

# リズム RHYTHM

2019年5月

Vol.44

事業所でご活用ください♪

●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

**6月23日(日)～29日(土)は  
男女共同参画週間です。**

市では、地域に根ざした男女共同参画社会の形成に向けて、男女共同参画週間 UJI のつどいを開催します。

講演会

# 男女共同参画週間 UJI のつどい 幸せ夫婦リメイク講座

～不幸予防はじめませんか?～

**6月23日(日) 午後1時半～3時半 (開場は午後1時)**

男女共同参画支援センター (ゆめりあ うじ内) 会議室 1

「結婚は人生の墓場だ」という言葉があります。家族のかたちも多様化していますが、「家族関係」も「夫婦関係」もあらゆる「人間関係」のうちの一つ。「家族なんだから言わなくて伝わるだろう」と片づけてしまわずに、相手を尊重しつつ、自分の考えをできるだけ正確に伝えるのがコミュニケーションをスムーズに保つ秘訣です。

講演会では、漫画家・エッセイストとして活躍する講師が、ともに事務所を運営し家事全般を引き受ける夫との体験を元に、自分も変わり、相手も変わることであったりついた「幸せな夫婦生活」の実践ノウハウを語ります。



©赤星たみこ(すばる舎発行 ダメ犬ちゃん夫のしつけ37のルールP57より)

あかほし

- 講師 **赤星 たみこ**さん (漫画家・エッセイスト)
- 参加費 無料
- 定員 100人(多数の場合は抽選)
- 保育 2歳～小学3年生(要申込・多数の場合は抽選)
- 手話通訳・要約筆記(要予約)



●講師プロフィール

宮崎県日之影町生まれ。1979年にギャグマンガでデビュー。少女マンガから少年マンガ、エッセイなどで幅広い層に支持されている。

「理想の夫は、探すものじゃなく、つくるもの」との考えのもと、幸せな夫婦生活を実践し、そのノウハウを2005年にすばる舎より『ダメ犬ちゃん夫のしつけ37のルール』として刊行。

健康やエコロジーについての造詣も深く、TV出演や各地での講演などで活躍中。

■申込 ①氏名②住所③連絡先(電話・メールアドレスなど)④保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢⑤手話通訳・要約筆記希望者はその旨を記入の上、6月14日(金)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか直接センター窓口へ。参加の可否については、後日はがきでお知らせします。

## 男女共同参画週間啓発展示

共催 京都大学生存圏研究所男女共同参画推進委員会

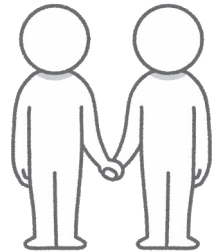
**6月13日(木)～6月26日(水)**

ゆめりあ うじ 1階 ギャラリー ステップワン

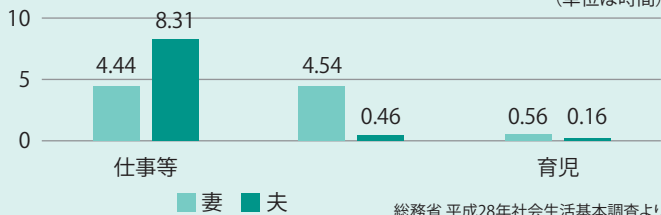
# これからの2人のこと、 家族のことを話し合ってみませんか

家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の協力体制がとても大切です。

平成28年度共働きの1日の仕事等、家事、育児時間を見てみると、夫の仕事等の時間が長く、妻の家事・育児関連の時間が夫より長いことがわかります(表1)。また、妻の生活時間は、仕事等が横ばい、家事が減少する一方、育児は過去20年間で37分増加しています(表2)。そのような中でなかなか自分の気持ちをうまく相手に伝えられず、もやもやする事はありませんか?内閣府が制作した夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」は、日々の家事や育児の項目を洗い出しどのようにシェアし、お互いに支えあうのがよいかを確認しあうためのコミュニケーションツールです。

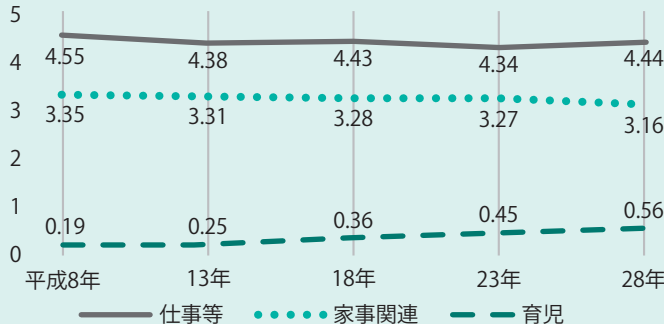


(表1) 共働き世帯の行動種別生活時間  
(平成28年)一日当たりの夫婦と子供の世帯の夫・妻  
(単位は時間)

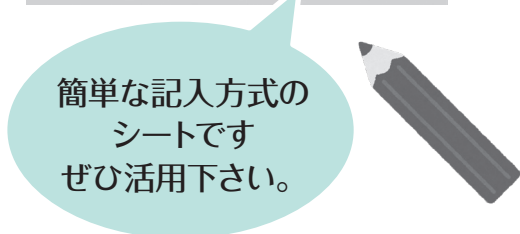
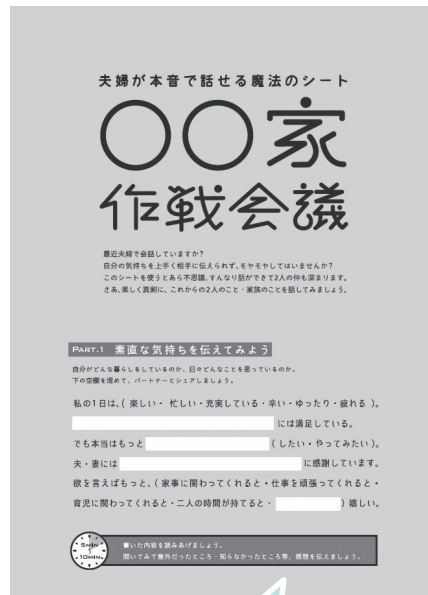


総務省 平成28年社会生活基本調査より作成

(表2) 行動の種別生活時間の推移  
(平成8年～28年)一日当たりの共働き世帯の妻  
(単位は時間)



総務省 平成28年社会生活基本調査より作成



## 家事アイデアの一部をご紹介します♪ これならできる! 2人のEASY家事IDEA

### ◆ 2人で“パラレル家事”

2人が同時に別の家事をこなす「パラレル(同時進行)家事」は超効率的。レギュラーの組み合わせを決めておくトスイイ片付きます。一方が家事、もう一方がダラダラはなるべく避けましょう!

### ◆ 他人と比べない

つつい他人の家庭がまぶしくみえがち。けれど、本当の家族の実態なんて外からみても分からないものです。他所を引き合いに出すのは夫婦間の大きな亀裂を生みます。気をつけましょう!

この「〇〇家作戦会議」のシートは内閣府男女共同参画局のホームページ「夫婦が本音で話せる魔法のシート」で検索、「〇〇家作戦会議」からダウンロードできます。

さらに! 幸せな夫婦の  
生活の実践ノウハウが知りたい!  
というあなたへ!

宇治市男女共同参画支援センターでは赤星 たみこさんをお迎えし、男女共同参画週間「UJIのつどい」を実施します。詳しくは1ページをご覧ください。

## 市民企画事業募集

# あなたの思いをカタチにしてみませんか

男女共同参画社会の実現に向けた事業（奨励事業・地域推進支援事業・サポート事業）を募集します。募集期間中、企画等の相談に応じます。お気軽にお問合せください。（☎ 39-9377）

	奨励事業	地域推進支援事業	サポート事業
内 容	男女共同参画社会の実現に向けた事業に奨励金を交付します。	男女共同参画社会の実現に向けた事業に奨励金を交付します。	男女共同参画社会の実現に向けた事業をセンターがサポートし、共催で実施します。
応募資格 （すべての項目を満たすこと）	①構成員が5人以上で、かつ市内に在住・在勤・在学する人を含む団体・グループ ②活動拠点が宇治市内にあり、市内を活動領域にしていること ③1年以上の活動実績があること	①市内で活動している自治会・町内会、事業所等	①市内に在住・在勤・在学している人を含む団体・グループ、個人 ②活動拠点が宇治市内にあり、市内を活動領域にしていること
事業実施期間	令和2年3月19日(木)まで		
対象事業の要件 （第4次UJIあさぎりプランの基本方向、計画課題に該当する事業で、すべての項目を満たすこと）	①広く市民を対象とするもの ②センター又は市内の他会場で実施するもの ③営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤事業の経費が奨励金の額以上であること	①構成員や従業員等を対象とする研修会やセミナー等 ②市内の会場で実施するもの ③営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤事業の経費が奨励金の額以上であること	①広く市民を対象とするもの ②センターを会場として実施するもの（審査会で認めた場合を除く） ③営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤連続講座の場合は、原則として5回以内であること ⑥テーマ限定（募集要項参照）
奨励金・サポート内 容	①1事業につき、6万円を上限 ②対象経費は外部講師の謝金、消耗品費、印刷費、会場使用料等（※団体・グループの運営に係る経常的な経費・人件費、個人給付的な経費、もの作り等の材料費、食糧費（講師用茶・水を除く）、講師等への土産、飾り花、備品購入費、事業スタッフの交通費・駐車場使用料は対象外）	①奨励金の対象経費は外部講師の謝金とし、1事業につき2万5,000円を上限	①センター会議室・附属設備の提供 ②センター印刷機利用、公共施設へのチラシ配布など、広報活動への協力 ③センタースタッフによる助言、相談等 ④事業保育の実施（予算の範囲内で必要時、1回につき保育士2人・2.5時間又は保育士1人・5時間を上限）
応募締切	令和元年7月31日(水)	随時受付・決定 最終、令和元年10月31日(木) ※募集期間内であっても、奨励金が予算額に達した場合は受付を終了します。	随時受付・決定 最終、令和元年10月31日(木) ※募集期間内であっても、予定事業数に達した場合は受付を終了することがあります。
選 考	プレゼンテーションと審査会 （事業数は予算の範囲内で決定）	ヒアリングと審査会(毎月1回) （事業数は予算の範囲内で決定）	ヒアリングと審査会(毎月1回) （事業数は4件程度）
応募方法	各事業の募集要項で詳細を確認の上、所定の提案書類に必要事項を記入の上、直接センターへ提出してください。募集要項と提出書類はセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 なお、応募は、今年度内において、1団体・グループにつき3事業のいずれか1回限りとします。また、個人も、サポート事業への応募は1回限りとします。		



# 1階ギャラリーステップワン展示日程

期間	展示者	展示物
5/30～6/12	宇治市食育ネットワーク	食育月間啓発展示
6/13～6/26	男女共同参画課・京都大学生存圏研究所男女共同参画推進委員会	男女共同参画週間啓発展示
6/27～7/10	東 純司陶芸サークル	陶芸
7/11～7/24	宇治市連合喜老会「福寿句会」	俳句
7/25～8/7	墨友会	墨彩画
8/8～8/21	街角かがくの会	分子模型
8/22～9/4	パッチワークサークルコットンピコ	パッチワーク
9/5～9/18	シャドウボックス&水彩ハガキ絵	シャドウボックス&水彩ハガキ絵
9/19～10/2	農林水産省 近畿農政局	農山漁村における男女共同参画の取組

ギャラリー ステップワンでは年間を通じて市民の皆さんの活動成果や作品などを展示しています。6月～9月の展示日程は左記のとおりです。お見逃しなく!



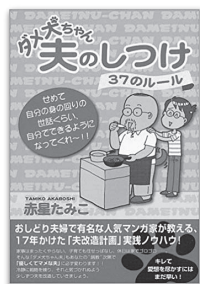
和楽研さんによる展示風景(書、墨絵、小品活花)

## 3階情報ライブラリーおすすめ図書

★ おすすめ **BOOKS**

●図書貸出しはお一人 3冊 2週間までです。貸出カードをおつくりします。

『ダメ犬ちゃん 夫のしつけ 37のルール』  
赤星たみこ 著 すばる舎



「家事・育児に無関心な夫」を「優しくマメな夫」に変えるには…おしどり夫婦で有名な人気マンガ家が具体的かつ丁寧に教える、17年かけた「夫改造計画」実践ノウハウ。※著者の赤星たみこさんをお招きして「男女共同参画週間UJIのつどい」を開催します。詳しくは1面をご覧ください。

『ジェンダー写真論 1991-2017』  
笠原美智子 著 里山社



東京都写真美術館、東京都現代美術館の学芸員を務め、フェミニズム、ジェンダーの視点から多数の展覧会を企画した著者が1991年～2017年にかけて女性やLGBTの写真家、現代アート作家はいかに社会に対し、表現してきたかを探ったテキストを、豊富な図版と共に収録。

『世界を変えた 100人の女の子の物語』  
エレナ・ファヴィッツィ、フランチェスカ・ガヴァッロ 著 河出書房新社



スーパーモデル、大統領、スパイ、活動家、バレリーナ、数学者…大きな夢をもち、自分の力を信じて道を切り拓いた100人の女の子の物語と世界中の女性イラストレーターによる肖像画。新刊ではクラウドファンディング史上、最高額の資金を集めた話題の書。

## 宇治市男女共同参画支援センター ご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。詳しくはセンターまで。

- ▶▶ 印刷室(1階)を利用する
- ▶▶ 活動スペース・情報ライブラリー(3階)を利用する
- ▶▶ 会議室(4階)を利用する
- ▶▶ 無料相談を利用する  
女性のための相談・男性のための電話相談  
ここからチャレンジ相談
- ▶▶ 女性問題アドバイザー派遣を利用する

編集・発行 宇治市男女共同参画支援センター

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆