

**令和 7 年度の宇治市スポーツ振興に係る
アンケート調査結果について**

計画の進捗状況

《スポーツをたのしむ》

評価指標		令和 3 年度 (計画策定時) 現状値	令和 6 年度 実績	令和 15 年度 目標値
運動・スポーツで体を動かすことが好きな人の割合		73.9%※1	73.3% (R7)	90%
成人（20 歳以上）の運動・ スポーツの実施率	週 1 回以上	60.7%※1	63.4% (R7)	70%
	週 3 回以上	40.3%※1	40.3% (R7)	50%

《スポーツがつなげる》

評価指標	令和 3 年度 (計画策定時) 現状値	令和 6 年度 実績	令和 15 年度 目標値
スポーツや運動の競技会等にボランティアスタッフとしてかかわったことのある市民（20 歳以上の成人）の割合	20.0%※1	13.0% (R7)	30%
体育振興会の加入世帯数	32,848 世帯 (令和 2 年度) 市内世帯数の 43.6%	27,826 世帯 市内世帯数 の 37.2%	市内世帯数の 50%
宇治市スポーツ協会加盟クラブ員数	12,558 人 (令和 2 年度)	9,971 人※2	13,000 人

《スポーツでひろがる》

評価指標	令和 3 年度 (計画策定時) 現状値	令和 6 年度 実績	令和 15 年度 目標値
事業において連携したトップスポーツチーム・トップアスリート数 (延べ)	5 団体/人 (平成 30 年度)	8 団体/人	10 団体/人
スポーツを通じて 連携した都市間交流数	2 都市 (平成 30 年度)	1 都市	5 都市
スポーツを通じて連携した大学、企業等の数 (延べ)	10 団体 (平成 30 年度)	18 団体	20 団体

※1 令和 3 年度アンケート調査結果より

※2 令和 6 年度速報値（一部令和 5 年度数値有）

調査結果の分析

(1)調査概要

調査対象	市内にお住いの20歳以上男女2,000人
調査方法	無作為抽出による郵送配布（郵送・WEB回収）
回収状況	有効回収数：576人（回収率：28.8%）
調査期間	令和7年（2025年）7月～8月

(2)運動スポーツの実施状況【問2、3、4】

- ・60歳以下の全世代において運動をしている割合が増加

＜運動をしている理由で多かった回答＞

「心身の健康の保持や増進のため」、「健康的な生活を支えてくれるもの」

→健康で充実した生活が行えるよう運動をしている傾向

健康づくり推進課等との連携もあり、健康を意識しより多くの方に運動を実施していただいたと想定される

- ・70歳以上の世代において運動をしていない割合が増加

＜どんなきっかけがあれば運動したいと思うかで多かった回答＞

「身近に運動できる場があれば」、「気軽に参加出来る教室やイベントがあれば」

→高齢化が進み行動範囲に制限がかかる中、身近に運動できる場が求められている

(3)スポーツに関するボランティア活動について【問7、10】

- ・スポーツボランティアの活動状況について前回の調査に比べて減少

＜ボランティア活動をしていない理由で多かった回答＞

「健康や体力に自信がないから」⇒支え手の高齢化が顕著

→ボランティア活動を通じて「スポーツが繋げる」を実現していくためにも、新たなボランティアスタッフの確保のためにも機会の提供やその情報発信に努めていく必要がある

(4)スポーツを観戦し楽しんでいる状況【問12、15】

- ・75%以上の方がスポーツを観戦することが好きと回答

＜観戦状況に関する回答＞

- ・試合会場で観戦したという割合は少なく、テレビやWEBにて観戦している人の割合が多い

- ・会場で観戦された方の回答において宇治市内での観戦が少なく、宇治市内で観戦できる環境が乏しいことがわかる

→今後イベント等でプロスポーツ等と連携しながら直接スポーツに触れる、観る機会の充実を図る必要がある

(5)運動・スポーツに関する情報について【問 16、17】

- ・情報を入手する主要なツール：テレビやラジオ

<前回調査からの変化>

行政の刊行物の割合が低下、ホームページやSNSの重要度が増加

→時代の変化に応じた情報発信の在り方を検討していく必要がある

<入手したい情報で多かった回答>

「気軽にできる運動や健康づくりの情報」、「身近なウォーキングコースの情報」、「気軽に参加出来る行事やイベントの案内」、など“気軽”がキーワード

→アクセスしやすいイベントの情報発信を検討

(6)宇治市のスポーツ施策・取組について【問 18】

<満足と回答が多い項目>	<不満と回答が多い項目>
・スポーツ施設の整備 ・イベントの開催 ・健康づくりの相談体制	・スポーツ施設の整備 ・情報発信状況 ・スポーツ大会の誘致

→強みであるイベントの開催や健康づくりの充実に努めていくとともに、注目度の強いスポーツ施設の充実や、弱みである情報発信やスポーツ大会の誘致等の改善を検討

<スポーツ振興のための施策・取組についての満足度調査で最も多かった回答>

「わからない」

→各施策を認識されていない実情もあり、先ほどの情報発信を含め市の取組を広く周知できるように努めていく

(7)ワールドマスターズゲームズ 2027 関西の認知状況【問 19】

<WMGの認知度の回答>

「2.26%」とかなり低い

→フライングディスクのまち宇治推進事業の中で、大会の機運醸成に努め認知度の向上を図る

(8)市主催・共催している運動・スポーツ事業について【問 20】

<参加したことがあるイベントで多かった回答>

「宇治川マラソン大会」、「市民スポーツまつり」

<認知度が一番高いイベントで多かった回答>

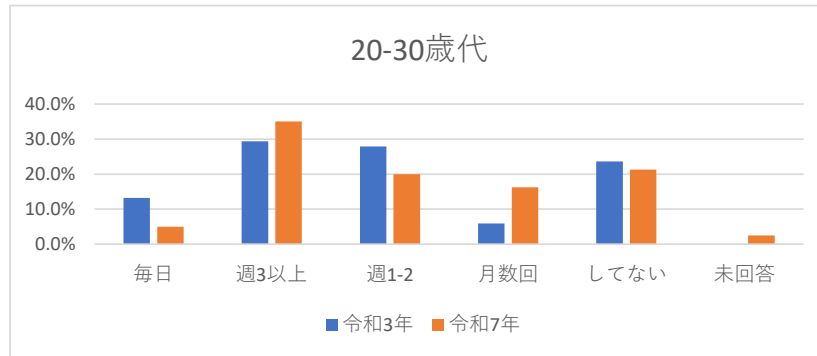
「宇治川マラソン大会」

<その他のイベントで多かった回答>

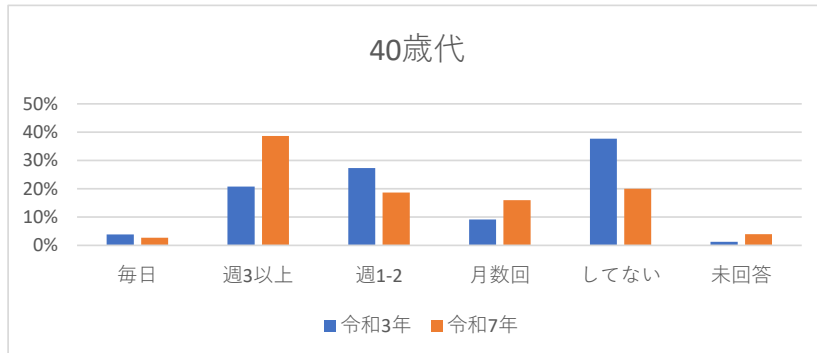
「知らない」

→各施策の周知方法を改善していく必要がある

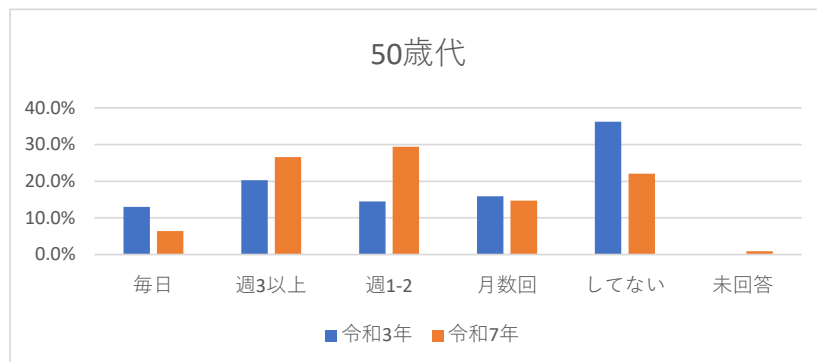
【問2】運動スポーツの実施状況の年代別前回比較



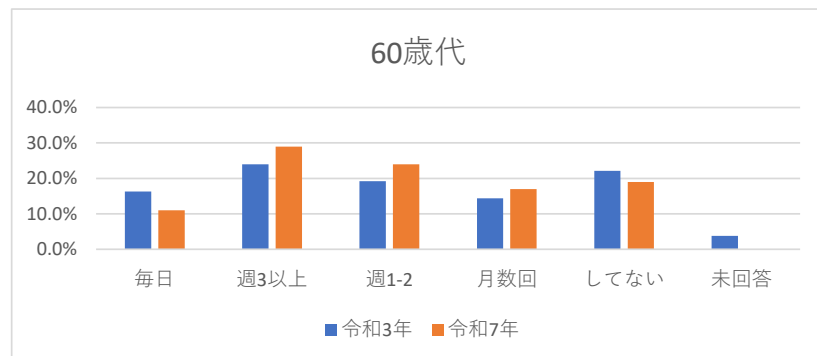
20-30歳代	令和3年	令和7年
回答数	68人	80人
毎日	13.20%	5.00%
週3以上	29.40%	35.00%
週1-2	27.90%	20.00%
月数回	5.90%	16.25%
してない	23.60%	21.25%
未回答	0.00%	2.50%



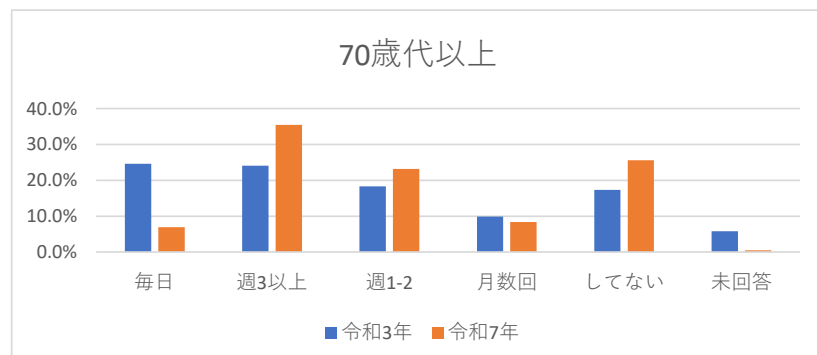
40歳代	令和3年	令和7年
回答数	77	75
毎日	3.90%	2.67%
週3以上	20.80%	38.67%
週1-2	27.30%	18.67%
月数回	9.10%	16.00%
してない	37.70%	20.00%
未回答	1.30%	4.00%



50歳代	令和3年	令和7年
回答数	69人	109人
毎日	13.00%	6.42%
週3以上	20.30%	26.61%
週1-2	14.50%	29.36%
月数回	15.90%	14.68%
してない	36.20%	22.02%
未回答	0.00%	0.92%



60歳代	令和3年	令和7年
回答数	104人	100人
毎日	16.30%	11.00%
週3以上	24.00%	29.00%
週1-2	19.20%	24.00%
月数回	14.40%	17.00%
してない	22.10%	19.00%
未回答	3.80%	0.00%



70歳代以上	令和3年	令和7年
回答数	191人	203人
毎日	24.60%	6.90%
週3以上	24.10%	35.47%
週1-2	18.30%	23.15%
月数回	9.90%	8.37%
してない	17.30%	25.62%
未回答	5.80%	0.49%

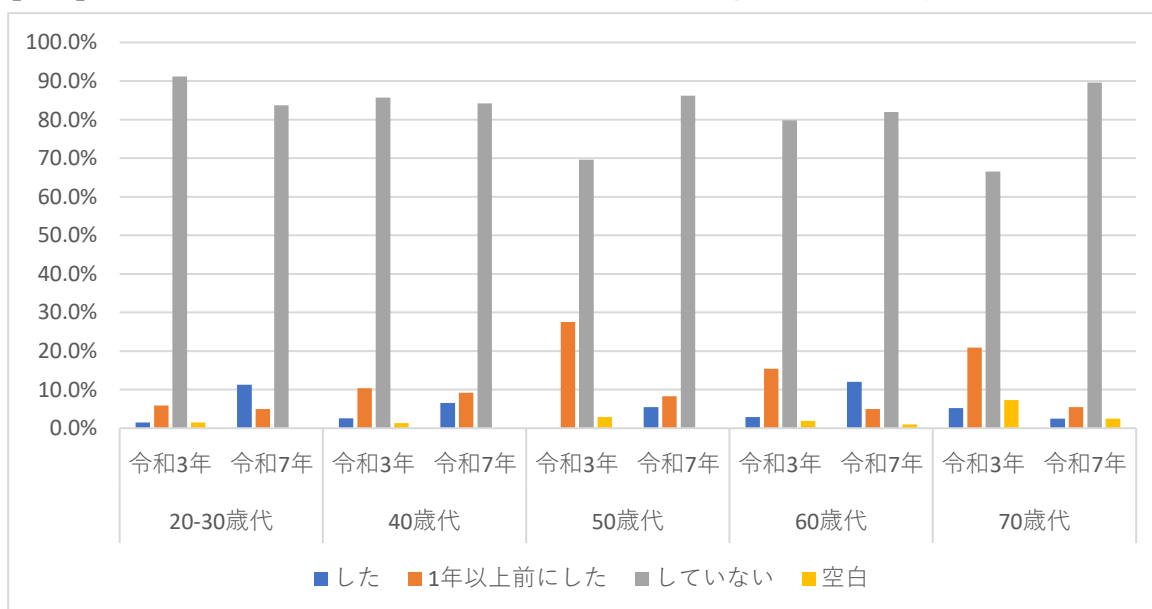
【問3】どんなきっかけがあれば運動したいか

身近に運動できる場があれば	60人
気軽に参加できる教室やイベントがあれば	44人
一緒に行く仲間がいれば	35人
いずれにもあてはまらない	34人
施設予約の簡便化や利用時間の拡大	23人
健康づくりやスポーツの情報が提供されれば	15人
その他	15人

【問4】運動をする理由

心身の健康の保持や増進のためにするもの	365人
健康的な生活を支えてくれるもの	319人
交流を通じて人生を豊かにしてくれるもの	136人
観戦し、選手やチームを応援するもの	60人
競争や心身の鍛錬を通じて自分が成長するもの	50人
地域の活性化や魅力の向上に寄与するもの	11人
その他	4人

【問7】過去1年間でスポーツボランティア活動の参画状況前年度比較



	20-30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
	令和3年	令和7年	令和3年	令和7年	令和3年	令和7年	令和3年	令和7年	令和3年	令和7年
した	1.5%	11.3%	2.6%	6.6%	0.0%	5.5%	2.9%	12.0%	5.2%	2.5%
1年以上前	5.9%	5.0%	10.4%	9.2%	27.5%	8.3%	15.4%	5.0%	20.9%	5.4%
していない	91.2%	83.8%	85.7%	84.2%	69.6%	86.2%	79.8%	82.0%	66.5%	89.6%
空白	1.5%	0.0%	1.3%	0.0%	2.9%	0.0%	1.9%	1.0%	7.3%	2.5%
回答数	68人	80人	77人	76人	69人	109人	104人	100人	191人	202人

【問10】現在スポーツボランティア活動をしていない理由

機会がないから	228人
健康や体力に自信がないから	176人
時間がないから	158人
関心がないから	157人
情報がないから	126人
知識・技術がないから	122人
参加の仕方がわからないから	80人
その他	25人

【問12】スポーツ観戦について

	回答数	割合
好き	237人	41.1%
どちらかといえば好き	199人	34.5%
どちらかといえば嫌い	21人	3.6%
嫌い	7人	1.2%
どちらともいえない	104人	18.1%
未回答	8人	1.4%
合計	576人	100.0%

【問15-1-1】体育館、スタジアム、沿道等
現地での観戦状況

していない	426人
した	138人
未回答	12人
合計	576人

【問15-1-3】観戦場所について

宇治市内	27人
京都府内(宇治市内除く)	42人
京都府外	63人
合計	132人

【問16】スポーツに関する情報の入手方法

	令和3年	令和7年
テレビやラジオ	207人	371人
ホームページ、SNS(Facebook, X, Instagram, YouTube など)	175人	207人
新聞や新聞広告	172人	166人
行政の刊行物(市政だより、広報紙等)	216人	143人
知人・友人・家族	189人	125人
本や雑誌	53人	32人
電車・バス等の交通機関に貼られている広告	33人	28人
その他	12人	14人

【問17】運動・スポーツに関して、入手したい情報

手軽にできる運動や健康づくりの情報	312人
身近なウォーキングコースの情報	202人
気軽に参加できる行事やイベントの案内	188人
施設案内(施設の場所、空き情報、利用手続など)	122人
スポーツ講座や教室の案内	99人
スポーツクラブやサークルの案内	72人
栄養や食育、スポーツ飲料に関する情報	67人
指導者や審判の派遣案内	14人
スポーツボランティアの募集案内	10人
その他	30人

【問18】宇治市施策の満足度

	施設の整備	イベントの開催	指導者育成	大会誘致	プロスポーツ交流
不満	13.02%	7.97%	4.69%	9.90%	9.03%
どちらともいえない	23.26%	26.86%	24.13%	22.05%	23.61%
満足	13.54%	11.09%	2.95%	6.94%	3.82%
わからない	50.17%	54.07%	68.23%	61.11%	63.54%

	情報提供	健康相談	ボランティア情報	国際交流	出会・交流促進
不満	13.02%	9.03%	7.47%	9.90%	7.99%
どちらともいえない	24.31%	26.74%	22.57%	22.05%	24.31%
満足	8.85%	10.24%	4.69%	6.94%	4.69%
わからない	53.82%	53.99%	65.28%	61.11%	63.02%

【問19】「ワールドマスターズゲームズ2027関西」が宇治市で開催されることの認知度

知っている	13人	2.26%
知らなかった	550人	95.49%
未回答	13人	2.26%
合計	576人	

【問20】各種イベントの参加・認知度

	マラソン大会	スポーツまつり	ファミバド大会	市民駅伝
参加した	5.21%	5.56%	0.69%	1.22%
知っている	84.55%	36.28%	19.62%	25.69%
知らない	8.33%	53.47%	75.35%	69.27%
未回答	1.91%	4.69%	4.34%	3.82%

	障害者スポーツ	ひろば	こフェス	多世代
参加した	1.04%	1.74%	1.39%	0.87%
知っている	14.76%	16.32%	13.72%	8.68%
知らない	80.03%	77.95%	80.73%	86.28%
未回答	4.17%	3.99%	4.17%	4.17%