

# ★ ニュースポーツひろば ★

無料！申込不要！！



年間約 30 回、西宇治体育館・黄檗体育館で  
市民の誰もが気軽にニュースポーツを楽しめる機会を  
参加費無料で提供♪ (スポーツ推進委員の指導・説明等も受けられます)  
初心者でも一人でも大歓迎！保育もあり (あさのひろばのみ)  
みんなで一緒にニュースポーツを楽しみましょう！

## 実施種目

- ◇ファミリーバドミントン
- ◇ショートテニス
- ◇ラージボール卓球
- ◇フライングディスク体験
- ◇ポッチャ体験 等

☀ あさのひろば(土)…10:00~12:00

🌙 よるのひろば(金)…19:30~21:00

## 【開催日時・場所】

開催日時・場所など、詳しくは裏面をご確認ください♪  
宇治市 HP(右図 QR コード)、宇治市公式 LINE でもお知らせしております。

## 【持ち物】

運動の出来る服装、体育館シューズ、飲み物、タオル等

## 【注意事項】

記録・広報用に動画・写真撮影を行う場合があります。  
実施種目以外の用具を持ち込んでの利用、チーム練習等でのコート利用はご遠慮ください。  
お子様の走り回り等の危険な行為があった場合、入場をご遠慮いただきます。



保育(無料 あさのひろばのみ)  
の申込みも、こちらからみてね！



詳しくはこちら↑

Let's Play New sports!

【主 催】宇治市 【問合せ先】文化スポーツ課 スポーツ係 TEL:0774-20-8759

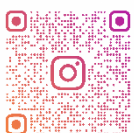
## 宇治市のスポーツイベントをコンプリート！

年間をとおして、お友達や仲間、ご家族、  
おひとりでも楽しめるスポーツイベントが  
目白押し！くわしくは宇治市HPでチェック！



## 宇治市スポーツ推進委員協議会をチェック！

宇治市のスポーツイベント開催において  
宇治市スポーツ推進委員協議会の協力は  
かせけない！活動内容をチェック！！  
あなたも目指せ！明日のスポ推！？



UJI\_SPOSUI

📍 宇治市スポーツ推進委員協議会インスタグラム

## 宇治市で

## フライングディスクをレッツプレイ！

2027年(令和9年)開催予定「ワールドマスターズ  
ゲームズ2027 関西」、宇治市ではアルティメット競技  
(フライングディスク)を開催！  
アルティメットとは、フライングディスクの多数の競技  
とは…。初心者からがっつり競技者まで楽しめる、  
フライングディスクの魅力を宇治市の  
スポーツイベントで楽しもう！



宇治市内のフライングディスクイベント 📍



# 令和6年度 ニュースポーツひろば 実施日一覧

## あさのひろば (土曜日 10:00~12:00)

### 黄檗体育館

5月25日(土)  
6月1日(土)  
8月3日(土)  
8月24日(土)  
9月7日(土)  
11月9日(土)  
11月16日(土)  
12月14日(土)  
3月1日(土)  
3月15日(土)

### 西宇治体育館

6月8日(土)  
7月6日(土)  
7月27日(土)  
9月28日(土)  
10月19日(土)  
11月23日(土)  
12月21日(土)  
1月18日(土)  
1月25日(土)  
2月8日(土)

あさのひろば限定  
保育あります  
(就学前まで)  
実施8日前までに  
お申込みください

## よるのひろば (金曜日 19:30~21:00)

### 黄檗体育館

6月7日(金)  
6月28日(金)  
10月4日(金)  
1月24日(金)  
2月14日(金)

### 西宇治体育館

5月24日(金)  
5月31日(金)  
6月21日(金)  
9月6日(金)  
9月20日(金)  
2月28日(金)

誰でも楽しくLet'sニュースポーツ！(チラシ表面の注意事項、宇治市ホームページも必ずご確認ください)。  
ニュースポーツ体験コーナーでは、フライングディスクやポッチャ、親子で体験コーナーなどを日替わりで企画  
ルール等わからないことがあれば、スポーツ推進委員が指導・説明いたしますので、初めての方や初心者でも  
大丈夫！お気軽に声をかけてください♪ 仲間で、親子で、ひとりでも、気軽にニュースポーツ！

点線で切り取れば、ひろばカレンダーに！(携帯していつでもスケジュールチェック♪)

### ♪2024 ニュースポーツひろば カレンダー♪

□ 5月24日(金) 西宇治 よる	□ 7月6日(土) 西宇治 あさ
□ 5月25日(土) 黄檗 あさ	□ 7月27日(土) 西宇治 あさ
□ 5月31日(金) 西宇治 よる	□ 8月3日(土) 黄檗 あさ
□ 6月1日(土) 黄檗 あさ	□ 8月24日(土) 黄檗 あさ
□ 6月7日(金) 黄檗 よる	□ 9月6日(金) 西宇治 よる
□ 6月8日(土) 西宇治 あさ	□ 9月7日(土) 黄檗 あさ
□ 6月21日(金) 西宇治 よる	□ 9月20日(金) 西宇治 よる
□ 6月28日(金) 黄檗 よる	□ 9月28日(土) 西宇治 あさ

### ♪2024 ニュースポーツひろば カレンダー♪

□ 10月4日(金) 黄檗 よる	□ 1月24日(金) 黄檗 よる
□ 10月19日(土) 西宇治 あさ	□ 1月25日(土) 西宇治 あさ
□ 11月9日(土) 黄檗 あさ	□ 2月8日(土) 西宇治 あさ
□ 11月16日(土) 黄檗 あさ	□ 2月14日(金) 黄檗 よる
□ 11月23日(土) 西宇治 あさ	□ 2月28日(金) 西宇治 よる
□ 12月14日(土) 黄檗 あさ	□ 3月1日(土) 黄檗 あさ
□ 12月21日(土) 西宇治 あさ	□ 3月15日(土) 黄檗 あさ
□ 1月18日(土) 西宇治 あさ	

体育館シューズを忘れずに！

動きやすい服装でご参加ください♪