

平成30年(2018年)9月1日発行



宇治市政だより
[毎月1日・15日発行]

September

9/1

第1799号

広報

うじ

源氏物語
宇治十帖

誠実と情熱の
はざままで

INDEX[もくじ]

- 02 特集
- 09 源氏物語ミュージアム
からのお知らせ
- 12 高齢者施策
- 13 9月は敬老月間です
古典の日関連フォーラム

源氏物語

宇治十帖

「浮舟と薫と匂宮と」

みなさん「源氏物語」を知っていますか。
源氏物語は全五十四帖の長編からなり、作者の紫式部が活躍した平安時代の貴族社会を題材にした物語です。
最後の十帖は「宇治十帖」と呼ばれ、宇治を主な舞台に、主人公の光源氏が亡くなったあと、次の世代の人びとの物語が展開します。
今回は最後のヒロイン「浮舟」を中心に、宇治十帖の物語の一部を紹介します。

8ページに「源氏物語クイズ&プレゼント」があります！最初から最後までじっくり見ると解けるはず！

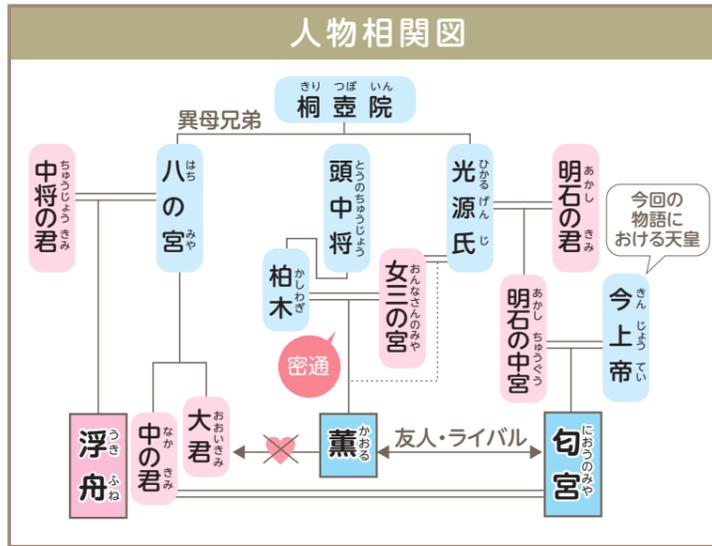


同じく学芸員の坪内です。

源氏物語ミュージアム学芸員の家塚です。

作者の紫式部です。

次ページから物語が始まります！
私たちと一緒に見ていきましょう！



物語に登場する人物紹介

プロフィール

ふりがな	におうのみや
氏名	匂宮
性別	男・女
年齢	26歳
住まい	都(二条院)
性格	社会的、華やか、プレイボーイ☆
家族構成	(父)今上帝 (母)明石の中宮
自己PR	薫には負けたくないから、いろんな香りを調合して身につけています！

プロフィール

ふりがな	かおる
氏名	薫
性別	男・女
年齢	25歳
住まい	都
性格	真面目、誠実、ちょっと陰がある
家族構成	(父)光源氏(柏木) (母)女三の宮
自己PR	生まれつき体から良い香りが満ちていて、遠くにいる人も、香りだけで私と分かるらしいです。

プロフィール

ふりがな	うきふね
氏名	浮舟
性別	男・女
年齢	20歳
住まい	何回か引越したのち、宇治に住む
性格	内気、控えめ
家族構成	(父)八の宮 (母)中持の君 (異母姉)大君、中の君 (異父弟)小君
自己PR	東国で暮らしていたため、さっぱりかな都にまだ馴染めません。

匂宮、薫る中將

二人は年齢も近く、友人でもあり、良きライバルでした。

薫は生まれつき良い香りを身にまとい、人々を魅了しました。匂宮は対抗して、香りを調合し、衣服につけていました。



匂宮

薫

光源氏亡きあと、世間では「薫」と「匂宮」が美しいと評判でした。

平安貴族にとって「香り」は個性を表現するためのひとつの手段でした。



大君には中の君という妹がいました。薫から宇治の美しい姉妹の話聞いた匂宮は、中の君にアタックしました。

真面目で恋愛に奥手な薫が好きになった女性は、宇治に住む大君。しかし二人が心を通わせ始めた頃、大君は病床につき、帰らぬ人となりました。

悲しみに暮れていた薫は、中の君から大君にそっくりな異母妹「浮舟」の存在を聞きました。

浮舟は、私の父(八の宮)と女房の中持の君との子です。東国で暮らしていましたが、最近都に戻ってきたとか！

女房とは、身のまわりのお世話をする女性のことです。



中の君



宇治を訪れた薫は、偶然浮舟を垣間見、驚くほど大君にそっくりで、衝撃を受けました。

まんま大君じゃないか!!

薫は人づてに浮舟の母である中持の君に想いを伝えてもらいました。



浮舟の母、中将の君は浮舟を出産したあと、別の男性と結婚し、都から離れた東国で浮舟と一緒に暮らしていました。



中将の君は浮舟を可愛がっており、都で幸せになってほしいと願っていました。

当時は都中心だったので、都へ憧れる気持ちはよく分かります。



そこで中将の君は、都の二条院にいる中の君に浮舟を預けることとしました。

中将の君は、二条院で誠実に真面目そうな薫を見かけました。



この人に浮舟を任せたい。

中将の君が帰ったあと、ちょうど句宮が二条院へ戻ってきました。

見かけも顔だなあ。美しい女性だ。

句宮は浮舟を見かけ、言い寄ってきましたが、句宮に急用が出来て仕事に戻ったため、浮舟は無事でした。

中将の君は、句宮が浮舟に言い寄ったことを知ると、句宮の妻である中の君に申し訳ないと思いつ、三条の小さな家に浮舟を移しました。



浮舟が三条にいると知った薫は、雨の中、浮舟のもとを訪れました。

早く浮舟に会いたいなあ



薫は浮舟に想いを伝え、二人は一夜を共に過ごしました。翌朝、薫は句宮から引き離すため、浮舟を宇治に連れて行きました。

POINT!
浮舟に熱心に見える薫ですが、その心は亡くなった大君にあり、浮舟はあくまで大君の身代わりであったのです。



POINT!

句宮は薫への対抗心もあつて浮舟への気持ちは高まります。

一方、句宮も浮舟にもう一度会いたいと思っていた頃、

ふむふむ…

中の君と浮舟との手紙や、薫の言動から、浮舟が宇治にいることを知りました。

句宮は早速宇治へ行き、薫の声色をまねて浮舟の部屋に入り、強引に言い寄りました。



句宮は翌日も帰らず、浮舟は戸惑いましたが、華やかで情熱的な句宮に徐々に惹かれ始めました。

そんなこととは知らず、薫は都に浮舟のために屋敷を建てていことを伝えました。浮舟は句宮と会ったことを申し訳ないと思いつ、心苦しい状況でした。

春には一緒に都へ行きましょう。

どうしまじょう…



POINT!
浮舟は、薫と句宮からのアプローチに、ゆらゆらとゆれていきます。





薫は悲しみに暮れるとともに、中将の君を弔問し、浮舟の弟たちの後見を約束するなど、中将の君はその誠実に涙しました。

宇治では浮舟がいなくなり、騒ぎとなりました。薫と匂宮にも「浮舟の死」が伝えられ、二人は落胆しました。



POINT! この場面は源氏物語の中でも名シーンです。多くの絵画に描かれました。宇治川にかかる朝霧橋の近くには像がありますよ!



2日間のランデブーです! LOVE&PEACEです!!



匂宮は雪の夜、再度宇治を訪れました。匂宮は浮舟と小舟で宇治川を渡り、対岸の小さな家で二人だけの2日間を過ごしました。



時はさかのぼり、浮舟が失踪したときのこと。比叡山の横川の僧都が宇治の森に倒れている女性を発見し助けました。

女性は4、5か月もの間、意識がはっきりしない状況でした。



まさかあの可愛らしい浮舟が…しかも相手が匂宮…

一方、薫は匂宮と浮舟の手紙を見つけ、ついに二人の関係を知ってしまいます。匂宮の裏切りに怒りを覚え、浮舟に対して、責める手紙を送りました。



僧都は、薫の熱心な訴えに浮舟を出家させ、世間から離してしまったことを後悔しました。

浮舟の一周忌を迎えたころ、薫は僧都が宇治の森で助けた女性の話を耳にしました。直感で浮舟だと思い、僧都に浮舟のことを尋ね、案内を求めますが、僧都は浮舟の心をゆるがすことになると断ります。



看病のおかげで正気を取り戻した女性は、まさしく浮舟でした。しかし、浮舟は助かった身を恥じ、のちに出家しました。



浮舟は悩み苦しみます。このまま辛い目に合うくらいなら、と宇治川へ身を投げることを決意しました。



浮舟は薫からの手紙に涙が止まりませんでした。薫を裏切った自分を責めましたが、匂宮の熱い想いを忘れることが出来ずにいました。

9/14金

リニューアルオープン!!



当館は今秋で開館20周年を迎えます。新しい展示資料で「ここ」でしかできない体験」をしてみませんか。

リニューアル内容をちょっとご紹介

- 平安時代の垣間見
源氏物語にも出てくる「垣間見」を体験してみませんか。
- 動く源氏物語
画面ポーズに合わせて体を動かし、楽しみながら源氏物語について学びます
- 源氏物語に親しむコーナー
情報(無料)ゾーンにも体験コーナーが新設されます。

岡同ミュージアム(〒611・0021 宇治東内45・26 ☎39・9300)

源氏物語ミュージアム からのお知らせ

物語はいかがでしたか。古典って難しいと感じている人もいるかもしれません。まずは、現代語訳などを読んで、楽しんでみてはいかがでしょうか。

また、市には源氏物語ミュージアムがあり、今秋リニューアルオープンします。もっと源氏物語の世界を知りたい人は、ぜひ足を運んでください!



POINT!
「え、終わり?」と思うような、ふつりと物語は終わります。この終わり方に、何か作者の思いが込められているのかもしれない。

諦められない薫は、浮舟の弟の小君に手紙を託しましたが、浮舟は人違いだと面会をきっぱり断りました。

姉に会えないまま、しょんぼり帰ってきた小君を見て、薫は浮舟が誰か他の男性と一緒にいるのではと疑心しました。

終

源氏物語クイズ&プレゼント

岡同書広報課広報係(☎20・8704)
クイズに答えていただいた人の中から抽選で5名様に源氏物語ミュージアムペアご招待券と宇治市宣伝大使はや姫のぬいぐるみが当たります。



- クイズ**
宇治川に身を投げることを決意した浮舟を宇治の森で助けた人は誰でしょう(3択)。
- ① 上川の僧都
 - ② 下川の僧都
 - ③ 横川の僧都

③クイズの答え①②③、9月1日号市政だより「源氏物語特集」の感想、氏名・住所・年齢を9月7日(金)まで(必着)に、郵送かEメールで、秘書広報課広報係(〒611・8501 宇治琵琶33 ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp)へ。

※1人1回限りの応募となります。(郵送とEメールの両方での申込不可)

※当選者の発表は、賞品の発送を持って代えさせていただきます。

源氏物語セミナー・特別企画展のお知らせ

源氏ろまん2018
源氏物語セミナー

お風呂で源氏物語
― 古典をみぢかに感じる方法 ―

海外に流出した日本美術に関する調査・研究をされている杉子女王殿下をお迎えして、源氏物語をはじめとする古典の魅力について、講演会を開催します。

時10月13日(土)午後2時〜3時半
定抽80人
講杉子女王殿下
¥500円

申込復はがきに、「源氏物語セミナー」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書き、9月30日(日)まで(必着)に、同ミュージアムへ。1枚のはがきにつき1人まで(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

リニューアルオープン記念
特別企画展

宇治の名所と
旅する光氏

江戸時代後期、源氏物語を翻案した「修紫田舎源氏」にせむらさきいなかげん(じ)の主人公、足利光氏は様々な錦絵に登場します。本展では宇治をはじめとする名所とともに、錦絵に描かれた光氏を紹介いたします。

時9月14日(金)〜11月18日(日)午前9時〜午後5時(入館は午後4時半まで)
他《休館日》月曜日(祝日の場合はその翌日)
¥大人500円、小人250円



「修紫田舎源氏」の一部 (同ミュージアム蔵)

宇治っ子朗読劇団☆Genji

今回、宇治十帖の物語を演じてもらったのは、「宇治っ子朗読劇団☆Genji」の子どもたちです。同劇団は、源氏物語を分かりやすく楽しい朗読劇にし、文化センター等で発表をしています。

配役紹介

浮舟役 岡芹 芽依(おかせり めい)さん(小6)
薫役 鳥内 咲良(とりうち さくら)さん(中1)
匂宮役 藤本 寛(ふじもと かん)さん(中1)
中将の君・小君役 中井 香奈絵(なかい かなえ)さん(小6)



宇治子育て情報誌は電子ブックでも見ることができます。ご利用の際は、左記QRコードからアプリのダウンロードが必要です。



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けするLINE@公式アカウントです。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。

子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。

来月の健康診査・相談など 保健推進課 ☎20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	30年6月生まれ	健やかセンター	10月17日(水)・23日(火)・24日(水)・26日(金)	個別通知は、9月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	29年11月生まれ	市内の指定医療機関 (個別通知に医療機関リストを同封)		個別通知は、9月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	29年1月生まれ	健やかセンター	10月3日(水)・4日(木)・5日(金)	個別通知は、9月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	27年4月生まれ	健やかセンター	10月10日(水)・11日(木)・12日(金)・15日(月)	個別通知は、9月15日頃に発送します。
離乳食教室	30年5月生まれ	健やかセンター	10月25日(木)	☎必要。10月1日(月)から電話で受付開始します。
乳幼児相談 (育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	10月1日(月)・2日(火) 9時30分～11時	計測、食事・育児・発達相談
		北部地域子育て支援センター	★10月16日(火) 9時50分～11時受付	お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談(栄養士による相談は★印のみ)
		東部地域子育て支援センター	10月12日(金) 9時50分～11時受付	
		西部地域子育て支援センター	★10月24日(水) 9時50分～11時受付	
		南部地域子育て支援センター	10月23日(火) 9時50分～11時受付	
パパママ教室	市内在住の妊娠期のママとママ(片方のみ参加も可)	健やかセンター	10月9日(火)・26日(金) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことやおくちのケア、食事・栄養管理について等の話。☎保育のみ必要。電話で保健推進課へ。
		健やかセンター	10月19日(金)10時～13時 (受付は9時45分～)	保育あり。☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
		健やかセンター	10月20日(土)10時～12時 (受付は9時45分～)	☎必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	10月9日(火)・22日(月) 13時15分～14時30分受付	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1=妊婦氏名・住所・電話番号・年齢・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、保育希望の有無を☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

でまえひろば 園地域子育て支援基幹センター ☎39-9109
同センターの職員がおもちゃを持って地域の施設に出向き、ひろばを開きます。

ところ	とき	備考
榎島コミュニティセンター	9月27日(木) 10時～11時30分	西宇治図書館 「出張おはなし会」 10時半～11時10分

園庭開放 園地域子育て支援基幹センター ☎39-9109
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれぞれ対応が異なります)。

ところ	とき
北木幡保育所	9月3日(月)10時～11時
同胞こども園	9月4日(火)・25日(火)10時～11時30分
小倉双葉園保育所	9月6日(木)10時～11時30分
西小倉保育所	9月6日(木)10時～11時30分
大久保保育所	9月7日(金)10時～11時30分
登りこども園	9月11日(火)・22日(土)10時～11時30分
なかよし保育園	9月25日(火)10時～11時30分

市立幼稚園 未就園児行事 園各市立幼稚園
入園前のお子さんと保護者が一緒に遊べる行事を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
大久保幼稚園 ☎39-9286	9月6日(木)・10日(月)・13日(木)・19日(水)・26日(水)10時30分～11時30分
神明幼稚園 ☎39-9288	9月5日(水)・7日(金)・14日(金)・21日(金)10時30分～11時30分 28日(金)9時30分～11時30分
東宇治幼稚園 ☎39-9290	9月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・25日(火)10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	9月4日(火)・6日(木)・12日(水)・18日(火)10時～11時

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
げんきひろば 園地域子育て支援基幹センター ☎39-9109	所 地域子育て支援基幹センター 時 9月4日(火)10時30分～11時30分 所 地域子育て支援基幹センター 時 9月10日(月)10時30分～11時30分	☎0歳～就学前の子と親 ☎ミニマネー講座 ☎0歳～就学前の子と親 ☎保健師・栄養士さんと話そう!
おやこっくらんど 園生涯学習センター ☎39-9500	所 生涯学習センター 時 9月19日(水)10時～11時30分	☎乳幼児と保護者 ☎お話をしよう!(パラバルーンやダンス、体操もあります)
赤ちゃんサロン 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 9月27日(木)10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月までの子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 9月7日(金)10時～12時	☎生後5～8か月の子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 9月21日(金)10時～12時	☎生後9～12か月の子と親 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
おしゃべりキャッチボール 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 9月13日(木)10時～11時30分	☎双子・三つ子などの多胎児と保護者(妊婦含む) ☎参加者同士の交流・情報交換

休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●比較的症状の軽い患者さんに対応します。

休日急病診療所 ☎39-9430 FAX 39-9432	
場所	うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
診療日	日曜・祝日および振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
受付時間	9時30分～11時30分 13時～16時30分
医療機関	京都きづ川病院(城陽市) ☎54-1111 ※小児科医が対応します。 ※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎#8000 (つながらない場合☎075-661-5596)	
時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～

軽傷の場合は、まず「休日急病診療所等」または「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎20-1111 ※不定期で実施しています。
医療機関	田辺中央病院(京田辺市) ☎63-1111
医療機関	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

輝け! 宇治っ子

平成29年9月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切9月3日必着) 詳細は市ホームページまで。

赤ちゃんボランティア募集

中学校の授業で、赤ちゃんとのふれあい交流を行います。参加してくれる赤ちゃんと保護者のボランティアを募集します。

時 10月3日(水)・4日(木)◎午前9時半～10時50分◎午前10時半～正午 所 黄檗中学校 ☎首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお親 ☎定先 各日18人 ☎9月19日(水)までに社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

高齢者施策

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、様々な支援制度を設けています。

制度の利用には、いずれも申請が必要です。

ここで紹介している他にも支援制度があります。詳しくは、健康生きがい課へ問い合わせてください。

☎同課 ☎内線 2347

住宅の改修工事の費用の一部を助成（介護予防安心住まい推進事業）

工事開始前に申請が必要です。

《対象》次の全てを満たす市民

- ①市内の住宅で生活している65歳以上の市民税非課税世帯の人
- ②介護保険の認定を受けていない人（認定申請中の人は対象外）
- ③安心住まいチェックリストにおいて運動器の機能低下が見られ、近い将来、介護保険の認定を受けるおそれがある」と認められる人

《助成内容》次の工事

- ①手すりの取り付け
- ②段差の解消
- ③床または通路面の材料の変更

- ④引き戸等への扉の取り換え
 - ⑤洋式便器等への取り換え
- 《助成金額》工事費用の3分の2（16万円が限度）

家具等転倒防止金具等購入費の助成

地震などの災害時における家具等の転倒を防止し、安全確保を図るために家具等転倒防止金具等を設置する高齢者に、その金具等の購入費用を助成します。なお、金具等を購入前に申請が必要です。

《対象》市に住民登録がある65歳以上の市民税非課税世帯の人

《助成金額》対象金具等購入費用の合算金額（5千円が限度）

シルバーホンの設置

急に身体の具合が悪くなった時などに、ボタンを押すだけで消防本部に連絡することが出来る緊急通報装置を貸与・設置します。設置には固定電話回線を利用します。利用者は機器についている「相談ボタン」で24時間365日健康相談が出来、月に1度の「見守りコール」を受けられます。

《対象》次の全てを満たす人

- ①市に住民登録がある65歳以上で、一人暮らしの人または未成年者、重度の心身障害者、寝たきりの配偶者のみと同居している人

9月は敬老月間です

☎健康生きがい課 ☎内線 2347

市では、多年にわたり社会に貢献されてきた方々に対し、長寿をお祝いし、感謝の意を伝えることを目的に、9月を「敬老月間」と位置づけ関連事業を実施します。

皆さんも、身近な高齢の方に、日頃の感謝の気持ちを伝えてみませんか。

市では9月に次の事業を実施します。

- ①高齢者宅を市長が表敬訪問し、長寿をお祝いし、花束を贈呈します。
- ②市内介護施設等で開催される敬老会に市が訪問し、長寿をお祝します。
- ③高齢者の社会参加、生きがいづくりに寄与するとともに、地域社会に貢献する人材育成を目的として、高齢者アカデミーを開講します。



古典の日 関連フォーラム

《申し込み》①・②共通

往復はがきに、催し名・参加希望人数（2人まで）、応募者と同伴者の氏名（ふりがな）・住所・電話番号を、返信用の表にも応募者の氏名・郵便番号・住所を書き、各申込期限まで（必着）に、古典の日推進委員会の各係（いずれも〒604・0862 京都市中京区烏丸通夷川上ル 京都商工会議所ビル5階 ☎075・212・4767）へ。催しごとに申し込みが必要（同じ往復はがきでは申し込み出来ません）。一通につき2人まで。同じ催しに重複応募不可。

①古典の日フォーラム2018

古典作品のゆかりの地についてのリーディングや、池澤夏樹さん（作家・詩人）・角田光代さん（小説家）による講演があります。

時11月1日（木）午後1時～4時 所京都劇場（京都市下京区） 定抽選人 申9月24日（休）までに、古典の日推進委員会

②フォーラム「古典の世界を読む2018」

古典の日朗読コンテストの公開最終審査会と表彰式を行います。また、中国古箏の演奏があります。

時11月11日（日）午後1時～3時35分 所

府立京都学・歴史館（京都市左京区） 定

抽480人 料500円 申10月1日（月）までに、古典の日推進委員会「朗読フォーラム」係へ。

居している人

- ②心身の状態から安否確認や緊急時の連絡手段としてシルバーホンの設置が必要と認められる人
- ③本人及び世帯の生計中心者が所得税非課税の人

※貸与・設置、月額利用料は無料ですが、通信費等は自己負担

※③のみ非該当の場合は、月額利用料と通信費等が自己負担で、貸与・設置可能



本体（右）のサイズは、縦15cm・横20.5cm・高さ4.5cm

認知症等の高齢者を介護している家族へのGPS機器の貸与

行方が分からなくなった高齢者の早期発見、身体、生命を守るため、GPS機能を備えた機器を貸与し、その利用料金を助成します。

《対象》市に住民登録がある65歳以上で、認知症などの理由により、行方不明になる恐れのある高齢者の家族

《助成内容》初期費用、月額利用料、イン

ターネットや電話での位置検索料金の一部



ココセコム GPS



ミマモルメ GPS

在宅寝たきり者へのリサイクル福祉用具の貸与

寄付された福祉用具を有効活用するため、在宅で寝たきりの人に貸与します。

《対象》市に住民登録がある40歳以上で、家庭において寝たきりの状態にある人またはこれに準ずる状態にある人

《貸与対象品目》特殊寝台、車いす、入浴用車いす、エアマット

※右記の品目は、寄付も受け付けていません。詳しくは同課へ問い合わせてください。

火災警報器の給付

火災等による被害から高齢者を守り、安全確保を図るために、火災警報器の給付を行います。

《対象者》満65歳以上の一人暮らしで、市民税非課税の市民

《申請方法》所定の申請書を、担当の民生児童委員へ。同委員を通じて給付します。

第3回 宇治地域クラウド交流会を開催

つながる。広がる。つまれる。起業家の応援を通じて地域を活性化。応援したい起業家に投票しませんか。

時 9月12日(水)
 午後6時半～
 所 生涯学習センター
 ター 千円
 問 商工観光課



詳しくはこちら

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

子ども

特認入学制度 笠取小学校で学ぶ新1年生を募集

① 次の条件を全て満たす人
 ◎ 市内在住(笠取第一小学校区に在住の人は除く)で来年度に就学予定(24年4月2日～25年4月1日生まれ) ◎ 就学期間中(入学)卒業、保護者の責任と負担において通学が出来る(JR 黄檗駅から通学バスを運行) ◎ 保護者が同校の教育活動全般について理解し協力出来る

〈その他の相談窓口〉

	とき	連絡先
府自殺ストップセンター	月～金曜日(※1)、午前9時～午後8時	☎0570-783-797 ※2
京都いのちの電話	年中無休・24時間対応	☎075-864-4343
よりそいホットライン	年中無休・24時間対応	☎0120-279-338
宇治青少年こころの電話	月～金曜日(※1)、午前9時～午後5時	☎24-0800

※1 = 祝日・年末年始を除く
 ※2 = LINE 電話でも利用出来ます。QRコードから友達登録してください



安全・安心

9月9日は「救急の日」 救急車の適正利用にご協力ください

昨年の救急出動件数は8770件で、10年前と比べると約1600件増えています。さらに、軽症の人が最も多く、全体の55%を占めています。救急出動件数が増えると、近くの救急車が出動中の可能性が高くなり、その結果、遠方の救急車が出動するため、到着が遅れてしまうことがあります。

● 適正に利用するために
 指を少し切った等の明らかに軽傷と分かるような場合や入院のため病院に運んで欲しい等の緊急性がない場合は、タクシーや他の交通機関等をご利用ください



〈応募方法〉説明会に必ず参加の上、就学許可願を、募集期間内に同校へ。後日、校長が面接を行います(日時は学校から連絡)。

〈募集期間〉10月2日(火)～11月22日(木)
 〈募集人数〉3人(多数の場合抽選)

● 説明会
 時 10月2日
 (火) 午後1時半～3時半
 内 学校説明会・学校見学会
 等 申 電話で、同校(☎05・571・0018)
 へ。なお、学校の様子は、同校ホームページ(<http://www.jijied.jp/kasato-f-as/>)で確認出来ます。 問 学校教育課



複式学級(3・4年生)による授業の様子

健康・福祉

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している人へ

所得状況届・現況届を、9月11日(火)まで(必着)に、障害福祉課へ。

9月10日～16日は「自殺予防週間」

もし、ひとりで悩みを抱えているなら、誰かに相談してみませんか。「いのちと暮らしの相談ナビ」(<http://www.ikinko.org/>)では、生きる支援の総合検索サイトとして、様々な悩みに応じた相談窓口を紹介しています。

その他

語学講座

い。呼び掛けに回答がない、呼吸がない等、明らかに様子がおかしい時は、迷わず要請してください。
 問 警防救急課 ☎39・9403

時 10月10日(水)～12月5日(水)の水曜日(10月17日を除く) ① 楽しい子ども英会話(小学校1～3年生)、午後6時45分～7時半 ② 楽しい子ども英会話(小学校4～6年生)、午後7時半～8時15分 ③ 初級～中級英会話(高校生以上)、午後7時～8時半 ④ 初歩のスペイン語、午後7時～8時半(各講座全8回) 所 生涯学習センター 対 市内在住・在勤・在学または市国際親善協会会員で全回受講出来る人 定 先 ① ② 10人 ③ ④ 15人 料 ① ② 協会会員(保護者が会員)2500円、一般4500円 ③ ④ 協会会員5千円、一般7千円。いずれも別途要教材費。 他 ① ② は要保護者送迎 申 9月10日(月)から、同協会事務局(秘書広報課秘書係内)へ。

住宅・土地統計調査

総務省統計局では、住宅・土地関連諸施策の基礎資料を得ることを目的に、住宅・土地統計調査を行います。9月下旬から、選定された世帯に調査員が訪問し調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

国政策推進課



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)

保健師・管理栄養士が健康づくりに役立つ情報をお届けします

減塩を推進していきましょう!

実践その1 食材編

旬の食材を楽しむ

旬の食材は、安価な上に手に入りやすく、新鮮なものであればうま味が保たれたままで、うす味でも美味しく食べられます。

今が旬の万願寺とうがらしや秋なすは調味料を問わず、焼いただけがおいしい!かつお節やしょうがを添えて、素材そのものの味を楽しむのが贅沢ですね。



素材の味やだし風味を楽しめる味覚をつければあなたも減塩マイスター!



出来そうなことから、さあ始めてみましょう!

実践その2 調理編

献立の味付けにメリハリをつける

すべての料理をうす味にするとうす味でなく感じてしまいます。一品は好みの味付けで他のメニューはうす味にすると、一食分トータルの塩分量が多くなり過ぎないように賢く調整できます。

ほうれん草のおひたしはごまをたっぷりかけると、ほんの少しのだししょうゆで十分おいしく食べられます。メインのおかずには薄味でもいけますね。



実践その3 食べ方編

調味料のかけ過ぎにご用心

しょうゆやソースなどの調味料には食塩がたくさん含まれているので、少しかけ過ぎただけでも塩分を摂り過ぎてしまいます。かけ過ぎないように工夫しましょう。

我が家では、しょうゆスプレーが大活躍!冷奴やお寿司はスプレータイプを使うことで「かけ過ぎちゃった問題」が見事に解決。



家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)

防災情報をゲットしよう!



ちはや〜ポク、携帯電話を買ったでしゅよ〜お友達とお話しが出来て、とっても便利でしゅネ!



そうね、携帯電話は防災にも役立つことがあるのよ!例えば、京都府防災・防犯情報メールに登録すると、いろいろな防災情報を得ることが出来るわよ!

- ・気象情報
- ・避難情報
- ・避難所開設情報
- ・その他防災・防犯情報

へ〜!とっても便利でしゅネ!どうやって登録するんでしゅか?

anzen@k-anshin.pref.kyoto.jpに空メールを送信すれば、登録作業が出来るわ。登録無料よ!(*通信料はかかりません)



ちはや姫のちよっと役立つ豆知識でした!

さまざまな防災情報をお知らせします

レッツ! エコ・リサイクル (問 環境企画課)

スーパーには、自転車や徒歩で行くとエコ!

地球温暖化の主な要因は、石油等の化石燃料の燃焼によって排出されるCO₂です。皆さんが普段しているスーパーでの買物で、石油製品であるレジ袋を断り、エコバッグを利用することもエコ活動となります。

【データから見る有効なエコ活動】

日本の石油総消費量は、原料(プラスチック、化学繊維)が占める割合はわずか2割足らずです。その中で、レジ袋1枚が排出するCO₂は46.5g。一方、熱源(火力発電所、暖房)と動力源(自動車、船舶、飛行機)が約8割を占めます。動力源のガソリン1ℓが排出するCO₂は約2.3Kg。(レジ袋50枚分)つまり、マイカー(燃費20km/ℓ想定)で1km先のスーパーに買物に行けば、車の排出するCO₂量(往復)がレジ袋5枚分になってしまいます。

エコ活動には、マイカーではなく自転車や徒歩で行く方が効果的です。健康にも役立ちますので心がけてみてはいかがでしょうか。

エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか

ECO



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141(代表) FAX 20-8779

宇治市ホームページ 宇治市公式Facebook 宇治市公式YouTube

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

●「9月1日号について」の読者アンケート市ホームページから回答できます。

ご意見・ご感想についてその他、はがき、ファクス、メールでも随時受付をしています。秘書広報課あて ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

市の人口 [30年8月1日現在]	・世帯数 83,623世帯 (前月比-27世帯)	・男性 90,791人
	・人口 187,381人 (前月比-84人)	・女性 96,590人

