

1階 ギャラリー ステップワン 展示日程のご紹介

ギャラリー ステップワンでは年間を通じて市民の皆さんの活動成果や作品などを展示しています。6月～9月の展示日程は以下のとおりです。お見逃しなく!

期 間	展示者	展示物
5/21 ~ 6/3	花かご	水彩画
6/4 ~ 6/17	宇治市食育ネットワーク	食育月間啓発展示
6/18 ~ 7/1	男女共同参画支援センター	男女共同参画週間展示
7/2 ~ 7/15	ちぎり絵「なでしこ」	花、風景、人物等
7/16 ~ 7/29	東 純司 陶芸サークル	陶芸
7/30 ~ 8/12	NPO法人 まきしま絆の会	活動紹介
8/13 ~ 8/26	絵画教室いりどり	絵画
8/27 ~ 9/9	墨友会	水墨画及び彩色水墨画
9/10 ~ 9/24	木村 正昭	宇治黒茶盃
9/24 ~ 10/7	ふしぎ花倶楽部(けいはんな)	押し花

4/2~4/15は福井一枝さんがチョークアートを展示されました



4/16~5/7は京都宇治準隊が野鳥の観察写真や隊員の作品を紹介されました

宇治市男女共同参画支援センター 情報誌

リズム RHYTHM

2015年6月 Vol.28

事業所でご活用ください♪

●情報誌「リズム」の送付
男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。
お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター
TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378
E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

6月23日(火)~29日(月)は男女共同参画週間です。市では、地域に根ざした男女共同参画社会の形成に向けて、男女共同参画週間UJIのつどいを行います。

男女共同参画週間 UJIのつどい

日時 6月28日(日) 13:30~15:30 (受付13:00~)

ところ 男女共同参画支援センター(ゆめりあうじ内) 会議室1

講演会 断捨離~モノと向き合うと自分が見えてくる~

「ムダを断ち、ガラクタを捨てれば執着から離れられる」という『断捨離』の考えは、単なる片づけ術を超えて、染みついた固定観念・人間関係のしがらみを見つめ直すというものです。迷いを捨ててスッキリと、真に自分らしい生き方を考えてみませんか。



●講師プロフィール
東京都出身、石川県在住。ヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」に着想を得た片づけ術「断捨離」を提唱。著書『断捨離』は海外でもベストセラーとなる。クラター(ガラクタ)・コンサルタントとして全国各地でセミナーを開催している。

要申込

- 講師 やました ひでこさん (クラター・コンサルタント)
- 参加費 無料
- 定員 100人(多数の場合は抽選)
- 保育 2歳~小学3年生まで(要申込)
- 手話通訳・要約筆記 (要申込)

■申込 ①氏名②住所③連絡先(TEL・メールアドレスなど)④保育を希望の場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢(希望者多数の場合は抽選になります)⑤手話通訳・要約筆記を希望の場合はその旨を記入の上、6月2日(火)~6月16日(火)(必着)に電話、直接持参か郵送、ファクス又はメールでセンターへ。参加の可否については後日ハガキにてお知らせします。

『新・片づけ術 断捨離』センター3階の情報ライブラリーにあります。



●男女共同参画週間パネル展示●
期間 6月18日(木)~7月1日(水)
場所 ゆめりあうじ1階 ギャラリー ステップワン
ぜひお立ち寄りください♪

シリーズ この言葉ってどんな意味?

第3回 ワーク・ライフ・バランス

「仕事と生活の調和」と訳され、やりがいのある仕事と充実した個人生活の両者をうまく調和させ、個人が持っている能力を最大限に発揮できるようにすることをいいます。ワーク・ライフ・バランスの実現は健康を維持し、趣味や学習、地域社会への参加を通じて自己実現を可能にするとともに、育児・介護の充実をはじめ安心と責任のある家庭生活の構築につながるなど、男女共同参画を形成する上でとても重要な取組ですが、依然として、仕事に追われて、心身の疲労から健康を害しかねない、仕事と育児・介護の両立に悩むなど問題を抱える人が多く見られます。そこで、様々なライフスタイルや、人生の各段階におけるニーズに合わせて、多様な働き方・生き方を選べるワーク・ライフ・バランス社会の実現に向けて、企業・事業所と働く人たち、行政が一体となって取り組むため、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章と、仕事と生活の調和のための行動指針が平成19年12月に策定(平成22年6月改定)されています。皆さんも自らのワーク・ライフ・バランスのあり方を考えてみませんか。

※くわしくは内閣府の仕事と生活の調和推進ホームページ <http://www.cao.go.jp/wlb/> をご覧ください。



宇治市宣伝大使 ちはや姫

編集・発行 宇治市男女共同参画支援センター
〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内
TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp



市民企画事業募集

あなたの思いをカタチにしてみませんか！

男女共同参画社会の実現に向けた事業（奨励事業・地域推進支援事業・サポート事業）を募集します。申込期間中、企画等の相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。（☎ 39-9377）

	奨励事業	地域推進支援事業	サポート事業
内 容	男女共同参画社会の実現に向けた事業に奨励金を交付	男女共同参画社会の実現に向けた事業に奨励金を交付	男女共同参画社会の実現に向けた事業をセンターと共催で実施
応募資格	①5人以上で構成され、かつ市内に在住・在勤・在学する人を含む団体・グループ ②原則3年以上の活動実績があること	①市内の自治会・町内会、事業所、学校等	①市内に在住・在勤・在学している人を含む団体・グループ、個人 ②活動拠点が宇治市内にあり、市内を活動領域にしていること
事業実施期間	平成28年3月末まで		平成28年2月末まで
対象事業の要件 (第3次UJIあさぎりプランの基本方向、計画課題に該当する事業)	①広く市民を対象とするもの ②センターを会場とするもの(審査会で認めた場合を除く)又は地域の会場で実施するもの ③営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤事業の経費が奨励金の額以上であること	①構成員や従業員等を対象とする研修会やセミナー等 ②営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ③市または他の機関から別に助成を受けていないこと ④事業の経費が奨励金の額以上であること	①広く市民を対象とするもの ②センターを会場として開催されるもの(審査会で認めた場合を除く) ③営利・宗教・政治活動を目的としていないこと ④市または他の機関から別に助成を受けていないこと ⑤連続講座の場合は、原則として5回以内であること
奨励金・サポート内 容	①センターを会場として実施する事業は10万円を上限 ②地域の会場で実施する事業は20万円を上限 ※事業数は予算の範囲内で決定 ③団体・グループの運営に係る経常的な経費、人件費、個人給付的な経費、食糧費(講師用お茶等を除く)、備品購入費は奨励金の対象外です。	①奨励金の対象経費は外部講師の謝金とし、1事業につき2万5,000円を上限 ※事業数は予算の範囲内で決定	①センター会議室、付属設備の無料貸し出し ②センター印刷機使用、公共施設へのチラシ配布など、広報活動への協力 ③センタースタッフによる助言、相談、共同作業 ④事業保育の実施(予算の範囲内で必要時、1回につき保育士2人・2.5時間又は保育士1人・5時間を上限)
応募締切	7月15日(水)	8月30日(日)	最終9月30日(水)
選 考	プレゼンテーションと審査会	審査会	審査会(毎月1回)
申し込み	所定の提案書に必要事項を記入の上、直接センターへ提出してください。提案書はセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 本事業の詳細はセンターにお問い合わせください。(☎ 39-9377)		

各種相談のご案内

ひとりで悩まないで電話してください。

秘密は厳守します。無料

(予約専用)

男性のための相談 ☎39-9377

ストレスを抱えながらも「男だから」と誰にも相談できずにいませんか？

男性が抱えている悩みを男性相談員がお聴きします。夫婦・家族関係、人間関係、仕事、からだ、生き方など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

- 毎月第3金曜日(祝日の場合は第2金曜日) 18:00~20:00(受付は19:30まで)
- 予約不要(お1人30分)
- 通話料はご負担ください

女性のための相談 ☎39-9379

自分のこころやからだの悩み・家族や職場での人間関係などの女性の悩みや問題を、女性カウンセラーと一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いをします。

- 一般相談 面接相談・電話相談(相談時間1人50分) 毎週火曜日と木曜日・毎月第2日曜日 13:30~16:30 保育を希望される方は相談日の5日前までにお申し込みください。 第3火曜日は10:30~12:30も開設します。(※保育はありません)
- 専門相談 一般相談で問題を整理したうえでお受けいただきます。詳しくはお問い合わせください。
 - 法律相談(30分)
 - フェミニストカウンセリング(50分)
 - こころとからだの相談(50分)

「やってみたい」をカタチにしよう



予約・お問い合わせは... ☎39-9377



ここからチャレンジ(CoCo(ココ)チャレ)相談

地域活動、起業、再就職、ソーシャル・ビジネスなど、さまざまな分野でチャレンジする女性を支援するために、地域でNPO活動をしている相談員が実践に役立つアドバイスをします。グループで相談を受けることもできます。

原則第2・4金曜日●13:00~19:00
1コマ最長80分●要予約

保育を希望される方は相談日の5日前までにお申し込みください。

起業カフェ yukichi

起業している、起業をめざす女性たちを対象に、情報収集や交流ができる会を定期的実施します。同じ思いを持つ女性たちと一緒に、あなただけの起業スタイルを見つけ、実現へと進んでいきませんか。

原則奇数月の第4金曜日●16:30~18:30
予約不要●保育はありません

2015年度スケジュール 7/24 9/25 11/27 1/29 3/25
*第5金曜日