館の充実を願って活動されています。

2012年よりセンターの関係団体に登録いただき、「UJあさぎりフェスティバル」で毎年活動紹介のパネルを展示されるなど、男女共同参画の啓発にご協力くださっています。

年3回発行の「友の会だより」の印刷や会議、主催される講演会の開催のため、センター内の施設をご利用いただいております。「友の会だより」は3階の活動スペースでも配架しています。



センター4階会議室での講演会の様子

情報ライブラリー図書紹介

センター3階の情報ライブラリーでは男女共同参画に関わる図書資料を多数取り揃えています。貸出カードをお作りいただいて1人3冊まで2週間の貸し出しも出来ます。

『そのカワイイは誰のため？
ルッキズムをやっつけたくて
スリランカで起業した話』
前川 裕奈 著 イカロス出版



ルッキズムに悩んだ著者が、米国留学やスリランカ駐在を経て、現地女性とともにアパレルブランドを立ち上げるまでの奮闘記。セルフラブ（自己肯定）の大切さとルッキズムへの問題提起を日本社会に向けて発信中。

『奥行きをなくした顔の時代
～イメージ化する身体、コスメ・
自撮り・SNS～』
米澤 泉、馬場 伸彦 著 晃洋書房



現代社会に溢れる、人格、感情、社会的関係などが排除された顔。テクノロジーが進化し、ヴァーチャルとリアルが共存する今、「奥行きをなくした顔」はどのような役割を果たすのか。「アフターコロナ」の身体についての視覚文化的考察。

『君の心に火がついて』
ツルリンゴスター 著 KADOKAWA



夫婦のすれ違い、キャリアウーマンの葛藤、男子高校生のメイクなど、「常識」から外れることを怖れて、自分の気持ちに蓋をしてきた主人公たちが、妖怪「焰」に出会って変化していく姿を追った、オムニバス形式のコミック作品。

しごと力アップセミナー

本セミナーは宇治市男女共同参画支援センターと京都府が開設する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」の共催事業です。詳細はチラシ・ホームページ等をご覧ください。

知っておきたい！変わる年収の壁と私らしい働き方 ◀2026年版

2026年の制度改正により、「年収の壁」や社会保険の仕組みが変わっています。社会保険労務士が最新の税制・社会保険制度についてわかりやすく解説します。制度を知り、将来を見据えた自分らしい働き方を考えてみませんか。

■と き 10月21日(水) 10:00～12:00

■講 師 吉見 玲子氏 (社会保険労務士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

■ところ 男女共同参画支援センター 4階会議室1

■対 象 働きたい女性、テーマに関心のある女性(学生を除く)

■定 員 20人 先着順

■参加費 無料

■保 育 生後6か月～就学前(定員有・要予約・保育締切 10 / 14(水))

■申 込 ☎075-692-3445 (マザーズジョブカフェ) または右記 QR より



申込用QR

宇治市男女共同参画支援センターのご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。詳しくはセンターまで。

- ▶▶ 活動スペース・情報ライブラリー・キッズスペース(3階)を利用する
- ▶▶ 印刷室(3階)を利用する
- ▶▶ 会議室(4階)を利用する
- ▶▶ 無料相談を利用する
女性のための相談・男性のための電話相談
ここからチャレンジ相談
- ▶▶ 女性問題アドバイザー派遣を利用する

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和8年9月

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあ うじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆



宇治市男女共同参画課 検索