



あなたの<sup>きげん</sup>機嫌、

わたしがとらなきゃ**ダメ**ですか？

～家庭内モラル・ハラスメントから自分らしさを見つめなおす～

不機嫌な空気に気を使い、つい機嫌をとってしまう。

「自分が我慢すれば…」 「私が悪いのかも…」

それ、家庭内モラル・ハラスメントかもしれません。

自分のこころとからだ、見つめなおしてみませんか。

11/14  
(金)

13:30～15:30

場所 宇治市男女共同参画支援センター  
4階 会議室1

対象 テーマに関心のある女性

定員 30人 ※申込多数の場合抽選

保育 0歳6カ月～就学前(要予約)

※申込多数の場合抽選

締切 10月27日(月)

講師 大谷 あおいさん(カウンセリングオフィスフラミンゴ)

臨床心理士・公認心理士・社会福祉士。公的機関で女性相談や福祉部門に携わる。  
現在はカウンセリングオフィスフラミンゴにてトラウマを抱える女性のケアを行っている。

## 【申し込み方法】

申し込み専用フォーム・電話または①～④の必要事項を記入の上、直接センターへ

**締め切り 10月27日(月)**

申し込み専用フォーム



申し込み電話番号

(0774) 39-9377

\*定員に満たない場合は締め切り後も受け付けますので、お問い合わせください。

ただし、保育を希望される場合は必ず10月27日(月)までに、お申込みください。

### 【あなたの機嫌、わたしがとらなきゃだめですか？セミナー】参加申込書

① お名前 (ふりがな)

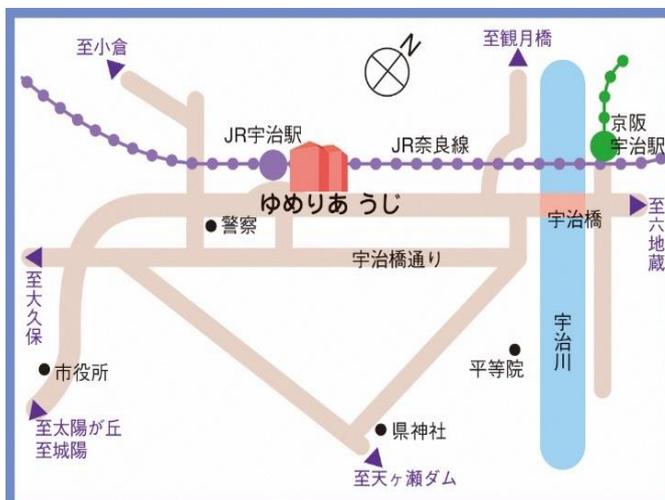
② ご住所 (〒      ー      )

③ 連絡先 (メールアドレス・電話番号など)

④ 保育希望(0歳6ヵ月～未就学児)の場合、お子さんの名前 (ふりがな)・年齢

お子さんの名前                      (ふりがな                      ) 年齢                      歳

\*保育受入れの可否については後日連絡いたします。保育が不要になった場合は速やかにご連絡ください。



#### 交通機関

- JR 宇治駅すぐ横
  - 近鉄大久保駅からバス(宇治方面行 JR 宇治駅前下車)
  - 京阪宇治駅から徒歩10分
- \*駐車場(有料)をご利用いただけますが、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください

宇治市男女共同参画支援センター

宇治市宇治里尻5-9 「ゆめりあ うじ」内