

介助のこつ

～引っ張るのではなく転がしてみる～

(ベッド上・起き上がり・移乗)



参加者
募集!

内容

からだの仕組みや動きについて知ろう！
動作ごとの介助のこつを実際にやってみよう！
介助される側も体験してみよう！

講師

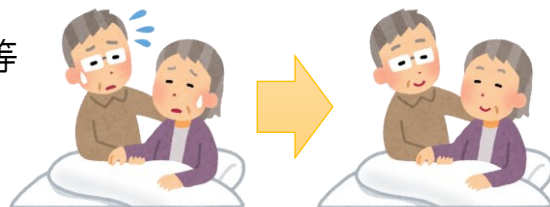
京都岡本記念病院 理学療法士 大倉一紀

とき
ところ

令和7年9月24日(水) 13時～15時
宇治市生涯学習センター 第1ホール

<対象者>

要支援1以上の人を在宅で介護している家族等
要介護者または介護者が市民であること



<申込方法>

- ① 窓口: 宇治市長寿生きがい課
- ② 郵便: 〒611-8501 長寿生きがい課 生きがい振興係宛
- ③ 電話: 0774-22-3141(代表)内線2347
- ④ FAX: 0774-21-0406
- ⑤ メール: kyositu-oubo@city.uji.kyoto.jp



メール送信画面

窓口・郵便・FAX 裏面の「申込票」を記入して提出してください。

電話 申込票の内容をお伺いします。

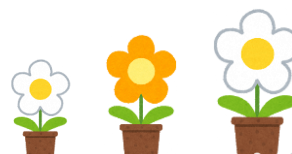
メール QRコードを読み取り、メールの件名に講座名、本文に申込票の内容を入力して送信してください。

<申込期間> 令和7年7月15日(火)～令和7年9月10日(水)

申込者には9月中旬に参加決定通知書を送付します。

<参加費> 無料

<定員> 20名



令和7年度 第1回 介護知識・技術習得教室 申込票

「介助のこつ ～引っ張るのではなく転がしてみる～」

(ベッド上・起き上がり・移乗)

参加者氏名 (介護者)	(ふりがな)	生年月日	昭和・平成
			年 月 日
住所	宇治市		
電話番号			
介護を要する方の 続柄	父 ・ 母 ・ 配偶者の父 ・ 配偶者の母 夫 ・ 妻 ・ その他 ()		
介護を要する方の 氏名	(ふりがな)	生年月日	大正・昭和・平成
			年 月 日
要支援度	1 ・ 2		
要介護度	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5		
住所 (介護者と異なる場合 のみご記入ください)	宇治市		

<会場所在地・アクセス>

宇治市生涯学習センター

宇治市宇治琵琶45-14

■交通機関

京都京阪バス 琵琶台口停留所すぐ

JR宇治駅から徒歩約15分

京阪宇治駅から徒歩約25分

■駐車場

宇治市役所 庁舎駐車場 (無料)

